

FTN



**FUNDACIÓN
TERAPIAS
NATURALES**



**ACUPUNTURA Y
MED. TRADICIONAL
CHINA**



ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA/MTC

Actualización: Abril 2020

Comité Científico

Observatorio de Acupuntura y Medicina Tradicional China

Fundación Terapias Naturales



FTN



**FUNDACIÓN
TERAPIAS
NATURALES**

Copyright © 2020 por la Fundación Terapias Naturales

DEP636942911543222427

Cita este artículo como: C.Fernández Jané, M.García Rodríguez, P.Dath Benit, M.De Alba Quirós, R.M.Canas Albiñana. Estado Actual de la Investigación y Evidencia Científica en Acupuntura/MTC. FTN 2020. <https://www.fundaciontn.es/informes>

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación ni transmitida de ninguna forma ni por ningún medio, sea éste electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación o cualquier otro, a menos que disponga de una licencia válida, en cuyo caso puede reproducirse según los términos del acuerdo de licencia, o con la previa autorización escrita por parte del propietario.

Fundación Terapias Naturales

Calle Doctor Esquerdo, 105. 28017, Madrid. España.

Autores:

Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez, Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós, Rosa María Canas Albiñana.

10 de mayo de 2020

PREFACIO

La Medicina Tradicional China (MTC) es un conjunto de técnicas terapéuticas que tiene sus raíces en teorías médicas y filosóficas de hace más de 2.000 años. Debido a la importancia de la tradición en la cultura china, estas teorías se siguen enseñando en la actualidad. Con el paso de los años, la MTC ha ido adquiriendo una gran relevancia en el mundo occidental, abriéndose camino desde Oriente para implantarse en las estructuras sociales, médicas y científicas de los países occidentales.

La MTC tiene una visión única de la salud y la enfermedad, con un enfoque en el individuo y no en su patología. Además, cuenta con diversos métodos de diagnóstico propios para interpretar los síntomas de cada paciente, lo que se traduce en que, en MTC, dos personas con la misma patología pueden recibir un diagnóstico y tratamiento distintos, adaptándose a sus características individuales.

Así pues, en MTC no existen enfermedades sino enfermos.

Aunque las teorías tradicionales juegan un papel importante en la práctica de la MTC, en las últimas décadas ha ido desarrollándose una visión científica de esta medicina y las distintas técnicas que la componen (Fitoterapia, Tuina, Taichi, Moxibustión, Guasha...). Esto se ha traducido en un aumento exponencial de publicaciones científicas en este campo, incluyendo, tanto estudios sobre su eficacia y efectividad, como sobre sus principales mecanismos de acción. A pesar de todas estas publicaciones, en España existe un gran desconocimiento sobre la investigación científica en MTC.

Al hablar de MTC ésta se asocia únicamente a la Acupuntura, por ser la técnica más utilizada y por tanto más conocida en Occidente. Sin embargo, disciplinas como la Fitoterapia/Farmacopea, la Moxibustión o el Taichi, por ejemplo, están así mismo desarrolladas en los países orientales y arraigadas entre la población, que las consideran, no tan solo técnicas terapéuticas de tratamiento sino terapias preventivas de la salud.

El presente documento se ha dividido en dos partes.

Debido a que la Acupuntura se considera en Occidente como la disciplina clave de la MTC los estudios respecto a su eficacia son mucho más numerosos que los referidos al resto de técnicas que integra la medicina oriental.

Por tanto, por motivos de extensión, la Parte I se centra exclusivamente en la Acupuntura, sola o combinada con técnicas afines como la Moxibustión o la Electropuntura.

En la Parte II, por ser menos conocidas en Occidente, se han agrupado el resto de técnicas terapéuticas que conforman la MTC y sobre las cuales existe también evidencia científica - Fitoterapia, Electroacupuntura, Ventosas, Moxibustión, Tuina, Auriculoterapia, Taichi y Guasha.

INDICE

PREFACIO.....	3
INDICE.....	4
PARTE I. ACUPUNTURA	9
SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN	10
SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA.....	11
EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA	11
RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA.....	11
DOLOR	12
RINITIS ALÉRGICA	13
ASMA.....	14
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC).....	14
ESTREÑIMIENTO.....	14
SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE.....	15
DEPRESIÓN	15
ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC).....	15
ANGINA DE PECHO ESTABLE	15
INCONTINENCIA URINARIA	16
MENOPAUSIA	16
FECUNDACIÓN IN VITRO	17
ONCOLOGÍA.....	17
EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA	18
DOLOR LUMBAR CRÓNICO.....	18
DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO	18
DOLOR CERVICAL.....	18
ARTROSIS DE RODILLA.....	19
RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL	19
ASMA ALÉRGICA.....	19
DEPRESIÓN	19
EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA	19
EFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA.....	20

EFFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO	22
GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA	22
LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA.....	23
RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN	23
LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA.....	24
SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS	25
VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA	25
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL	26
DOLOR Y DISNEA	26
ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	26
PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS.....	26
REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL	26
EFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA.....	27
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO	28
EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO	28
REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES	28
OBESIDAD	28
REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA.....	29
REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA.....	29
SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA.....	30
REVISTAS INDEXADAS	30
CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC	31
PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS	33
SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN	34
REFERENCIAS.....	35
ANEXO	i
Revisiones globales	i
Dolor	ii
Neurología.....	xiii
Gastroenterología.....	xix

Ansiedad, Depresión e Insomnio	xxii
Neumología	xxv
Oncología	xxix
Uroginecología.....	xxxv
Endocrinología.....	xli
Cardiología	xlii
PARTE II. OTRAS TERAPIAS DE LA MTC.....	49
SECCIÓN UNO: FITOTERAPIA.....	50
ARTRITIS/OSTEOPOROSIS.....	50
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS.....	50
SÍNDROME DEL COLÓN IRRITABLE Y DIGESTIVO.....	50
DEPRESIÓN E INSOMNIO.....	51
NEUROLOGÍA.....	51
GINECOLOGÍA.....	52
PEDIATRÍA.....	52
ONCOLOGÍA.....	52
CARDIOLOGÍA.....	54
DERMATOLOGÍA.....	54
SECCIÓN DOS: ELECTROACUPUNTURA.....	56
DOLOR	56
DIGESTIVO	57
GINECOLOGÍA.....	57
URINARIO	58
ONCOLOGÍA.....	58
CARDIOLOGÍA.....	58
MECANISMOS.....	58
SECCIÓN TRES: VENTOSAS	59
DOLOR	59
VÓMITOS Y NÁUSEAS.....	59
CARDIOLOGÍA.....	60
SECCIÓN QUATRO: MOXIBUSTIÓN	60
DOLOR	60
DIGESTIVO	61

NEUROLOGÍA.....	61
GINECOLOGÍA.....	61
ONCOLOGÍA.....	61
MECANISMO	62
SECCIÓN CINCO: TUINA.....	62
ANSIEDAD.....	62
DOLOR	62
HIPERTENSIÓN.....	63
PEDIATRÍA.....	63
ONCOLOGÍA.....	63
SECCIÓN SEIS: AURICULOTERAPIA	63
DOLOR	63
RINITIS ALÉRGICA	64
INSOMNIO, ANSIEDAD, ADICCIONES	64
DERMATOLOGÍA.....	64
GINECOLOGÍA.....	64
ONCOLOGÍA.....	64
SECCIÓN SIETE: TAICHI	65
DOLOR	65
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.....	66
EPOC.....	66
INSOMNIO, DEPRESIÓN, ESTRÉS	67
NEUROLOGÍA.....	67
CARDIOLOGÍA.....	68
RESPIRATORIO.....	68
MENOPAUSIA	68
DIABETES Y OBESIDAD.....	69
ONCOLOGÍA.....	69
SECCIÓN OCHO: GUASHA.....	70
REFERENCIAS.....	71
ANEXO	xliv
FITOTERAPIA	xliv
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	xliv
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	lxxiv

ELECTROACUPUNTURA	xcix
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	xcix
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	cix
VENTOSAS	cxv
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	cxv
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	cxvii
MOXIBUSTIÓN	cxx
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	cxx
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	cxxvi
TUINA.....	cxxx
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	cxxx
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	cxxxii
AURICULOTERAPIA	cxxxv
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	cxxxv
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	cxl
TAICHI	cxliv
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	cxliv
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	clx
GUASHA	clxvi
TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC	clxvi
TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC.....	clxvii
MICROSANGRADURA.....	clxix
TABLA POR REVISTAS EXCLUSIVAS DE MTC	clxix
CRANEOPUNTURA	clxx

ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA/MTC

Actualización: Abril 2020

Revisión del
Comité Científico del Observatorio de Acupuntura y
Medicina Tradicional China
Fundación Terapias Naturales

PARTE I. ACUPUNTURA

Autores:

Carles Fernández Jané, Dra. Mónica García Rodríguez,

Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós,

Rosa María Canas Albiñana

SECCIÓN UNO: INTRODUCCIÓN

La acupuntura es una de las principales técnicas terapéuticas de la MTC y consiste en la estimulación de zonas concretas de la superficie corporal (puntos de acupuntura), mediante diferentes estímulos como la inserción de agujas, presión, calor o corriente eléctrica, entre otros, para restaurar la salud.

En la actualidad hay más de 24.106 referencias indexadas con el descriptor “acupuncture therapy” en la base de datos MEDLINE, incluyendo más de 802 revisiones sistemáticas y 4.316 estudios con control aleatorizado. El presente documento pretende mostrar, a través de sus secciones, que la acupuntura es una técnica terapéutica que ha sido objeto de numerosos estudios y que actualmente existe evidencia científica que avala su uso en diversas situaciones clínicas.

En la sección dos de este documento se resume la evidencia científica actual de la acupuntura. En esta sección se destacan aquellas situaciones clínicas en las que existe una mayor evidencia sobre la eficacia/efectividad de esta técnica, a partir de las publicaciones más relevantes (revisiones sistemáticas y estudios con control aleatorizado) de los últimos años. Esta información se amplía a otras indicaciones, con una evidencia menor pero prometedora, en el Anexo. Además, en esta sección también se resume la evidencia sobre coste-efectividad y seguridad de la acupuntura y se destacan aquellas guías de práctica clínica que actualmente tienen recomendaciones favorables al uso de la acupuntura. Finalmente, la sección incluye un apartado sobre las limitaciones actuales de la investigación en acupuntura junto a las estrategias que han propuesto para solucionarlas.

En la sección tres, se resumen los principales mecanismos fisiológicos de la acupuntura. Para ello, se explican tanto las vías neurológicas encargadas de transmitir los estímulos de la acupuntura como los efectos que estos producen en los sistemas nervioso central, autónomo y endocrino.

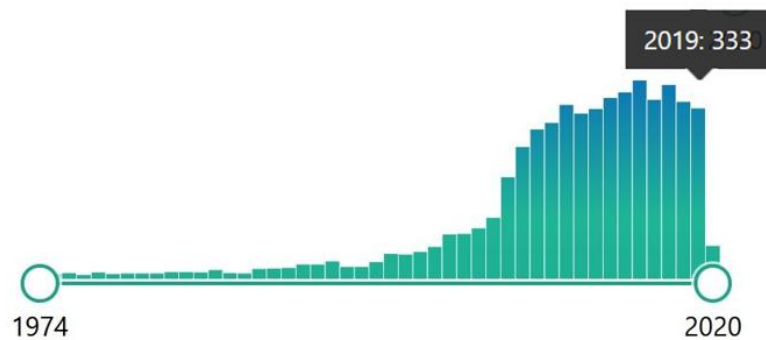
Finalmente, en la sección cuatro, se describen aspectos más relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura incluyendo tanto las revistas indexadas en que se publica sobre esta temática, grupos y centros de investigación y sociedades científicas relevantes.

SECCIÓN DOS: LA EVIDENCIA DE LA ACUPUNTURA

En esta sección se ha resumido la evidencia científica actual de la efectividad y eficacia, coste-efectividad y seguridad de la acupuntura. Para ello se nombran algunos de los estudios más relevantes (revisiones sistemáticas (RS) y estudios con control aleatorizado (ECAs)) publicados en este campo. En el anexo se puede consultar una versión más extensa de los estudios publicados sobre distintas situaciones clínicas en los últimos años.

En esta sección también se enumeran algunas de las principales guías de práctica clínica con recomendaciones favorables a la acupuntura y se discuten las limitaciones actuales de la investigación sobre esta técnica.

Figura 1: RS y ECAs indexados en MEDLINE con el descriptor “acupuncture therapy”



EVIDENCIA DE LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA DE LA ACUPUNTURA

RESUMEN GENERAL DE LA EVIDENCIA

El documento más reciente que ha analizado de manera global el nivel de evidencia de las diferentes indicaciones de la acupuntura es el “The Acupuncture Evidence Project”, una revisión comparativa de la literatura de 2016 (1), en el que se clasifican las diferentes indicaciones de la acupuntura en función de su nivel de evidencia. Según el documento, existen 8 condiciones con evidencia de efecto positivo y 38 con evidencia de potencial efecto positivo. Dentro de las indicaciones con mayor evidencia se incluyen diversas condiciones relacionadas con el dolor (dolor lumbar crónico, cefalea tensional y crónica, artrosis de rodilla, profilaxis de la migraña y dolor postoperatorio) además de la rinitis alérgica y las náuseas y vómitos post operatorios. Este trabajo ofrece una actualización del documento publicado por el departamento de asuntos de veteranos de EE. UU. en 2014 donde ya se concluía un efecto positivo de la acupuntura en cefaleas, dolor crónico y migrañas (2).

Estas conclusiones están en concordancia con otros trabajos actuales similares como la revisión sistemática de Muñoz-Ortego et al (3) y la reciente publicación de 2019 de la Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME) (4).

DOLOR

Dolor crónico

Sobre la eficacia de la acupuntura para tratar el dolor crónico, la última actualización del metaanálisis de Vickers et al. publicado en la revista “The Journal of Pain” de la Sociedad Americana del Dolor, concluye que la acupuntura es efectiva en el tratamiento del dolor crónico musculoesquelético, en cefaleas y en el dolor por artrosis, con un efecto que persiste en el tiempo y que no puede ser explicado por el efecto placebo (5). Además, según un análisis de la base de datos del mismo estudio, también publicado en la revista PAIN en 2017, los efectos de la acupuntura en casos de dolor crónico no disminuyen de manera importante durante los 12 meses posteriores al tratamiento (6).

También referente al dolor crónico, según la RS de la “Agency of Healthcare Research and Quality” de EE. UU. sobre las distintas estrategias no farmacológicas, la acupuntura es un tratamiento útil en casos de dolor lumbar crónico, el dolor de cuello y la fibromialgia (7).

Finalmente, la acupuntura también se ha considerado eficaz en el manejo del dolor crónico en adultos mayores que viven en la comunidad, considerándose además una intervención con efectos sostenibles en el tiempo según una revisión publicada en la revista “BMC Public Health” (8)

Migraña y cefalea

En el caso de la prevención de episodios de migraña, la última actualización de la revisión Cochrane de 2016 afirma que el añadir acupuntura al tratamiento sintomático reduce la frecuencia de las cefaleas y que este efecto es superior al placebo, por lo que la acupuntura debería ser considerada una opción terapéutica en estos casos (9). Estos resultados fueron corroborados en un ECA, con 245 participantes, publicado en 2017 en la revista JAMA Internal Medicine, en el que se observó que la acupuntura no solo ofrecía una reducción de los episodios de migraña al final del periodo de intervención, respecto a los grupos en lista de espera y tratados con acupuntura simulada, sino que además dichos efectos se mantuvieron hasta 20 semanas después del último tratamiento (10). Además, estudios recientes apuntan a que la acupuntura podría tener una eficacia similar y menos efectos adversos que la mayoría de tratamientos farmacológicos habituales (11,12).

La acupuntura es eficaz en el tratamiento de los episodios frecuentes o crónicos de cefalea tensional según la última versión de la revisión Cochrane sobre esta temática en 2016 (13).

Dolor lumbar crónico

Sobre el tratamiento del dolor lumbar crónico, la última RS del “American College of Physicians” incluye la acupuntura dentro de las estrategias no farmacológicas para su

tratamiento (14). Estos resultados están en concordancia con las últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en este trastorno (15).

Prostatitis y dolor pélvico

También en el caso del tratamiento de la prostatitis/síndrome de dolor pélvico la última revisión Cochrane sobre intervenciones no farmacológicas considera la acupuntura un tratamiento eficaz (16). Además, trabajos similares recientes apuntan a que la acupuntura podría tener beneficios duraderos en estos casos (17).

Dolor de rodilla

En el caso del dolor por artrosis de rodilla, la revisión de Woods et al. concluye que la acupuntura es uno de los tratamientos no farmacológicos más eficaces en esta condición (18).

Dolor quirúrgico

La acupuntura también podría ser útil reduciendo y retardando el consumo de opiáceos después de una artroplastia total de rodilla según una RS de la revista JAMA Surgery (19).

La acupuntura aplicada durante un procedimiento quirúrgico, conjuntamente con la anestesia general, podría aportar un efecto analgésico adicional, reduciendo la cantidad de anestésico volátil y la aparición de náuseas y vómitos postoperatorios según una RS en casos de craneotomías (20). Las mismas conclusiones también se han observado en casos de amigdalectomía en niños (21). Además, también se ha observado que podría reducir la duración de la ventilación mecánica, atenuar la respuesta inflamatoria y tener un efecto cardioprotector en casos de cirugía cardíaca según otra RS (22).

Dolor agudo

Por último, recientemente se ha investigado la posible utilidad de ofrecer acupuntura para tratar el dolor en los servicios de urgencias. Un primer estudio de factibilidad de 2014 con 400 participantes realizado en Australia concluyó que la acupuntura era segura y aceptada por los pacientes con dolor y/o náuseas y que podría ofrecer un beneficio extra al sumarse al tratamiento convencional (23). Posteriormente en 2018 se publicó un estudio multicéntrico de equivalencia y no inferioridad realizado en 4 hospitales de Melbourne (Australia), con 1964 participantes, que concluyó que la acupuntura era efectiva en el tratamiento del dolor agudo lumbar y los esguinces de tobillo y su efecto era comparable al de la farmacoterapia convencional (24).

RINITIS ALÉRGICA

El tratamiento con acupuntura es una opción segura y eficaz en el manejo clínico de la rinitis alérgica estacional para el alivio de los síntomas de los pacientes y la mejora de la calidad de vida, según un ECA publicado en la revista Annals of Allergy, Asthma & Immunology y con una muestra de 175 participantes (25). Además, un análisis secundario del mismo estudio reveló que la acupuntura podría reducir significativamente el número de días de uso de antihistamínicos, mejorando la sintomatología y la calidad de vida de los pacientes con rinitis (26). Estos resultados coinciden con un ECA previo, con una muestra de 422 participantes con

rinitis alérgica estacional publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que la acupuntura condujo a mejoras estadísticamente significativas en la calidad de vida específica de la enfermedad y el uso de antihistamínicos después de 8 semanas de tratamiento en comparación con la acupuntura simulada y con medicación de rescate sola (27).

ASMA

Según una reciente RS publicada en 2018 que incluyó 9 ECAs, añadir acupuntura al tratamiento habitual puede aportar beneficios significativos en pacientes con asma reduciendo los síntomas y los marcadores inflamatorios (28). Estos resultados coinciden con un ECA realizado posteriormente en Alemania, en el que se observó que añadir acupuntura al tratamiento convencional se tradujo en un aumento de la calidad de vida relacionada con la salud y específica de la enfermedad respecto a los pacientes tratado solo con el tratamiento convencional (29).

ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)

Las tres últimas RS sobre la eficacia de la acupuntura en el tratamiento de la EPOC, publicadas entre 2018 y 2019, concluyen que la acupuntura podría ser eficaz para mejorar los efectos funcionales y la calidad de vida en pacientes con esta patología (30–32). Uno de los ECAs más relevantes al respecto, publicado en 2012 en la revista *Annals of Internal Medicine*, concluye que la acupuntura podría reducir la disnea y mejorar la tolerancia al ejercicio en pacientes con EPOC comparado con la acupuntura simulada (33). Un posterior reanálisis de los datos del mismo ECA publicado en 2018 añadió que además, la acupuntura podía aumentar el peso corporal y mejorar el estado nutricional de los pacientes (34).

ESTREÑIMIENTO

Según una RS en red, publicada en la revista *Neurogastroenterology & Motility* en 2018, sobre la eficacia de los tratamientos conservadores no farmacológicos en el tratamiento del estreñimiento funcional crónico, la acupuntura podría aumentar la frecuencia de la defecación comparado con la acupuntura simulada y con los laxantes (35), estas conclusiones están en concordancia con RS previas (36).

Estos resultados coinciden con un gran ECA multicéntrico, publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, en el que se incluyeron 1075 pacientes con estreñimiento crónico severo, que concluyó que la acupuntura podía aumentar el número de evacuaciones intestinales espontáneas completas comparado con el grupo tratado con acupuntura simulada (37). Además, un reanálisis posterior del subgrupo de mujeres concluyó que el tratamiento no solo mejoró la espontaneidad y la integridad del movimiento intestinal al final de las 8 semanas de tratamiento, sino que además el efecto se mantuvo hasta 12 semanas después (38).

SÍNDROME DEL COLON IRRITABLE

Según una RS publicada en la revista *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, la acupuntura y la electroacupuntura podrían ser superiores al bromuro de pinaverio para mejorar los síntomas globales, por lo que los pacientes que no responden bien a los tratamientos convencionales de primera línea pueden considerar la acupuntura como una alternativa (39).

DEPRESIÓN

En el tratamiento de la depresión, dos RS recientes apuntan a que combinar la acupuntura con el tratamiento farmacológico convencional puede resultar en efectos terapéuticos mayores que utilizando solo el tratamiento convencional (40,41).

Según un ECA realizado en el Reino Unido con una muestra de 755 participantes, la acupuntura puede mejorar la depresión de manera significativa a los 3 meses post intervención comparado con la atención habitual (42). También podría ser más eficaz que el estitalopram en mujeres peri-menopáusicas con depresión según un ECA multicéntrico con 221 participantes publicado en 2018 (43).

También se ha apuntado que tanto la acupuntura como la electropuntura añadidos a los inhibidores selectivos de recaptación de la serotonina podrían mejorar su efectividad, acelerar su respuesta y reducir los efectos adversos en casos de depresión primaria moderada-grave según otro ECA publicado en el *Journal of Psychiatric Research* (44).

Además, existen RS que concluyen a que la acupuntura también podría tener efectos beneficiosos en la depresión ligada o otras situaciones clínicas como el postparto (45,46) y el accidente vascular cerebral (47).

ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL (AVC)

La acupuntura también podría ser útil durante el proceso de rehabilitación de pacientes que han sufrido un ACV según la última revisión Cochrane publicada sobre esta cuestión. En esta revisión se concluye que la acupuntura puede tener efectos beneficiosos en la mejora de la dependencia, la deficiencia neurológica global y algunos trastornos neurológicos específicos, sin eventos adversos graves obvios (48). Además, la acupuntura también podría reducir la disfagia en estos pacientes (49).

ANGINA DE PECHO ESTABLE

Una reciente RS, que incluyó 12 ECAS y 974 participantes, concluye que la acupuntura añadida al tratamiento convencional podría mejorar los síntomas de la angina de pecho y los resultados ecocardiográficos y reducir la ingesta de nitroglicerina comparado con solo el tratamiento convencional (50). Resultados similares se obtuvieron en un ECA publicado en la revista *JAMA* con un total de 398 participantes. En este estudio se observó una reducción significativa en la

frecuencia de los ataques de angina en el grupo que recibió acupuntura en comparación con la acupuntura simulada y el grupo que solo recibió atención habitual (51).

INCONTINENCIA URINARIA

Según la última RS de la Society of Gynecological Surgeons sobre tratamientos no-antimuscarínicos publicada en 2016, la acupuntura es eficaz para mejorar la calidad de vida y los parámetros urodinámicos en pacientes con vejiga neurógena (52). Estos resultados se han visto corroborados por dos ECAs posteriores. En el primero, publicado en el World Journal of Urology, en el que se incluyeron 240 participantes, concluyó que la acupuntura era un tratamiento seguro y eficaz en esta condición (53). En el segundo, un estudio multicéntrico publicado en la revista JAMA y que incluyó 504 participantes, la acupuntura resultó en una disminución de las pérdidas de orina comparado con el tratamiento simulado (54).

Un reciente ECA multicéntrico de no-inferioridad, con 467 mujeres con incontinencia urinaria mixata, concluye que la electropuntura es igual de eficaz que el entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico y solifenacin en la reducción de episodios de incontinencia (55).

MENOPAUSIA

La acupuntura podría ser útil en el tratamiento de los síntomas de la menopausia reduciendo la severidad y frecuencia de los síntomas vasomotores y mejorando la calidad de vida en mujeres perimenopáusicas y postmenopáusicas según una reciente RS publicada en 2018. El estudio también concluye que en este caso los efectos podrían no depender de la punción concreta de los puntos de acupuntura ya que dichas diferencias son inferiores o no significativas al compararse con intervenciones simuladas. Las intervenciones de acupuntura simulada utilizan en muchas ocasiones la estimulación de puntos más o menos alejados de los puntos de acupuntura verdaderos (56). Estas conclusiones están en consonancia con RS previas como la publicada en la revista Menopause en 2015 (57).

La publicación reciente de varios ECAs importantes también refleja esta diferencia de los resultados entre los diseños pragmáticos (2 estudios) y los estudios que utilizan acupuntura simulada (2 estudios).

En el caso de los estudios pragmáticos, según un estudio publicado en el British Medical Journal Open y con 70 mujeres danesas, la acupuntura podría reducir los síntomas moderados-severos de la menopausia comparado con un grupo de no intervención (58). Estos resultados coinciden con un ECA previo, publicado en la revista Menopause en 2016, que incluyó 209 participantes y concluyó que la acupuntura podía reducir los síntomas vasomotores, mejorar la calidad de vida y que además, dichos efectos persistirían como mínimo 6 meses después de finalizar la intervención (59).

En el caso de los estudios que han utilizado un grupo control con acupuntura simulada, el estudio publicado en el American Journal of Obstetrics & Gynecology con una muestra de 360 participantes, no se observaron diferencias significativas en la reducción de los síntomas, aunque sí en la mejoría de calidad de vida, comparando la acupuntura con la estimulación de puntos situados a 1-2 pulgadas de los puntos reales, en mujeres en fase de transición hacia la

menopausia (60). Tampoco se encontraron diferencias significativas en la severidad de los síntomas vasomotores en un segundo estudio publicado en la revista *Annals of Internal Medicine*, con 327 participantes comparado con la acupuntura simulada, aunque esta vez realizada de manera no invasiva (61).

FECUNDACIÓN IN VITRO

La eficacia de la acupuntura para mejorar las tasas de efectividad de los procesos de fecundación in vitro ha sido motivo de debate debido a la heterogeneidad de los estudios existentes. En una de las últimas RS publicadas sobre esta temática publicada en 2019 se concluye que la acupuntura podría ser beneficiosa en mujeres con antecedentes de intentos fallidos de fecundación in vitro y que el número de tratamientos de acupuntura es un factor influyente potencial (62). Según los autores, dichas covariables parecen explicar la heterogeneidad observada hasta el momento, aunque futuros estudios deben corroborar estos resultados.

ONCOLOGÍA

Según una reciente RS publicada en la revista *JAMA oncology*, en la que se incluyeron 17 ECAs y un total de 1111 pacientes, la acupuntura y/o la acupresión podrían reducir significativamente el dolor oncológico además de reducir el consumo de analgésicos (63).

La acupuntura también podría ser efectiva en el tratamiento de las neuropatías periféricas producidas por la quimioterapia mejorando la calidad de vida de estos pacientes (64).

En casos de cáncer de mama, según un ECA multicéntrico pragmático con 190 mujeres, publicado en la revista *Journal of Clinical Oncology*, añadir un tratamiento de acupuntura al tratamiento convencional puede reducir los sofocos después de 12 semanas de intervención, perdurando estos efectos hasta los 6 meses post intervención. En el mismo estudio también se observó una reducción de los síntomas vasomotores y un aumento calidad de vida de las participantes (65). La acupuntura también podría mejorar el insomnio causado por los sofocos en mujeres supervivientes de un cáncer de mama y sus efectos podrían ser equivalentes a los de la gabapentina según un estudio de 2017 publicado en la revista *Menopause* (66). Además, según un estudio multicéntrico publicado en la revista *JAMA* con 226 participantes con cáncer de mama, la acupuntura puede reducir el dolor articular producido por los inhibidores de la aromatasa comparado con los grupos control de acupuntura simulada y de lista de espera (67).

En casos de cáncer colorectal, la acupuntura podría ser beneficiosa en la recuperación de la cirugía abdominal según un RS publicada en 2018. Esta revisión concluye que la acupuntura reduce de manera significativa el tiempo de aparición de los primeros sonidos intestinales, los primeros flatos y la primera defecación, mejorando la recuperación de la función gastrointestinal (68).

En pacientes con cáncer de cabeza y cuello, un reciente ECA con 399 participantes publicado en *JAMA oncology*, apunta a que la acupuntura podría ser útil en el tratamiento de xerostomía inducida por la radioterapia (69).

En casos de cáncer de pulmón, un ECA publicado en la revista *European Journal of Cancer* en 2016, en el que se incluyeron 173 participantes con cáncer de pulmón de células no pequeñas o mesotelioma, concluyó que la acupuntura sola o combinada con la morfina era efectiva para mejorar la disnea y la ansiedad de estos pacientes (70).

EVIDENCIA DE COSTE-EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA

A continuación, se exponen los análisis de coste-efectividad de la acupuntura a partir de ECAs o RS de ECAs. En ellos se describe la relación de coste-efectividad incremental (RECI) por año ganado ajustado por calidad de vida o QALYs por sus siglas en inglés (Quality Adjusted Life Years).

DOLOR LUMBAR CRÓNICO

Según una RS publicada en 2016 sobre coste-efectividad de distintas técnicas no farmacológicas y no invasivas en el tratamiento del dolor lumbar crónico, es probable que la acupuntura sea una opción rentable en esta condición. La evidencia identificada respalda la utilización de la acupuntura, ya sea por sí sola o en combinación con la atención habitual u otros tratamientos activos. De los cuatro estudios incluidos sobre acupuntura en este análisis, tres reportaron valores de RCEI por debajo del valor de umbral comúnmente utilizado de 20.000 £ por QALY, mientras que el estudio restante concluyó que una intervención combinando la acupuntura con el ejercicio y el asesoramiento dietético, la capacitación en relajación y la provisión de un folleto educativo, fue menos costosa y más efectiva que la fisioterapia estandarizada (71).

DOLOR LUMBOPÉLVICO DURANTE EL EMBARAZO

Según un reciente ECA pragmático realizado en Francia y que incluyó un total de 199 mujeres embarazadas con dolor lumbopélvico, la acupuntura es una estrategia coste-efectiva en esta condición. Según los resultados, las mujeres tratadas con acupuntura además de la atención de rutina informaron menos dolor y discapacidad que las que recibieron atención de rutina sola. La acupuntura con atención habitual dominó la atención habitual (siendo más barata y más efectiva) desde la perspectiva de la sociedad y costó 22 € adicionales por cada día adicional con una puntuación de dolor inferior o igual a 4 en la escala numérica del dolor desde la perspectiva hospitalaria (72).

DOLOR CERVICAL

La evaluación económica del estudio ATLAS publicada en 2017, sobre la eficacia de la acupuntura y la técnica Alexander en el tratamiento del dolor cervical crónico, concluye que, en comparación con la atención habitual, es probable que la acupuntura sea rentable. El estudio calcula que añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de 18.767 £ por QALY (73).

ARTROSIS DE RODILLA

Según un análisis de coste-efectividad de una RS de distintas intervenciones no farmacológicas para la osteoartritis de la rodilla publicado en 2017, al analizar los ensayos con menor riesgo de sesgo, la acupuntura es un tratamiento coste-efectivo con un RCEI de 13.502 £ por QALY (74).

RINITIS ALÉRGICA ESTACIONAL

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUSAR de 2013, con 364 participantes con rinitis alérgica estacional, añadir acupuntura al tratamiento convencional tiene un RCEI de entre 31.241 € y 118.889 € desde la perspectiva de la sociedad y de entre 20.807 € y 74.585 € desde la perspectiva de un tercer pagador (75).

ASMA ALÉRGICA

Según un análisis sobre los aspectos económicos del tratamiento adicional con acupuntura en casos de asma alérgica, la acupuntura tiene un RCEI entre 23.231 € (total) y 25.315 € (diagnóstico específico) por QALY adicional. Al utilizar los precios de la acupuntura alemana del año 2012, el RCEI mejoraría a 12.810 € (en general) en comparación con 14.911 € (diagnóstico específico) por QALY obtenido. Por todo ello el estudio concluye que la acupuntura parece ser un tratamiento complementario útil y rentable (76).

DEPRESIÓN

Según el análisis de coste-efectividad del estudio ACUDep publicado en 2014, añadir acupuntura a la atención habitual es rentable, en comparación con añadir una intervención de consejo/orientación o la atención habitual sola, en el tratamiento de la depresión. Según este estudio, la acupuntura añadida al tratamiento convencional tiene un RCEI de 4.560 £ por QALY adicional y es rentable con una probabilidad de 0,62 a un umbral de coste-efectividad de 20.000 £ por QALY. Además, la acupuntura es más costo-efectiva que añadir una intervención de consejo/orientación ya que ésta última tiene un RCEI de 71.757 £ por QALY y una probabilidad de ser rentable de 0,36 (77).

EVIDENCIA DE LA SEGURIDAD DE LA ACUPUNTURA

En la literatura existen diversas publicaciones sobre la seguridad de la acupuntura, desde estudios observacionales prospectivos, hasta revisiones de casos. Los diseños observacionales prospectivos son la principal herramienta para el estudio de esta cuestión ya que no solo permiten identificar los efectos adversos más comunes en muestras grandes, sino que además pueden calcular su frecuencia de aparición. Por otro lado, los estudios de casos, aunque no

permitan calcular las frecuencias, sí son útiles para identificar aquellos efectos adversos menos comunes y que pueden no detectarse en los estudios observacionales. A continuación, se resumen los estudios más relevantes sobre esta cuestión.

EFFECTOS ADVERSOS PRODUCIDOS POR LA ACUPUNTURA

Estudios observacionales prospectivos

El mayor estudio sobre los efectos adversos derivados de la acupuntura sigue siendo el publicado por Witt et al. en 2009 con una muestra de 229.230 pacientes realizado en Alemania. En este estudio los tratamientos de acupuntura fueron realizados por médicos formados en acupuntura y 19.726 (8.6%) participantes reportaron haber sufrido como mínimo un efecto adverso, 4.963 (2.2%) de los cuales requirieron de algún tipo de tratamiento. Se reportaron dos casos de neumotórax (0.002%). La frecuencia de los efectos adversos más relevantes en este estudio se resumen en la tabla 1 (78).

Tabla 1: Frecuencia de los efectos adversos de la acupuntura según Witt et al. en una muestra de 229.230 participantes (78).

Efectos adversos	Frecuencia (%)
Total	8,6
Sangrado / Hematoma	6,14
Dolor	2,04
Síntomas vegetativos	0,72
Inflamación	0,31
Irritación o lesiones nerviosas	0,26
Otros: *	1,15
Fatiga	0,21
Hinchazón	0,15
Ansiedad	0,02
Neumotórax	0,02
Vómitos	0,001
Infección sistémica	0.002

*En la tabla no se muestran todos los efectos adversos clasificados como "Otros", solo los considerados más relevantes. Se puede consultar la tabla detallada en el artículo original.

El segundo mayor estudio es el publicado por MacPherson et al. en 2004 realizado en el Reino Unido y en el que los tratamientos fueron realizados por acupuntores no médicos registrados en el British Acupuncture Council. Este estudio incluyó un total de 9.408 pacientes de los cuales 6.348 (67%) completaron el seguimiento de 3 meses. 682 participantes reportaron como mínimo un efecto adverso durante los 3 meses de seguimiento. En la tabla 2 se resumen los principales efectos adversos como resultado de la acupuntura. En el estudio no hubo ningún caso de lesión de ningún órgano interno (79).

Tabla 2: Tasa de los principales efectos adversos derivados de la acupuntura según el estudio de MacPherson et al. (79).

Efectos adversos	Tasa por 1000 pacientes durante 3 meses (IC 95%)
Cansancio severo o agotamiento	36 (31-41)
Dolor prolongado o inaceptable en el lugar de punción	16 (13-20)
Migraña o cefalea severas	12 (10-15)
Empeoramiento inesperado, grave o severo de los síntomas	12 (10-15)
Somnolencia severa	8 (6-11)
Mareo intenso o vértigo o pérdida de equilibrio	8 (6-10)
Insomnio severo	7 (6-10)
Rigidez severa o entumecimiento	7 (5-9)

Por último, el estudio de Zhao et al. contó con una muestra de 1.968 participantes de tres estudios multicéntricos realizados en China, cuyos tratamientos fueron realizados por médicos en MTC cualificados según los estándares de este país. En este trabajo se observaron 74 participantes con al menos un efecto adverso (3.76%) ninguno de ellos considerado grave. Los efectos adversos observados fueron hematomas subcutáneos (43.24%), sangrados en el lugar de la puntura (37,84%), sangrado subcutáneo (25,68%), dolor prolongado en la zona de punción (6,61%), distensión abdominal (6,71%), debilidad de las piernas (6,71%), desmayos (2,70%), mareo (1.35%) y espasmo muscular (1.35%) (80).

Además de los estudios comentados, también existen dos publicaciones de 2001 de White et al. (81) y MacPherson et al. (82) en los que se realizó una encuesta sobre 32.000 y 34.000 tratamientos de acupuntura respectivamente, en ninguno se detectaron efectos adversos graves. No obstante, en dichos trabajos fueron los acupuntores los encargados de informar sobre los efectos adversos, no los pacientes.

Revisiones de casos

En una revisión de casos del Sistema Nacional de Informes y Aprendizaje del Reino Unido se buscaron incidentes informados desde el 1 de enero de 2009 hasta el 31 de diciembre de 2011 producidos por la acupuntura. Los autores recopilaron 325 casos de efectos adversos informados que incluyeron: agujas retenidas (31%), mareos (30%), pérdida de conciencia (19%), caídas (4%), hematomas o dolor en el sitio de la aguja (2%), neumotórax (1%) y otras reacciones adversas (12%). La mayoría (95%) de los incidentes se clasificaron como de poco o ningún daño (83).

Es importante mencionar que existen casos de efectos adversos muy graves e incluso potencialmente mortales descritos en la literatura como taponamientos cardíacos, lesiones del sistema nervioso central, hemorragias subaracnoideas o intracraneales, abscesos o infecciones articulares (84). Según los cálculos del estudio de Witt et al., el riesgo de experimentar un efecto adverso no reportado en dicho estudio, como los anteriormente descritos, es como máximo de aproximadamente 1 por cada 76.000 pacientes (78).

EFFECTOS ADVERSOS DERIVADOS DE ASESORAMIENTO SOBRE LA MEDICACIÓN CONVENCIONAL O EL RETRASO EN EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO

Los posibles efectos adversos derivados del asesoramiento sobre medicación convencional por parte del acupuntor no médico, o derivados del retraso en el diagnóstico y el tratamiento fueron evaluados por el estudio de MacPherson de 2004 (79).

Sobre las reacciones adversas derivados del asesoramiento sobre la medicación convencional, de los 6.348 participantes del estudio, un 3% reportaron que, en algún momento del período de 3 meses, recibieron consejos de su acupuntor para reducir o dejar de tomar medicamentos. De éstos, 6 pacientes (1/1000 (IC 95%: 0-2)) experimentaron efectos adversos como consecuencia, ninguno de ellos grave.

Respecto al retraso en el diagnóstico y tratamiento, solo 2 participantes a lo largo de los 3 meses (0.3/1000 (IC 95%: 0-1)) reportaron un retraso en el tratamiento de una extracción dental y una infección urinaria.

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA CON RECOMENDACIONES FAVORABLES DE LA ACUPUNTURA

El aumento del número de revisiones sistemáticas con recomendaciones positivas sobre la acupuntura en los últimos años se ha traducido en la aparición de esta técnica en diversas guías de práctica clínica (85). A continuación, se exponen las más relevantes:

- AGO Recommendations for the Diagnosis and Treatment of Patients with Early Breast Cancer: Update 2018 (Alemania, 2018) (86)
- National Care Guideline development group for non-specific back pain (Alemania, 2017) (87).

- National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset neck pain or cervical radiculopathy. (Dinamarca, 2017) (88).
- Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline. (EEUU, 2017) (14).
- Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. (EEUU, 2016) (89).
- Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder. (Canadá, 2016) (90).
- The Global Spine Care Initiative (Internacional, 2018) (91).
- Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. Nonpharmacologic Versus Pharmacologic Treatment of Adult Patients with Major Depressive Disorder. (EEUU, 2016) (92).
- Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. (EEUU, 2015) (93).
- European Academy of Allergy and Clinical Immunology. Global Atlas of allergic rhinitis and chronic rhinosinusitis (Unión Europea, 2015) (94).
- National Institute of Health and Care Excellence (NICE). Headaches in over 12s: diagnosis and management (Reino Unido, 2015) (95).
- Management of Rotator Cuff Syndrome in the Workplace (Reino Unido, 2013) (96).

LIMITACIONES ACTUALES DE LA INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA

RIESGO DE SESGO Y CALIDAD DE LA INFORMACIÓN

A pesar del aumento de producción científica en el campo de la acupuntura, es cierto que la calidad de la evidencia existente suele ser considerada entre moderada y baja, lo que limita la fuerza de su recomendación. Dichas limitaciones suelen estar relacionadas con el riesgo de sesgo de los estudios, principalmente debido a la falta de descripción sobre los detalles de la aleatorización, ocultación de la asignación etc., pero es importante destacar que esto se produce también en los estudios sobre intervenciones médicas convencionales (97) y especialmente en el caso de intervenciones no farmacológicas (98,99). Para solucionar este problema en los últimos años se ha impulsado a seguir las guías CONSORT (100) para informar de manera adecuada sobre los métodos y resultados de los estudios con control aleatorizado. Además se ha creado una extensión de dichas guías específica para los estudios con acupuntura conocidas como STandards for Reporting Interventions in Controlled Trials of Acupuncture (STRICTA) (101). Este hecho ha favorecido el aumento de la calidad de la información en los estudios sobre acupuntura en los últimos años (102).

LIMITACIONES DE LA ACUPUNTURA SIMULADA

Otro motivo por el que se suele reducir la fuerza de recomendación de la acupuntura es que, aunque en la mayoría de los estudios suelen observarse beneficios cuando se compara con grupos de no intervención o incluso con otros tratamientos activos, las diferencias son menores al compararse con grupos que reciben acupuntura simulada o placebo.

Debe aclararse primero que lo que se denomina acupuntura simulada incluye diversos métodos tanto invasivos como no invasivos.

Entre los métodos invasivos podemos encontrar la punción superficial de los mismos puntos de acupuntura, la punción cerca de los puntos reales o la puntura en zonas o puntos que se consideran inertes. De todos modos, muchos investigadores consideran que estos métodos son procedimientos de acupuntura suavizados y que muy probablemente estimulan, aunque en menor medida, los mismos mecanismos fisiológicos de la acupuntura verdadera. De hecho, algunos estudios apuntan a que la acupuntura simulada tiene un efecto mayor que los placebos farmacológicos orales (103) e incluso que podría ser igual o más eficaz que otras intervenciones no farmacológicas en el tratamiento del dolor (18).

En los últimos años se han desarrollado modalidades no invasivas para simular la acupuntura, como el “Streiberer device”, el “Park device” y el “Takakura device”, aunque estos métodos siguen teniendo ciertas limitaciones, como la incapacidad de cegar al terapeuta o la imposibilidad de realizar ciertos tipos de puntura, además de su coste (104).

La elección del tipo de comparador en los estudios de acupuntura, y en particular del tipo de placebo, es algo crucial que puede afectar de manera relevante las conclusiones de los trabajos. Esto es especialmente relevante en los estudios sobre el dolor ya que, como se ha observado en un análisis reciente, la proporción de estudios con conclusiones positivas (estadísticamente significativas) sobre la acupuntura es del 53% si se utilizaban métodos simulados no invasivos y solo del 37.8% si se utilizaban métodos invasivos (105).

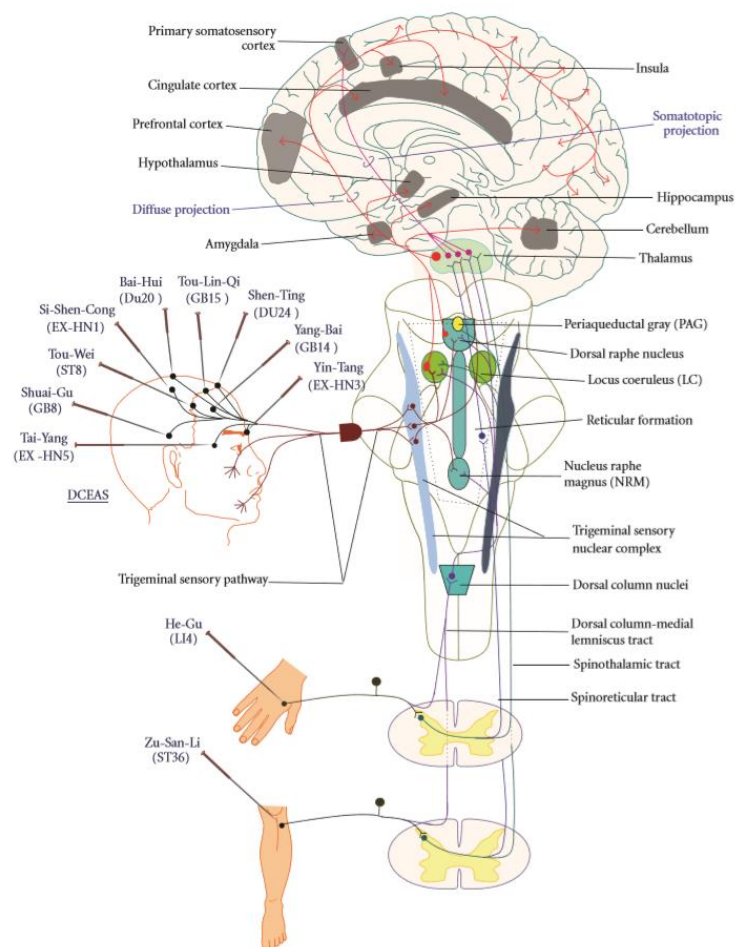
SECCIÓN TRES: MECANISMOS FISIOLÓGICOS

El estudio sobre los mecanismos fisiológicos de la acupuntura se inició bajo el gobierno de Mao Zedong, en 1949, en donde se crearon los primeros centros de investigación. Por desgracia, en aquella época la mayoría de estudios se publicaron solo en revistas chinas por lo que fueron ignorados por los investigadores occidentales (106). Los primeros estudios de los que se tiene constancia que empezaron a relacionar los efectos de la acupuntura con la estimulación del sistema nervioso se publicaron entre 1970 y 1980 dando lugar a la teoría endorfinica (107–112). Desde entonces se han realizado importantes avances en este campo. A continuación, se resumen algunos de ellos.

VÍAS NEUROLÓGICAS DE LA ACUPUNTURA

Actualmente se considera que las distintas técnicas de acupuntura estimulan los receptores situados en la piel y los músculos activando distintas fibras sensitivas (A-delta, A-gamma, A-beta y C) y que esta estimulación es responsable de las distintas sensaciones conocidas como “De Qi” (113). Estos estímulos son transmitidos hacia el sistema nervioso central y llegan hasta estructuras superiores a través de la vía lemnisco medial, el tracto espinotalámico, el tracto espinoreticular y la vía sensorial trigeminal (Figura 1) (114).

Figura 2: Vías neurológicas de la acupuntura. Fuente: Zhang et al.(114)



EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

La acupuntura puede producir la activación o desactivación de distintas regiones cerebrales como el tronco cerebral, el tálamo, hipotálamo y la amígdala entre otros (115). La estimulación de dichas áreas parece ser un mecanismo terapéutico importante en distintas situaciones clínicas:

DOLOR Y DISNEA

La estimulación con acupuntura pone en marcha el sistema de control inhibitorio difuso del dolor, activando el núcleo parabraquial y/o el núcleo arqueado del hipotálamo actuando sobre la sustancia gris periacueductal. Ésta, a su vez, activa las vías descendentes inhibitorias del dolor mediante la liberación de encefalinas, endomorfina, beta-endorfina y dinorfina (116). La liberación de endorfina no solo interviene en los mecanismos de regulación del dolor, sino que además modifica la sensación de disnea (117), lo que podría explicar los efectos observados en patologías respiratorias como el cáncer de pulmón (70) o la EPOC (118). Este mecanismo también podría ser beneficioso en el tratamiento de los trastornos por uso de opioides (119).

ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

La acupuntura podría regular la respuesta al estrés atenuando la respuesta de las neuronas hipotalámicas y locus cerúleo del tallo cerebral (120) y producir una inhibición del eje hipotálamo-adrenal disminuyendo los niveles de neuropéptido Y, que está relacionado con las respuestas patológicas asociadas con la depresión y la ansiedad (121). Además, también podría producir un efecto antidepresivo a través del sistema límbico, la amígdala y la corteza cingulada anterior al modular el circuito de recompensa en pacientes depresivos (122,123).

PATOLOGÍAS NEURODEGENERATIVAS

Se ha observado que la acupuntura aumenta los niveles de acetilcolina y activa la expresión de diversas proteínas en el hipocampo en modelos animales de deterioro cognitivo (124). También protege las células piramidales del hipocampo de la apoptosis en modelos de demencia vascular (125). En pacientes con enfermedad de Alzheimer se ha observado que la acupuntura mejora la conectividad funcional entre el hipocampo y el giro precentral (126).

El tratamiento con acupuntura puede aumentar la neurotransmisión postsináptica de dopamina y facilitar la normalización de la actividad de los ganglios basales, aumentando la disponibilidad de dopamina sináptica, en modelos de enfermedad de Parkinson (127). Además, la acupuntura puede aumentar la concentración de neuronas de la hormona concentradora de melanina en el hipotálamo lateral, aumentando su liberación en el sistema nervioso central (128). Este mismo mecanismo también puede disminuir las discinesias en modelos animales con discinesia inducida por L-DOPA (129).

REGULACIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

La acupuntura podría disminuir la presión arterial mediante la modulación de la conectividad funcional del hipotálamo con el lóbulo frontal, el cerebelo y la ínsula en pacientes con hipertensión esencial (130).

EFFECTO NEUROPROTECTOR ANTE LA ISQUEMIA

La acupuntura puede tener efectos neuroprotectores y neuroregenerativos que favorecen la tolerancia isquémica cerebral (131). Estos efectos parecen estar mediados por diversos mecanismos entre los que se incluyen el aumento de dopamina en la corteza cerebral y el hipocampo (132) y la inhibición de la apoptosis celular en zona peri-isquémicas (133). Además, se ha observado que también puede favorecer la recuperación funcional mediante la regulación de la expresión del ácido retinoico (133) y el aumento de la proliferación y diferenciación de las células madre neuronales (134). La acupuntura también puede aumentar la comunicación entre las cortezas conectadas por las vías de materia blanca deterioradas en pacientes con accidente cerebrovascular (135).

En la Tabla 3 se resumen las principales áreas cerebrales estudiadas junto con sus posibles efectos.

Tabla 3: Regiones cerebrales reguladas por la acupuntura y sus efectos asociados. Modificado de Zhang et al. (114)

Regiones cerebrales	Respuesta a la acupuntura	Efecto asociado
Córtex somatosensitivo primario	Activación	Dolor y señales activadas por mecanorreceptores
Córtex prefrontal	Activación	Cognición y emociones
Ínsula	Activación / Desactivación	Dolor
Córtex del cíngulo anterior	Desactivación	Dolor, atención, memoria y emociones
Hipotálamo	Activación	Centro del sistema nervioso autónomo, neuroendocrino, de la función visceral y del procesamiento del estrés
Amígdala / Hipocampo	Activación	Codificación de señales emocionales y memoria a corto plazo
Tálamo	Activación	Estación procesamiento de los estímulos sensoriales
Cerebelo	Activación	Cordinación locomotora, funciones cognitivas superiores y emocionales

Sustancia gris periacueductal y núcleo de Rafe	Activación	Modulación de la actividad endorfinica y serotoninérgica, control del dolor, sueño y consciencia
---	------------	--

EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

Estudios recientes también han demostrado que la acupuntura puede influir en el sistema nervioso autónomo, ya sea activando las fibras simpáticas por reflejo medular al estimular puntos situados en el tórax o mediante la activación del nervio vago a través de reflejos supramedulares en el caso de punto situados en las extremidades (136). Este mecanismo se ha observado que puede influir en la presión arterial (137), la motilidad gástrica (138) y la actividad cardíaca (139).

EFFECTOS EN EL SISTEMA NERVIOSO ENDOCRINO

La acupuntura puede regular distintas funciones del sistema nervioso endocrino según estudios animales. Parece ser que uno de los principales mecanismos en este ámbito se debe a la regulación hipotálamo-hipofisaria.

REGULACIÓN DE LAS HORMONAS SEXUALES

La acupuntura puede aumentar los niveles de distintas hormonas sexuales especialmente el estradiol, la progesterona y la prolactina en modelos tanto animales como en humanos (140). También podría regular la angiogénesis del endometrio y la cantidad y funciones de las células dendríticas del útero (141). Además, aplicada en casos de síndrome de ovario poliquístico, se ha observado que puede inducir la angiogénesis en los folículos antrales promoviendo la maduración folicular, la ovulación y la formación del cuerpo lúteo (142).

La acupuntura también aumenta los niveles de andrógenos en modelos animales, mejorando la estructura interna de las células de Leydig y la expresión de enzimas que sintetizan la testosterona (143).

OBESIDAD

La acupuntura puede reducir el peso corporal en ratas con obesidad inducida mediante la disminución de los niveles plasmáticos de leptina y el aumento de la expresión del receptor de esta hormona en el hipotálamo (144). Otros estudios han sugerido también que la acupuntura puede inhibir la ganancia de peso a través de la regulación hipotalámica de la quinasa hepática B1, de la proteína quinasa activada por AMP y de la acetil-CoA carboxilasa (145).

También se ha observado que la regulación de la proteína quinasa activada por AMP reduce la acumulación de lípidos hepáticos producida por la acupuntura en ratas con obesidad inducida por una dieta alta en grasas (146).

REGULACIÓN DEL METABOLISMO DE LA GLUCOSA

El tratamiento con acupuntura puede reducir los niveles de glucosa en la sangre, ayudando a prevenir el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 en modelos animales (147), mejorando sensibilidad a la insulina gracias a cambios en la expresión de varios componentes de la vía de señalización de esta hormona (148). También se ha observado que la acupuntura podría reducir la inflamación de los islotes pancreáticos atenuando la disfunción endotelial asociada a una dieta rica en grasas (149).

REGULACIÓN DE LA RESPUESTA INMUNOLÓGICA E INFLAMATORIA

En modelos animales de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la acupuntura puede disminuir la inflamación de las vías respiratorias mediante la regulación del eje hipotálamo-adrenal (150) disminuyendo los niveles de mediadores quimiotácticos de neutrófilos y citoquinas (151). Estos efectos pueden reducir las lesiones del parénquima pulmonar y de la vía aérea producidas por la EPOC (152). En estudios de asma experimental, la acupuntura puede inhibir la hiperreactividad de la vía aérea y la inflamación, regulando la actividad de diversas citoquinas (153). Además, en pacientes adultos con rinitis alérgica persistente se ha observado un efecto de regulación negativa de inmunoglobulinas E (154).

La regulación de la respuesta neuroinmunológica también se produce de manera sistémica según se ha podido comprobar en modelos animales de pancreatitis aguda (155) y sepsis (156,157). Estos efectos parecen estar mediados por vías antiinflamatorias colinérgicas activadas por el nervio vago y la modulación de la producción adrenal de catecolaminas (158).

En los últimos años se han hecho grandes avances en la comprensión de los mecanismos fisiológicos de la acupuntura, permitiendo aumentar la comprensión de su funcionamiento. Esto ha permitido dotar de plausibilidad biológica los diferentes efectos terapéuticos asociados a esta técnica. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de diversas estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.

SECCION CUATRO: COMUNIDAD INVESTIGADORA

En esta sección se resumen diferentes aspectos relacionados con la comunidad investigadora en acupuntura. El objetivo es evidenciar que la investigación en acupuntura sigue los mismos criterios y estándares que cualquier otra disciplina.

REVISTAS INDEXADAS

Es de destacar el número creciente de artículos de acupuntura que se han publicado en revistas biomédicas de prestigio, como JAMA, Annals of Internal Medicine o BMC Medicine, este hecho demuestra la calidad y relevancia de las investigaciones de los últimos años. En la tabla 2 se exponen algunas de las revistas que en los últimos años han publicado investigaciones sobre acupuntura.

Por otro lado, también existen revistas indexadas específicas sobre terapias complementarias y acupuntura (Tabla 4).

Tabla 4: Revistas de alto impacto con publicaciones sobre acupuntura

Revistas	Factor de impacto (SJR)
Nature Medicine	17.07
Jama	8.88
Jama Internal Medicine	8.03
Annals of Internal Medicine	7.47
Trends In Neurosciences	6.56
Brain	5.86
BMC Medicine	4.22
American Journal Of Gastroenterology	4.2
European Respiratory Journal	3.79
Cancer	3.46

Tabla 5: Revistas especializadas en terapias complementarias

Revistas	Factor de impacto (SJR)
American Journal of Chinese Medicine	0.909
Journal of Traditional and Complementary Medicine	0.903
BMC Complementary and Alternative Medicine	0.858
Complementary Therapies in Medicine	0.845
Integrative Cancer Therapies	0.766
Acupuncture in Medicine	0.702
Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	0.683
Complementary Therapies in Clinical Practice	0.582
Journal of Alternative and Complementary Medicine	0.571
Chinese Medicine	0.570

CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN ACUPUNTURA/MTC

En los últimos años se han establecido diversos centros y programas de investigación con el objetivo de estudiar las terapias complementarias y/o la MTC- acupuntura. En la tabla 6 se resumen algunos de ellos.

Tabla 6: Centros de Investigación en Terapias Complementarias/MTC-Acupuntura (Resumen)

The National Institute of Integrative Medicine	Australia, Melbourne
The National Institute of Complementary Medicine University of Western Sydney	Australia, Penrith
China-Australia International Research Centre for Chinese Medicine, RMIT University	Australia, Bundoora
New Zealand Centre for Evidence-based Research into Complementary and Alternative Medicine (ENZCAM)	Nueva Zelanda, Christchurch

The Acupuncture Research Resource Centre	Reino Unido, Londres
York University. UK. Health Sciences. Acupuncture Research Department	Reino Unido, York
Center for Integrative Medicine, Department of Medicine, University of California, Irvine	EEUU (California)
The National Center for Complementary and Alternative Medicine	EEUU, Bethesda (Maryland)
UC San Diego Center of Excellence for Research and Training in Integrative Health	EEUU, La Jolla (California)
The Integrative Medicine and Health Research Program at Mayo Clinic	EEUU, Rochester (Minnesota)
Osher Center for Integrative Medicine	EEUU, Boston
The National Research Center in Complementary and Alternative Medicine	Noruega, Tromsø
TCM Research Center Graz	Austria, Graz
Competence Centre for Complementary Medicine and Naturopathy	Alemania, München
Institute for Transcultural Health Science	Alemania, Villingen-Schwenningen
Department of Traditional Chinese Medicine/Acupuncture, Institute of Complementary Medicine IKOM, University of Bern	Suiza
Joint Sino-Italian Laboratory for Traditional Chinese Medicine Istituto Superiore di Sanità	Italia
Oriental Medicine Research Centre (OMRC), Kitasato University, Tokyo	Japón, Tokyo
The Chinese Medicine Research and Development Center (CMRDC)	Taiwan, Taiching
National Research Institute of Chinese Medicine, Ministry of Health and Welfare	Taiwan, Taipei

Centre for Evidence-Based Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine	China, Beijing
Evidence Based Medicine Centre in TUCM Tianjin University of Traditional Chinese Medicine	China, Tianjing
Shanghai Innovative Research Center of Traditional Chinese Medicine (SIRC/TCM)	China, Shanghai
Research Center for Modernization of Traditional Chinese Medicine	China, Shanghai

PRINCIPALES SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Finalmente queremos destacar las principales sociedades científicas que están ayudando a promover, difundir e implementar la investigación científica en acupuntura.

Tabla 7: Principales Sociedades Científicas de MTC-Acupuntura (Resumen)

World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS)	Internacional
World Federation of Acupuncture-Moxibustion Societies	Internacional
Researchers of Traditional, Complementary, Alternative, & Integrative Medicine and Health (ISCMR)	Internacional
European Society of Integrative Medicine	Internacional
The Society for Acupuncture Research (SAR)	EEUU
Society for Integrative Oncology (SIO)	EEUU
American Association of Acupuncture and Oriental Medicine	EEUU
Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association	Australia
Alternative and Integrative Medical Society	Canadá
British Acupuncture Council	Reino Unido
Israeli Association for Traditional Chinese Medicine	Israel

Japan Society of Acupuncture and Moxibustion	Japón
The Society of Korean Medicine	Corea
Institute of Complementary and Integrative Medicine	Suiza
Fédération de Médecine Traditionnelle Chinoise de France	Francia
Arbeitsgemeinschaft für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin	Alemania
Sociedade Portuguesa de Medicina Chinesa	Portugal
The Stichting for the Study of Traditional East Asian Medicine	Países Bajos
China Academy of Chinese Medical Sciences	China

SECCIÓN CINCO: CONCLUSIÓN

En las últimas décadas se ha ido desarrollando una visión científica de la acupuntura y del resto de terapias que forman la MTC, lo que se ha traducido en un aumento exponencial de las publicaciones científicas.

Existe evidencia a partir de RS y ECAs de alta calidad de que la acupuntura es efectiva en el tratamiento de múltiples condiciones. Además, diversos estudios indican que esta técnica no solo es segura si es practicada por profesionales debidamente formados, sino que también puede ser coste-efectiva. Esto se ha traducido en la inclusión de la acupuntura como opción terapéutica en diversas guías de práctica clínica de países como Alemania, Dinamarca, Noruega, Estados Unidos y Canadá, así como organizaciones internacionales. A pesar de todo esto, existen ciertas limitaciones en la investigación actual de la acupuntura, como la calidad de información de los estudios o la ausencia de una intervención simulada ideal, no obstante, la creación de las guías STRICTA y diversos sistemas de acupuntura simulada han mejorado la calidad de los estudios de los últimos años.

Respecto a la investigación sobre mecanismos fisiológicos de la acupuntura, en los últimos años se han hecho grandes avances, permitiendo aumentar la comprensión de su

funcionamiento y dotando a la acupuntura de plausibilidad biológica en distintas indicaciones. La acupuntura actúa mediante un proceso complejo de regulación de estructuras del sistema nervioso central, sistema nervioso autónomo y sistema nervioso endocrino.

En la actualidad existe una gran comunidad investigadora, formada por grupos y centros de investigación y sociedades científicas Internacionales, desarrollando y promoviendo diversas líneas de investigación sobre el uso de la acupuntura. La relevancia y calidad del trabajo de esta comunidad se ha traducido en la publicación de diversos estudios en algunas de las revistas biomédicas más importantes del mundo.

Por todo lo expuesto, este comité quiere expresar su posicionamiento a favor de la inclusión de la acupuntura dentro de la cartera servicios del Sistema Nacional de Salud para aquellas indicaciones en que ha demostrado eficacia y seguridad, tal y como recomienda la OMS a través de su documento sobre “Estrategias de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023” (159). Además, compartimos los objetivos definidos en dicho documento entre los que se incluyen:

-La promoción de la investigación estratégica en MTC-acupuntura, mediante proyectos de investigación clínica sobre su seguridad y eficacia.

-Aprovechar la contribución potencial de la MTC-acupuntura, a la salud, el bienestar y la atención de salud centrada en las personas.

-Promover la utilización segura y eficaz de la MTC-acupuntura a través de la reglamentación y la investigación, así como mediante la incorporación de productos, profesionales y prácticas en los sistemas de salud.

REFERENCIAS

1. McDonald J, Janz Author) Stephe. The Acupuncture Evidence Project : A Comparative Literature Review [Internet]. Revised. Coorparoo : Australian Acupuncture & Chinese Medicine Association Ltd; 2016 [citado 28 de enero de 2019]. Disponible en: <https://trove.nla.gov.au/version/239330954>
2. Hempel S, Taylor SL, Solloway MR, Miake-Lye IM, Beroes JM, Shanman R, et al. Evidence Map of Acupuncture [Internet]. Washington (DC): Department of Veterans Affairs; 2014 [citado 28 de enero de 2019]. (VA Evidence-based Synthesis Program Reports). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK185072/>
3. Muñoz-Ortego J, Solans-Domènech M, Carrion C, en representación del ABE Working Group. [Medical indications for acupuncture: Systematic review]. Med Clin (Barc). 16 de septiembre de 2016;147(6):250-6.
4. Inicio [Internet]. [citado 22 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.same-acupuntura.org/>

5. Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, et al. Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. *J Pain Off J Am Pain Soc.* mayo de 2018;19(5):455-74.
6. MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, et al. The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain. *Pain.* mayo de 2017;158(5):784-93.
7. Skelly AC, Chou R, Dettori JR, Turner JA, Friedly JL, Rundell SD, et al. Noninvasive Nonpharmacological Treatment for Chronic Pain: A Systematic Review [Internet]. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2018 [citado 21 de enero de 2019]. (AHRQ Comparative Effectiveness Reviews). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519953/>
8. Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T. The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review. *BMC Public Health.* 8 de noviembre de 2019;19(1):1488.
9. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, et al. Acupuncture for the prevention of episodic migraine. *Cochrane Database Syst Rev.* 28 de junio de 2016;(6):CD001218.
10. Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, et al. The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 01 de 2017;177(4):508-15.
11. Chen Y-Y, Li J, Chen M, Yue L, She T-W, Zheng H. Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis. *J Neurol.* enero de 2020;267(1):14-25.
12. Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK. Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention. *Headache.* 24 de diciembre de 2019;10.1111/head.13723.
13. Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin B-C, et al. Acupuncture for the prevention of tension-type headache. *Cochrane Database Syst Rev [Internet].* 2016 [citado 29 de enero de 2019];(4). Disponible en: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD007587.pub2/abstract>
14. Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al. Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline. *Ann Intern Med.* 4 de abril de 2017;166(7):493-505.
15. Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B-Y, Li R. Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* 16 de septiembre de 2019;acupmed2017011445-acupmed2017011445.
16. Franco JVA, Turk T, Jung JH, Xiao Y-T, Iakhno S, Garrote V, et al. Non-pharmacological interventions for treating chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: a Cochrane systematic review. *BJU Int.* 18 de julio de 2018;

17. Qin Z, Wu J, Xu C, Sang X, Li X, Huang G, et al. Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and single-arm meta-analyses. *Ann Transl Med.* marzo de 2019;7(6):113.
18. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PLoS One.* 2017;12(3):e0172749.
19. Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al. Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Surg.* 18 de octubre de 2017;152(10):e172872.
20. Asmussen S, Maybauer DM, Chen JD, Fraser JF, Toon MH, Przkora R, et al. Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis. *J Neurosurg Anesthesiol.* julio de 2017;29(3):219-27.
21. Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S. The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review. *Int J Adolesc Med Health.* 6 de abril de 2019;
22. Asmussen S, Przkora R, Maybauer DM, Fraser JF, Sanfilippo F, Jennings K, et al. Meta-Analysis of Electroacupuncture in Cardiac Anesthesia and Intensive Care. *J Intensive Care Med.* 1 de enero de 2017;885066617708558.
23. Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL. Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2014;32(3):250-6.
24. Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N. Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial. *Med J Aust.* 5 de marzo de 2018;208(4):189.
25. Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC. Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol.* octubre de 2015;115(4):317-324.e1.
26. Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B. Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* junio de 2018;36(3):139-45.
27. Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al. Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial. *Ann Intern Med.* 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.
28. Jiang C, Jiang L, Qin Q. Conventional Treatments plus Acupuncture for Asthma in Adults and Adolescent: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM [Internet].* 17 de enero de 2019 [citado 4 de marzo de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6354145/>
29. Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al. Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial. *J Altern Complement Med N Y N.* abril de 2017;23(4):268-77.

30. Wang J, Li J, Yu X, Xie Y. Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2018;2018:3026726.
31. Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al. Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med.* diciembre de 2019;47:102182-102182.
32. Hsieh P-C, Yang M-C, Wu Y-K, Chen H-Y, Tzeng I-S, Hsu P-S, et al. Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract.* mayo de 2019;35:208-18.
33. Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al. A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT). *Arch Intern Med.* 11 de junio de 2012;172(11):878-86.
34. Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al. Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial. *BMC Complement Altern Med.* 24 de octubre de 2018;18(1):287.
35. Zheng H, Chen Q, Chen M, Wu X, She T-W, Li J, et al. Nonpharmacological conservative treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis. *Neurogastroenterol Motil Off J Eur Gastrointest Motil Soc.* enero de 2019;31(1):e13441.
36. Zhou S-L, Zhang X-L, Wang J-H. Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* octubre de 2017;35(5):324-31.
37. Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al. Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial. *Ann Intern Med.* 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.
38. Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al. Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial. *BioMed Res Int.* 2019;2019:7491281.
39. Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al. Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis. *Ther Adv Gastroenterol.* 2019;12:1756284818820438.
40. Chan Y-Y, Lo W-Y, Yang S-N, Chen Y-H, Lin J-G. The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis. *J Affect Disord.* 1 de mayo de 2015;176:106-17.
41. Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, et al. The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis. *BioMed Res Int.* 2017;2017:9614810.

42. MacPherson H, Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al. Acupuncture and counselling for depression in primary care: a randomised controlled trial. *PLoS Med.* 2013;10(9):e1001518.
43. Li S, Li Z-F, Wu Q, Guo X-C, Xu Z-H, Li X-B, et al. A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression. *BioMed Res Int.* 2018;2018:5351210.
44. Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al. Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial. *J Psychiatr Res.* 2019;114:24-33.
45. Tong P, Dong L-P, Yang Y, Shi Y-H, Sun T, Bo P. Traditional Chinese acupuncture and postpartum depression: A systematic review and meta-analysis. *J Chin Med Assoc.* septiembre de 2019;82(9):719-26.
46. Li S, Zhong W, Peng W, Jiang G. Effectiveness of Acupuncture in Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Acupunct Med.* octubre de 2018;36(5):295-301.
47. Zhang X-Y, Li Y-X, Liu D-L, Zhang B-Y, Chen D-M. The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore).* mayo de 2019;98(22):e15894.
48. Yang A, Wu HM, Tang J-L, Xu L, Yang M, Liu GJ. Acupuncture for stroke rehabilitation. *Cochrane Database Syst Rev.* 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.
49. Bath PM, Lee HS, Everton LF. Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke. *Cochrane Database Syst Rev.* 30 de 2018;10:CD000323.
50. Liu Y, Meng H-Y, Khurwolah MR, Liu J-B, Tang H, Aa N, et al. Acupuncture therapy for the treatment of stable angina pectoris: An updated meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Clin Pract.* febrero de 2019;34:247-53.
51. Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al. Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Intern Med.* 29 de julio de 2019;
52. Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al. Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review. *Am J Obstet Gynecol.* 2016;215(1):34-57.
53. Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W. Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial. *World J Urol.* septiembre de 2015;33(9):1303-8.
54. Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al. Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence. *JAMA.* 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.
55. Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al. Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial. *Mayo Clin Proc.* enero de 2019;94(1):54-65.

56. Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al. Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis. *J Altern Complement Med N Y N*. abril de 2018;24(4):314-23.
57. Chiu H-Y, Pan C-H, Shyu Y-K, Han B-C, Tsai P-S. Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Menopause N Y N*. febrero de 2015;22(2):234-44.
58. Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB. Efficacy of a standardised acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomised study in primary care (the ACOM study). *BMJ Open*. 1 de enero de 2019;9(1):e023637.
59. Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Pevette K, Morgan T. Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial. *Menopause N Y N*. 2016;23(6):626-37.
60. Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al. Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial. *Am J Obstet Gynecol*. octubre de 2018;219(4):373.e1-373.e10.
61. Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al. Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial. *Ann Intern Med*. 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.
62. Xie Z-Y, Peng Z-H, Yao B, Chen L, Mu Y-Y, Cheng J, et al. The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complement Altern Med*. 14 de junio de 2019;19(1):131.
63. He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al. Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Oncol*. 19 de diciembre de 2019;10.1001/jamaoncol.2019.5233.
64. Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al. A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy. *Integr Cancer Ther*. enero de 2019;18:153473541983650.
65. Lesi G, Razzini G, Musti MA, Stivanello E, Petrucci C, Benedetti B, et al. Acupuncture As an Integrative Approach for the Treatment of Hot Flashes in Women With Breast Cancer: A Prospective Multicenter Randomized Controlled Trial (AcCliMaT). *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol*. 20 de 2016;34(15):1795-802.
66. Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ. Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial. *Menopause N Y N*. 2017;24(5):517-23.
67. Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, Capodice JL, Lew DL, Darke AK, et al. Effect of Acupuncture vs Sham Acupuncture or Waitlist Control on Joint Pain Related to Aromatase Inhibitors Among Women With Early-Stage Breast Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 10 de 2018;320(2):167-76.
68. Liu Y, May BH, Zhang AL, Guo X, Lu C, Xue CC, et al. Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and

Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2018;2018:3178472.

69. Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al. Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Netw Open*. 6 de diciembre de 2019;2(12):e1916910.
70. Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al. A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma. *Eur J Cancer Oxf Engl 1990*. 2016;61:102-10.
71. Andronis L, Kinghorn P, Qiao S, Whitehurst DGT, Durrell S, McLeod H. Cost-Effectiveness of Non-Invasive and Non-Pharmacological Interventions for Low Back Pain: a Systematic Literature Review. *Appl Health Econ Health Policy*. abril de 2017;15(2):173-201.
72. Nicolian S, Butel T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al. Cost-effectiveness of acupuncture versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial. *PloS One*. 2019;14(4):e0214195.
73. Essex H, Parrott S, Atkin K, Ballard K, Bland M, Eldred J, et al. An economic evaluation of Alexander Technique lessons or acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS). *PloS One*. 2017;12(12):e0178918.
74. Woods B, Manca A, Weatherly H, Saramago P, Sideris E, Giannopoulou C, et al. Cost-effectiveness of adjunct non-pharmacological interventions for osteoarthritis of the knee. *PloS One*. 2017;12(3):e0172749.
75. Reinhold T, Roll S, Willich SN, Ortiz M, Witt CM, Brinkhaus B. Cost-effectiveness for acupuncture in seasonal allergic rhinitis: economic results of the ACUSAR trial. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol*. julio de 2013;111(1):56-63.
76. Reinhold T, Brinkhaus B, Willich SN, Witt C. Acupuncture in patients suffering from allergic asthma: is it worth additional costs? *J Altern Complement Med N Y N*. marzo de 2014;20(3):169-77.
77. Spackman E, Richmond S, Sculpher M, Bland M, Brealey S, Gabe R, et al. Cost-effectiveness analysis of acupuncture, counselling and usual care in treating patients with depression: the results of the ACUDep trial. *PloS One*. 2014;9(11):e113726.
78. Witt CM, Pach D, Brinkhaus B, Wruck K, Tag B, Mank S, et al. Safety of acupuncture: results of a prospective observational study with 229,230 patients and introduction of a medical information and consent form. *Forsch Komplementarmedizin* 2006. abril de 2009;16(2):91-7.
79. Macpherson H, Scullion A, Thomas KJ, Walters S. Patient reports of adverse events associated with acupuncture treatment: a prospective national survey. *Qual Saf Health Care*. octubre de 2004;13(5):349-55.

80. Zhao L, Zhang F, Li Y, Wu X, Zheng H, Cheng L, et al. Adverse events associated with acupuncture: three multicentre randomized controlled trials of 1968 cases in China. *Trials*. 24 de marzo de 2011;12:87.
81. White A, Hayhoe S, Hart A, Ernst E, BMAS and AACP. British Medical Acupuncture Society and Acupuncture Association of Chartered Physiotherapists. Survey of adverse events following acupuncture (SAFA): a prospective study of 32,000 consultations. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):84-92.
82. MacPherson H, Thomas K, Walters S, Fitter M. A prospective survey of adverse events and treatment reactions following 34,000 consultations with professional acupuncturists. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. diciembre de 2001;19(2):93-102.
83. Wheway J, Agbabiaka TB, Ernst E. Patient safety incidents from acupuncture treatments: a review of reports to the National Patient Safety Agency. *Int J Risk Saf Med*. 1 de enero de 2012;24(3):163-9.
84. Chan MWC, Wu XY, Wu JCY, Wong SYS, Chung VCH. Safety of Acupuncture: Overview of Systematic Reviews. *Sci Rep*. 13 de 2017;7(1):3369.
85. Birch S, Lee MS, Alraek T, Kim T-H. Overview of Treatment Guidelines and Clinical Practical Guidelines That Recommend the Use of Acupuncture: A Bibliometric Analysis. *J Altern Complement Med N Y N*. agosto de 2018;24(8):752-69.
86. Liedtke C, Jackisch C, Thill M, Thomssen C, Müller V, Janni W, et al. AGO Recommendations for the Diagnosis and Treatment of Patients with Early Breast Cancer: Update 2018. *Breast Care*. 2018;13(3):196-208.
87. Stochkendahl MJ, Kjaer P, Hartvigsen J, Kongsted A, Aaboe J, Andersen M, et al. National Clinical Guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. 2018;27(1):60-75.
88. Kjaer P, Kongsted A, Hartvigsen J, Isenberg-Jørgensen A, Schiøttz-Christensen B, Søbørg B, et al. National clinical guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset neck pain or cervical radiculopathy. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. 2017;26(9):2242-57.
89. Paice JA, Portenoy R, Lacchetti C, Campbell T, Cheville A, Citron M, et al. Management of Chronic Pain in Survivors of Adult Cancers: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline. *J Clin Oncol Off J Am Soc Clin Oncol*. 20 de 2016;34(27):3325-45.
90. Ravindran AV, Balneaves LG, Faulkner G, Ortiz A, McIntosh D, Morehouse RL, et al. Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments (CANMAT) 2016 Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder. *Can J Psychiatry Rev Can Psychiatr*. septiembre de 2016;61(9):576-87.
91. Chou R, Côté P, Randhawa K, Torres P, Yu H, Nordin M, et al. The Global Spine Care Initiative: applying evidence-based guidelines on the non-invasive management of back and neck pain to low- and middle-income communities. *Eur Spine J Off Publ Eur Spine Soc Eur Spinal Deform Soc Eur Sect Cerv Spine Res Soc*. septiembre de 2018;27(Suppl 6):851-60.

92. Qaseem A, Barry MJ, Kansagara D, Clinical Guidelines Committee of the American College of Physicians. Nonpharmacologic Versus Pharmacologic Treatment of Adult Patients With Major Depressive Disorder: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians. *Ann Intern Med.* 1 de marzo de 2016;164(5):350-9.
93. Seidman MD, Gurgel RK, Lin SY, Schwartz SR, Baroody FM, Bonner JR, et al. Clinical practice guideline: Allergic rhinitis. *Otolaryngol--Head Neck Surg Off J Am Acad Otolaryngol-Head Neck Surg.* febrero de 2015;152(1 Suppl):S1-43.
94. Akdis CA, Hellings PW, Agache I. Global Atlas of Allergic Rhinitis and Chronic Rhinosinusitis. *European Academy of Allergy and Clinical Immunology*; 2015. 422 p.
95. Overview | Headaches in over 12s: diagnosis and management | Guidance | NICE [Internet]. [citado 9 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www.nice.org.uk/guidance/CG150>
96. Clinical practice guidelines for the management of rotator cuff syndrome in the workplace Clinical Practice Guidelines [Internet]. Guideline Central. [citado 10 de abril de 2019]. Disponible en: <https://www.guidelinecentral.com/summaries/clinical-practice-guidelines-for-the-management-of-rotator-cuff-syndrome-in-the-workplace/>
97. Turner L, Shamseer L, Altman DG, Weeks L, Peters J, Kober T, et al. Consolidated standards of reporting trials (CONSORT) and the completeness of reporting of randomised controlled trials (RCTs) published in medical journals. *Cochrane Database Syst Rev.* 14 de noviembre de 2012;11:MR000030.
98. Gonzalez GZ, Moseley AM, Maher CG, Nascimento DP, Costa L da CM, Costa LO. Methodologic Quality and Statistical Reporting of Physical Therapy Randomized Controlled Trials Relevant to Musculoskeletal Conditions. *Arch Phys Med Rehabil.* 2018;99(1):129-36.
99. Moseley AM, Elkins MR, Janer-Duncan L, Hush JM. The Quality of Reports of Randomized Controlled Trials Varies between Subdisciplines of Physiotherapy. *Physiother Can Physiother Can.* 2014;66(1):36-43.
100. Consort - Welcome to the CONSORT Website [Internet]. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.consort-statement.org/>
101. STRICTA [Internet]. STRICTA. [citado 21 de enero de 2019]. Disponible en: <http://www.stricta.info/>
102. Svenkerud S, MacPherson H. The impact of STRICTA and CONSORT on reporting of randomised control trials of acupuncture: a systematic methodological evaluation. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* diciembre de 2018;36(6):349-57.
103. Meissner K, Fässler M, Rücker G, Kleijnen J, Hróbjartsson A, Schneider A, et al. Differential effectiveness of placebo treatments: a systematic review of migraine prophylaxis. *JAMA Intern Med.* 25 de noviembre de 2013;173(21):1941-51.
104. Zhu D, Gao Y, Chang J, Kong J. Placebo Acupuncture Devices: Considerations for Acupuncture Research. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2013 [citado 13 de febrero de 2019];2013. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3690239/>

105. Chen H, Ning Z, Lam WL, Lam W-Y, Zhao YK, Yeung JWF, et al. Types of Control in Acupuncture Clinical Trials Might Affect the Conclusion of the Trials: A Review of Acupuncture on Pain Management. *J Acupunct Meridian Stud.* octubre de 2016;9(5):227-33.
106. Chernyak GV, Sessler DI. Perioperative Acupuncture and Related Techniques. *Anesthesiol J Am Soc Anesthesiol.* 1 de mayo de 2005;102(5):1031-49.
107. Stacher G, Wancura I, Bauer P, Lahoda R, Schulze D. Effect of acupuncture of pain threshold and pain tolerance determined by electrical stimulation of the skin: a controlled study. *Am J Chin Med.* abril de 1975;3(2):143-9.
108. [Effect of needling positions in acupuncture on pain threshold of human skin]. *Zhonghua Yi Xue Za Zhi.* 1973;3:151-7.
109. Dubner R. Efficacy and possible mechanisms of action of acupuncture anesthesia: observations based on a visit to the People's Republic of China. *J Am Dent Assoc.* 1 de febrero de 1976;92(2):419-27.
110. Pomeranz B, Paley D. Electroacupuncture hypalgesia is mediated by afferent nerve impulses: an electrophysiological study in mice. *Exp Neurol.* noviembre de 1979;66(2):398-402.
111. Sjölund B, Terenius L, Eriksson M. Increased cerebrospinal fluid levels of endorphins after electro-acupuncture. *Acta Physiol Scand.* julio de 1977;100(3):382-4.
112. Pomeranz B, Chiu D. Naloxone blockade of acupuncture analgesia: endorphin implicated. *Life Sci.* 1 de diciembre de 1976;19(11):1757-62.
113. Hui KKS, Nixon EE, Vangel MG, Liu J, Marina O, Napadow V, et al. Characterization of the «deqi» response in acupuncture. *BMC Complement Altern Med.* 31 de octubre de 2007;7:33.
114. Zhang Z-J, Wang X-M, McAlonan GM. Neural acupuncture unit: a new concept for interpreting effects and mechanisms of acupuncture. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2012;2012:429412.
115. Dhond RP, Kettner N, Napadow V. Neuroimaging acupuncture effects in the human brain. *J Altern Complement Med N Y N.* agosto de 2007;13(6):603-16.
116. Han J-S. Acupuncture: neuropeptide release produced by electrical stimulation of different frequencies. *Trends Neurosci.* 1 de enero de 2003;26(1):17-22.
117. Mahler DA, Murray JA, Waterman LA, Ward J, Kraemer WJ, Zhang X, et al. Endogenous opioids modify dyspnoea during treadmill exercise in patients with COPD. *Eur Respir J.* abril de 2009;33(4):771-7.
118. Jones AYM, Ngai SPC, Hui-Chan CWY, Yu HPM. Acute Effects of Acu-TENS on FEV1 and Blood B-endorphin Level in Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Altern Ther Health Med.* octubre de 2011;17(5):8-13.

119. Chen Z, Wang Y, Wang R, Xie J, Ren Y. Efficacy of Acupuncture for Treating Opioid Use Disorder in Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2018;2018:3724708.
120. Lee H-J, Lee B, Choi S-H, Hahm D-H, Kim M-R, Roh P-U, et al. Electroacupuncture reduces stress-induced expression of c-fos in the brain of the rat. *Am J Chin Med*. 2004;32(5):795-806.
121. Lee B, Shim I, Lee H-J, Yang Y, Hahm D-H. Effects of acupuncture on chronic corticosterone-induced depression-like behavior and expression of neuropeptide Y in the rats. *Neurosci Lett*. 10 de abril de 2009;453(3):151-6.
122. Wang X, Wang Z, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Repeated acupuncture treatments modulate amygdala resting state functional connectivity of depressive patients. *NeuroImage Clin*. 2016;12:746-52.
123. Wang Z, Wang X, Liu J, Chen J, Liu X, Nie G, et al. Acupuncture treatment modulates the corticostriatal reward circuitry in major depressive disorder. *J Psychiatr Res*. 2017;84:18-26.
124. Lee B, Sur B, Shim J, Hahm D-H, Lee H. Acupuncture stimulation improves scopolamine-induced cognitive impairment via activation of cholinergic system and regulation of BDNF and CREB expressions in rats. *BMC Complement Altern Med*. 17 de septiembre de 2014;14:338.
125. Zhu Y, Zeng Y. Electroacupuncture protected pyramidal cells in hippocampal CA1 region of vascular dementia rats by inhibiting the expression of p53 and Noxa. *CNS Neurosci Ther*. diciembre de 2011;17(6):599-604.
126. Zheng W, Su Z, Liu X, Zhang H, Han Y, Song H, et al. Modulation of functional activity and connectivity by acupuncture in patients with Alzheimer disease as measured by resting-state fMRI. *PLoS One*. 2018;13(5):e0196933.
127. Kim S-N, Doo A-R, Park J-Y, Bae H, Chae Y, Shim I, et al. Acupuncture enhances the synaptic dopamine availability to improve motor function in a mouse model of Parkinson's disease. *PLoS One*. 2011;6(11):e27566.
128. Park J-Y, Kim S-N, Yoo J, Jang J, Lee A, Oh J-Y, et al. Novel Neuroprotective Effects of Melanin-Concentrating Hormone in Parkinson's Disease. *Mol Neurobiol*. 1 de diciembre de 2017;54(10):7706-21.
129. Kim Y-K, Lee A-R, Park H, Yoo J, Ahn S, Jeon S-H, et al. Acupuncture Alleviates Levodopa-Induced Dyskinesia via Melanin-Concentrating Hormone in Pitx3-Deficient aphakia and 6-Hydroxydopamine-Lesioned Mice. *Mol Neurobiol*. 20 de julio de 2018;
130. Zheng Y, Zhang J, Wang Y, Wang Y, Lan Y, Qu S, et al. Acupuncture Decreases Blood Pressure Related to Hypothalamus Functional Connectivity with Frontal Lobe, Cerebellum, and Insula: A Study of Instantaneous and Short-Term Acupuncture Treatment in Essential Hypertension. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2016;2016:6908710.
131. Chang Q-Y, Lin Y-W, Hsieh C-L. Acupuncture and neuroregeneration in ischemic stroke. *Neural Regen Res*. abril de 2018;13(4):573-83.

132. Chuang C-M, Hsieh C-L, Li T-C, Lin J-G. Acupuncture stimulation at Baihui acupoint reduced cerebral infarct and increased dopamine levels in chronic cerebral hypoperfusion and ischemia-reperfusion injured sprague-dawley rats. *Am J Chin Med.* 2007;35(5):779-91.
133. Liu J, Wang Q, Yang S, Huang J, Feng X, Peng J, et al. Electroacupuncture Inhibits Apoptosis of Peri-Ischemic Regions via Modulating p38, Extracellular Signal-Regulated Kinase (ERK1/2), and c-Jun N Terminal Kinases (JNK) in Cerebral Ischemia-Reperfusion-Injured Rats. *Med Sci Monit Int Med J Exp Clin Res.* 26 de junio de 2018;24:4395-404.
134. Kim YR, Kim HN, Ahn SM, Choi YH, Shin HK, Choi BT. Electroacupuncture promotes post-stroke functional recovery via enhancing endogenous neurogenesis in mouse focal cerebral ischemia. *PloS One.* 2014;9(2):e90000.
135. Han X, Bai L, Sun C, Niu X, Ning Y, Chen Z, et al. Acupuncture Enhances Communication between Cortices with Damaged White Matters in Poststroke Motor Impairment. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 2 de enero de 2019 [citado 16 de febrero de 2019];2019. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6334314/>
136. Noguchi E. Acupuncture regulates gut motility and secretion via nerve reflexes. *Auton Neurosci Basic Clin.* 25 de agosto de 2010;156(1):15-8.
137. Friedemann T, Li W, Wang Z. Inhibitory regulation of blood pressure by manual acupuncture in the anesthetized rat. *Auton Neurosci Basic Clin.* 3 de diciembre de 2009;151(2):178-82.
138. Li Y-Q, Zhu B, Rong P-J, Ben H, Li Y-H. Neural mechanism of acupuncture-modulated gastric motility. *World J Gastroenterol.* 7 de febrero de 2007;13(5):709-16.
139. Uchida S, Kagitani F, Hotta H. Neural mechanisms of reflex inhibition of heart rate elicited by acupuncture-like stimulation in anesthetized rats. *Auton Neurosci Basic Clin.* 28 de octubre de 2010;157(1-2):18-23.
140. Ko JH, Kim S-N. A Literature Review of Women's Sex Hormone Changes by Acupuncture Treatment: Analysis of Human and Animal Studies. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM* [Internet]. 15 de noviembre de 2018 [citado 23 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6276442/>
141. Dong H, Zhong Z, Chen W, Wu X, Zhang Q, Huang G, et al. Effect of Acupuncture on Endometrial Angiogenesis and Uterus Dendritic Cells in COH Rats during Peri-Implantation Period. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM.* 2017;2017:3647080.
142. Ma T, Cui P, Tong X, Hu W, Shao LR, Zhang F, et al. Endogenous Ovarian Angiogenesis in Polycystic Ovary Syndrome-Like Rats Induced by Low-Frequency Electro-Acupuncture: The CLARITY Three-Dimensional Approach. *Int J Mol Sci.* 7 de noviembre de 2018;19(11).
143. Ren Y, Yang X, Zhang Y, Wang Y, Li X. Effects and mechanisms of acupuncture and moxibustion on reproductive endocrine function in male rats with partial androgen deficiency. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc.* abril de 2016;34(2):136-43.
144. Gong M, Wang X, Mao Z, Shao Q, Xiang X, Xu B. Effect of electroacupuncture on leptin resistance in rats with diet-induced obesity. *Am J Chin Med.* 2012;40(3):511-20.

145. Xu J, Chen L, Tang L, Chang L, Liu S, Tan J, et al. Electroacupuncture inhibits weight gain in diet-induced obese rats by activating hypothalamic LKB1-AMPK signaling. *BMC Complement Altern Med*. 12 de mayo de 2015;15:147.
146. Gong M, Cao C, Chen F, Li Q, Bi X, Sun Y, et al. Electroacupuncture attenuates hepatic lipid accumulation via AMP-activated protein kinase (AMPK) activation in obese rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. junio de 2016;34(3):209-14.
147. Nakamura H, Ishigami T, Kawase Y, Yamada A, Minagawa M, Fukuta H, et al. Effects of acupuncture stimulation on blood glucose concentration in the Otsuka Long-Evans Tokushima Fatty (OLETF) rat, an animal model for type-2 diabetes mellitus. *Med Sci Monit Basic Res*. 19 de mayo de 2014;20:70-5.
148. Huang X-Y, Zhang L, Sun J, Xu N-G, Yi W. Acupuncture Alters Expression of Insulin Signaling Related Molecules and Improves Insulin Resistance in OLETF Rats. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2016;2016:9651592.
149. Lan D, Xu N, Sun J, Li Z, Liao R, Zhang H, et al. Electroacupuncture mitigates endothelial dysfunction via effects on the PI3K/Akt signalling pathway in high fat diet-induced insulin-resistant rats. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. junio de 2018;36(3):162-9.
150. Wei Y, Dong M, Zhong L, Liu J, Luo Q, Lv Y, et al. Regulation of hypothalamic-pituitary-adrenal axis activity and immunologic function contributed to the anti-inflammatory effect of acupuncture in the OVA-induced murine asthma model. *Neurosci Lett*. 01 de 2017;636:177-83.
151. Li J, Wu S, Tang H, Huang W, Wang L, Zhou H, et al. Long-term effects of acupuncture treatment on airway smooth muscle in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc*. abril de 2016;34(2):107-13.
152. Geng W, Liu Z, Song N, Geng W, Zhang G, Jin W, et al. Effects of electroacupuncture at Zusanli (ST36) on inflammatory cytokines in a rat model of smoke-induced chronic obstructive pulmonary disease. *J Integr Med*. mayo de 2013;11(3):213-9.
153. Wei Y, Dong M, Zhang H, Lv Y, Liu J, Wei K, et al. Acupuncture Attenuated Inflammation and Inhibited Th17 and Treg Activity in Experimental Asthma. *Evid-Based Complement Altern Med ECAM*. 2015;2015:340126.
154. McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al. Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis. *Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol*. 2016;116(6):497-505.
155. An H-J, Lee J-H, Lee H-J, Yang W-M, Park S-K, Hong S-H, et al. Electroacupuncture protects against CCK-induced acute pancreatitis in rats. *Neuroimmunomodulation*. 2007;14(2):112-8.
156. Scognamiglio-Szabó MVR, Bechara GH, Ferreira SH, Cunha FQ. Effect of various acupuncture treatment protocols upon sepsis in Wistar rats. *Ann N Y Acad Sci*. octubre de 2004;1026:251-6.
157. Zhang L, Huang Z, Shi X, Hu S, Litscher D, Wang L, et al. Protective Effect of Electroacupuncture at Zusanli on Myocardial Injury in Septic Rats. *Evid-Based*

Complement Altern Med ECAM [Internet]. 8 de octubre de 2018 [citado 18 de febrero de 2019];2018. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6196882/>

158. Torres-Rosas R, Yehia G, Peña G, Mishra P, del Rocio Thompson-Bonilla M, Moreno-Eutimio MA, et al. Dopamine mediates vagal modulation of the immune system by electroacupuncture. *Nat Med.* marzo de 2014;20(3):291-5.
159. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023 [Internet]. [citado 5 de abril de 2019]. Disponible en: <http://apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js21201es/>

ANEXO

Revisiones globales

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Revisiones globales	McDonald J, Janz S.	2017	The Acupuncture Evidence Project: A Comparative Literature Review (Revised edition)	Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd	Brisbane: Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd; 2017. http://www.acupuncture.org.au . (cited 2018 Nov 19]
	Muñoz-Ortego J, Solans-Domènech M, Carrion C, en representación del ABE Working Group	2016	Medical indications for acupuncture: Systematic review	Medina Clínica (Barcelona)	Med Clin (Barc). 16 de septiembre de 2016;147(6):250-6.
	Hempel S, Taylor SL, Solloway MR, Miake-Lye IM, Beroes JM, Shanman R, et al.	2014	Evidence Map of Acupuncture	Evidence-based Synthesis Program Reports	Washington (DC): Department of Veterans Affairs; 2014. (VA Evidence-based Synthesis Program Reports). Disponible en: http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK185072/

Dolor

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Dolor crónico	RS				
	Tang SK, Tse MMY, Leung SF, Fotis T.	2019	The effectiveness, suitability, and sustainability of non-pharmacological methods of managing pain in community-dwelling older adults: a systematic review.	BMC Public Health.	BMC Public Health. 2019 Nov 8;19(1):1488–1488.
	Vickers AJ, Vertosick EA, Lewith G, MacPherson H, Foster NE, Sherman KJ, Irnich D, Witt CM, Linde K	2018	Acupuncture for Chronic Pain: Update of an Individual Patient Data Meta-Analysis. J Pain	The Journal of Pain	J Pain. 2018 May;19(5):455-474. doi: 10.1016/j.jpain.2017.11.005. Epub 2017 Dec 2.
	MacPherson H, Vertosick EA, Foster NE, Lewith G, Linde K, Sherman KJ, et al	2017	The persistence of the effects of acupuncture after a course of treatment: a meta-analysis of patients with chronic pain	Pain	Pain. Mayo de 2017;158(5):784-93
Dolor de la columna vertebral	Overview				
	Zeng, Y. and J. W. Y. Chung	2015	Acupuncture for chronic nonspecific low back pain: An overview of systematic reviews	European Journal of Integrative Medicine	European Journal of Integrative Medicine 7(2): 94-107
	RS y MA				
Nicolian S, Butel	2019	Cost-effectiveness of acupuncture	PLoS One	PLoS One. 2019 Apr 22;14(4):e0214195–e0214195.	

	T, Gambotti L, Durand M, Filipovic-Pierucci A, Mallet A, et al.		versus standard care for pelvic and low back pain in pregnancy: A randomized controlled trial.		
	Xiang Y, He J-Y, Tian H-H, Cao B-Y, Li R.	2019	Evidence of efficacy of acupuncture in the management of low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo- or sham-controlled trials.	Acupunct in Medicine	Acupunct Med. 2019 Sep 16;acupmed2017011445–acupmed2017011445.
	Tang S, Mo Z, Zhang R.	2018	Acupuncture for lumbar disc herniation: a systematic review and meta-analysis.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2018 Apr;36(2):62-70. doi: 10.1136/acupmed-2016-011332. Epub 2018 Mar 1.
	Chou R, Deyo R, Friedly J, Skelly A, Hashimoto R, Weimer M, et al	2017	Nonpharmacologic Therapies for Low Back Pain: A Systematic Review for an American College of Physicians Clinical Practice Guideline	Annals of internal medicine	Ann Intern Med. 4 de abril de 2017;166(7):493-505
	Moon TW, Posadzki P, Choi TY, Park TY, Kim HJ, Lee MS, et al.	2014	Acupuncture for treating whiplash associated disorder: a systematic review of randomised clinical trials	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014:870271
	Lee JH, Choi TY, Lee MS, Lee H, Shin BC, Lee H.	2013	Acupuncture for acute low back pain: a systematic review.	The Clinical Journal of Pain	Clin J Pain. 2013 Feb;29(2):172-85.
	Lam M, Galvin R, Curry P.	2013	Effectiveness of acupuncture for nonspecific chronic low back pain: a systematic review and meta-analysis.	Spine	Spine (Phila Pa 1976). 2013 Nov 15;38(24):2124-38.
	MacPherson H,	2015	Alexander Technique lessons or	Annals of Internal	Ann Intern Med. 3 de noviembre de

	Tilbrook H, Richmond S, Woodman J, Ballard K, Atkin K, et al.		acupuncture sessions for patients with chronic neck pain: A randomized trial (ATLAS).	medicine	2015;163(9):653-62.
Dolor reumático	RS				
	Kim D-Y, Lee J-S, Park S-Y, Kim S- J, Son C-G.	2019	Systematic review of randomized controlled trials for chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis (CFS/ME).	J Transl Med.	J Transl Med. 2020 Jan 6;18(1):7-7.
	Nishishinya Aquino MB, Pereda CA, Muñoz-Ortego J.	2019	Efficacy of acupuncture in rheumatic diseases with spine involvement: Systematic review.	Med Clin (Barc)	Med Clin (Barc). 2019 Sep 27;153(6):250-5.
	Phang JK, Kwan YH, Goh H, Tan VIC, Thumboo J, Østbye T, Fong W	2018	Complementary and alternative medicine for rheumatic diseases: A systematic review of randomized controlled trials	Complementary Therapies in Medicine	ComplementTherMed. 2018 Apr;37:143-157. doi: 10.1016/j.ctim.2018.03.003. Epub 2018 Mar 5.
	Chen N, Wang J, Mucelli A, Zhang X, Wang C	2017	Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	The American Journal of Chinese Medicine	Am J Chin Med. 2017;45(5):965-985. doi: 10.1142/S0192415X17500513. Epub 2017 Jun 28
	Lin X, Huang K, Zhu G, Huang Z1, Qin A, Fan S	2016	The Effects of Acupuncture on Chronic Knee Pain Due to Osteoarthritis: A Meta-Analysis	JBJS. The Journal of Bone and Joint Surgery	J Bone Joint Surg Am. 2016 Sep 21;98(18):1578-85. doi: 10.2106/JBJS.15.00620.
	Manyanga T, Froese M, Zarychanski R,	2014	Pain management with acupuncture in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2014 Aug 23;14:312. doi: 10.1186/1472-6882-14-312.

	Abou-Setta A, Friesen C, Tennenhouse M, Shay BL				
	Manyanga T, Froese M, Zarychanski R, Abou-Setta A, Friesen C, Tennenhouse M, Shay BL	2014	Pain management with acupuncture in osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2014 Aug 23;14:312. doi: 10.1186/1472-6882-14-312.
	Corbett MS, Rice SJ, Madurasinghe V, Slack R, Fayter DA, Harden M, et al.	2013	Acupuncture and other physical treatments for the relief of pain due to osteoarthritis of the knee: network meta-analysis.	Osteoarthritis Cartilage	Osteoarthritis Cartilage. 2013 Sep;21(9):1290-
ECAs					
	Lv, Z., Shen, L., Zhu, B., Zhang, Z., Ma, C., Huang, G., ... Li, M. (2019).	2019	Effects of intensity of electroacupuncture on chronic pain in patients with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.	Arthritis Research & Therapy	Arthritis Research & Therapy, 21(1). doi:10.1186/s13075-019-1899-6
ECAs					
Hombro doloroso	Schröder S, Meyer-Hamme G, Friedemann	2017	Immediate Pain Relief in Adhesive Capsulitis by Acupuncture—A Randomized Controlled Double-	Pain Medicine	Pain Med. 2017 Nov 1;18(11):2235-2247. doi: 10.1093/pm/pnx052

	T, Kirch S, Hauck M, Plaetke R, Friedrichs S, Gulati A, Briem D.		Blinded Study		
	Rueda Garrido JC, Vas J, Lopez DR	2016	Acupuncture treatment of shoulder impingement syndrome: A randomized controlled trial	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2016 Apr; 25:92-7. doi: 10.1016/j.ctim.2016.01.003. Epub 2016 Jan 21
	RS				
	Kim J, Kim S-R, Lee H, Nam D-H.	2019	Comparing Verum and Sham Acupuncture in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Aug 25;2019:8757685–8757685. doi:10.1155/2019/8757685
	Zhang Q, Gong J, Dong H, Xu S, Wang W, Huang G.	2019	Acupuncture for chronic fatigue syndrome: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019;37(4):211–222. doi:10.1136/acupmed-2017-011582
	Zhang, X., Chen, H., Xu, W., Song, Y., Gu, Y., & Ni, G.	2019	Acupuncture therapy for fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Pain Research	Journal of Pain Research, Volume 12, 527–542. doi:10.2147/jpr.s186227
	Yang B, Yi G, Hong W, Bo C, Wang Z, Liu Y, et al.	2014	Efficacy of acupuncture on fibromyalgia syndrome: a metaanalysis.	J Tradit Chin Med.	J Tradit Chin Med. 2014 Aug;34(4):381-91
	Deare JC, Zheng Z, Xue CC, Liu JP, Shang J, Scott SW, et al.	2013	Acupuncture for treating fibromyalgia	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 2013(5):Cd007070
Fibromialgia					

ECAs					
	Vas J, Santos-Rey K, Navarro-Pablo R, Modesto M, Aguilar I, Campos MÁ, Aguilar-Velasco JF, Romero M, Párraga P, Hervás V, Santamaría O, Márquez-Zurita C, Rivas-Ruiz F.	2016	Acupuncture for fibromyalgia in primary care: a randomised controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):257-66. doi: 10.1136/acupmed-2015-010950. Epub 2016 Feb 15. PMID: 2679181
RS					
Cefaleas y migrañas	Chen YY, Li J, Chen M, Yue L, She TW, Zheng H.	2020	Acupuncture versus propranolol in migraine prophylaxis: an indirect treatment comparison meta-analysis	Journal of Neurology	J.Neurol. 2020 Jan;267(1):14-25. doi: 10.1007/s00415-019-09510-x. Epub 2019 Aug 21.
	Zhang N, Houle T, Hindiyeh N, Aurora SK.	2019	Systematic Review: Acupuncture vs Standard Pharmacological Therapy for Migraine Prevention.	Headache	Headache. 2019 Dec 24;10.1111/head.13723.
	Trinh KV, Diep D, Chen KJQ.	2019	Systematic Review of Episodic Migraine Prophylaxis: Efficacy of Conventional Treatments Used in Comparisons with Acupuncture.	Med Acupunct.	Med Acupunct. 2019;31(2):85-97. doi:10.1089/acu.2019.1337
	Jiang, Y., Bai, P., Chen, H., Zhang, X.-Y., Tang, X.-Y.,	2018	The Effect of Acupuncture on the Quality of Life in Patients With Migraine: A Systematic Review and	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9. doi:10.3389/fphar.2018.01190

	Chen, H.-Q., ... Tian, G.-H.		Meta-Analysis.		
	Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Vertosick EA, Vickers A, White AR	2016	Acupuncture for the prevention of episodic migraine	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 6. Art. No.: CD001218. DOI:10.1002/14651858.CD001218.pub3.
	Linde K, Allais G, Brinkhaus B, Fei Y, Mehring M, Shin BC, Vickers A, White AR.	2016	Acupuncture for the prevention of tension-type headache	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD007587. DOI:10.1002/14651858.CD007587.pub2.
	Yang Y, Que Q, Ye X, Zheng G.	2016	Verum versus sham manual acupuncture for migraine: a systematic review of randomised controlled trials.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Apr;34(2):76-83.
RCT					
	Zhao L, Chen J, Li Y, Sun X, Chang X, Zheng H, Gong B, Huang Y, Yang M, Wu X, Li X, Liang F	2017	The Long-term Effect of Acupuncture for Migraine Prophylaxis: A Randomized Clinical Trial	JAMA Internal Medicine	JAMA InternMed. 2017 Apr 1;177(4):508-515. doi: 10.1001/jamainternmed.2016.9378
RS					
Dolor prostático	Qin Z, Wu J, Xu C, et al.	2019	Long-term effects of acupuncture for chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: systematic review and	Ann Transl Med.	Ann Transl Med. 2019;7(6):113. doi:10.21037/atm.2018.06.44

			single-arm meta-analyses.		
	Chang SC, Hsu CH, Hsu CK, Yang SS, Chang SJ.	2016	The efficacy of acupuncture in managing patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: A systemic review and meta-analysis.	Neurorol Urodyn	Neurorol Urodyn. 2016 Jan 6.
	Qin Z, Wu J, Zhou J, Liu Z. S	2016	Systematic Review of Acupuncture for Chronic Prostatitis/Chronic Pelvic Pain Syndrome.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(11):e3095.
	Overview				
	Lee MS, Ernst E.	2014	Acupuncture for surgical conditions: an overview of systematic reviews	Int J Clin Pract	Int J Clin Pract. 2014 Jun;68(6):783-9.
	RS				
	Shin HR, Park K, Seo J, An SH, Yeom SR, Kwon YD.	2019	Acupuncture for perioperative care of total hip arthroplasty: A systemic review of controlled trials and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(15):e15198. doi:10.1097/MD.00000000000015198
	Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, Saeidi S.	2019	The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review	Int J Adolesc Med Health.	Int J Adolesc Med Health. 2019;/j/ijamh.ahead-of-print/ijamh-2018-0285/ijamh-2018-0285.xml. doi:10.1515/ijamh-2018-0285
	Asmussen S et al.	2017	Effects of Acupuncture in Anesthesia for Craniotomy: A Meta-Analysis	Journal of Neurosurgical Anesthesiology	J Neurosurg Anesthesiol. 2017 Jul; 29(3):219-227.
	Tedesco D, Gori D, Desai KR, Asch S, Carroll IR, Curtin C, et al.	2017	Drug-Free Interventions to Reduce Pain or Opioid Consumption After Total Knee Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-analysis.	JAMA Surg	JAMA Surg. 18 de octubre de 2017;152(10):e172872.
	Cheong KB,	2016	Effectiveness of acupuncture in	Journal of Traditional	J Tradit Chin Med. 2016 Jun;36(3):271-82.
Cirugía y postoperatorio					

	Zhang J, Huang Y.		postoperative ileus: a systematic review and Meta-analysis	Chinese Medicine	
	Cho HK, Park IJ, Jeong YM, Lee YJ, Hwang SH.	2016	Can perioperative acupuncture reduce the pain and vomiting experienced after tonsillectomy? A meta-analysis.	Laryngoscope	Laryngoscope. 2016 Mar;126(3):608-15.
	Wu MS, Chen KH, Chen IF, Huang SK, Tzeng PC, Yeh ML, et al.	2016	The Efficacy of Acupuncture in Post-Operative Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE. 2016;11(3):e0150367
	Cho YH, Kim CK, Heo KH, Lee MS, Ha IH, Son DW, et al..	2015	Acupuncture for acute postoperative pain after back surgery: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Pain Practice	Pain Pract. 2015 Mar;15(3):279-91
	Cheong KB, Zhang JP, Huang Y.	2014	The effectiveness of acupuncture in postoperative gastroparesis syndrome: a systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2014 Aug;22(4):767-86.
	Cheong KB, Zhang JP, Huang Y, Zhang ZJ.	2013	The effectiveness of acupuncture in prevention and treatment of postoperative nausea and vomiting--a systematic review and meta-analysis	PLOS ONE	PLOS ONE. 2013;8(12): e82474
ECAs					
	Fleckenstein J, Baeumler P, Gurschler P, Weissenbacher T, Annecke T, Geisenberger T	2018	Acupuncture reduces the time from extubation to 'ready for discharge' from the post anaesthesia care unit: results from the randomised controlled AcuARP trial	Scientific Reports	Scientific Reports. (2018) 8:15734. DOI:10.1038/s41598-018-33459-y www.nature.com/scientificreports

	& Irnich D.				
	Chen CC, Yang CC, Hu CC, Shih HN, Chang YH, Hsieh PH.	2015	Acupuncture for pain relief after total knee arthroplasty: a randomized controlled trial	Reg Anesth Pain Med	Reg Anesth Pain Med. 2015 Jan-Feb;40(1):31-6.
	RS				
	Xiang A, Cheng K, Shen X, Xu P, Liu S.	2017	The immediate analgesic effect of acupuncture for pain: a systematic review and meta-analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2017;2017:3837194. doi: 10.1155/2017/3837194. Epub 2017 Oct 25. Review
	ECAs				
Dolor agudo	Cohen MM, Ben-Meir M, Andrianopoulos N	2018	Acupuncture for analgesia in the emergency department: a multicentre, randomised, equivalence and non-inferiority trial	Medical Journal of Australia	Med J Aust. 5 de marzo de 2018;208(4):189.
	Zhang AL, Parker SJ, Smit DV, Taylor DM, Xue CCL	2014	Acupuncture and standard emergency department care for pain and/or nausea and its impact on emergency care delivery: a feasibility study	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2014;32(3):250-6
	RS				
Temporo- mandibular	Grillo CM, Canales Gde L, Wada RS, Alves MC, Barbosa CM, Berzin F, et al.	2015	Could Acupuncture Be Useful in the Treatment of Temporomandibular Dysfunction?	Journal of acupuncture and meridian studies	J Acupunct Meridian Stud. 2015 Aug;8(4):192-9.

RS					
Ciática	Ji M, Wang X, Chen M, Shen Y, Zhang X, Yang J.	2015	The Efficacy of Acupuncture for the Treatment of Sciatica: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2015;2015:192808
Tunel carpiano	Wu IX, Lam VC, Ho RS, et al.	2020	Acupuncture and related interventions for carpal tunnel syndrome: systematic review.	Clin Rehabil.	Clin Rehabil. 2020;34(1):34-44. doi:10.1177/0269215519877511
	Hadianfard M, Bazrafshan E, Momeninejad H, Jahani N.	2015	Efficacies of Acupuncture and Anti-inflammatory Treatment for Carpal Tunnel Syndrome.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2015 Oct;8(5):229-35.
RS					
Esguince de tobillo	Kim TH, Lee MS, Kim KH, Kang JW, Choi TY, Ernst E.	2014	Acupuncture for treating acute ankle sprains in adults.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2014(6):Cd009065
	Park J, Hahn S, Park JY, Park HJ, Lee H.	2013	Acupuncture for ankle sprain: systematic review and meta-analysis	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2013;13:55

Neurología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Accidente Vascular Cerebral	Overview				
	Zhang JH, Wang D, Liu M.	2014	Overview of systematic reviews and meta-analyses of acupuncture for stroke	Neuroepidemiology	Neuroepidemiology. 2014;42(1):50-8.
	RS				
	Li LX, Deng K.	2019	Acupuncture combined with swallowing training for poststroke dysphagia: a meta-analysis of randomised controlled trials.	Acupuncture in medicine	Acupunct Med. 2019 Mar 7: acup med2016011305. doi: 10.1136/acupmed-2016-011305. [Epub ahead of print]
	Tang H-Y, Tang W, Yang F, Wu W-W, Shen G-M.	2019	Efficacy of acupuncture in the management of post-apoplectic aphasia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2019 Oct 25;19(1):282–282.
	Liu S, Zhang CS, Cai Y, Guo X, Zhang AL, Xue CC, et al.	2019	Acupuncture for Post-stroke Shoulder-Hand Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Neurol.	Front Neurol. 2019 Apr 26;10:433–433.
Bath PM, Lee HS, Everton LF.	2018	Swallowing therapy for dysphagia in acute and subacute stroke	Cochrane Database Systematical Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 30 de 2018;10:CD000323.	

Lee SH, Lim SM. Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review and meta-analysis	2016	Acupuncture for insomnia after stroke: a systematic review and meta-analysis	BMC Complement Altern Med	BMC Complement Altern Med. 2016; 16:228
Rodriguez-Mansilla J, Espejo-Antunez L, Bustamante-Lopez AI.	2016	Effectiveness of acupuncture in spasticity of the post-stroke patient. Systematic review	Aten Primaria	Aten Primaria. 2016 Apr;48(4):226-34.
Lee SH, Lim SM.	2016	Acupuncture for Poststroke Shoulder Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-based complementary and alternative	Evid Based Complement Alternat Med. 2016; 2016:3549878
Yang A, Wu HM, Tang J-L, Xu L, Yang M, Liu GJ	2016	Acupuncture for stroke rehabilitation	Cochrane Database Systematical Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 26 de agosto de 2016;(8):CD004131.
Liu AJ, Li JH, Li HQ, Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.	2015	Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.
Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, et al.	2015	Acupuncture for spasticity after stroke: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398
Vados L, Ferreira A, Zhao S, Vercelino R, Wang S.	2015	Effectiveness of acupuncture combined with rehabilitation for treatment of acute or subacute stroke: a systematic review	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2015 Jun; 33(3):180-7.

	Lim SM, Yoo J, Lee E, Kim HJ, Shin S, Han G, Ahn HS	2015	Acupuncture for Spasticity after Stroke: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:870398. doi: 10.1155/2015/870398. Epub 2015 Jan 5. Review.	
	Liu AJ, Li JH, Li HQ, Fu DL, Lu L, Bian ZX, et al.	2015	Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2015;43(8):1541-66.	
	Cao H, Wang Y, Chang D, Zhou L, Liu J.	2013	Acupuncture for vascular mild cognitive impairment: a systematic review of randomised controlled trials	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2013 Dec;31(4):368-74.	
ECAs						
	Zhang S, Wu B, Liu M, Li N, Zeng X, Liu H, Yang Q, Han Z, Rao P, Wang D; all Investigators	2015	Acupuncture Efficacy on Ischemic Stroke Recovery. Multicenter Randomized Controlled Trial in China	Stroke	Stroke. 2015 May;46(5):1301-6. doi: 10.1161/STROKE AHA.114.007659. Epub 2015 Apr 14.	
RS						
Traum. craneoencef álico	Tan L, Zeng L, Wang N, et al.	2019	Acupuncture to Promote Recovery of Disorder of Consciousness after Traumatic Brain Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5190515. Published 2019 Mar 19. doi:10.1155/2019/5190515	
	ECAs					
	Huang W, Johnson TM, Kutner NG, Halpin SN, Weiss P, Griffiths PC, et	2018	Acupuncture for Treatment of Persistent Disturbed Sleep: A Randomized Clinical Trial in Veterans With Mild Traumatic	J Clin Psychiatry.	J Clin Psychiatry. 2018 11;80(1).	

	al.		Brain Injury and Posttraumatic Stress Disorder.		
Epilepsia	RS				
	Cheuk DK, Wong V.	2014	Acupuncture for epilepsy	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2014(5):Cd005062
Alteraciones cognitivas	RS				
	Deng M, Wang XF.	2016	Acupuncture for amnesic mild cognitive impairment: a meta-analysis of randomised controlled trials.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Oct;34(5):342-348. doi: 10.1136/acupmed-2015-010989. Epub 2016 Aug 4.
	Min D, Xu-Feng W.	2016	An Updated Meta-Analysis of the Efficacy and Safety of Acupuncture Treatment for Vascular Cognitive Impairment Without Dementia	Curr Neurovasc Res	Curr Neurovasc Res. 2016;13(3):230-8
	ECAs				
	Yang J-W, Shi G-X, Zhang S, Tu J-F, Wang L-Q, Yan C-Q, et al.	2019	Effectiveness of acupuncture for vascular cognitive impairment no dementia: a randomized controlled trial.	Clin Rehabil.	Clin Rehabil. 2019 Apr;33(4):642-52.
Parálisis de Bell	RS				
	Zhang R, Wu T, Wang R, Wang D, Liu Q.	2019	Compare the efficacy of acupuncture with drugs in the treatment of Bell's palsy: A systematic review and meta-analysis of RCTs.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019 May;98(19):e15566-e15566.
	Öksüz CE, Kalaycıoğlu A, Uzun Ö, Kalkışım	2019	The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy Sequelae	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2019 Aug;12(4):122-30.

	ŞN, Zihni NB, Yıldırım A, et al.				
	Li P, Qiu T, Qin C.	2015	Efficacy of Acupuncture for Bell's Palsy: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	PLOS ONE	PLOS ONE. 2015;10(5):e0121880.
ECAs					
	Öksüz CE, Kalaycıoğlu A, Uzun Ö, et al.	2019	The Efficacy of Acupuncture in the Treatment of Bell's Palsy Sequelae.	J Acupunct Meridian Stud.	J Acupunct Meridian Stud. 2019;12(4):122–130. doi:10.1016/j.jams.2019.03.001
	Kwon HJ, Choi JY, Lee MS, Kim YS, Shin BC, Kim JI.	2015	Acupuncture for the sequelae of Bell's palsy: a randomized controlled trial	Trials	Trials. 2015; 16:246
RS					
Alzheimer	Huang Q, Luo D, Chen L, Liang F-X, Chen R.	2019	Effectiveness of Acupuncture for Alzheimer's Disease: An Updated Systematic Review and Meta-analysis.	Curr Med Sci.	Curr Med Sci. 2019 Jun;39(3):500–11.7.
	Zhou J, Peng W, Xu M, Li W, Liu Z.	2015	The effectiveness and safety of acupuncture for patients with Alzheimer disease: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2015 Jun;94(22): e933
RS					
Lesión medular	Xiong F, Fu C, Zhang Q, Peng L, Liang Z, Chen L, et al.	2019	The Effect of Different Acupuncture Therapies on Neurological Recovery in Spinal Cord Injury: A Systematic Review	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 27;2019:2371084–2371084.

			and Network Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials		
	Yang GF, Sun D, Wang XH, Chong L, Luo F, Fang CB.	2019	Effectiveness of rehabilitation training combined acupuncture for the treatment of neurogenic bladder secondary to spinal cord injury.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(39):e17322. doi:10.1097/MD.00000000000017322

Gastroenterología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Síndrome del colon irritable	Overview				
	Wu IXY, Wong CHL, Ho RST, Cheung WKW, Ford AC, Wu JCY, et al	2019	Acupuncture and related therapies for treating irritable bowel syndrome: overview of systematic reviews and network meta-analysis.	Therapeutic Advances in Gastroenterology	Ther Adv Gastroenterol. 2019;12:1756284818820438.
	RS				
	Yan J, Miao ZW, Lu J, et al.	2019	Acupuncture plus Chinese Herbal Medicine for Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2019:7680963. Published 2019 Apr 14. doi:10.1155/2019/7680963
	ECA's				
MacPherson H, Tilbrook H, Agbedjro D, Buckley H, Hewitt C, Frost C.	2016	Acupuncture for irritable bowel syndrome: 2-year follow-up of a randomised controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2016 Mar 15.	
Dispepsia	Overview				
	Ho RST, Chung VCH, Wong CHL, Wu JCY, Wong SYS, Wu IXY. overview of systematic reviews and network meta-analysis	2017	Acupuncture and related therapies used as add-on or alternative to prokinetics for functional dyspepsia: overview of systematic reviews and network meta-analysis.	Scientific Reports	Sci Rep. 2017 Sep 4;7(1):10320. doi: 10.1038/s41598-017-09856-0.
RS					

	Li Y, Zhang Y, Meng H, et al.	2019	Efficacy and safety of acupuncture therapy for chronic atrophic gastritis: A meta-analysis and trial sequential analysis protocol [published correction appears in Medicine (Baltimore)].	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(35):e17003. doi:10.1097/MD.0000000000017003
	Kim KN, Chung SY, Cho SH.	2015	Efficacy of acupuncture treatment for functional dyspepsia: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2015 Dec;23(6):759-66.
	Lan L, Zeng F, Liu GJ, Ying L, Wu X, Liu M, et al.	2014	Acupuncture for functional dyspepsia.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2014(10):Cd008487
	Yang M, Li X, Liu S, Li Z, Xue M, Gao D, et al.	2013	Meta-analysis of acupuncture for relieving non-organic dyspeptic symptoms suggestive of diabetic gastroparesis..	BMC Complement Altern Med	BMC Complement Altern Med. 2013;13:311
	RS				
Estreñimiento	Zheng H, Chen Q, Chen M, Wu X, She T-W, Li J, et al.	2019	Nonpharmacological conservative treatments for chronic functional constipation: A systematic review and network meta-analysis	Neurogastroenterology and Motility	Neurogastroenterol Motil Off J Eur Gastrointest Motil Soc. enero de 2019;31(1):e13441.
	Zhu L, Ma Y, Deng X.	2018	Comparison of acupuncture and other drugs for chronic constipation: A network meta-analysis.	PLoS ONE	PLoS ONE 2018;13: e0196128. doi: 10.1371/journal.pone.0196128
	Zhou S-L, Zhang X-L, Wang J-H	2017	Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. octubre de 2017;35(5):324-31
	ECAs				

	Zhou J, Liu Y, Zhou K, Liu B, Su T, Wang W, et al.	2019	Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial	Bio Medical Research	BioMed Res Int. 2019;2019:7491281.
	Lee, H.-Y., Kwon, O.-J., Kim, J.-E., Kim, M., Kim, A.-R., Park, H.-J., ... Choi, S.-M.	2018	Efficacy and safety of acupuncture for functional constipation: a randomised, sham-controlled pilot trial.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 18(1).doi:10.1186/s12906-018-2243-4
	Liu Z, Yan S, Wu J, He L, Li N, Dong G, et al.	2016	Acupuncture for Chronic Severe Functional Constipation: A Randomized Trial.	Annals of Internal Medicine	Ann Intern Med. 6 de diciembre de 2016;165(11):761-9.
	ECAs				
Enfermedad de Crohn	Bao CH, Zhao JM, Liu HR, Lu Y, Zhu YF, Shi Y, Weng ZJ, Feng H, Guan X, Li J, Chen WF, Wu LY, Jin XM, Dou CZ, Wu HG. E	2014	Effect of acupuncture and moxibustion treatment on Crohn's disease. A randomized controlled trial.	World Journal of Gastroenterology	World J Gastroenterol. 2014 Aug 21;20(31):11000-11. doi: 10.3748/wjg.v20.i31.11000.

Ansiedad, Depresión e Insomnio

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Ansiedad	RS				
	Amorim D, Amado J, Brito I, Fiuza SM, Amorim N, Costeira C, Machado J	2018	Acupuncture and electroacupuncture for anxiety disorders: A systematic review of the clinical research	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2018 May;31:31-37. doi: 10.1016/j.ctcp.2018.01.008. Epub 2018 Jan 31. Review
	ECAs				
	Arvidsdotter, T., Marklund, B., & Taft, C.	2013	Effects of an integrative treatment, therapeutic acupuncture and conventional treatment in alleviating psychological distress in primary care patients--a pragmatic randomized controlled trial	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 13(1), 308. http://doi.org/10.1186/1472-6882-13-308
Depresión	RS				
	Zhang XY, Li YX, Liu DL, Zhang BY, Chen DM.	2019	The effectiveness of acupuncture therapy in patients with post-stroke depression: An updated meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(22):e15894. doi:10.1097/MD.00000000000015894
	Li W, Yin P, Lao L, Xu S.	2019	Effectiveness of Acupuncture Used for the Management of Postpartum Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Biomed Res Int.	Biomed Res Int. 2019;2019:6597503. Published 2019 Mar 20. doi:10.1155/2019/6597503
	Smith CA, Armour M, Lee MS, Wang LQ, Hay PJ	2018	Acupuncture for depression	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 2018 Mar 4;3:CD004046. doi: 10.1002/14651858.CD004046.pub4. Review
	Li S, Zhong W, Peng	2018	Effectiveness of acupuncture in	Acupuncture in Medicine	AcupunctMed. 2018 Oct;36(5):295-301.

	W, Jiang G		postpartum depression: a systematic review and meta-analysis		doi: 10.1136/acupmed-2017-011530. Epub 2018 Jun 15
	Dong B, Chen Z, Yin X, Li D, Ma J, Yin P, Cao Y, Lao L, Xu S	2017	The Efficacy of Acupuncture for Treating Depression-Related Insomnia Compared with a Control Group: A Systematic Review and Meta-Analysis	BioMed Research International (BMRI)	Biomed Res Int. 2017;2017:9614810. doi: 10.1155/2017/9614810. Epub 2017 Feb 14. Review
	Chan Y-Y, Lo W-Y, Yang S-N, Chen Y-H, Lin J-G	2015	The benefit of combined acupuncture and antidepressant medication for depression: A systematic review and meta-analysis.	Journal of Affective Disorder	J Affect Disord. 1 de mayo de 2015;176:106-17.
	Bosch P, van den Noort M, Staudte H, Lim S.	2015	Schizophrenia and Depression: A systematic Review of the Effectiveness and the Working Mechanisms Behind Acupuncture.	Explore	Explore (NY). 2015 Jul-Aug;11(4):281-91.
ECAs					
	Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.	2019	Manual or electroacupuncture as an add-on therapy to SSRIs for depression: A randomized controlled trial.	J Psychiatr Res.	J Psychiatr Res. 2019;114:24–33.
	Zhao B, Li Z, Wang Y, Ma X, Wang X, Wang X, et al.	2019	Can acupuncture combined with SSRIs improve clinical symptoms and quality of life in patients with depression? Secondary outcomes of a pragmatic randomized controlled trial.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. 2019 Aug;45:295–302.
	Li S, Li Z-F, Wu Q, Guo X-C, Xu Z-H, Li X-B, et al	2018	A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression	Biomedical Research International	BioMed Res Int. 2018;2018:5351210.
	MacPherson H,	2013	Acupuncture and counselling for	PLoS Medicine	PLoS Med. 2013;10(9):e1001518.

	Richmond S, Bland M, Brealey S, Gabe R, Hopton A, et al.		depression in primary care: a randomised controlled trial		
Insomnio	RS				
	Armour M, Smith CA, Wang L-Q, Naidoo D, Yang G-Y, MacPherson H, et al.	2019	Acupuncture for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	J Clin Med.	J Clin Med. 2019 Jul 31;8(8):1140.
	Shergis JL, Ni X, Jackson ML, Zhang AL, Guo X, Li Y, Lu C, Xue CC	2016	A systematic review of acupuncture for sleep quality in people with insomnia	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2016 Jun;26:11-20. doi: 10.1016/j.ctim.2016.02.007. Epub 2016 Feb 18. Review
	ECAs				
	Chung KF, Yeung WF, Yu BY, Leung FC, Zhang SP, Zhang ZJ, Ng RM, Yiu GC.	2018	Acupuncture with or without combined auricular acupuncture for insomnia: a randomised, waitlist-controlled trial.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2018 Feb;36(1):2-13. doi: 10.1136/acupmed-2017-011371. Epub 2017 Dec 11.

Neumología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Rinitis	RS				
	Fu Q, Zhang L, Liu Y, et al.	2019	Effectiveness of Acupuncturing at the Sphenopalatine Ganglion Acupoint Alone for Treatment of Allergic Rhinitis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:6478102. Published 2019 Mar 12. doi:10.1155/2019/6478102
	Taw MB, Reddy WD, Omole FS, Seidman MD	2015	Acupuncture and allergic rhinitis	Current opinion in otolaryngology & head and neck surgery	Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg. 2015 Jun;23(3):216-20.
	Feng S, Han M, Fan Y, Yang G, Liao Z, Liao W, Li H	2015	Acupuncture for the treatment of allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis	American Journal of Rhinology & Allergy	Am J Rhinol Allergy. 2015 Jan-Feb; 29(1):57-62. doi: 10.2500/ajra.2015.29.4116.
	ECAs				
	Adam D, Grabenhenrich L, Ortiz M, Binting S, Reinhold T, Brinkhaus B	2018	Impact of acupuncture on antihistamine use in patients suffering seasonal allergic rhinitis: secondary analysis of results from a randomised controlled trial	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med J Br Med Acupunct Soc. junio de 2018;36(3):139-45
	Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, et al	2017	Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial	Journal of alternative and complementary medicine	J Altern Complement Med N Y N. abril de 2017;23(4):268-77.

	McDonald JL, Smith PK, Smith CA, Changli Xue C, Golianu B, Cripps AW, et al.	2016	Effect of acupuncture on house dust mite specific IgE, substance P, and symptoms in persistent allergic rhinitis	Annals of allergy, asthma & immunology	Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. 2016;116(6):497-505
	Xue CC, Zhang AL, Zhang CS, DaCosta C, Story DF, Thien FC	2015	Acupuncture for seasonal allergic rhinitis: a randomized controlled trial	Annals of Allergy, Asthma & Immunology	Ann Allergy Asthma Immunol Off Publ Am Coll Allergy Asthma Immunol. octubre de 2015;115(4):317-324.e1.
	Brinkhaus B, Ortiz M, Witt CM, Roll S, Linde K, Pfab F, et al.	2013	Acupuncture in patients with seasonal allergic rhinitis: a randomized trial	Annals of internal medicine	Ann Intern Med. 19 de febrero de 2013;158(4):225-34.
	RS				
Asma	Lee SH, Chang GT, Zhang X, Lee H. Acupoint	2016	Herbal Patching for Asthma: A Systematic Review and Metaanalysis of Randomized Controlled Trials	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2016 Jan;95(2):e2439.
	Liu CF, Chien LW.	2015	Efficacy of acupuncture in children with asthma: a systematic review.	Ital J Pediatr.	Ital J Pediatr.2015;41:48
	ECAs				
	Brinkhaus B, Roll S, Jena S, Icke K, Adam D, Binting S, Lotz F, Willich SN, Witt CM.	2017	Acupuncture in Patients with Allergic Asthma: A Randomized Pragmatic Trial.	J Altern Complement Med	J Altern Complement Med. 2017 Apr;23(4): 268-277

EPOC		RS			
Fernández-Jané C, Vilaró J, Fei Y, Wang C, Liu J, Huang N, et al.	2019	Filiform needle acupuncture for copd: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Med.	Complement Ther Med. 2019 Dec;47:102182–102182.	
Hsieh PC, Yang MC, Wu YK, et al.	2019	Acupuncture therapy improves health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:208–218. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.016	
Wang J, Li J, Yu X, Xie Y	2018	Acupuncture Therapy for Functional Effects and Quality of Life in COPD Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis	BioMed Research International	BioMed Res Int. 2018;2018:3026726.	
Coyle ME, Shergis JL, Huang ET, Guo X, Di YM, Zhang A, et al.	2014	Acupuncture therapies for chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review of randomized, controlled trials	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. 2014 Nov-Dec;20(6):10-23.	
ECAs					
Suzuki M, Muro S, Fukui M, Ishizaki N, Sato S, Shiota T, et al.	2018	Effects of acupuncture on nutritional state of patients with stable chronic obstructive pulmonary disease (COPD): re-analysis of COPD acupuncture trial, a randomized controlled trial	BMC Complementary and alternative medicine	BMC Complement Altern Med. 24 de octubre de 2018;18(1):287.	

	Suzuki M, Muro S, Ando Y, Omori T, Shiota T, Endo K, et al.	2012	A randomized, placebo-controlled trial of acupuncture in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): the COPD-acupuncture trial (CAT)	Archives of Internal Medicine	Arch Intern Med. 11 de junio de 2012;172(11):878-86.
Cesación tabáquica	RS				
	Wang JH, van Haselen R, Wang M, et al.	2019	Acupuncture for smoking cessation: A systematic review and meta-analysis of 24 randomized controlled trials.	Tob Induc Dis.	Tob Induc Dis. 2019;17:48. Published 2019 Jun 4. doi:10.18332/tid/109195
	White AR, Rampes H, Liu JP, Stead LF,	2014	Campbell J. Acupuncture and related interventions for smoking cessation	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2014(1): Cd000009.
	ECAs				
	Wang YY, Liu Z, Wu Y, Yang L, Guo LT, Zhang HB, Yang JS;	2018	Efficacy of Acupuncture Is Non inferior to Nicotine Replacement Therapy for Tobacco Cessation: Results of a Prospective, Randomized, Active	Chest	Chest 2018 Mar;153(3):680-688. doi: 10.1016/j.chest.2017.11.015. Epub 2017 Nov 23.

Oncología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Cuidados paliativos	Overview				
	Wu X et al.	2015	Effectiveness of acupuncture and related therapies for palliative care of cancer: overview of systematic reviews	Scientific Reports	Sci Rep. 2015 Nov 26;5:16776
	RS				
	Lau CH et al	2016	Acupuncture and Related Therapies for Symptom Management in Palliative Cancer Care: Systematic Review and Meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2016 Mar;95(9):e2901
	Lian WL, Pan MQ, Zhou DH, Zhang ZJ.	2014	Effectiveness of acupuncture for palliative care in cancer patients: a systematic review.	Chin J Integr Med.	Chin J Integr Med. 2014 Feb;20(2):136-47.
Dolor	RS				
	He Y, Guo X, May BH, Zhang AL, Liu Y, Lu C, et al.	2019	Clinical Evidence for Association of Acupuncture and Acupressure With Improved Cancer Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	JAMA Oncol.	JAMA Oncol. 2019 Dec 19;10.1001/jamaoncol.2019.5233.
	Kim TH et al.	2018	Therapeutic options for aromatase inhibitor-associated arthralgia in breast cancer survivors: A systematic review of systematis reviews, evidence mapping, and network meta-analysis.	RS con NTM RS=6 Maturitas	Maturitas. 2018 Dec;118:29-37
	Chiu HY et al.	2017	Systematic review and meta-analysis of acupuncture to reduce cancer-related pain	RS ECA=29 European Journal of Cancer	Eur J Cancer Care (Engl). 2017 Mar;26(2). doi: 10.1111/ecc.12457

				Care	
	Hu C, Zhang H, Wu W, Yu W, Li Y, Bai J, et al.	2016	Acupuncture for Pain Management in Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:1720239
	Bae K, Yoo HS, Lamoury G, Boyle F, Rosenthal DS, Oh B.	2015	Acupuncture for Aromatase Inhibitor-Induced Arthralgia: A Systematic Review	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2015 Nov;14(6):496-502.
	Paley CA, Johnson MI, Tashani OA, Bagnall AM.	2015	Acupuncture for cancer pain in adults.	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2015(10):Cd007753
	ECAs				
	Hershman DL, Unger JM, Greenlee H, et al.	2018	Effect of acupuncture vs sham acupuncture or waitlist control on joint pain related to aromatase inhibitors among women with early-stage breast cancer: a randomized clinical trial	JAMA	JAMA 2018;320:167–76. doi: 10.1001/jama.2018.8907
	RS				
Sofocos	Chien TJ, Liu CY, Fang CJ, Kuo CY.	2020	The maintenance effect of acupuncture on breast cancer-related menopause symptoms: a systematic review.	Climacteric	Climacteric. 2020;23(2):130–139. doi:10.1080/13697137.2019.1664460
	Pan Y et al	2018	Clinical Benefits of Acupuncture for Reduction of Hormone Therapy-Related Side Effects in Breast Cancer Patients: a Systematic Review	Integrative cancer therapies	IntegrCancerTher. 2018 Sep; 17(3):602-618
	Chen YP, Liu T, Peng YY, Wang YP, Chen H, Fan YF, et al.	2016	Acupuncture for hot flashes in women with breast cancer: A systematic review	J Cancer Res Ther	J Cancer Res Ther. 2016 Apr-Jun;12(2):535-42
	Salehi A, Marzban M, Zadeh AR.	2016	Acupuncture for treating hot flashes in breast cancer patients: an updated meta-analysis.	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2016 Aug 6.

	Garcia MK, Graham-Getty L, Haddad R, Li Y, McQuade J, Lee RT, et al.	2015	Systematic review of acupuncture to control hot flashes in cancer patients	Cancer	Cancer. 2015 Nov 15;121(22):3948-58.
	RS				
Fatiga	Zhang Y et al.	2018	Effects of acupuncture on cancer-related fatigue: a meta-analysis	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2018 Feb;26(2):415-425.
	Zeng Y, Luo T, Finnegan-John J, Cheng AS.	2014	Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Acupuncture for Cancer-Related Fatigue	Integr Cancer Ther	Integr Cancer Ther. 2014 May;13(3):193-200.
	Finnegan-John J, Molassiotis A, Richardson A, Ream E	2013	A systematic review of complementary and alternative medicine interventions for the management of cancer- related fatigue	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2013 Jul;12(4):276- 90.
	He XR, Wang Q, Li PP.	2013	Acupuncture and moxibustion for cancer- related fatigue: a systematic review and meta- analysis	Asian Pac J Cancer Prev	Asian Pac J Cancer Prev. 2013;14(5):3067-74.
	Posadzki P, Moon TW, Choi TY, Park TY, Lee MS, Ernst E.	2013	Acupuncture for cancer-related fatigue: a systematic review of randomized clinical trials	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2013 Jul;21(7):2067-73
		RS			
Náuseas y vómitos	Franconi G, Manni L, Schroder S, Marchetti P, Robinson N.	2013	A systematic review of experimental and clinical acupuncture in chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2013;2013:516916
	McKeon C, Smith,	2013	Acupuncture and acupressure for	Australian Journal of	Australian Journal of Acupuncture and

	C.A., Hardy, J. & Chang, E.		chemotherapy-induced nausea and vomiting: a systematic review.	Acupuncture and Chinese Medicine	Chinese Medicine. 2013;8(1):2-17.
Cirugía	RS				
	Kim KH, Kim DH, Kim HY, Son GM.	2016	Acupuncture for recovery after surgery in patients undergoing colorectal cancer resection: a systematic review and meta-analysis	Acupunct Med	Acupunct Med. 2016 Aug;34(4):248-56.
Íleo post-operatorio	RS				
	Liu, Y., May, B. H., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., Xue, C. C., & Zhang, H.	2018	Acupuncture and Related Therapies for Treatment of Postoperative Ileus in Colorectal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–18. doi:10.1155/2018/3178472
Neuropatía periférica	RS				
	Baviera AF, Olson K, Paula JM, Toneti BF, Sawada NO.	2019	Acupuncture in adults with Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy: a systematic review.	Rev Lat Am Enfermagem	Rev Lat Am Enfermagem. 2019;27:e3126. Published 2019 Mar 10. doi:10.1590/1518-8345.2959.3126
	Li K, Giustini D, Seely D.	2019	A review of acupuncture for chemotherapy-induced peripheral neuropathy	Curr Oncol.	Curr Oncol. 2019;26(2):e147–e154. doi:10.3747/co.26.4261
	Oh PJ, Kim YL.	2018	Effectiveness of Non-Pharmacologic Interventions in Chemotherapy Induced Peripheral Neuropathy: A Systematic Review and Meta-Analysis	Journal of Korean Academy of Nursing	J Korean AcadNurs. 2018 Apr;48(2):123-142
	ECAs				
	Lu W, Giobbie-Hurder A, Freedman RA, Shin IH, Lin NU,	2019	Acupuncture for Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy in Breast Cancer Survivors: A Randomized Controlled Pilot Trial.	Oncologist	Oncologist. 2019 Oct 14;

	Partridge AH, et al.				
	Molassiotis A, Suen LKP, Cheng HL, Mok TSK, Lee SCY, Wang CH, et al.	2019	A Randomized Assessor-Blinded Wait-List-Controlled Trial to Assess the Effectiveness of Acupuncture in the Management of Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy.	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2019 Dec;18:1534735419836501.
Xerostomía	RS				
	Zhuang L, Yang Z, Zeng X, Zhua X, Chen Z, Liu L, et al.	2013	The preventive and therapeutic effect of acupuncture for radiation-induced xerostomia in patients with head and neck cancer: a systematic review	Integr Cancer Ther.	Integr Cancer Ther. 2013 May;12(3):197-205.
	ECAs				
	Garcia MK, Meng Z, Rosenthal DI, Shen Y, Chambers M, Yang P, et al.	2019	Effect of True and Sham Acupuncture on Radiation-Induced Xerostomia Among Patients With Head and Neck Cancer: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open.	JAMA Netw Open. 2019 Dec 2;2(12):e1916910.
Linfedema	RS				
	Hou W, Pei L, Song Y, Wu J, Geng H, Chen L, et al.	2019	Acupuncture therapy for breast cancer-related lymphedema: A systematic review and meta-analysis.	J Obstet Gynaecol Res.	J Obstet Gynaecol Res. 2019 Dec;45(12):2307–17.
	Yu S, Zhu L, Xie P, Jiang S, Yang Z, He J, et al.	2019	Effects of Acupuncture on Breast Cancer-Related lymphoedema: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Explore (NY)	Explore (NY). 2019 Jun 26;S1550-8307(19)30077-1.
	Zhang X, Wang X, Zhang B, Yang S, Liu D.	2019	Effects of acupuncture on breast cancer-related lymphoedema: a systematic review and metaanalysis of randomised controlled trials	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2019 Mar 8: acupmed2018011668. doi: 10.1136/acupmed-2018-011668. [Epub ahead of print]

Disnea	ECAs				
	Minchom A, Punwani R, Filshie J, Bhosle J, Nimako K, Myerson J, et al.	2016	A randomised study comparing the effectiveness of acupuncture or morphine versus the combination for the relief of dyspnoea in patients with advanced non-small cell lung cancer and mesothelioma	European Journal of Cancer	Eur J Cancer Oxf Engl 1990. 2016;61:102-10.
Insomnio	RS				
	Choi TY, Kim JI, Lim HJ, Lee MS.	2016	Acupuncture for Managing Cancer-Related Insomnia: A Systematic Review of Randomized Clinical Trials	Integrative cancer therapies	Integr Cancer Ther. 2016 Aug 16
	ECAs				
	Garland SN, Xie SX, Li Q, Seluzicki C, Basal C, Mao JJ.	2017	Comparative effectiveness of electro-acupuncture versus gabapentin for sleep disturbances in breast cancer survivors with hot flashes: a randomized trial	Menopause	Menopause N Y N. 2017;24(5):517-23.
Otros	RS				
	Chen HY et al.	2013	The role of acupoint stimulation as an adjunct therapy for lung cancer: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC ComplimentAlternMed. 2013 Dec17;13:362

Uroginecología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Incontinencia urinaria	RS				
	Zhong D, Tang W, Geng D, He C.	2019	Efficacy and safety of acupuncture therapy for urinary incontinence in women: A systematic review and meta- analysis.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(40):e17320. doi:10.1097/MD.00000000000017320
	Mak TC, Chen HY, Cho WC.	2019	Acupuncture for overactive bladder in adults: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019 Dec;37(6):321–31.
	Yuwei Zhao, MM,a,b Jing Zhou, MM,a Qian Mo, MD,c Yang Wang, MD,aJinna Yu, MD,a and Zhishun Liu, MDa.	2018	Acupuncture for adults with overactive bladder. A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2018 Feb; 97(8): e9838
	Olivera CK, Meriwether K, El-Nashar S, Grimes CL, Chen CCG, Orejuela F, et al	2016	Nonantimuscarinic treatment for overactive bladder: a systematic review	American Journal of Obstetrics and Gynecology	Am J Obstet Gynecol. 2016;215(1):34-57
	Paik SH, Han SR, Kwon OJ, Ahn YM, Lee BC, Ahn SY.	2013	Acupuncture for the treatment of urinary incontinence: A review of randomized controlled trials	Exp Ther Med	Exp Ther Med. 2013 Sep;6(3):773-80.
	Wang Y, Zhishun L, Peng W, Zhao J, Liu B.	2013	Acupuncture for stress urinary incontinence in adults	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd009408

		ECAs			
	Liu B, Liu Y, Qin Z, Zhou K, Xu H, He L, et al.	2019	Electroacupuncture Versus Pelvic Floor Muscle Training Plus Solifenacin for Women With Mixed Urinary Incontinence: A Randomized Noninferiority Trial.	Mayo Clin Proc.	Mayo Clin Proc. 2019;94(1):54–65.
	Liu Z, Liu Y, Xu H, He L, Chen Y, Fu L, et al.	2017	Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence	JAMA	JAMA. 27 de junio de 2017;317(24):2493-501.
	Yuan Z, He C, Yan S, Huang D, Wang H, Tang W	2015	Acupuncture for overactive bladder in female adult: a randomized controlled trial	World Journal of Urology	World J Urol. septiembre de 2015;33(9):1303-8.
		RS			
Menopausia	Befus D, Coeytaux RR, Goldstein KM, McDuffie JR, Shepherd-Banigan M, Goode AP, et al	2018	Management of Menopause Symptoms with Acupuncture: An Umbrella Systematic Review and Meta-Analysis.	Journal of Alternative and Complementary Medicine	J Altern Complement Med N Y N. abril de 2018;24(4):314-23.
	Bezerra AG, Pires GN, Andersen ML, Tufik S, Hachul H.	2015	Acupuncture to Treat Sleep Disorders in Postmenopausal Women: A Systematic Review.	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:563236
	Chiu HY, Hsieh YJ, Tsai PS. Meta-analysis.	2016	Acupuncture to Reduce Sleep Disturbances in Perimenopausal and Postmenopausal Women: A Systematic Review and	Obstetrics and Gynecology	Obstet Gynecol. 2016 Mar;127(3):507-15.
	Chiu H-Y, Pan C-H, Shyu Y-K, Han B-C, Tsai P-S.	2015	Effects of acupuncture on menopause-related symptoms and quality of life in women in natural menopause: a meta-analysis of	Menopause	Menopause N Y N. febrero de 2015;22(2):234-44.

			randomized controlled trials		
	Dodin S, Blanchet C, Marc I, Ernst E, Wu T, Vaillancourt C, et al.	2013	Acupuncture for menopausal hot flushes.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd007410.
	ECAs				
	Lund KS, Siersma V, Brodersen J, Waldorff FB.	2019	Efficacy of a standardised acupuncture approach for women with bothersome menopausal symptoms: a pragmatic randomised study in primary care (the ACOM study)	BMJ Open	BMJ Open. 1 de enero de 2019;9(1):e023637.
	Liu Z, Ai Y, Wang W, Zhou K, He L, Dong G, et al.	2018	Acupuncture for symptoms in menopause transition: a randomized controlled trial	American journal of obstetrics and gynecology	Am J Obstet Gynecol. octubre de 2018;219(4): 373.e1-373.e10.
	Avis NE, Coeytaux RR, Isom S, Prevetie K, Morgan T	2016	Acupuncture in Menopause (AIM) study: a pragmatic, randomized controlled trial.	Menopause	Menopause N Y N. 2016;23(6):626-37
	Ee C, Xue C, Chondros P, Myers SP, French SD, Teede H, et al.	2016	Acupuncture for Menopausal Hot Flashes: A Randomized Trial.	Annals of Internal Medicine	Ann Intern Med. 2 de febrero de 2016;164(3):146-54.
	RS				
Dismenorrea / Síndrome premenstrual	Smith CA, Armour M, Zhu X, Li X, Lu ZY, Song J.	2016	Acupuncture for dysmenorrhoea	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2016;4:Cd007854
	Abaraogu UO,	2015	As Acupressure Decreases Pain, Acupuncture	J Acupunct Meridian Stud	J Acupunct Meridian Stud. 2015

	Tabansi-Ochuogu CS.		May Improve Some Aspects of Quality of Life for Women with Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review with Meta-Analysis		Oct;8(5):220-8.
	Armour M, Ee CC, Hao J, Wilson TM, Yao SS, Smith CA	2018	Acupuncture and acupressure for premenstrual syndrome	Revisión Cochrane ECA=5 Nº pacientes =277 Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 8. Art. No.: CD005290. DOI: 10.1002/14651858.CD005290.pub2
	Chen MN, Chien LW, Liu CF	2013	Acupuncture or Acupressure at the Sanyinjiao (SP6) Acupoint for the Treatment of Primary Dysmenorrhea: A Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2013; 2013:493038
	Jang SH, Kim DI, Choi MS.	2014	Effects and treatment methods of acupuncture and herbal medicine for premenstrual síndrome / premenstrual dysphoric disorder: systematic review	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2014; 14:11.
	Xu T, Hui L, Juan YL, Min SG, Hua WT.	2014	Effects of moxibustion or acupoint therapy for the treatment of primary dysmenorrhea: a meta-analysis	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. 2014 Jul-Aug;20(4):33-42.
	RS				
Ovario poliquístico	Lim CE, Ng RW, Xu K, Cheng NC, Xue CC, Liu JP, et al.	2016	Acupuncture for polycystic ovarian syndrome	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2016(5): Cd007689
	Jo J, Lee YJ.	2017	Effectiveness of acupuncture in women with polycystic ovarian syndrome undergoing in vitro fertilisation or intracytoplasmic sperm injection: a systematic review and meta-analysis	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2017 an 11

		RS			
Insuficiencia ovarica	Jo J, Lee YJ, Lee H.	2015	Effectiveness of Acupuncture for Primary Ovarian Insufficiency: A Systematic Review and Meta-Analysis	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2015; 2015:842180
	RS				
Reproducción asistida	Smith CA, Armour M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP.	2019	Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and meta-analysis.	Reprod Biomed Online.	Reprod Biomed Online. 2019;38(3):364–379. doi:10.1016/j.rbmo.2018.12.038
	Gao R, Guo B, Bai J, Wu Y, Wu K.	2019	Acupuncture and clomiphene citrate for anovulatory infertility: a systematic review and meta-analysis.	Acupunct Med.	Acupunct Med. 2019 Oct 3:acupmed2017011629. doi: 10.1136/acupmed-2017-011629.
	Gu YE, Zhang X, Zhang Q, et al.	2019	The effects of acupuncture on pregnancy outcomes of in vitro fertilization with embryo transfer: An interdisciplinary systematic review.	J Gynecol Obstet Hum Reprod.	J Gynecol Obstet Hum Reprod. 2019;48(8):677–684. doi:10.1016/j.jogoh.2019.07.008
	Qian Y, Xia XR, Ochin H, Huang C, Gao C, Gao L, et al.	2016	Therapeutic effect of acupuncture on the outcomes of in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis	Arch Gynecol Obstet.	Arch Gynecol Obstet. 2016 Dec 19.
	Cheong YC, Dix S, Hung Yu Ng E, Ledger WL, Farquhar C.	2013	Acupuncture and assisted reproductive technology	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(7): Cd006920
	Smith CA, Armour M, Shewamene Z, Tan HY, Norman RJ, Johnson NP	2018	Acupuncture performed around the time of embryo transfer: a systematic review and metaanalysis	Reprod Biomed Online.	Reprod Biomed Online. 2019 Mar;38(3):364-379. doi: 10.1016/j.rbmo.2018.12.038. Epub 2019 Jan 2. Review
	Manheimer E, van	2013	The effects of acupuncture on rates	Hum Reprod Update	Hum Reprod Update. 2013 Nov-

	der Windt D, Cheng K, Stafford K, Liu J, Tierney J, et al.		of clinical pregnancy among women undergoing in vitro fertilization: a systematic review and meta-analysis		Dec;19(6):696-713.
	Kwan I, Bhattacharya S, Knox F, McNeil	2013	A. Pain relief for women undergoing oocyte retrieval for assisted reproduction	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2013(1):Cd004829
ECAs					
	Smith CA, de Lacey S, Chapman M, Ratcliffe J, Norman RJ, Johnson NP, et al.	2019	The effects of acupuncture on the secondary outcomes of anxiety and quality of life for women undergoing IVF: A randomized controlled trial.	Acta Obstet Gynecol Scand.	Acta Obstet Gynecol Scand. 2019;98(4):460–9.
RS					
Parto	Miranda-Garcia, M., Domingo Gómez, C., Molinet-Coll, C., Nishishinya, B., Allaoui, I., Gómez Roig, M. D., & Goberna-Tricas, J.	2019	Effectiveness and Safety of Acupuncture and Moxibustion in Pregnant Women with Noncephalic Presentation: An Overview of Systematic Reviews.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine,	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–8. doi:10.1155/2019/7036914
	Smith CA, Crowther CA, Grant SJ.	2013	Acupuncture for induction of labour	Cochrane Database Syst Rev.	Cochrane Database Syst Rev. 2013(8):Cd002962.

Endocrinología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Diabetes	RS				
	Wu L, Chen X, Liu Y, et al.	2019	Role of acupuncture in the treatment of insulin resistance: A systematic review and meta-analysis.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019;37:11–22. doi:10.1016/j.ctcp.2019.08.002
	Chen C, Liu J, Sun M, Liu W, Han J, Wang H.	2019	Acupuncture for type 2 diabetes mellitus: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complement Ther Clin Pract.	Complement Ther Clin Pract. 2019 Aug;36:100–12.
	Stener-Victorin E, Zhang H, Li R, Friden C, Li D, Wang W, Wang H, Chang C, Li S, Huo Z, Zhang H, Ji X, Linden-Hirschberg A, Qiao J.	2019	Acupuncture or metformin to improve insulin resistance in women with polycystic syndrome: study protocol of a combined multinational cross sectional case-control study and arandomised controlled trial	BMJ Open	BMJ Open. 2019 Jan 4;9(1):e024733. doi: 10.1136/bmjopen-2018-024733.
Obesidad	RS				
	Zhong YM, Luo XC, Chen Y, et al.	2020	Acupuncture versus sham acupuncture for simple obesity: a systematic review and meta-analysis	Postgrad Med J.	Postgrad Med J. 2020; postgradmedj-2019-137221. doi:10.1136/postgradmedj-2019-137221
	Yao J, He Z, Chen Y, et al.	2019	Acupuncture and weight loss in Asians: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019 Dec;98(49):e18400
	S-H Cho, J-S Lee, L Thabane & J Lee	2018	Acupuncture for obesity: a systematic review and meta-analysis	International Journal of Obesity	International Journal of Obesity volume 33, pages 183–196 (2009)

Cardiología

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
Insuficiencia cardíaca	RS				
	Liang B, Yan C, Zhang L, Yang Z, Wang L, Xian S, et al.	2019	The Effect of Acupuncture and Moxibustion on Heart Function in Heart Failure Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Med.	Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Oct 20;2019:6074967–6074967.
	Lee H, Kim TH, Leem J.	2016	Acupuncture for heart failure: A systematic review of clinical studies	Int J Cardiol.	Int J Cardiol. 2016 Jul 30; 222:321-31.
Hipertensión arterial	RS				
	Chen H, Shen FE, Tan XD1, Jiang WB1, Gu YH	2018	Efficacy and Safety of Acupuncture for Essential Hypertension: A Meta-Analysis	Med Sci Monit	Med Sci Monit. 2018 May 8;24:2946-2969
	Yang J, Chen J, Yang M, Yu S, Ying L, Liu GJ, Ren Y, Wright JM, Liang F	2018	Acupuncture for primary hypertension in adults	Cochrane Database Syst Rev.	
	Zhao XF, Hu HT, Li JS, Shang HC, Zheng HZ, Niu JF, et al. Is	2015	Acupuncture Effective for Hypertension? A Systematic Review and Meta-Analysis	PLOS ONE	PLOS ONE. 2015;10(7): e0127019
	ECAS				
Liu Y, Park JE, Shin KM, Lee M, Jung	2015	Acupuncture lowers blood pressure in mild hypertension patients: a randomized,	Complement Ther Med	Complement Ther Med. 2015 Oct;23(5):658-65	

	HJ, Kim AR, Jung SY, Yoo HR, Sang KO, Choi SM		controlled, assessor-blinded pilot trial		
	Li DZ, Zhou Y, Yang YN, Ma YT, Li XM, Yu J, et al.	2014	Acupuncture for essential hypertension: a meta-analysis of randomized sham-controlled clinical trials	Evid Based Complement Alternat Med	Evid Based Complement Alternat Med. 2014;2014: 279478
	RS				
	Wang J-S, Yu X-D, Deng S, Yuan H-W, Li H-S.	2020	Acupuncture on treating angina pectoris: A systematic review.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2020 Jan;99(2):e18548–e18548.
	Huang X, Guo S, Li F, et al.	2019	Acupuncture as an Adjunctive Treatment for Angina Due to Coronary Artery Disease: A Meta-Analysis.	Med Sci Monit.	Med Sci Monit. 2019;25:1263–1274. Published 2019 Feb 16. doi:10.12659/MSM.913379
Angina de pecho	Yang M, Sun M, Du T, Long H, Chen J, Liang F, et al.	2019	The efficacy of acupuncture for stable angina pectoris: A systematic review and meta-analysis.	Eur J Prev Cardiol.	Eur J Prev Cardiol. 2019 Sep 17;2047487319876761–2047487319876761
	Yu C, Ji K, Cao H, Wang Y, Jin HH, Zhang Z, et al.	2015	Effectiveness of acupuncture for angina pectoris: a systematic review of randomized controlled trials	BMC Complement Altern Med.	BMC Complement Altern Med. 2015; 15:90
	ECAs				
	Zhao L, Li D, Zheng H, Chang X, Cui J, Wang R, et al.	2019	Acupuncture as Adjunctive Therapy for Chronic Stable Angina: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Intern Med.	JAMA Intern Med. 2019 Jul 29;

ESTADO ACTUAL DE LA INVESTIGACIÓN Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN ACUPUNTURA/MTC

Actualización: Abril 2020

Revisión del
Comité Científico del Observatorio de Acupuntura y
Medicina Tradicional China
Fundación Terapias Naturales

PARTE II. OTRAS TERAPIAS DE LA MTC

Autores:

Dra. Mónica García Rodríguez, Carles Fernández Jané,

Philippe Dath Bénit, Miguel De Alba Quirós,

Rosa María Canas Albiñana

SECCIÓN UNO: FITOTERAPIA

La fitoterapia china utiliza materias herbales chinas siendo una rama esencial dentro de la Medicina Tradicional China (MTC). La referencia más antigua a la Materia Médica China la encontramos en el Clásico de Materia Médica de Shennong (Shen Nong Ben Cao Jing, ~220 CE). Se basa en los principios que establece la Medicina Tradicional China y tiene en cuenta la naturaleza, el sabor y el meridiano en el que actúa cada materia.

En los últimos años se ha producido un incremento de las investigaciones y estudios científicos sobre fitoterapia china. Algunos de los más destacados los presentamos a continuación.

ARTRITIS/OSTEOPOROSIS

Una revisión sistemática publicada en 2017 (1) expone que la fitoterapia china debe considerarse una alternativa viable al tener una alta efectividad y seguridad para el tratamiento de la artritis reumatoide, así como para mejorar la función, el dolor y el bienestar en el tratamiento de la osteoartritis de la rodilla (2). Las materias médicas que tonifican el Riñón y activan la sangre pueden ser un método alternativo efectivo para tratar la osteoartritis de la rodilla (3).

La fórmula *Gui Zhi Shao Yao Zhi Mu*, puede tener una efectividad y seguridad igual o superior para tratar la artritis reumatoide en comparación con los medicamentos occidentales, por lo que puede considerarse una alternativa viable a la medicina occidental (4). Un reciente MA sobre la artritis reumatoide establece que el tratamiento combinado con glucósidos totales de la Paeonia puede ser una estrategia más efectiva y segura, aconsejándose como ayudante dado su efecto hepatoprotector y posible regulador de lípidos (5)

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

La fitoterapia china reduce la duración del ciclo natural de las enfermedades respiratorias del tracto superior y alivia sus síntomas (6). También mejora significativamente la función pulmonar y los síntomas del asma agudo (7).

La fitoterapia china es eficaz en el tratamiento para la rinosinusitis crónica (8), siendo la fórmula *Yu Ping Feng San* beneficiosa para adultos con rinitis alérgica (9).

Los efectos de *Bu Zhong Yi Qi Tang* en pacientes con EPOC mejora los síntomas clínicos, la capacidad de ejercicio, la función pulmonar y la calidad de vida (10).

Una RS publicada en 2019 (11) sugiere que la fitoterapia china pueden tener un efecto positivo en la calidad de vida, la distancia recorrida en una prueba de caminata de 6 minutos, y la función pulmonar, siendo segura durante el curso del tratamiento.

SÍNDROME DEL COLÓN IRRITABLE Y DIGESTIVO

Un estudio publicado en *Clinical Gastroenterology and Hepatology* (12) establece que la fitoterapia china consigue una reducción de los síntomas del síndrome del colon irritable, un

aumento de la satisfacción intestinal y la consistencia de las heces, así como una reducción de las heces duras y grumosas, en comparación con el placebo.

Los resultados de una reciente RS y MA indican que la acupuntura combinada con fitoterapia es un enfoque de tratamiento efectivo y seguro para el síndrome del colon irritable en pacientes con diarrea, pudiendo ser un método prometedor (13).

El uso de la fórmula *Zhizhu Kuanzhong* ofrece un resultado superior al placebo en el tratamiento de la dispepsia funcional con síndromes de estrés posprandial (14).

La evidencia de un MA publicado en Baltimore sugiere que la MTC podría ser más eficaz en el tratamiento de la gastritis crónica, aunque se requieren estudios más rigurosos (15).

DEPRESIÓN E INSOMNIO

Los hallazgos de la RS realizada en 2018 (16) muestra el beneficioso efecto antidepresivo de la fitoterapia china para la depresión postparto. Así como las ventajas de *Chai Hu Shu Gan San* en el tratamiento de la depresión, especialmente en la depresión post-ictus y la depresión postparto (17).

Los hallazgos de una RS publicada en 2019 brindan apoyo para el uso rutinario de la fitoterapia china para la depresión (18), mostrando efectos potencialmente beneficiosos sobre los síntomas depresivos y clínicos relacionados con la intervención coronaria pospercutánea (19).

Los resultados de un metanálisis indicaron que la fitoterapia china podría mejorar significativamente los síntomas del insomnio frente al placebo para pacientes con insomnio primario (20).

NEUROLOGÍA

Una investigación publicada en la revista *Medicine* (21) sugiere que la fitoterapia china es efectiva para la recuperación del accidente cerebrovascular.

Los hallazgos de una RS publicada por *Frontiers in Aging Neuroscience* en 2018 (22) apoyan el uso complementario con fitoterapia china para la enfermedad del Parkinson. Por otra parte, se ha mostrado que la fitoterapia china es beneficiosa y puede recomendarse de forma rutinaria para la demencia vascular según un estudio publicado por el *Journal of Alzheimer's Disease* (23), así como también se han visto beneficios de la fitoterapia china en el deterioro cognitivo leve (24).

Una RS y MA publicada en 2019 sugiere que la MTC parece ser una terapia bien tolerada y con efectos beneficiosos para pacientes con espasticidad tras un accidente cerebrovascular, al reducir la espasticidad y mejorar las actividades diarias de estos pacientes (25).

Según una RS y MA publicada en 2020 (26) la fórmula *Danggui Shaoyao San* proporciona una reducción clínicamente importantes en los síntomas del Alzheimer y la demencia vascular.

El uso de la fitoterapia china con *Huangqi* puede beneficiar la fatiga y la calidad de vida en pacientes con accidente cerebrovascular (27).

Los resultados de un metanálisis mostraron que la cápsula de *NaoShuanTong* muestra eficacia en el tratamiento del infarto cerebral, puede mejorar la tasa de respuesta general y la función neurológica, aumentar la adiponectina en la sangre, reducir los déficits neurológicos y disminuir el área de la placa aterosclerótica (28).

La fitoterapia china puede tener efectos potenciales para mejorar la función cognitiva y la actividad diaria en individuos con Alzheimer en comparación con las terapias de medicamentos convencionales (29).

Una ECA muestra que las cápsulas de *Tianshu* es una opción eficaz y bien tolerada para el tratamiento profiláctico de la migraña, y aún tiene efecto profiláctico después de la interrupción del medicamento (30).

GINECOLOGÍA

Un estudio sobre el tratamiento de la infertilidad femenina con la fitoterapia china muestra que puede mejorar las tasas de embarazo en un período de 3 a 6 meses. Además, los indicadores de fertilidad, las tasas de ovulación, la puntuación del moco cervical, la temperatura corporal basal y el grosor apropiado del endometrio se vieron influenciados positivamente (31).

Una reciente RS publicada en PLoS One (32) indica que las fórmulas de materias médicas pueden mejorar los síntomas relacionados con los sofocos de la menopausia en las mujeres aumentando el flujo sanguíneo periférico. Otra ECA indica que la *Urtica dioica* puede disminuir los sofocos menopáusicos y aumentar la calidad de vida de las mujeres posmenopáusicas mejor que el control con placebo pero igual que la acupuntura (33).

Según un reciente MA la fórmula *Guizhi Fuling* como terapia adyuvante a la mifepristona parece tener beneficios adicionales para prevenir la recurrencia de la endometriosis y mejorar el embarazo entre las mujeres con endometriosis (34).

PEDIATRÍA

Los resultados de un reciente estudio publicado en la revista International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology (35) muestran que la fitoterapia china tiene buena eficacia clínica y seguridad en la hipertrofia adenoidea pediátrica.

ONCOLOGÍA

Los resultados de una revisión sistemática publicada en 2019 (36) muestran que la tonificación de Qi y la nutrición del Yin combinando la fitoterapia con quimioterapia tiene mejor eficacia clínica. La fitoterapia china como adyuvante puede aliviar la mielosupresión inducida por la quimioterapia o la radioterapia, reducir la toxicidad de grado III-IV y mantener la dosis terapéutica y el ciclo de tratamiento (37).

Un estudio publicado en Current Oncology en 2017 (38) indica que la fitoterapia china puede ser considerada una estrategia de terapia de mantenimiento eficiente y segura, y se considera como un complemento a la atención convencional en el tratamiento del dolor en pacientes

con cáncer, así como una alternativa a la atención convencional para reducir el estreñimiento (39).

Por otra parte, la fitoterapia china mejora el índice clínico en el tratamiento del cáncer cervical y las verrugas genitales como resultado de su regulación en la apoptosis celular, la expresión de genes virales, las vías de transducción de señales celulares y la función inmunológica del cuerpo (40). En combinación con la medicina occidental es beneficiosa en el tratamiento del cáncer de pecho, mejorando la calidad de vida y disminuyendo los sofocos (41), y también muestra efectos beneficiosos en combinación con el tratamiento convencional para el cáncer nasofaríngeo (42). También se han visto beneficios potenciales para mejorar la función salival y reducir la gravedad de la boca seca en pacientes con cáncer (43), así como una ventaja en la prevención de la mucositis oral inducida por radiación (44).

Según una RS y MA publicada en 2019 (45) la MTC pueden tener el potencial de mejorar la eficacia de la quimioterapia para el cáncer colorrectal. Los resultados de otro reciente MA mostraron que la medicina china a base de astrágalo combinada con quimioterapia en el tratamiento del cáncer colorrectal pueden aumentar la eficacia de la tasa de respuesta tumoral, reducir las reacciones adversas asociadas a los agentes quimioterapéuticos y mejorar su calidad de vida en comparación con la quimioterapia sola (46).

Según la investigación de 12 preparaciones a base de materias médicas chinas, se alivian los síntomas depresivos en pacientes con cáncer, ya sea solos o combinados con antidepresivos o tratamiento psicológico (47).

La terapia de desintoxicación tiene buenos resultados en la mejora de la tasa del virus del papiloma humano, aumentando la tasa de regresión de la neoplasia intraepitelial cervical y el cáncer cervical, así como impactando en la proporción de algunas células inmunes y niveles de citoquinas. Sin embargo, se requieren estudios más largos y de mayor calidad para garantizar la eficacia (48).

Una RS publicada en *Frontiers in Oncology* indicó que la combinación de la MTC con la MO es un método efectivo y seguro como tratamiento para pacientes con cáncer de ovario después de la cirugía de reducción y quimioterapia adyuvante (49).

La fitoterapia china combinada con quimioterapia puede mejorar las tasas de respuesta objetiva y las tasas de control de la enfermedad más que la quimioterapia sola (50). Los resultados de una RS y MA reciente mostraron que la fórmula *Danshen* combinada con quimioterapia para el tratamiento del cáncer eran mejores que el tratamiento farmacológico convencional solo (51).

Una reciente ECA publicada en 2019 mostró la eficacia de los gránulos de *Shen Cao* para disminuir la trombocitopenia inducida por la quimioterapia, acortaron la duración de la trombocitopenia y redujeron la duración de la hospitalización y los costos (52).

Otro ECA indica que la fórmula *Xiaoaiping* puede mejorar la alopecia, las náuseas, los vómitos y los síntomas de diarrea, el recuento de glóbulos blancos, los niveles de aminotransferencia y la calidad de vida en pacientes con cáncer de mama (53).

Los resultados de una RS y MA publicado en *The Journal of Cellular Biochemistry* demostraron que complementar el Qi y nutrir el Yin combinado con quimioterapia tendría una mejor tasa de eficacia clínica (54). Y un metanálisis realizado en 2019 muestra que los productos naturales relacionados con *C. versicolor* y *Ganoderma lucidum* podrían tener beneficios potenciales en la supervivencia general y la calidad de vida en pacientes con cáncer (55).

CARDIOLOGÍA

La fitoterapia china combinada con la medicina occidental convencional podrían ser efectiva para mejorar la tolerancia al ejercicio y la calidad de vida en pacientes con insuficiencia cardíaca. Según un estudio (56), el *Panax notoginseng* oral podría reducir la mortalidad, infarto de miocardio, revascularización, rehospitalización por angina inestable y mejorar el ECG, la frecuencia y la duración de la angina de pecho, la dosis de nitroglicerina y los lípidos (57).

Un metanálisis sugiere que la TCM combinada con warfarina es superior a la warfarina sola para la prevención de eventos tromboembólicos totales en pacientes con FA, con igual riesgo de sangrado que la warfarina sola (58).

El extracto de *Panax ginseng* puede inducir una mejora en el perfil de lípidos en sangre principalmente por una reducción en el nivel de colesterol total y LDL (59).

Según la evidencia de investigación en un MA, el uso de materias chinas puede reducir la incidencia de eventos cardíacos adversos mayores, pueden reducir las tasas de recurrencia de la reestenosis y la angina después de la intervención coronaria percutánea (60).

La eficacia y los beneficios adicionales de la fórmula *Fuzi* en el tratamiento del fallo cardíaco fueron ciertos de acuerdo con la evidencia de alta calidad evaluada a través de GRADE (61).

Una reciente RS proporciona evidencia para evaluar la efectividad y seguridad de la fórmula *Xuefu Zhuyu Tang* en el tratamiento de la angina en enfermedades coronarias (62).

Los resultados de una reciente ECA muestran los efectos antidepresivos de las tabletas de *Xinkeshu*, pudiendo mejorar los síntomas de la ansiedad y la depresión de manera efectiva en pacientes con enfermedad coronaria, posiblemente a través del aumento de la proporción de sangre de las citocinas antiinflamatorias (63).

DERMATOLOGÍA

Los hallazgos de la revisión sistemática Cochrane (64) sugirieron que el uso oral de fitoterapia china puede mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de los niños con eccema atópico, mostrando también ser beneficiosa para la dermatitis atópica disminuyendo su severidad y mejorando la calidad de vida de las personas que la padecen (65).

Según un reciente ECA publicado en *Journal of Dermatological Treatment* la cápsula *Run Zao Zhi Yang* proporciona un buen efecto en el tratamiento del eccema crónico leve a moderado con baja recurrencia y eventos adversos tolerables, siendo un tratamiento potencial que puede implementarse en la práctica inclinada (66).

DIABETES

En el reciente estudio publicado en 2019 (67) se vió que al *Tripterygium xilfordii* combinado con los bloqueadores de los receptores de angiotensina / inhibidores ACEI (ARB/ACEI) en el tratamiento en el estado IV de la diabetes de Riñón es superior a la monoterapia de ARB/ACEI.

Cinco ECAs que incluyeron 499 pacientes diabéticos tipo 2 examinaron la eficacia de la decocción de *Gegen Qinlian* en el control glucémico. La decocción junto con la metformina tuvo un efecto sinérgico en comparación del control glucémico con la metformina sola en pacientes diabéticos tipo 2 (68).

La MTC podría mejorar significativamente el control de la glucosa y los índices clínicos en pacientes con diabetes y retrasar efectivamente su progresión (69).

Jinqi Jiangtang combinado con la terapia convencional para tratar la Diabetes de tipo 2 tiene un buen resultado en la regulación del metabolismo de los glucolípidos y en la mejora de la resistencia a la insulina (70). Otra MA muestra beneficios adicionales de los gránulos de Jinlida como una terapia adicional para la diabetes tipo 2 (71).

Según una RS y MA de 2020 la fórmula antidepresiva de la Gardenia puede considerarse un tratamiento alternativo para la depresión en pacientes con diabetes (72).

Según una RS y MA publicada recientemente en Medicine, la activación de la medicina herbal china compuesta de sangre podría ayudar a mejorar la agudeza visual, los microaneurismas y la hemoglobina glucosilada (73).

UROLOGÍA, ANDROLOGÍA

Una RS de la literatura clásica pone de manifiesto los beneficiós de *Danggui Beimu Kushen Wan* para el manejo de los problemas de micción en mujeres y hombres (74). Según una reciente ECA la fórmula *Bazheng San* es una buena opción alternativa para el tratamiento recurrente de la infección del tracto urinario (75).

La preparación de *Panax notoginseng* como terapia complementaria ejerció efectos beneficiosos sobre la función renal y mejoró el metabolismo de los lípidos séricos en diabéticos (76).

La fitoterapia china combinada con tadalafil tiene una eficacia significativa en el tratamiento de la disfunción eréctil sin aumentar los efectos secundarios (77).

SECCIÓN DOS: ELECTROACUPUNTURA

La electroacupuntura es una técnica usada en Medicina Tradicional China que combina el uso de las agujas y la estimulación eléctrica, enviando una corriente a través de ellas. La electropuntura refuerza la estimulación de los puntos y meridianos de acupuntura y produce un efecto analgésico. Es muy útil en el tratamiento del dolor, epilepsia, síndrome flácido (Síndrome *Wei*), neurastenia, hipertensión, así como para inducir a la anestesia y analgesia.

Algunos de los principales resultados en estudios realizados se muestran a continuación.

DOLOR

La electroacupuntura tiene un efecto positivo (78) y efectos clínicos considerables en el tratamiento de la osteoartritis de rodilla con ventajas significativas para aliviar el dolor y mejorar la función integral (79).

Una revisión sistemática publicada en *Pain Medicine* mostraron que la acupuntura y la electroacupuntura fueron efectivas para reducir la intensidad del dolor en comparación con el placebo. La electroacupuntura mostraba un mayor alivio del dolor local (80).

Un estudio realizado en 2017 (81) muestra que la aplicación de electroacupuntura a 100Hz en el área del nervio trigémino reduce el ritmo cardíaco y aumenta la actividad nerviosa parasimpática, así como el flujo sanguíneo cerebral.

La electroacupuntura también ha demostrado ser un método eficaz para la migraña (82).

NEUROLOGÍA, DEPRESIÓN, ANSIEDAD, ADICCIÓN

Los resultados de la revisión sistemática y metaanálisis realizado en 2018 (83) muestran la evidencia y efectividad de la electroacupuntura combinada con rehabilitación y/o fármacos para mejorar la disfunción motora postisquémica. La electroacupuntura combinada con el cuidado convencional tiene el potencial de reducir la espasticidad en las extremidades superiores e inferiores, así como de mejorar la función motora general y de las extremidades inferiores y las actividades de la vida diaria en los pacientes con espasticidad, dentro de los 180 días posteriores al accidente cerebrovascular (84). Otra revisión sistemática (85) reveló evidencia en apoyo del uso de la electroacupuntura para el accidente cerebrovascular isquémico agudo.

La electroacupuntura produce menos efectos secundarios que los fármacos en el tratamiento para la depresión postisquémica, por lo que es una buena opción para pacientes que no se adhieren a la medicación (86), así como también muestra beneficios cognitivos en pacientes con esquizofrenia (87).

Un ECA (88) muestra que la electroacupuntura ayuda a mejorar los síntomas psiquiátricos, la ansiedad y la depresión en los adictos a metaanfetamina durante la abstinencia, y promueve la rehabilitación de los pacientes,

Un reciente metaanálisis publicado en *The Journal of Stroke & Cerebrovascular Diseases* respalda que la electroacupuntura tiene un efecto positivo para aliviar el dolor, mejorar la disfunción de las extremidades y promover las actividades de la vida diaria (89).

Según una RS y MA publicada en 2020 la electroacupuntura para la depresión perimenopáusica es segura y efectiva. Además, tiene efectos a largo plazo más estables que los antidepresivos y la terapia de reemplazo hormonal (TRH) (90).

DIGESTIVO

Un estudio publicado en *Medicine* en 2018 (91) muestra la evidencia y efectividad de la electroacupuntura en el síndrome del colon irritable.

La electroacupuntura en E36-E37 puede reducir la reacción inflamatoria y presenta efectos protectores sobre la función intestinal en pacientes con disfunción intestinal inducida por sepsis con síndrome de obstrucción de Qi de los intestinos (92). La electroacupuntura fue más efectiva que la medicación para mejorar los movimientos intestinales espontáneos, la tasa de respuesta total, y para reducir los síntomas del estreñimiento funcional (93).

Un estudio publicado en *Annals of Internal Medicine* (94) concluye que en el estreñimiento funcional severo crónico, la electroacupuntura aumenta los movimientos intestinales espontáneos completos en comparación con la electroacupuntura simulada.

Un ECA publicado en 2017 (95) basado en la evaluación del índice de masa corporal, demostró que el tratamiento con electroacupuntura reduce el IMC y la circunferencia de la cintura, así como el volumen de tejido adiposo visceral y la fracción de grasa en mujeres con obesidad abdominal.

GINECOLOGÍA

Los resultados obtenidos en un estudio publicado en *Archives of Gynecology and Obstetrics* (96) mostraron que la electroacupuntura se puede usar para obtener la maduración cervical, con resultados similares a los del misoprostol, con una frecuencia significativamente mayor de partos vaginales y sin complicaciones obstétricas.

Un reciente estudio de 2019 muestra que la electroacupuntura mejora significativamente los resultados clínicos de los ciclos de FIV entre las mujeres que han experimentado recurrentes fallos en la implantación (97).

La estimulación de los puntos de acupuntura alivia el dolor de manera efectiva en el tratamiento de la dismenorrea primaria y ofrece ventajas para aumentar la efectividad general (98).

Según un estudio publicado por *Archives of Gynecology and Obstetrics* la electroacupuntura puede ayudar a reducir el dolor de parto en la analgesia espinal-epidural con el proceso de analgesia epidural controlada por el paciente, y puede reducir las complicaciones (99).

URINARIO

Un estudio (100) realizado entre mujeres con incontinencia urinaria al esfuerzo, demostró que el tratamiento con electroacupuntura que involucra la región lumbosacra, en comparación con la electroacupuntura simulada, resultó en menos pérdidas de orina después de 6 semanas.

ONCOLOGÍA

Según un estudio publicado en *Cancer* (101) la electroacupuntura produjo mejoras significativas en la fatiga, la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer de pecho y mostró ser un tratamiento eficaz para aliviar el dolor del cáncer de páncreas (102).

CARDIOLOGÍA

Un estudio publicado en *The Annals of Thoracic Surgery* en 2010 (103) demostró que el tratamiento previo con electroacupuntura puede aliviar la lesión por isquemia-reperfusión cardíaca en pacientes adultos que se someten a reemplazos de válvulas cardíacas, pudiendo ser utilizado en la clínica para reducir la lesión miocárdica en estos pacientes.

Según un reciente MA publicado en *Journal of Intensive Care*, el uso complementario de electroacupuntura para la cirugía a corazón abierto reduce la duración de la ventilación mecánica y la estancia en la unidad de cuidados intensivos, atenúa la respuesta inflamatoria y podría tener efectos protectores sobre el corazón (104).

POSTOPERATORIO

Un MA sugiere que la electroacupuntura es un tratamiento seguro y efectivo para el íleo postoperatorio después de cirugías abdominales, incluida la cirugía laparoscópica (105).

MECANISMOS

Un estudio publicado en la revista *Nature Medicine* (106) sugiere un mecanismo antiinflamatorio mediado por los nervios ciático y vago que modula la producción de catecolaminas.

Los hallazgos encontrados en un reciente estudio (107) muestran que la electroacupuntura activa los ganglios sensoriales y los centros del sistema nervioso simpático para mediar en la liberación de células madre mesenquimales que puede mejorar la reparación del tejido, aumentar la producción de citoquinas antiinflamatorias y proporcionar un alivio analgésico pronunciado.

Cada vez hay una evidencia mayor de que la electroacupuntura atenúa la lesión cerebral isquémica mediante la regulación de moléculas, como factores relacionados con la apoptosis, factores relacionados con la inflamación, factores relacionados con la autofagia, glutamato y sus receptores, miRNAs, neurotrópicos y factores transcripcionales, que participan en señales diferentes. Los efectos clínicos de la electroacupuntura incluían la mejora de la calidad de vida, la atenuación del dolor, la mejora del flujo sanguíneo del cerebro y promoción de la actividad diaria en pacientes con accidente cerebrovascular. Así, la electroacupuntura es una terapia segura y eficaz para reducir la lesión cerebral isquémica (108).

SECCIÓN TRES: VENTOSAS

Las ventosas son recipientes con forma similar a “vasos”, fabricados generalmente en vidrio, bambú, cerámica, arcilla o plástico y diseñados especialmente para realizar el vacío sobre la piel del paciente sin dañarla. Estimulan la piel y los tejidos subcutáneos consiguiendo activar la circulación de Qi y Sangre, tienen acción analgésica y de relajación muscular, estimulan el metabolismo y tienen un efecto regulador del sistema nervioso.

DOLOR

Los resultados de una RS realizada en 2018 (109) muestran una reducción del dolor de cuello mediante la aplicación de ventosas, asociándose con una mejora significativa en términos de función y calidad de vida, así como también se señala como un método prometedor para el tratamiento del dolor de espalda crónico en adultos (110).

En relación al dolor lumbar agudo o crónico la aplicación de ventosas también ha demostrado ser un método prometedor y eficaz (111), (112), así como el masaje con ventosa que resulta ser efectivo en la reducción del dolor y aumentando la calidad de vida de pacientes con dolor crónico de cuello no específico (113).

Una revisión sistemática de ECAs realizada en 2016 (114) indica que hay una evidencia prometedora a favor del uso de ventosas húmedas para el dolor musculoesquelético, específicamente dolor lumbar crónico no específico, dolor de cuello, síndrome del túnel carpiano y braquialgia.

La aplicación de ventosas húmedas puede ser un método apropiado para disminuir la persistencia de la lumbalgia inespecífica sin ningún tratamiento convencional. Los efectos terapéuticos de las ventosas húmedas pueden ser más duraderos que la terapia convencional (115).

Los resultados de una ECA reciente mostraron que la incorporación de la terapia de ventosas en un programa de terapia física de rutina puede reducir la gravedad de los síntomas y mejorar la alteración sensorial del nervio mediano. Por lo tanto, se sugiere la terapia de ventosas, como método conveniente y de bajo costo, pudiéndose usar como terapia complementaria en el tratamiento del síndrome del túnel carpiano (116).

Un ECA mostró que la severidad media del dolor en la oligomenorrea disminuyó significativamente en el grupo al que se le aplicó infusión de semillas de hinojo más ventosas, siendo una intervención terapéutica segura y efectiva (117).

VÓMITOS Y NÁUSEAS

Un estudio realizado por la revista *Medicine* (118) estableció que la terapia con ventosa evitó los vómitos y náuseas postoperatorios en pacientes con colecistectomía laparoscópica.

CARDIOLOGÍA

Un estudio (119) establece que la terapia de ventosa es un tratamiento complementario eficaz para reducir la presión arterial sistólica en pacientes hipertensos perdurando hasta 4 semanas, sin efectos secundarios graves.

SECCIÓN QUATRO: MOXIBUSTIÓN

La moxibustión es una técnica muy antigua que se basa en la aplicación de calor mediante conos o cigarrillos de moxa sobre ciertos puntos de acupuntura, para así prevenir o tratar enfermedades. El calor penetra profundamente a través del punto de acupuntura y promueve el equilibrio homeostático. Favorece la circulación del Qi y sangre, promueve la función de los órganos y elimina el frío y la humedad.

Se encuentran diversos estudios realizados en Pubmed sobre moxibustión destacando algunos como los que se detallan a continuación.

DOLOR

Una actualización de metaanálisis y revisiones sistemáticas realizada en 2017 establece que la evidencia de los ensayos existentes es lo suficientemente convincente como para sugerir que la moxibustión, en comparación con la moxibustión simulada y los fármacos orales, es eficaz para la reducción del dolor y el manejo de los síntomas en pacientes con osteoartritis de rodilla (120), (121). Otro estudio (122) concluye que el tratamiento de moxibustión tiene un efecto similar a los fármacos orales e inyecciones intraarticulares y puede ser una alternativa en el tratamiento de pacientes con osteoartritis de rodilla.

En la hernia de disco lumbar la moxibustión con aguja caliente fue superior a la acupuntura y la manipulación en términos de tasa de eficiencia y alivio del dolor, pero con resultado similar en comparación con los AINE y la fitoterapia china (123).

También se obtuvieron mejores resultados en el tratamiento del síndrome de fatiga crónica mediante la combinación de acupuntura y moxibustión, o ambas por separado frente a otras terapias (124).

ARTRITIS/OSTEOPOROSIS

Un reciente MA muestra que la moxibustión junto con la medicina occidental tiene un efecto sobre el dolor superior a la medicina occidental sola para pacientes con dolor con artritis reumatoide (125).

Según un artículo publicado en Medicine en 2020 de RS sobre la acupuntura y la moxibustión en la osteoporosis primaria, se vio que pueden mejorar la densidad mineral ósea de los pacientes con osteoporosis primaria y el dolor (126).

DIGESTIVO

Un estudio (127) muestra que la moxibustión es efectiva en el síndrome del colon irritable con predominio de diarrea en comparación con los fármacos, pudiendo mejorar los síntomas y la calidad de vida en pacientes con síndrome de colon irritable, así como disminuir la sensibilidad rectal según un estudio con resonancia magnética (128).

La moxibustión con acupuntura proporciona beneficios terapéuticos significativos en pacientes con enfermedad de Crohn (129).

NEUROLOGÍA

Según una revisión sistemática publicada en International Journal of Nursing Studies en 2018 (130) la moxibustión con aguja caliente muestra ser una intervención prometedora para reducir el espasmo de las extremidades, así como para mejorar la función motora y las actividades de la vida diaria de los pacientes con apoplejía.

Los resultados de un estudio (131) muestran que la combinación de moxibustión y rehabilitación ofrece mayores beneficios clínicos para aliviar la espasticidad, promover la recuperación de la función del movimiento, mejorar el rendimiento de las actividades de la vida diaria y aumentar la calidad de vida en pacientes hemipléjicos espásticos post-ictus, en comparación con la rehabilitación sola.

RIÑÓN Y VEJIGA HIPERACTIVA

Según un estudio realizado en 2018 (132) la moxibustión es una opción a considerar en el caso de vejiga hiperactiva.

Un estudio realizado en 2016 (133) mostró que la resistencia vascular renal disminuyó después de la aplicación de moxibustión indirecta en pacientes con insuficiencia renal crónica.

GINECOLOGÍA

La moxibustión mejora significativamente el estado físico y emocional, así como las condiciones de vida en mujeres posmenopáusicas y premenopáusicas, siendo el nivel sérico de estradiol significativamente mayor después de la moxibustión, especialmente en mujeres premenopáusicas (134). La moxibustión ha mostrado ser tan efectiva como un medicamento convencional para el dolor y alivio en pacientes con dolor menstrual, pudiendo durar su efecto hasta 3 meses después del tratamiento (135).

Según un estudio realizado en 2018 (136), la fitoterapia china combinada con la moxibustión puede ser beneficiosa para tratar el síndrome de ovarios poliquísticos.

ONCOLOGÍA

La moxibustión se puede usar de manera segura para tratar la anorexia y mejorar la calidad de vida en pacientes con cáncer metastásico (137) siendo segura (138), y pudiendo ayudar a reducir las toxicidades hematológicas y gastrointestinales de la quimioterapia o radioterapia, mejorando la calidad de vida en personas con cáncer según una revisión Cochrane (139).

La eficacia de la acupuntura combinada con la moxibustión de granos es superior a la acupuntura simple en la retención urinaria aguda después de la anestesia epidural para enfermedades anorrectales, lo cual es seguro y confiable (140).

Según datos prometedores de una ECA preliminar la moxibustión tiene un efecto potencial sobre el linfedema relacionado con el cáncer de mama (141)

MECANISMO

Un estudio (142) indica que la moxibustión puede ayudar a prevenir el Alzheimer y que su mecanismo de acción podría incluir un aumento en la actividad de las neurotrofinas y la proteína de choque térmico, la modulación del ciclo celular, la supresión de la apoptosis y la inflamación.

SECCIÓN CINCO: TUINA

Tuina es una disciplina integrada en la Medicina Tradicional China (MTC), con la que comparte sus principios básicos, y que se basa en el tratamiento de las enfermedades a través de la aplicación de maniobras de masaje sobre la superficie del cuerpo. Las maniobras de masaje que se practican en el Tuina son principalmente presiones, fricciones, vibraciones, percusiones, movilizaciones y tracciones. Mediante estas maniobras se logra la estimulación del flujo de Qi y sangre, la regulación de los órganos y el equilibrio de Yin y Yang.

ANSIEDAD

En un artículo publicado en la revista *Journal of Cardiovascular Nursing* se recomienda el masaje chino en personas a la espera de una angiografía coronaria (143).

DOLOR

Una revisión sistemática (144) sugiere que el Tuina es seguro y eficaz para la reducción del dolor y la mejora funcional para las enfermedades musculoesqueléticas. Tanto las manipulaciones innovadoras de Tuina como las tradicionales produjeron resultados terapéuticos satisfactorios en pacientes con espondilosis cervical de tipo arteria vertebral (145).

El masaje Tuina resulta un tratamiento seguro y eficaz para reducir la espasticidad de varios grupos musculares después del accidente cerebrovascular (146).

Un estudio (147) concluyó que el tratamiento adicional con seis sesiones de Tuina durante 3 semanas fue efectivo, seguro y relativamente económico para pacientes con dolor crónico de cuello.

La acupuntura combinada con tuina podría aumentar significativamente el efecto terapéutico de la acupuntura en el tratamiento de la migraña (148).

La estimulación con puntos de acupuntura sin aguja se puede utilizar para pacientes mujeres que se someten a cirugía de mama para reducir las náuseas y los vómitos postoperatorios (149).

HIPERTENSIÓN

Un estudio (150) sugiere que el Tuina es beneficioso como tratamiento coadyuvante para las personas con hipertensión.

PEDIATRÍA

El Tuina pediátrico parece ser eficaz y seguro para mejorar la tasa de curación y acortar la duración de la diarrea en niños menores de cinco años con diarrea aguda (151). También es una intervención viable que podría beneficiar a los bebés y niños pequeños con anorexia (152).

ONCOLOGÍA

Los resultados de una investigación mostraron que la acupresión tiene una efectividad a corto plazo en la fatiga relacionada con el cáncer de los pacientes que reciben quimioterapia (153).

SECCIÓN SEIS: AURICULOTERAPIA

La auriculoterapia es el método para diagnosticar y tratar el cuerpo humano a través del pabellón auricular. Diferentes puntos en el pabellón auricular reflejan desequilibrios que pueden ser aliviados mediante la estimulación de esos puntos, ya que se trata de un microsistema. Su aplicación clínica sigue la teoría de la Medicina Tradicional China (MTC).

La auriculoterapia presenta como característica principal la sencillez de su aplicación, que contrasta con la rapidez de sus resultados, y ofrece un abanico de posibilidades terapéuticas muy amplio.

DOLOR

La auriculoterapia, ya sea como técnica independiente o como complemento, reduce significativamente el dolor y tiene beneficios potenciales para su uso en el departamento de urgencias (154), presentándose como una modalidad prometedora en la reducción del dolor en 48 horas (155), y siendo eficaz para reducir la incapacidad y aumentar la temperatura del tejido en las personas con dolor crónico en la columna vertebral (156).

La acupuntura auricular es una práctica prometedora para el tratamiento del dolor de espalda crónico en adultos (157). La auriculoterapia presentó efectos positivos al reducir la intensidad del dolor crónico y su impacto en las actividades diarias en personas con trastorno musculoesquelético de la espalda (158).

RINITIS ALÉRGICA

Un estudio (159) muestra que la auriculoterapia es eficaz en la rinitis alérgica perenne a corto plazo.

INSOMNIO, ANSIEDAD, ADICCIONES

Los resultados de un análisis sobre revisiones sistemáticas (160) concluye que la auriculoterapia asociada a los tratamientos convencionales de insomnio, dolor crónico y agudo, ha demostrado tener efectos positivos. También reduce la ansiedad previa a un tratamiento dental (161).

La auriculoterapia tiene un efecto positivo en el insomnio (162), (163), y puede mejorar la calidad del sueño y la disfunción diurna entre los veteranos con trastorno de estrés postraumático (164).

La auriculoterapia muestra ser un ansiolítico equivalente al efecto del midazolame, sin los efectos indeseables habitualmente atribuidos a la benzodiazepina (165).

DERMATOLOGÍA

La auriculoterapia sola o junto al tratamiento convencional parece ser eficaz y segura en el tratamiento de la urticaria crónica espontánea (166).

GINECOLOGÍA

Los hallazgos de un estudio (167) mostraron que las madres que recibieron auriculoterapia presentaron un mayor control del dolor y una menor duración del parto, pudiendo ayudar a reducir los niveles de ansiedad asociados con la FIV y mejorar los resultados de la FIV, en parte mediante el aumento de los niveles de neuropéptido y fluidos foliculares (168).

Según una ECA después de 2 semanas de tratamiento, la auriculoterapia asociada con la atención obstétrica estándar reduce significativamente el dolor lumbar y pélvico en mujeres embarazadas, mejora la calidad de vida y reduce la discapacidad funcional (169).

ONCOLOGÍA

La auriculoterapia demostró ser eficaz para aliviar el estreñimiento en pacientes con cáncer de mama que reciben quimioterapia (170) y muestra una reducción en la intensidad del dolor para pacientes con cáncer (171,172).

OBESIDAD

Según una RS y MA se vio que la auriculoterapia fue efectiva para reducir el peso y / o el IMC en pacientes con sobrepeso o obesidad (173).

La acupresión auricular usando semillas de vaccaria fue efectiva para disminuir los niveles de colesterol total y los niveles de colesterol de lipoproteínas de baja densidad en adolescentes con obesidad (174).

POSTOPERATORIO

Un estudio demuestra que la auriculoterapia es una técnica segura y útil que reduce la retención de orina postoperatoria en pacientes con toracotomía que se benefician de la analgesia epidural torácica (175).

HIPERTENSIÓN

Según una RS y MA publicado por la *European Journal of Cardiovascular Nursing* en 2020, la auriculoterapia podría proporcionarse a pacientes con hipertensión como un complemento de los medicamentos antihipertensivos para reducir el valor de la presión arterial y alcanzar el objetivo de presión arterial (176).

SECCIÓN SIETE: TAICHI

El Taichi es un arte marcial y una forma de ejercicio físico practicado hace muchos años en China que aporta numerosos beneficios a nivel físico y psicológico, y cuyos fundamentos se basan en la realización de movimientos lentos, rítmicos y controlados junto con una respiración profunda y concentración mental. Las investigaciones sobre el Taichi han aumentado de forma significativa, pudiendo demostrar los beneficios que tiene su práctica.

Los resultados de la revisión sistemática realizada por Zou et al. (177) sugieren que Taichi es efectivo para atenuar la pérdida de densidad ósea mineral en las regiones de la columna lumbar y cabeza proximal del fémur en poblaciones especiales (por ejemplo, adultos mayores, mujeres perimenopáusicas y posmenopáusicas, personas con osteoartritis y sobrevivientes de cáncer).

DOLOR

Los resultados de un estudio realizado en 2016 indican que el Taichi muestra evidencia positiva en el alivio inmediato del dolor crónico de la osteoartritis y la osteoporosis. Por lo tanto, se puede considerar el Taichi como una opción viable para las condiciones de dolor crónico (178), así como también produce una reducción efectiva del dolor lumbar crónico no específico (179).

Los resultados obtenidos en un estudio con pacientes de dolor crónico de tobillo (180) sugirieron que doce semanas de práctica de Taichi tienen efectos positivos sobre el control postural y la sensación de inestabilidad autoinformada.

El Taichi ejerce efectos significativamente mayores en pacientes con fibromialgia que la atención estándar; pudiéndose usar como un tratamiento alternativo (181).

Los ejercicios de Taichi mejoran la función física y la calidad de vida en pacientes con artroplastia total de rodilla primaria sin riesgos adicionales (182).

Los ejercicios terapéuticos chinos también tienen efectos beneficiosos para reducir la intensidad del dolor para las personas con dolor lumbar, independientemente de su nivel de dolor (183).

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

Los hallazgos en un ECA realizado por Lou, L. et al (184) indican que el entrenamiento de Taichi a corto plazo e intensivo no solo mejora la función física relacionada con las extremidades inferiores, como el equilibrio dinámico y la fuerza de la pierna, sino también fortalece la función física relacionada con las extremidades superiores (por ejemplo, la fuerza del brazo y el antebrazo, la movilidad del hombro, control del motor fino, fuerza de la empuñadura y función motora fina). Por ello se recomienda en caso de degeneración de la función física relacionada con la edad en personas mayores sanas.

Un estudio publicado en 2019 (185) muestra evidencia en el Taichi para promover la salud y evitar enfermedades en personas mayores, siendo la práctica del Taichi beneficiosa para mejorar la capacidad de control del equilibrio y la flexibilidad de personas mayores, y pudiendo ayudar en la prevención de caídas (186), (187), (188), (189), (190).

Las personas mayores presentaron mayor actividad cerebral cuando practicaban Taichi en comparación con el ejercicio enfocado en el cuerpo (191).

Un estudio reciente (192) sugirió el papel protector del ejercicio de Taichi a largo plazo para reducir la atrofia de la materia gris, mejorar la estabilidad emocional y lograr un envejecimiento exitoso para las personas.

El Qigong interno parece tener beneficios potenciales en la calidad de vida general entre los adultos mayores que viven en la comunidad con enfermedades crónicas, sugiriendo el uso potencial del Qigong interno como una actividad complementaria para el manejo de enfermedades crónicas. (193). Otro estudio sobre el Taichi con música indica ser una solución económicamente viable para mejorar la calidad de vida y el envejecimiento saludable (194).

Tal y como muestra una reciente RS hay evidencia de moderada a fuerte que sugiere que el Taichi es una intervención efectiva para mantener y mejorar la propiocepción de las extremidades inferiores en adultos mayores de 55 años (195). Otra reciente RS publicada en *Journal of Geriatric Physical Therapy* en 2020 respalda que el Taichi en combinación con el entrenamiento de resistencia mejora la función física y la fuerza muscular en adultos de 50 años o más.(196)

El Taichi estilo Chen y el entrenamiento de estabilidad del core tienen efectos protectores sobre la NF en individuos de edad avanzada con PNLB, al tiempo que alivian el dolor crónico no específico (197).

EPOC

El estudio realizado por Wu et al. (198) sugiere que el Taichi tiene efectos beneficiosos sobre la capacidad de ejercicio y la calidad de vida en pacientes con EPOC. Este ejercicio puede recomendarse como una modalidad de entrenamiento alternativo eficaz en los programas de rehabilitación pulmonar. Mientras que otro estudio (199) encuentra que la terapia con Taichi y Qigong podría ser beneficiosa con respecto al rendimiento físico, la función pulmonar, la remisión de la disnea y la calidad de vida en pacientes con EPOC.

INSOMNIO, DEPRESIÓN, ESTRÉS

En diversos estudios el Taichi muestra ser una buena opción para el insomnio (200), (201), (202).

Los ejercicios basados en Qigong pueden ser efectivos para aliviar los síntomas de depresión en individuos con trastorno depresivo mayor (203).

Los hallazgos muestran que este ejercicio mejora los indicadores de calidad de vida relacionada con la salud, incluido el funcionamiento físico, el rol físico y el emocional en adultos con obesidad central con depresión (204).

Una reciente RS publicada en 2020 también sugiere el impacto potencial de las intervenciones como el Taichi como herramientas para reducir el estrés relacionado con el trabajo entre los profesionales de la salud (205).

NEUROLOGÍA

Una revisión sistemática realizada en 2018 (206) muestra que el Taichi es eficaz para reducir la incidencia de caídas en la enfermedad de Parkinson y el accidente cerebrovascular.

Un metaanálisis realizado en 2018 (207) muestra que el Taichi tiene un efecto beneficioso general sobre las actividades de la vida diaria, el equilibrio, la función motora de las extremidades, y también puede mejorar la calidad del sueño, el estado de ánimo, la salud mental y otras funciones motoras.

En un estudio realizado por Zheng et al. (208), después de 12 semanas la práctica del Taichi mejoró significativamente el mínimo de velocidad de flujo sanguíneo (BFVmin), BFVmean, índice de pulsatilidad e índice de resistencia de la arteria cerebral anterior derecha y BFVmax, BFVmin y BFVmean de la arteria cerebral media derecha. También disminuyó los niveles de triglicéridos, glucemia en ayunas y homocisteína, y mejoró la capacidad de equilibrio. Por lo tanto, el ejercicio supervisado de Taichi durante 12 semanas tuvo efectos beneficiosos potenciales en la hemodinámica cerebral, los factores de riesgo plasmáticos y la capacidad de equilibrio en adultos mayores de la comunidad con riesgo de accidente cerebrovascular isquémico. Otro estudio sugiere que la práctica del Taichi da lugar a cambios neurológicos beneficiosos en el cerebro humano (209).

Un estudio realizado en 2017 (210) muestra evidencia con un beneficio potencial del Taichi para mejorar la función motora, la depresión y la calidad de vida de las personas con Parkinson. También puede ser beneficioso para los sobrevivientes de un accidente cerebrovascular a corto plazo (211) y puede proporcionar beneficios físicos y psicosociales en individuos con esclerosis múltiple (212).

Varios estudios muestran que la práctica regular de Taichi puede mejorar la función cognitiva y física en el adulto mayor (213), (214), (215), (216).

Utilizando resonancia magnética de alta resolución de 22 practicantes de Taichi (217) frente a 18 controles, se vio que los practicantes de Taichi, en comparación con el grupo control, mostraron una corteza significativamente más gruesa en la circunvolución precentral, surco de la ínsula y surco frontal medio en el hemisferio derecho y giro temporal superior y surco

occipito-temporal medial y surco lingual en el hemisferio izquierdo. Por otra parte, encontraron que la corteza más gruesa en el surco occipito-temporal medial izquierdo y el surco lingual se asociaron con una mayor intensidad de la práctica del Taichi. Estos hallazgos indican que la práctica de Taichi a largo plazo podría inducir un cambio estructural regional y también sugiere que el Taichi podría compartir patrones similares de correlaciones neurales con la meditación y el ejercicio aeróbico.

CARDIOLOGÍA

El Taichi puede reducir el nivel de presión arterial en personas jóvenes y de mediana edad con hipertensión de grado 1, controlar el peso, disminuir el ritmo cardíaco, mejorar el metabolismo y la calidad de vida (218) y puede ser un método de rehabilitación cardíaca eficaz para pacientes con insuficiencia cardíaca crónica (219).

Un estudio publicado en 2015 (220) asoció la práctica de Taichi con un aumento en el pico de consumo de oxígeno en pacientes con un infarto de miocardio reciente, indicando que podría constituir una forma efectiva de rehabilitación cardíaca en esta población de pacientes. También tiene la facultad de potenciar una modificación significativa de los lípidos en la sangre y servir como una modalidad de ejercicio complementario (221), así como una mejora en la marcha durante 6 minutos y en la calidad de vida de pacientes con insuficiencia cardíaca (222).

Un estudio realizado en 2013 (223) sugiere que existe evidencia en el ejercicio del Taichi siendo una buena opción para los pacientes cardíacos con una tolerancia al ejercicio muy limitada y pudiendo ser un complemento de los programas de rehabilitación para pacientes con enfermedad coronaria del corazón o fallo crónico del corazón.

El ejercicio de Taichi puede reducir el nivel de presión arterial en personas jóvenes y de mediana edad con hipertensión de grado 1, controlar el peso, reducir la frecuencia cardíaca, mejorar el metabolismo y mejorar la calidad de vida (224).

RESPIRATORIO

En un MA reciente se vio que el Qigong puede mejorar a los pacientes con EPOC en función pulmonar, capacidad de ejercicio y calidad de vida que se encontraban en la etapa estable (225). También puede mejorar la escala de depresión y ansiedad de pacientes con EPOC, y tiene efectos auxiliares en la mejora de la función pulmonar (226).

Los resultados del estudio sugieren que el Taichi puede reducir el índice de apnea-hipopnea y la somnolencia diurna, al tiempo que mejora la calidad subjetiva del sueño, en pacientes con apnea obstructiva del sueño leve y moderada (227).

MENOPAUSIA

Una revisión sistemática (228) encontró evidencia significativa de que el Taichi mejora el dolor corporal, la salud general, la vitalidad, el estado mental y la densidad ósea mineral de la columna vertebral en pacientes con síndrome perimenopáusico. Los hallazgos sugieren que el Taichi podría recomendarse como un tratamiento adyuvante eficaz y seguro para los pacientes con síndrome perimenopáusico.

El Taichi es beneficioso para la densidad mineral ósea y puede ser una medida rentable y preventiva de la osteoporosis. Este efecto beneficioso se observa mejor con su práctica a largo plazo, presentando potencial para la rehabilitación temprana y la prevención de la enfermedad secundaria (229).

El Taichi puede ser beneficioso para los pacientes al mejorar los valores minerales de hueso, el nivel de proteína Gla ósea y alivio del dolor osteoporótico (230).

DIABETES Y OBESIDAD

El Taichi puede afectar efectivamente el manejo de la glucosa en sangre y la HbA1c en pacientes con DM tipo 2 (231), y un RS muestra que la práctica del Qigong puede mejorar el estado de glucosa en la sangre de los pacientes con diabetes tipo 2, presentando efectos positivos en su manejo (232).

Según un estudio realizado en 2017 (233) el Taichi puede ser potencialmente beneficioso para los perfiles lipídicos en diferentes grupos de edad y poblaciones.

Los resultados de otra reciente RS y MA respaldan los beneficios de la intervención de Taichi para mejorar el equilibrio en pacientes con diabetes tipo 2 (234).

ONCOLOGÍA

En un metaanálisis (235) se observó que la práctica del Taichi durante más de 8 semanas tiene efectos de mejora a corto plazo en la fatiga relacionada con el cáncer, especialmente en pacientes con cáncer de mama y de pulmón. Sus efectos beneficiosos son superiores al ejercicio físico y al apoyo psicológico. El Taichi y Qigong muestran efectos prometedores en el tratamiento de los síntomas relacionados con el cáncer, así como en la mejora de la calidad de vida (236).

Un estudio realizado en 2016 (237) muestra que el Taichi es eficaz para controlar la fatiga relacionada con el cáncer en pacientes con cáncer de pulmón sometidos a quimioterapia, especialmente para disminuir la fatiga general y la fatiga física y aumentar el vigor.

Una RS y MA muestra una evidencia de nivel moderado que sugiere que el Taichi reduce los niveles de cortisol y CRF y mejora la función de las extremidades en supervivientes del cáncer (238).

Los hallazgos de una ECA publicada en *The European Journal of Oncology Nursing* indican que *Baduanjin* es una intervención efectiva para mejorar los resultados de salud física y psicológica entre las sobrevivientes de cáncer de mama, que vale la pena recomendar e implementar por enfermeras oncológicas para las sobrevivientes de cáncer de mama durante sus largos viajes de rehabilitación (239).

PEDIATRÍA

Los estudios demostraron que Qigong tiene una aplicabilidad y un efecto interesantes y prometedores en los niños con trastorno del espectro autista y debe ser probado más a fondo. A pesar de la necesidad de estudios controlados más rigurosos, el Qigong parece ser capaz de disminuir la gravedad de los componentes sensoriales, conductuales y de lenguaje individuales

del autismo, y mejorar el autocontrol, la sociabilidad, la conciencia sensorial y cognitiva, así como el comportamiento físico saludable. Además del efecto positivo en los niños y adolescentes, los beneficios parecen extenderse también a los padres y cuidadores (240).

SECCIÓN OCHO: GUASHA

Basado en la Medicina Tradicional China, la Guasha es un instrumento de filo redondeado que se aplica realizando un raspado sobre la piel favoreciendo la circulación sanguínea y oxigenación de la piel, así como consiguiendo una relajación muscular y fortaleciendo el sistema inmunológico.

DOLOR

La Guasha es un tratamiento aceptable, seguro y eficaz para pacientes con dolor lumbar crónico (241) y tiene efectos beneficiosos a corto plazo sobre el dolor y el estado funcional en pacientes con dolor crónico de cuello (242).

GINECOLOGÍA

Un estudio realizado en 2018 (243) muestra una evidencia preliminar sobre la hipótesis de que la Guasha mejora la eficacia del tratamiento en pacientes con síndrome perimenopáusico, siendo una terapia eficaz y segura para aliviar los síntomas perimenopáusicos y mejorar la calidad de vida, siendo un tratamiento prometedor y eficaz en este ámbito (244).

Los hallazgos de un estudio proporcionaron pruebas que respaldan que la terapia con Guasha se puede utilizar como una técnica eficaz en el manejo de la ingurgitación mamaria (245).

NEUROPATÍA

La Guasha parece ser eficaz para reducir la severidad de la neuropatía diabética periférica de forma clínicamente relevante, y para mejorar otros resultados de salud en estos pacientes (246).

REFERENCIAS

1. Daily, J. W., Zhang, T., Cao, S., & Park, S. (2017). Efficacy and Safety of GuiZhi-ShaoYao-ZhiMu Decoction for Treating Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 23(10), 756–770. doi:10.1089/acm.2017.0098
2. Chen, B., Zhan, H., Marszalek, J., Chung, M., Lin, X., Zhang, M., ... Wang, C. (2016). Traditional Chinese Medications for Knee Osteoarthritis Pain: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *The American Journal of Chinese Medicine*, 44(04), 677–703. doi:10.1142/s0192415x16500373
3. Huang H, Pan J, Yang W, et al. Are Kidney-Tonifying and Blood-Activating Medicinal Herbs Better than NSAIDs for Knee Osteoarthritis? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:9094515. Published 2019 Nov 25. doi:10.1155/2019/9094515
4. Shuai Zh, Li X, Tang X, Lian F, Su Zh. (2019). Transcutaneous electrical acupuncture point stimulation improves pregnancy outcomes in patients with recurrent implantation failure undergoing in vitro fertilisation and embryo transfer: a prospective, randomised trial. *Acupuncture in Medicine* 1–7 DOI: 10.1136/acupmed-2017-011483
5. Huang Y, Wang H, Chen Z, et al. Efficacy and safety of total glucosides of paeony combined with methotrexate and leflunomide for active rheumatoid arthritis: a meta-analysis. *Drug Des Devel Ther*. 2019;13:1969–1984. Published 2019 Jun 17. doi:10.2147/DDDT.S207226
6. Huang, Z., Pan, X., Zhou, J., Leung, W. T., Li, C., & Wang, L. (2019). Chinese herbal medicine for acute upper respiratory tract infections and reproductive safety: A systematic review. *BioScience Trends*. doi:10.5582/bst.2018.01298
7. Zhang, H. P., Wang, L., Wang, Z., Xu, X. R., Zhou, X. M., Liu, G., ... Wang, G. (2018). Chinese herbal medicine formula for acute asthma: A multi-center, randomized, double-blind, proof-of-concept trial. *Respiratory Medicine*, 140, 42–49. doi:10.1016/j.rmed.2018.05.014.
8. Anushiravani, M., Bakhshae, M., Taghipour, A., Naghedi-Baghdar, H., Farshchi, M. K., Hoseini, S. S., & Mehri, M. R. (2017). A systematic review of randomized controlled trials with herbal medicine on chronic rhinosinusitis. *Phytotherapy Research*, 32(3), 395–401. doi:10.1002/ptr.5968
9. Luo, Q., Zhang, C. S., Yang, L., Zhang, A. L., Guo, X., Xue, C. C., & Lu, C. (2017). Potential effectiveness of Chinese herbal medicine Yu ping feng san for adult allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17(1). doi:10.1186/s12906-017-1988-5
10. Chen, Y., Shergis, J. L., Wu, L., Yu, X., Zeng, Q., Xu, Y., ... Lin, L. (2016). A systematic review and meta-analysis of the herbal formula Buzhong Yiqi Tang for stable chronic obstructive pulmonary disease. *Complementary Therapies in Medicine*, 29, 94–108. doi:10.1016/j.ctim.2016.09.017

11. Guo J, Li B, Wu W, Wang Z, Wang F, Guo T. Chinese Herbal Medicines Compared with N-Acetylcysteine for the Treatment of Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:5170638. Published 2019 Jun 13. doi:10.1155/2019/5170638
12. Bensoussan, A., Kellow, J. E., Bouchier, S. J., Fahey, P., Shim, L., Malcolm, A., & Boyce, P. (2015). Efficacy of a Chinese Herbal Medicine in Providing Adequate Relief of Constipation-predominant Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial. *Clinical Gastroenterology and Hepatology*, 13(11), 1946–1954.e1. doi:10.1016/j.cgh.2015.06.022
13. Yan J, Miao ZW, Lu J, et al. Acupuncture plus Chinese Herbal Medicine for Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:7680963. Published 2019 Apr 14. doi:10.1155/2019/7680963
14. Xiao Y, Li Y, Shu J, et al. The efficacy of oral Zhizhu Kuanzhong, a traditional Chinese medicine, in patients with postprandial distress syndrome. *J Gastroenterol Hepatol*. 2019;34(3):526–531. doi:10.1111/jgh.14467
15. Yan ZX, Dai YK, Ma T, et al. Efficacy of traditional Chinese medicine for chronic gastritis: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(20):e15710. doi:10.1097/MD.00000000000015710
16. Yang, L., Di, Y. M., Shergis, J. L., Li, Y., Zhang, A. L., Lu, C., ... Xue, C. C. (2018). A systematic review of acupuncture and Chinese herbal medicine for postpartum depression. *Complementary Therapies in Clinical Practice*. doi:10.1016/j.ctcp.2018.08.006
17. Sun, Y., Xu, X., Zhang, J., & Chen, Y. (2018). Treatment of depression with Chai Hu Shu Gan San: a systematic review and meta-analysis of 42 randomized controlled trials. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 18(1). doi:10.1186/s12906-018-2130-z
18. Wang Y, Shi YH, Xu Z, Fu H, Zeng H, Zheng GQ. Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Psychiatr Res*. 2019;117:74–91. doi:10.1016/j.jpsychires.2019.07.003
19. Xue YJ, Xie Y, Zhao GL, et al. Oral Chinese Herbal Medicine for Depressive Disorder in Patients after Percutaneous Coronary Intervention: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Chin J Integr Med*. 2019;10.1007/s11655-019-2702-x. doi:10.1007/s11655-019-2702-x
20. Zhang H, Liu P, Wu X, Zhang Y, Cong D. Effectiveness of Chinese herbal medicine for patients with primary insomnia: A PRISMA-compliant meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(24):e15967. doi:10.1097/MD.00000000000015967
21. Han, S.-Y., Hong, Z.-Y., Xie, Y.-H., Zhao, Y., & Xu, X. (2017). Therapeutic effect of Chinese herbal medicines for post stroke recovery. *Medicine*, 96(49), e8830. doi:10.1097/md.0000000000008830

22. Shan, C.-S., Zhang, H.-F., Xu, Q.-Q., Shi, Y.-H., Wang, Y., Li, Y., ... Zheng, G.-Q. (2018). Herbal Medicine Formulas for Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trials., 10.doi:10.3389/fnagi.2018.00349
23. Xu, Q., Shan, C., Wang, Y., Shi, Y., Zhang, Q., & Zheng, G. (2018). Chinese Herbal Medicine for Vascular Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials. *Journal of Alzheimer's Disease*, 62(1), 429–456.doi:10.3233/jad-170856
24. Dong, L., May, B. H., Feng, M., Hyde, A. J., Tan, H. Y., Guo, X., ... Xue, C. C. (2016). Chinese Herbal Medicine for Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cognitive Outcomes. *Phytotherapy Research*, 30(10), 1592–1604.doi:10.1002/ptr.5679
25. Cai Y, Zhang CS, Liu S, et al. Add-On Effects of Chinese Herbal Medicine for Post-Stroke Spasticity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Pharmacol*. 2019;10:734. Published 2019 Jun 27. doi:10.3389/fphar.2019.00734
26. Kim Y, Cho SH. Danggui-Shaoyao-San for dementia: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2020;99(4):e18507. doi:10.1097/MD.00000000000018507
27. Xu L, Xu XY, Hou XQ, Wang FG, Gao S, Zhang HT. Adjuvant therapy with Astragalus membranaceus for post-stroke fatigue: a systematic review. *Metab Brain Dis*. 2020;35(1):83–93. doi:10.1007/s11011-019-00483-4
28. Zhang H, Xing Y, Chang J, et al. Efficacy and Safety of NaoShuanTong Capsule in the Treatment of Ischemic Stroke: A Meta-Analysis. *Front Pharmacol*. 2019;10:1133. Published 2019 Oct 11. doi:10.3389/fphar.2019.01133
29. Zhang Y, Noh K, Song W. Chinese herbal medicines on cognitive function and activity of daily living in senior adults with Alzheimer's disease: a systematic review and meta-analysis. *Integr Med Res*. 2019;8(2):92–100. doi:10.1016/j.imr.2019.04.006
30. Yu S, Ran Y, Xiao W, et al. Treatment of migraines with Tianshu capsule: a multi-center, double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. *BMC Complement Altern Med*. 2019;19(1):370. Published 2019 Dec 16. doi:10.1186/s12906-019-2775-2
31. Ried, K. (2015). Chinese herbal medicine for female infertility: An updated meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(1), 116–128. doi:10.1016/j.ctim.2014.12.004
32. Li M, Hung A, Lenon GB, Yang AWH. Chinese herbal formulae for the treatment of menopausal hot flashes: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2019;14(9):e0222383. Published 2019 Sep 19. doi:10.1371/journal.pone.0222383
33. Kargozar R, Salari R, Jarahi L, et al. Urtica dioica in comparison with placebo and acupuncture: A new possibility for menopausal hot flashes: A randomized clinical trial. *Complement Ther Med*. 2019;44:166–173. doi:10.1016/j.ctim.2019.04.003

34. Meng W, Ta N, Wang F. Add-on effect of Guizhi Fuling formula to mifepristone for endometriosis: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(33):e16878. doi:10.1097/MD.00000000000016878
35. Sun, Y.-L., Zheng, H.-T., Tao, J.-L., Jiang, M.-C., Hu, C.-C., Li, X.-M., & Yuan, B. (2019). Effectiveness and safety of Chinese herbal medicine for pediatric adenoid hypertrophy: A meta-analysis. *119*, 79–85. doi:10.1016/j.ijporl.2019.01.022
36. Shen S, Jiang S. Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta-analysis and systematic review. *J Cell Biochem*. 2019 Feb 7. doi: 10.1002/jcb.28192.
37. Hou, B., Liu, R., Qin, Z., Luo, D., Wang, Q., & Huang, S. (2017). Oral Chinese Herbal Medicine as an Adjuvant Treatment for Chemotherapy, or Radiotherapy, Induced Myelosuppression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017, 1–13. doi:10.1155/2017/3432750
38. Wang, Q., Wang, Q., Wang, S. F., Jiao, L. J., Zhang, R. X., Zhong, Y., ... Xu, L. (2017). Oral Chinese herbal medicine as maintenance treatment after chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: a systematic review and meta-analysis. *Current Oncology*, 24(4), 269. doi:10.3747/co.24.3561
39. Chung, V. C. H., Wu, X., Lu, P., Hui, E. P., Zhang, Y., Zhang, A. L., ... Wu, J. C. Y. (2016). Chinese Herbal Medicine for Symptom Management in Cancer Palliative Care. *Medicine*, 95(7), e2793. doi:10.1097/md.0000000000002793 20. Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y., ... Wang, L. (2017). Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV) infections: A systematic review. *BioScience Trends*, 11(3), 267–273. doi:10.5582/bst.2017.01056
40. Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y., ... Wang, L. (2017). Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV) infections: A systematic review. *BioScience Trends*, 11(3), 267–273. doi:10.5582/bst.2017.01056
41. Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J.-W., Min, B.-I., Baek, S. K., Lee, H. S., & Cho, S.-H. (2015). Traditional herbal medicine as adjunctive therapy for breast cancer: A systematic review. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(4), 626–632. doi:10.1016/j.ctim.2015.03.01
42. Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J., Min, B.-I., Lee, H., & Cho, S.-H. (2015). Traditional Herbal Medicine as Adjunctive Therapy for Nasopharyngeal Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis *Integrative Cancer Therapies*, 14(3), 212–220. doi:10.1177/1534735415572881
43. Park, B., Noh, H., & Choi, D.-J. (2017). Herbal Medicine for Xerostomia in Cancer Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. *Integrative Cancer Therapies*, 17(2), 179–191. doi:10.1177/1534735417728336
44. Wang, C., Wang, P., Ouyang, H., Wang, J., Sun, L., Li, Y., ... Pan, Z. (2017). Efficacy of Traditional Chinese Medicine in Treatment and Prophylaxis of Radiation-Induced Oral Mucositis in Patients Receiving Radiotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 17(2), 444–450. doi:10.1177/1534735417725578

45. Chen P, Ni W, Xie T, Sui X. Meta-Analysis of 5-Fluorouracil-Based Chemotherapy Combined With Traditional Chinese Medicines for Colorectal Cancer Treatment. *Integr Cancer Ther.* 2019;18:1534735419828824. doi:10.1177/1534735419828824
46. Lin S, An X, Guo Y, et al. Meta-Analysis of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Chemotherapy for Colorectal Cancer: Efficacy and Safety to Tumor Response. *Front Oncol.* 2019;9:749. Published 2019 Aug 13. doi:10.3389/fonc.2019.00749
47. Li M, Chen Z, Liu Z, et al. Twelve Chinese herbal preparations for the treatment of depression or depressive symptoms in cancer patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Complement Altern Med.* 2019;19(1):28. Published 2019 Jan 23. doi:10.1186/s12906-019-2441-8
48. Luo M, Yu J, Zhu S, Huang L, Chen Y, Wei S. Detoxification therapy of traditional Chinese medicine for genital tract high-risk human papillomavirus infection: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One.* 2019;14(3):e0213062. Published 2019 Mar 1. doi:10.1371/journal.pone.0213062
49. Wang R, Sun Q, Wang F, et al. Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Ovarian Cancer After Reduction Surgery and Adjuvant Chemotherapy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Oncol.* 2019;9:730. Published 2019 Aug 16. doi:10.3389/fonc.2019.00730
50. Wu J, Liu Y, Fang C, Zhao L, Lin L, Lu L. Traditional Chinese Medicine Preparation Combined Therapy May Improve Chemotherapy Efficacy: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2019;2019:5015824. Published 2019 Jun 20. doi:10.1155/2019/5015824
51. Wang T, Fu X, Wang Z. Danshen Formulae for Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2019;2019:2310639. Published 2019 Apr 2. doi:10.1155/2019/2310639
52. Yu C, Liu W, Mu Y, Hou A, Li Y. Effects of Shen Cao Granules on Chemotherapy-Induced Thrombocytopenia in Gastrointestinal Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial. *Integr Cancer Ther.* 2019;18:1534735419829568. doi:10.1177/1534735419829568
53. Yu F, Li Y, Zou J, et al. The Chinese herb Xiaoaiping protects against breast cancer chemotherapy-induced alopecia and other side effects: a randomized controlled trial. *J Int Med Res.* 2019;47(6):2607–2614. doi:10.1177/0300060519842781
54. Shen S, Jiang S. Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta-analysis and systematic review. *J Cell Biochem.* 2019;120(6):8841–8848. doi:10.1002/jcb.28192
55. Zhong L, Yan P, Lam WC, Yao L, Bian Z. Coriolus Versicolor and Ganoderma Lucidum Related Natural Products as an Adjunct Therapy for Cancers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Front Pharmacol.* 2019;10:703. Published 2019 Jul 3. doi:10.3389/fphar.2019.00703

56. Wang, J., Yang, R., Zhang, F., Jia, C., Wang, P., Liu, J., ... Wang, W. (2018). The Effect of Chinese Herbal Medicine on Quality of Life and Exercise Tolerance in Heart Failure With Preserved Ejection Fraction: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Physiology*, 9. doi:10.3389/fphys.2018.01420.
57. Duan, L., Xiong, X., Hu, J., Liu, Y., & Wang, J. (2018). Efficacy and safety of oral Panax notoginseng saponins for unstable angina patients: A meta-analysis and systematic review. *Phytomedicine*, 47, 23–33. doi:10.1016/j.phymed.2018.04.044
58. Wang, Z., Tang, Z., Zhu, W., Ge, L., & Ge, J. (2017). Efficacy and safety of traditional Chinese medicine on thromboembolic events in patients with atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 32, 1–10. doi:10.1016/j.ctim.2017.03.006
59. Hernández-García D, Granado-Serrano AB, Martín-Gari M, Naudí A, Serrano JC. Efficacy of Panax ginseng supplementation on blood lipid profile. A meta-analysis and systematic review of clinical randomized trials. *J Ethnopharmacol*. 2019;243:112090. doi:10.1016/j.jep.2019.112090
60. Wu J, Zhao L, Lin K, Lu L, Luo C. Chinese Herbal Medicines for Restenosis After Percutaneous Coronary Intervention: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *J Altern Complement Med*. 2019;25(10):983–992. doi:10.1089/acm.2018.0516
61. Yang MQ, Song YM, Gao HY, Xue YT. Efficacy and Safety of Fuzi Formulae on the Treatment of Heart Failure as Complementary Therapy: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2019;2019:9728957. Published 2019 Dec 23. doi:10.1155/2019/9728957
62. Yang T, Li X, Lu Z, Han X, Zhao M. Effectiveness and safety of Xuefu Zhuyu decoction for treating coronary heart disease angina: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(9):e14708. doi:10.1097/MD.00000000000014708
63. Ma H, Wang Y, Xue Y, et al. The effect of Xinkeshu tablets on depression and anxiety symptoms in patients with coronary artery disease: Results from a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *Biomed Pharmacother*. 2019;112:108639. doi:10.1016/j.biopha.2019.108639
64. Gu, S. X., Zhang, A. L., Coyle, M. E., Chen, D., & Xue, C. C. (2016). Chinese herbal medicine for atopic eczema: an overview of clinical evidence. *Journal of Dermatological Treatment*, 28(3), 246–250. doi:10.1080/09546634.2016.1214673
65. Liu, J., Mo, X., Wu, D., Ou, A., Xue, S., Liu, C., ... Chen, D. (2015). Efficacy of a Chinese herbal medicine for the treatment of atopic dermatitis: A randomised controlled study. *Complementary Therapies in Medicine*, 23(5), 644–651. doi:10.1016/j.ctim.2015.07.00
66. Huang D, Chen K, Zhang FR, et al. Efficacy and safety of Run Zao Zhi Yang capsule on chronic eczema: a multiple-center, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study. *J Dermatolog Treat*. 2019;30(7):677–684. doi:10.1080/09546634.2019.1571267

67. Ren, D., Zuo, C., & Xu, G. (2019). Clinical efficacy and safety of *Tripterygium wilfordii* Hook in the treatment of diabetic kidney disease stage IV. *Medicine*, 98(11), e14604. doi:10.1097/md.00000000000014604
68. Ryuk, J. A., Lixia, M., Cao, S., Ko, B.-S., & Park, S. (2017). Efficacy and safety of Gegen Qinlian decoction for normalizing hyperglycemia in diabetic patients: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 33, 6–13. doi:10.1016/j.ctim.2017.05.004
69. Tian J, Jin D, Bao Q, et al. Evidence and potential mechanisms of traditional Chinese medicine for the treatment of type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Diabetes Obes Metab*. 2019;21(8):1801–1816. doi:10.1111/dom.13760
70. Gao H, Yang Y, Deng J, Liang J, Zhang W, Feng X. A systematic review and meta-analysis on the efficacy and safety of traditional Chinese patent medicine Jinqi Jiangtang Tablet in the treatment of type 2 diabetes. *Complement Ther Med*. 2019;47:102021. doi:10.1016/j.ctim.2019.01.016
71. Lian F, Jin D, Bao Q, Zhao Y, Tong X. Effectiveness of traditional Chinese medicine Jinlida granules as an add-on therapy for type 2 diabetes: A system review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Diabetes*. 2019;11(7):540–551. doi:10.1111/1753-0407.12877
72. Li KD, Wang QS, Zhang WW, et al. Gardenia fructus antidepressant formula for depression in diabetes patients: A systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Med*. 2020;48:102248. doi:10.1016/j.ctim.2019.102248
73. Pang B, Li QW, Qin YL, Dong GT, Feng S, Wang J, Tong XL, Ni Q. Traditional chinese medicine for diabetic retinopathy: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2020 Feb;99(7):e19102. doi: 10.1097/MD.00000000000019102.
74. Li H, Hung A, Yang AWH. Herbal formula (Danggui Beimu Kushen Wan) for prostate disorders: a systematic review of classical literature. *Integr Med Res*. 2019;8(4):240–246. doi:10.1016/j.imr.2019.08.006
75. Liu SW, Guo J, Wu WK, Chen ZL, Zhang N. Treatment of Uncomplicated Recurrent Urinary Tract Infection with Chinese Medicine Formula: A Randomized Controlled Trial. *Chin J Integr Med*. 2019;25(1):16–22. doi:10.1007/s11655-017-2960-4
76. Tang X, Huang M, Jiang J, et al. Panax notoginseng preparations as adjuvant therapy for diabetic kidney disease: a systematic review and meta-analysis. *Pharm Biol*. 2020;58(1):138–145. doi:10.1080/13880209.2020.1711782
77. Wang YL, Geng LG, He CB, Yuan SY. Chinese herbal medicine combined with tadalafil for erectile dysfunction: a systematic review and meta-analysis. *Andrology*. 2019;10.1111/andr.12696. doi:10.1111/andr.12696

78. Shim, J.-W., Jung, J.-Y., & Kim, S.-S. (2016). Effects of Electroacupuncture for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016, 1–18. doi:10.1155/2016/3485875
79. Chen, N., Wang, J., Mucelli, A., Zhang, X., & Wang, C. (2017). Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *The American Journal of Chinese Medicine*, 45(05), 965–985. doi:10.1142/s0192415x17500513
80. Aranha, M. F. M., Müller, C. E. E., & Gavião, M. B. D. (2015). Pain intensity and cervical range of motion in women with myofascial pain treated with acupuncture and electroacupuncture: a double-blinded, randomized clinical trial. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 19(1), 34–43. doi:10.1590/bjpt-rbf.2014.0066
81. Waki, H., Suzuki, T., Tanaka, Y., Tamai, H., Minakawa, Y., Miyazaki, S., ... Hisajima, T. (2017). Effects of electroacupuncture to the trigeminal nerve area on the autonomic nervous system and cerebral blood flow in the prefrontal cortex. *Acupuncture in Medicine*, 35(5), 339–344. doi:10.1136/acupmed-2016-011247
82. Li X, Dai Q, Shi Z, et al. Clinical Efficacy and Safety of Electroacupuncture in Migraine Treatment: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. *Am J Chin Med*. 2019;47(8):1755–1780. doi:10.1142/S0192415X19500897
83. Zhan, J., Pan, R., Zhou, M., Tan, F., Huang, Z., Dong, J., & Wen, Z. (2018). Electroacupuncture as an adjunctive therapy for motor dysfunction in acute stroke survivors: a systematic review and meta-analyses. *BMJ Open*, 8(1), e017153. doi:10.1136/bmjopen-2017-017153
84. Cai, Y., Zhang, C. S., Liu, S., Wen, Z., Zhang, A. L., Guo, X., ... Xue, C. C. (2017). Electroacupuncture for Poststroke Spasticity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 98(12), 2578–2589.e4. doi:10.1016/j.apmr.2017.03.023
85. Liu, A.-J., Li, J.-H., Li, H.-Q., Fu, D.-L., Lu, L., Bian, Z.-X., & Zheng, G.-Q. (2015). Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *The American Journal of Chinese Medicine*, 43(08), 1541–1566. doi:10.1142/s0192415x15500883
86. Li, X., Wang, J., Xu, A., Huang, J., Meng, L.-Q., Huang, R.-Y., & Xu, J. (2018). Clinical effects and safety of electroacupuncture for the treatment of post-stroke depression: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Acupuncture in Medicine*, acupmed–2016–011300. doi:10.1136/acupmed-2016-011300
87. Sun, Z.-L., Liu, J., Guo, W., Jiang, T., Ma, C., Li, W.-B., ... Ling, S.-H. (2016). Serum brain-derived neurotrophic factor levels associate with cognitive improvement in patients with schizophrenia treated with electroacupuncture. *Psychiatry Research*, 244, 370–375. doi:10.1016/j.psychres.2016.07.040.
88. Zeng L, Tao Y, Hou W, Zong L, Yu L. Electro-acupuncture improves psychiatric symptoms, anxiety and depression in methamphetamine addicts during abstinence: A randomized controlled trial. *Medicine (Baltimore)*. 2018 Aug;97(34):e11905. doi: 10.1097/MD.0000000000011905

89. Wei X, He L, Liu J, et al. Electroacupuncture for Reflex Sympathetic Dystrophy after Stroke: A Meta-Analysis. *J Stroke Cerebrovasc Dis.* 2019;28(5):1388–1399. doi:10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.2019.02.010
90. Xiao X, Zhang J, Jin Y, Wang Y, Zhang Q. Effectiveness and Safety of Acupuncture for Perimenopausal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2020 Jan 19;2020:5865697. doi: 10.1155/2020/5865697
91. Zhang Y, Li Z, Han F. Electroacupuncture for patients with irritable bowel syndrome: A systematic review and meta analysis protocol. *Medicine (Baltimore).* 2018 Aug;97(31):e11627. doi: 10.1097/MD.00000000000011627
92. Meng, J., Jiao, Y., Zhang, G., Xu, X., Ji, C., Hu, M., ... Zhang, M. (2018). Electroacupuncture Improves Intestinal Dysfunction in Septic Patients: A Randomised Controlled Trial. *BioMed Research International*, 2018, 1–9. doi:10.1155/2018/8293594
93. Zhou, S.-L., Zhang, X.-L., & Wang, J.-H. (2017). Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis. *Acupuncture in Medicine*, 35(5), 324–331. doi:10.1136/acupmed-2016-011127
94. Chakraborty, S., & Bharucha, A. E. (2016). In chronic severe functional constipation, electroacupuncture increased complete spontaneous bowel movements. *Annals of Internal Medicine*, 165(12), JC69. doi:10.7326/acpjc-2016-165-12-069
95. Lei, H., Chen, X., Liu, S., & Chen, Z. (2017). Effect of Electroacupuncture on Visceral and Hepatic Fat in Women with Abdominal Obesity: A Randomized Controlled Study Based on Magnetic Resonance Imaging. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 23(4), 285–294. doi:10.1089/acm.2016.036
96. Gribel, G. P. C., Coca-Velarde, L. G., & Moreira de Sá, R. A. (2010). Electroacupuncture for cervical ripening prior to labor induction: a randomized clinical trial. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 283(6), 1233–1238. doi:10.1007/s00404-010-1526-x
97. Shuai Zh, Li X, Tang X, Lian F, Su Zh. (2019). Transcutaneous electrical acupuncture point stimulation improves pregnancy outcomes in patients with recurrent implantation failure undergoing in vitro fertilisation and embryo transfer: a prospective, randomised trial. *Acupuncture in Medicine* 1–7 DOI: 10.1136/acupmed-2017-011483
98. Xu, Y., Zhao, W., Li, T., Bu, H., Zhao, Z., Zhao, Y., & Song, S. (2017). Effects of acupoint-stimulation for the treatment of primary dysmenorrhoea compared with NSAIDs: a systematic review and meta-analysis of 19 RCTs. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17(1). doi:10.1186/s12906-017-1924-8
99. Xiao J, Yi W, Wu L. Effects of electroacupuncture on reducing labor pain and complications in the labor analgesia process of combined spinal-epidural analgesia with patient-controlled epidural analgesia. *Arch Gynecol Obstet.* 2019;299(1):123–128. doi:10.1007/s00404-018-4955-6

100. Liu, Z., Liu, Y., Xu, H., He, L., Chen, Y., Fu, L., ... Liu, B. (2017). Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence. *JAMA*, 317(24), 2493. doi:10.1001/jama.2017.7220
101. Mao, J. J., Farrar, J. T., Bruner, D., Zee, J., Bowman, M., Seluzicki, C., ... Xie, S. X. (2014). Electroacupuncture for fatigue, sleep, and psychological distress in breast cancer patients with aromatase inhibitor-related arthralgia: A randomized trial. *Cancer*, 120(23), 3744–3751. doi:10.1002/cncr.28917
102. Chen, H., Liu, T.-Y., Kuai, L., Zhu, J., Wu, C.-J., & Liu, L.-M. (2013). Electroacupuncture treatment for pancreatic cancer pain: A randomized controlled trial. *Pancreatology*, 13(6), 594–597. doi:10.1016/j.pan.2013.10.007
103. Yang, L., Yang, J., Wang, Q., Chen, M., Lu, Z., Chen, S., & Xiong, L. (2010). Cardioprotective Effects of Electroacupuncture Pretreatment on Patients Undergoing Heart Valve Replacement Surgery: A Randomized Controlled Trial. *The Annals of Thoracic Surgery*, 89(3), 781–786. doi:10.1016/j.athoracsur.2009.12.003
104. Asmussen S, Przkora R, Maybauer DM, et al. Meta-Analysis of Electroacupuncture in Cardiac Anesthesia and Intensive Care. *J Intensive Care Med*. 2019;34(8):652–661. doi:10.1177/0885066617708558
105. Chen KB, Huang Y, Jin XL, Chen GF. Electroacupuncture or transcutaneous electroacupuncture for postoperative ileus after abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis. *Int J Surg*. 2019;70:93–101. doi:10.1016/j.ijisu.2019.08.034
106. Torres-Rosas, R., Yehia, G., Peña, G., Mishra, P., del Rocio Thompson-Bonilla, M., Moreno-Eutimio, M. A., ... Ulloa, L. (2014). Dopamine mediates vagal modulation of the immune system by electroacupuncture. *Nature Medicine*, 20(3), 291–295. doi:10.1038/nm.3479
107. Salazar, T. E., Richardson, M. R., Beli, E., Ripsch, M. S., George, J., Kim, Y., ... Grant, M. B. (2017). Electroacupuncture Promotes Central Nervous System-Dependent Release of Mesenchymal Stem Cells. *STEM CELLS*, 35(5), 1303–1315. doi:10.1002/stem.2613
108. Xing, Y., Zhang, M., Li, W.-B., Dong, F., & Zhang, F. (2018). Mechanisms Involved in the Neuroprotection of Electroacupuncture Therapy for Ischemic Stroke. *Frontiers in Neuroscience*, 12. doi:10.3389/fnins.2018.00929
109. Kim, S., Lee, S.-H., Kim, M.-R., Kim, E.-J., Hwang, D.-S., Lee, J., ... Lee, Y. J. (2018). Is cupping therapy effective in patients with neck pain? A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 8(11), e021070. doi:10.1136/bmjopen-2017-021070
110. Moura, C. de C., Chaves, É. de C. L., Cardoso, A. C. L. R., Nogueira, D. A., Corrêa, H. P., & Chianca, T. C. M. (2018). Cupping therapy and chronic back pain: systematic review and meta-analysis. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 26(0). doi:10.1590/1518-8345.2888.3094
111. Wang, Y.-T., Qi, Y., Tang, F.-Y., Li, F.-M., Li, Q.-H., Xu, C.-P., ... Sun, H.-T. (2017). The effect of cupping therapy for low back pain: A meta-analysis based on existing randomized controlled trials. *Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation*, 30(6), 1187–1195. doi:10.3233/bmr-169736

112. AlBedah, A., Khalil, M., Elolemy, A., Hussein, A. A., AlQaed, M., Al Mudaiheem, A., ... Bakrain, M. Y. (2015). The Use of Wet Cupping for Persistent Nonspecific Low Back Pain: Randomized Controlled Clinical Trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 21(8), 504–508. doi:10.1089/acm.2015.0065
113. Saha, F. J., Schumann, S., Cramer, H., Hohmann, C., Choi, K.-E., Rolke, R., ... Lauche, R. (2017). The Effects of Cupping Massage in Patients with Chronic Neck Pain - A Randomised Controlled Trial. *Complementary Medicine Research*, 24(1), 26–32. doi:10.1159/000454872
114. Al Bedah, A. M. N., Khalil, M. K. M., Posadzki, P., Sohaibani, I., Aboushanab, T. S., AlQaed, M., & Ali, G. I. M. (2016). Evaluation of Wet Cupping Therapy: Systematic Review of Randomized Clinical Trials. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 22(10), 768–777. doi:10.1089/acm.2016.0193
115. Mardani-Kivi M, Montazar R, Azizkhani M, Hashemi-Motlagh K. Wet-Cupping Is Effective on Persistent Nonspecific Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial. *Chin J Integr Med*. 2019;25(7):502–506. doi:10.1007/s11655-018-2996-0
116. Mohammadi S, Roostayi MM, Naimi SS, Baghban AA. The effects of cupping therapy as a new approach in the physiotherapeutic management of carpal tunnel syndrome. *Physiother Res Int*. 2019;24(3):e1770. doi:10.1002/pri.1770
117. Mokaberinejad R, Rampisheh Z, Aliasl J, Akhtari E. The comparison of fennel infusion plus dry cupping versus metformin management of oligomenorrhoea in patients with polycystic ovary syndrome: a randomised clinical trial. *J Obstet Gynaecol*. 2019;39(5):652–658. doi:10.1080/01443615.2018.1541232
118. Farhadi, K., Choubsaz, M., Setayeshi, K., Kameli, M., Bazargan-Hejazi, S., Zadi, Z. H., & Ahmadi, A. (2016). The effectiveness of dry-cupping in preventing post-operative nausea and vomiting by P6 acupoint stimulation. *Medicine*, 95(38), e4770. doi:10.1097/md.0000000000004770
119. Aleyeidi, N. A., Aseri, K. S., Matbouli, S. M., Sulaiamani, A. A., & Kobeisy, S. A. (2015). Effects of wet-cupping on blood pressure in hypertensive patients: a randomized controlled trial. *Journal of Integrative Medicine*, 13(6), 391–399. doi:10.1016/s2095-4964(15)60197-2
120. Choi, T.-Y., Lee, M. S., Kim, J. I., & Zaslowski, C. (2017). Moxibustion for the treatment of osteoarthritis: An updated systematic review and meta-analysis. *Maturitas*, 100, 33–48. doi:10.1016/j.maturitas.2017.03.314
121. Li, A., Wei, Z.-J., Liu, Y., Li, B., Guo, X., & Feng, S.-Q. (2016). Moxibustion Treatment for Knee Osteoarthritis. *Medicine*, 95(14), e3244. doi:10.1097/md.0000000000003244
122. Song, G.-M., Tian, X., Jin, Y.-H., Deng, Y.-H., Zhang, H., Pang, X.-L., & Zhou, J.-G. (2016). Moxibustion is an Alternative in Treating Knee Osteoarthritis. *Medicine*, 95(6), e2790. doi:10.1097/md.0000000000002790.
123. Li, X., Han, Y., Cui, J., Yuan, P., Di, Z., & Li, L. (2016). Efficacy of Warm Needle Moxibustion on Lumbar Disc Herniation. *Journal of Evidence-Based Complementary & Alternative Medicine*, 21(4), 311–319. doi:10.1177/2156587215605419

124. Wang, T., Xu, C., Pan, K., & Xiong, H. (2017). Acupuncture and moxibustion for chronic fatigue syndrome in traditional Chinese medicine: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 17(1).doi:10.1186/s12906-017-1647-x
125. Shen B, Sun Q, Chen H, et al. Effects of moxibustion on pain behaviors in patients with rheumatoid arthritis: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(30):e16413. doi:10.1097/MD.00000000000016413
126. Xu, G., Xiao, Q., Zhou, J., Wang, X., Zheng, Q., Cheng, Y., ... Liang, F. (2020). *Acupuncture and moxibustion for primary osteoporosis. Medicine, 99(9), e19334.* doi:10.1097/md.00000000000019334
127. Tang, B., Zhang, J., Yang, Z., Lu, Y., Xu, Q., Chen, X., & Lin, J. (2016). Moxibustion for Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2016, 1–10.doi:10.1155/2016/5105108
128. Zhu, Y., Wu, Z., Ma, X., Liu, H., Bao, C., Yang, L., ... Wu, H. (2014). Brain regions involved in moxibustion-induced analgesia in irritable bowel syndrome with diarrhea: a functional magnetic resonance imaging study. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 14(1).doi:10.1186/1472-6882-14-500
129. Bao, C.-H. (2014). Randomized controlled trial: Moxibustion and acupuncture for the treatment of Crohn's disease. *World Journal of Gastroenterology*, 20(31), 11000.doi:10.3748/wjg.v20.i31.11000
130. Yang, L., Tan, J.-Y., Ma, H., Zhao, H., Lai, J., Chen, J.-X., & Suen, L. K. P. (2018). Warm-needle moxibustion for spasticity after stroke: A systematic review of randomized controlled trials. *International Journal of Nursing Studies*, 82, 129–138. doi:10.1016/j.ijnurstu.2018.03.013
131. Wei, Y.-X., Zhao, X., & Zhang, B.-C. (2016). Synergistic effect of moxibustion and rehabilitation training in functional recovery of post-stroke spastic hemiplegia. *Complementary Therapies in Medicine*, 26, 55–60.doi:10.1016/j.ctim.2016.02.014
132. Lee, H.-Y., Yun, Y.-J., Choi, J.-Y., Hong, J.-W., Lee, I., Park, S.-H., & Kwon, J.-N. (2018). Effectiveness and safety of moxibustion for alleviating symptoms of overactive bladder. *Medicine*, 97(34), e12016.doi:10.1097/md.00000000000012016
133. Matsumoto-Miyazaki, J., Miyazaki, N., Murata, I., Yoshida, G., Ushikoshi, H., Ogura, S., & Minatoguchi, S. (2016). Traditional Thermal Therapy with Indirect Moxibustion Decreases Renal Arterial Resistive Index in Patients with Chronic Kidney Disease. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 22(4), 306–314.doi:10.1089/acm.2015.0276
134. Shen J, Ai B, Shen M. Effectiveness of Mild Moxibustion for Sub-Health Conditions in Pre- and Post-Menopausal Women: A Randomized Controlled Clinical Trial *Med Sci Monit*. 2018 May 8 [revised 2018 Jan 1];24:2907-2911. doi: 10.12659/MSM.909721
135. Yang, M., Chen, X., Bo, L., Lao, L., Chen, J., Yu, S., ... Liang, F. (2017). Moxibustion for pain relief in patients with primary dysmenorrhea: A

- randomized controlled trial. *PLOS ONE*, 12(2), e0170952.doi:10.1371/journal.pone.0170952
136. Kwon, C.-Y., Lee, B., & Park, K. S. (2018). Oriental herbal medicine and moxibustion for polycystic ovary syndrome. *Medicine*, 97(43), e12942.doi:10.1097/md.0000000000012942
 137. Jeon, J.-H., Cho, C.-K., Park, S.-J., Kang, H.-J., Kim, K., Jung, I.-C., ... Yoo, H.-S. (2016). A Feasibility Study of Moxibustion for Treating Anorexia and Improving Quality of Life in Patients With Metastatic Cancer: A Randomized Sham-Controlled Trial. *Integrative Cancer Therapies*, 16(1), 118–125.doi:10.1177/1534735416654762
 138. Lee, J., & Yoon, S. W. (2013). Efficacy and Safety of Moxibustion for Relieving Pain in Patients With Metastatic Cancer. *Integrative Cancer Therapies*, 13(3), 211–216.doi:10.1177/1534735413510025
 139. Zhang, H. W., Lin, Z. X., Cheung, F., Cho, W. C.-S., & Tang, J.-L. (2018). Moxibustion for alleviating side effects of chemotherapy or radiotherapy in people with cancer. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. doi:10.1002/14651858.cd010559.pub2
 140. Liu F, Shi RJ, Cao B, Deng WL, Dong YK. Postoperative acute urinary retention in anorectal diseases treated with acupuncture combined with grain-moxibustion: a randomized controlled trial. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2019;39(7):709–712. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.07.008
 141. Wang C, Yang M, Fan Y, Pei X. Moxibustion as a Therapy for Breast Cancer-Related Lymphedema in Female Adults: A Preliminary Randomized Controlled Trial. *Integr Cancer Ther*. 2019;18:1534735419866919. doi:10.1177/1534735419866919
 142. Choe, S., Cai, M., Jerng, U. M., & Lee, J.-H. (2018). The Efficacy and Underlying Mechanism of Moxibustion in Preventing Cognitive Impairment: A Systematic Review of Animal Studies. *Experimental Neurobiology*, 27(1), 1.doi:10.5607/en.2018.27.1.1
 143. Mei, L., Miao, X., Chen, H., Huang, X., & Zheng, G. (2017). Effectiveness of Chinese Hand Massage on Anxiety Among Patients Awaiting Coronary Angiography. *The Journal of Cardiovascular Nursing*, 32(2), 196–203. doi:10.1097/jcn.0000000000000309
 144. Lee, N.-W., Kim, G.-H., Heo, I., Kim, K.-W., Ha, I.-H., Lee, J.-H., ... Shin, B.-C. (2017). Chuna (or Tuina) Manual Therapy for Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017, 1–22.doi:10.1155/2017/8218139
 145. Ding Q, Yan M, Zhou J, Yang L, Guo J, Wang J, Shi Z, Wang Y, Zhao H. Clinical effects of innovative tuina manipulations on treating cervical spondylosis of vertebral artery type and changes in cerebral blood flow. *J Tradit Chin Med*. 2012 Sep;32(3):388-92
 146. Yang, Y., Zhang, J., Hou, Y., Jiang, B., Pan, H., Wang, J., ... Cheng, J. (2016). Effectiveness and safety of Chinese massage therapy (Tui Na) on post-stroke spasticity: a prospective multicenter randomized controlled trial. *Clinical Rehabilitation*, 31(7), 904–912.doi:10.1177/0269215516663009

147. Pach, D., Piper, M., Lotz, F., Reinhold, T., Dombrowski, M., Chang, Y., ... Witt, C. M. (2018). Effectiveness and Cost-Effectiveness of Tuina for Chronic Neck Pain: A Randomized Controlled Trial Comparing Tuina with a No-Intervention Waiting List. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 24(3), 231–237. doi:10.1089/acm.2017.0209
148. Nie L, Cheng J, Wen Y, Li J. The Effectiveness of Acupuncture Combined with Tuina Therapy in Patients with Migraine. *Complement Med Res*. 2019;26(3):182–194. doi:10.1159/000496032
149. Sun R, Dai W, Liu Y, et al. Non-needle acupoint stimulation for prevention of nausea and vomiting after breast surgery: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(10):e14713. doi:10.1097/MD.00000000000014713
150. Yang, X., Zhao, H., & Wang, J. (2014). Chinese massage (Tuina) for the treatment of essential hypertension: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 22(3), 541–548. doi:10.1016/j.ctim.2014.03.008
151. Lai, B., Liang, N., Cao, H., Yang, G., Jia, L., Hu, R., ... Liu, J. (2018). Pediatric Tui Na for Acute Diarrhea in Children Under 5 Years Old: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials. *Complementary Therapies in Medicine*. doi:10.1016/j.ctim.2018.08.011
152. Xia QC, Feng ZX, Ping CX. Evaluating the efficacy of Tui Na in treatment of childhood anorexia: a meta-analysis. *Altern Ther Health Med*. 2014 Sep-Oct;20(5):45–52
153. Khanghah AG, Rizi MS, Nabi BN, Adib M, Leili EKN. Effects of Acupressure on Fatigue in Patients with Cancer Who Underwent Chemotherapy. *J Acupunct Meridian Stud*. 2019;12(4):103–110. doi:10.1016/j.jams.2019.07.003
154. Jan, A. L., Aldridge, E. S., Rogers, I. R., Visser, E. J., Bulsara, M. K., & Niemtzw, R. C. (2017). Does Ear Acupuncture Have a Role for Pain Relief in the Emergency Setting? A Systematic Review and Meta-Analysis. *Medical Acupuncture*, 29(5), 276–289. doi:10.1089/acu.2017.1237
155. Murakami, M., Fox, L., & Dijkers, M. P. (2016). Ear Acupuncture for Immediate Pain Relief—A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Pain Medicine*, pnw215. doi:10.1093/pm/pnw215
156. Moura, C. de C., Lunes, D. H., Ruginsk, S. G., Souza, V. H. S., Assis, B. B. de, & Chaves, E. de C. L. (2018). Action of ear acupuncture in people with chronic pain in the spinal column: a randomized clinical trial. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 26(0). doi:10.1590/1518-8345.2678.3050
157. Moura CC, Chaves ECL, Cardoso ACLR, Nogueira DA, Azevedo C, Chianca TCM. Auricular acupunctur for chronic back pain in adults: a systematic review and metanalysis. *Acupuntura auricular para dor crônica nas costas em adultos: revisão sistemática e meteanálise*. *Rev Esc Enferm USP*. 2019;53:e03461. Published 2019 Aug 19. doi:10.1590/S1980-220X2018021703461

158. Moura CC, Chaves ECL, Chianca TCM, et al. Contribution of Chinese and French ear acupuncture for the management of chronic back pain: A randomised controlled trial. *J Clin Nurs*. 2019;28(21-22):3796–3806. doi:10.1111/jocn.14983
159. Zhang, C. S., Xia, J., Zhang, A. L., Yang, A. W., Thien, F., Li, Y., ... Xue, C. C. (2014). Ear Acupressure for Perennial Allergic Rhinitis: A Multicenter Randomized Controlled Trial. *American Journal of Rhinology & Allergy*, 28(4), e152–e157. doi:10.2500/ajra.2014.28.4081
160. Vieira, A., Reis, A. M., Matos, L. C., Machado, J., & Moreira, A. (2018). Does auriculotherapy have therapeutic effectiveness? An overview of systematic reviews. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 33, 61–70. doi:10.1016/j.ctcp.2018.08.005
161. Michalek-Sauberer, A., Gusenleitner, E., Gleiss, A., Tepper, G., & Deusch, E. (2012). Auricular acupuncture effectively reduces state anxiety before dental treatment—a randomised controlled trial. *Clinical Oral Investigations*, 16(6), 1517–1522. doi:10.1007/s00784-011-0662-4
162. Lan, Y., Wu, X., Tan, H.-J., Wu, N., Xing, J.-J., Wu, F.-S., ... Liang, F.-R. (2015). Auricular acupuncture with seed or pellet attachments for primary insomnia: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 15(1). doi:10.1186/s12906-015-0606-7
163. Lan, Y., Wu, X., Tan, H.-J., Wu, N., Xing, J.-J., Wu, F.-S., ... Liang, F.-R. (2015). Auricular acupuncture with seed or pellet attachments for primary insomnia: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 15(1). doi:10.1186/s12906-015-0606-7
164. King, H. C., Spence, D. L., Hickey, A. H., Sargent, P., Elesh, R., & Connelly, C. D. (2015). Auricular Acupuncture for Sleep Disturbance in Veterans With Post-Traumatic Stress Disorder: A Feasibility Study. *Military Medicine*, 180(5), 582–590. doi:10.7205/milmed-d-14-00451
165. Dellovo AG, Souza LMA, de Oliveira JS, Amorim KS, Groppo FC. Effects of auriculotherapy and midazolam for anxiety control in patients submitted to third molar extraction. *Int J Oral Maxillofac Surg*. 2019;48(5):669–674. doi:10.1016/j.ijom.2018.10.014
166. Zhu, L., Kim, Y., & Yang, Z. (2018). The Application of Auriculotherapy to the Treatment of Chronic Spontaneous Urticarial: a Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Acupuncture and Meridian Studies*. doi:10.1016/j.jams.2018.08.209
167. Mafetoni, R. R., & Shimo, A. K. K. (2016). Effects of auriculotherapy on labour pain: a randomized clinical trial. *Revista Da Escola de Enfermagem Da USP*, 50(5), 726–732. doi:10.1590/s0080-623420160000600003
168. Qu, F., Zhang, D., Chen, L.-T., Wang, F.-F., Pan, J.-X., Zhu, Y.-M., ... Huang, H.-F. (2014). Auricular Acupressure Reduces Anxiety Levels and Improves Outcomes of in Vitro Fertilization: A Prospective, Randomized and Controlled Study. *Scientific Reports*, 4(1). doi:10.1038/srep05028
169. Vas, J., Cintado, M. C., Aranda-Regules, J. M., Aguilar, I., & Rivas Ruiz, F. (2019). Effect of ear acupuncture on pregnancy-related pain in the lower back and posterior pelvic girdle: A multicenter randomized clinical trial. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*. doi:10.1111/aogs.13635

170. Shin, J., & Park, H. (2016). Effects of Auricular Acupressure on Constipation in Patients With Breast Cancer Receiving Chemotherapy: A Randomized Control Trial. *Western Journal of Nursing Research*, 40(1), 67–83. doi:10.1177/0193945916680362
171. Alimi, D., Rubino, C., Pichard-Léandri, E., Femand-Brulé, S., Dubreuil-Lemaire, M.-L., & Hill, C. (2003). Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial. *Journal of Clinical Oncology*, 21(22), 4120–4126. doi:10.1200/jco.2003.09.011
172. Ruela LO, lunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC. (2018). Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP*. 2018 Dec 13;52:e03402. doi: 10.1590/S1980-220X2017040503402
173. Mendonça CR, Coelho Dos Santos LS, Noll M, Silveira EA, Arruda JT. Effects of auriculotherapy on weight and body mass index reduction in patients with overweight or obesity: Systematic review and meta-analysis. *Complement Ther Clin Pract*. 2019;101069. doi:10.1016/j.ctcp.2019.101069
174. Cha HS, Park H. Effects of auricular acupressure on obesity in adolescents. *Complement Ther Clin Pract*. 2019;35:316–322. doi:10.1016/j.ctcp.2019.03.014
175. Michel-Cherqui M, Szekely B, Lemoyne F, Feliot E, Gayat E, Fischler M. Auriculotherapy in the prevention of postoperative urinary retention in patients with thoracotomy and thoracic epidural analgesia: A randomized, double-blinded trial. *Medicine (Baltimore)*. 2019;98(23):e15958. doi:10.1097/MD.00000000000015958
176. Gao, J., Chen, G., He, H., Liu, C., He, Q., Li, J., & Wang, J. (2019). The effect of auricular therapy on blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 1474515119876777. doi:10.1177/1474515119876778
177. Zou, L., Wang, C., Chen, K., Shu, Y., Chen, X., Luo, L., & Zhao, X. (2017). *The Effect of Tai Chi Practice on Attenuating Bone Mineral Density Loss: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(9), 1000. doi:10.3390/ijerph14091000
178. Kong, L. J., Lauche, R., Klose, P., Bu, J. H., Yang, X. C., Guo, C. Q., ... Cheng, Y. W. (2016). Tai Chi for Chronic Pain Conditions: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Scientific Reports*, 6(1). doi:10.1038/srep25325
179. Liu, J., Yeung, A., Xiao, T., Tian, X., Kong, Z., Zou, L., & Wang, X. (2019). Chen-Style Tai Chi for Individuals (Aged 50 Years Old or Above) with Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(3), 517. doi:10.3390/ijerph16030517
180. Cruz-Díaz, D., Kim, K.-M., Hita-Contreras, F., Bergamin, M., Aibar-Almazán, A., & Martínez-Amat, A. (2019). Effects of a Twelve-Week Tai Chi intervention in Patients With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Sport Rehabilitation*, 1–22. doi:10.1123/jsr.2018-0222

181. Cheng CA, Chiu YW, Wu D, Kuan YC, Chen SN, Tam KW. Effectiveness of Tai Chi on fibromyalgia patients: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*. 2019;46:1–8. doi:10.1016/j.ctim.2019.07.007
182. Li L, Cheng S, Wang G, Duan G, Zhang Y. Tai chi chuan exercises improve functional outcomes and quality of life in patients with primary total knee arthroplasty due to knee osteoarthritis. *Complement Ther Clin Pract*. 2019;35:121–125. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.003
183. Zhang Y, Loprinzi PD, Yang L, Liu J, Liu S, Zou L. The Beneficial Effects of Traditional Chinese Exercises for Adults with Low Back Pain: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Medicina (Kaunas)*. 2019;55(5):118. Published 2019 Apr 29. doi:10.3390/medicina55050118
184. Zou, L., Fang, Q., Wang, H., Liu, Y., Tian, Z., & Han, Y. (2017). Effect of Taichi Softball on Function-Related Outcomes in Older Adults: A Randomized Control Trial. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017, 1–9. doi:10.1155/2017/4585424
185. Zhou S, Zhang Y, Kong Z, Loprinzi PD, Hu Y, Ye J, Liu S, Yu JJ, Zou L. The Effects of Tai Chi on Markers of Atherosclerosis, Lower-limb Physical Function, and Cognitive Ability in Adults Aged Over 60: A Randomized Controlled Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Mar 1;16(5). pii: E753. doi: 10.3390/ijerph16050753
186. Huang, Y., & Liu, X. (2015). Improvement of balance control ability and flexibility in the elderly Tai Chi Chuan (TCC) practitioners: A systematic review and meta-analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 60(2), 233–238. doi:10.1016/j.archger.2014.10.016
187. Li, F., Harmer, P., Eckstrom, E., Fitzgerald, K., Chou, L.-S., & Liu, Y. (2019). Effectiveness of Tai Ji Quan vs Multimodal and Stretching Exercise Interventions for Reducing Injurious Falls in Older Adults at High Risk of Falling. *JAMA Network Open*, 2(2), e188280. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.8280
188. Del-Pino-Casado, R., Obrero-Gaitán, E., & Lomas-Vega, R. (2016). The Effect of Tai Chi on Reducing the Risk of Falling: A Systematic Review and Meta-Analysis. *The American Journal of Chinese Medicine*, 44(05), 895–906. doi:10.1142/s0192415x1650049x
189. Wu S, Chen J, Wang S, Jiang M, Wang X, Wen Y. Effect of Tai Chi Exercise on Balance Function of Stroke Patients: A Meta-Analysis. *Med Sci Monit Basic Res*. 2018 Dec 3;24:210-215. doi: 10.12659/MSMBR.911951
190. Liu, H.-H., Yeh, N.-C., Wu, Y.-F., Yang, Y.-R., Wang, R.-Y., & Cheng, F.-Y. (2019). Effects of Tai Chi Exercise on Reducing Falls and Improving Balance Performance in Parkinson's Disease: A Meta-Analysis. *Parkinson's Disease*, 2019, 1–8. doi:10.1155/2019/9626934
191. Tsang, W. W. N., Chan, K. K., Cheng, C. N., Hu, F. S. F., Mak, C. T. K., & Wong, J. W. C. (2019). Tai Chi practice on prefrontal oxygenation levels in older adults: A pilot study. *Complementary Therapies in Medicine*, 42, 132–136. doi:10.1016/j.ctim.2018.11.005

192. Liu, S., Li, L., Liu, Z., & Guo, X. (2019). Long-Term Tai Chi Experience Promotes Emotional Stability and Slows Gray Matter Atrophy for Elders. *Frontiers in Psychology*, 10. doi:10.3389/fpsyg.2019.00091
193. Gouw VXH, Jiang Y, Seah B, He H, Hong J, Wang W. Effectiveness of internal Qigong on quality of life, depressive symptoms and self-efficacy among community-dwelling older adults with chronic disease: A systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud*. 2019;99:103378. doi:10.1016/j.ijnurstu.2019.06.009
194. Liao SJ, Chong MC, Tan MP, Chua YP. Tai Chi with music improves quality of life among community-dwelling older persons with mild to moderate depressive symptoms: A cluster randomized controlled trial. *Geriatr Nurs*. 2019;40(2):154–159. doi:10.1016/j.gerinurse.2018.08.001
195. Zou L, Han J, Li C, et al. Effects of Tai Chi on Lower Limb Proprioception in Adults Aged Over 55: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Arch Phys Med Rehabil*. 2019;100(6):1102–1113. doi:10.1016/j.apmr.2018.07.425
196. Qi, M., Moyle, W., Jones, C., & Weeks, B. (2020). Tai Chi Combined With Resistance Training for Adults Aged 50 Years and Older., 43(1), 32–41. doi:10.1519/jpt.0000000000000218
197. Zou L, Zhang Y, Liu Y, et al. The Effects of Tai Chi Chuan Versus Core Stability Training on Lower-Limb Neuromuscular Function in Aging Individuals with Non-Specific Chronic Lower Back Pain. *Medicina (Kaunas)*. 2019;55(3):60. Published 2019 Mar 3. doi:10.3390/medicina55030060
198. Wu, W., Liu, X., Wang, L., Wang, Z., hu, jun, & Yan, J. (2014). Effects of Tai Chi on exercise capacity and health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*, 1253. doi:10.2147/copd.s70862
199. Ding, M., Zhang, W., Li, K., & Chen, X. (2014). Effectiveness of T'ai Chi and Qigong on Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 20(2), 79–86. doi:10.1089/acm.2013.0087
200. Lü, J., Huang, L., Wu, X., Fu, W., & Liu, Y. (2017). Effect of Tai Ji Quan training on self-reported sleep quality in elderly Chinese women with knee osteoarthritis: a randomized controlled trail. *Sleep Medicine*, 33, 70–75. doi:10.1016/j.sleep.2016.12.024
201. Xiang, Y., Lu, L., Chen, X., & Wen, Z. (2017). Does Tai Chi relieve fatigue? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *PLOS ONE*, 12(4), e0174872. doi:10.1371/journal.pone.0174872
202. Vincent J Minichiello, Y. Z. (2013). Tai Chi Improves Sleep Quality in Healthy Adults and Patients with Chronic Conditions: A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Sleep Disorders & Therapy*, 02(06). doi:10.4172/2167-0277.1000141
203. Guo L, Kong Z, Zhang Y. Qigong-Based Therapy for Treating Adults with Major Depressive Disorder: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(5):826. Published 2019 Mar 7. doi:10.3390/ijerph16050826

204. Liu X, Williams G, Kostner K, Brown WJ. The Effect of t'ai chi on Quality of Life in Centrally Obese Adults with Depression. *J Altern Complement Med*. 2019;25(10):1005–1008. doi:10.1089/acm.2019.0050
205. Cocchiara, R. A., Dorelli, B., Gholamalishahi, S., Longo, W., Musumeci, E., Mannocci, A., & La Torre, G. (2020). Tai Chi and Workplace Wellness for Health Care Workers: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1), 343. doi:10.3390/ijerph17010343
206. Winsler, S. J., Tsang, W. W., Krishnamurthy, K., & Kannan, P. (2018). Does Tai Chi improve balance and reduce falls incidence in neurological disorders? A systematic review and meta-analysis. *Clinical Rehabilitation*, 026921551877344. doi:10.1177/0269215518773442
207. Lyu, D., Lyu, X., Zhang, Y., Ren, Y., Yang, F., Zhou, L., ... Li, Z. (2018). Tai Chi for Stroke Rehabilitation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Frontiers in Physiology*, 9. doi:10.3389/fphys.2018.00983
208. Zheng, G., Zheng, X., Li, J., Duan, T., Ling, K., Tao, J., & Chen, L. (2019). Effects of Tai Chi on Cerebral Haemodynamics and Health-related Outcomes in Older Community Adults at Risk of Ischaemic Stroke: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Aging and Physical Activity*, 1–27. doi:10.1123/japa.2018-0232
209. Pan, Z., Su, X., Fang, Q., Hou, L., Lee, Y., Chen, C. C., ... Kim, M.-L. (2018). The Effects of Tai Chi Intervention on Healthy Elderly by Means of Neuroimaging and EEG: A Systematic Review. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 10. doi:10.3389/fnagi.2018.00110
210. Song, R., Grabowska, W., Park, M., Osypiuk, K., Vergara-Diaz, G. P., Bonato, P., ... Wayne, P. M. (2017). The impact of Tai Chi and Qigong mind-body exercises on motor and non-motor function and quality of life in Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. *Parkinsonism & Related Disorders*, 41, 3–13. doi:10.1016/j.parkreldis.2017.05.019
211. Li, G., Wang, W., Liu, G., & Zhang, Y. (2018). Effects of Tai Chi on balance and gait in stroke survivors: A systematic meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Rehabilitation Medicine*, 50(7), 582–588. doi:10.2340/16501977-2346
212. Taylor, E., & Taylor-Piliae, R. E. (2017). The effects of Tai Chi on physical and psychosocial function among persons with multiple sclerosis: A systematic review. *Complementary Therapies in Medicine*, 31, 100–108. doi:10.1016/j.ctim.2017.03.001
213. Sun, J., Kanagawa, K., Sasaki, J., Ooki, S., Xu, H., & Wang, L. (2015). Tai chi improves cognitive and physical function in the elderly: a randomized controlled trial. *Journal of Physical Therapy Science*, 27(5), 1467–1471. doi:10.1589/jpts.27.1467
214. Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Chattipakorn, N., Watcharasaksilp, K., & Lord, S. R. (2016). Effects of Tai Chi on Cognition and Fall Risk in Older Adults with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. *Journal of the American Geriatrics Society*, 65(4), 721–727. doi:10.1111/jgs.14594

215. Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Kumfu, S., Lord, S. R., & Chattipakorn, N. (2018). Tai Chi Improves Cognition and Plasma BDNF in Older Adults With Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, 32(2), 142–149. doi:10.1177/1545968317753682
- Wayne, P. M., Walsh, J. N., Taylor-Piliae, R. E., Wells, R. E., Papp, K. V., Donovan, N. J., & Yeh, G. Y. (2014). Effect of Tai Chi on Cognitive Performance in Older Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 62(1), 25–39. doi:10.1111/jgs.12611
216. Wayne, P. M., Walsh, J. N., Taylor-Piliae, R. E., Wells, R. E., Papp, K. V., Donovan, N. J., & Yeh, G. Y. (2014). Effect of Tai Chi on Cognitive Performance in Older Adults: Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of the American Geriatrics Society*, 62(1), 25–39. doi:10.1111/jgs.12611
217. Wei, G.-X., Xu, T., Fan, F.-M., Dong, H.-M., Jiang, L.-L., Li, H.-J., ... Zuo, X.-N. (2013). Can Taichi Reshape the Brain? A Brain Morphometry Study. *PLoS ONE*, 8(4), e61038. doi:10.1371/journal.pone.0061038
218. Shou, X.-L., Wang, L., Jin, X.-Q., Zhu, L.-Y., Ren, A.-H., & Wang, Q.-N. (2018). Effect of t'ai chi Exercise on Hypertension in Young and Middle-Aged In-Service Staff. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. doi:10.1089/acm.2018.0011
219. Gu, Q., Wu, S.-J., Zheng, Y., Zhang, Y., Liu, C., Hou, J.-C., ... Fang, X.-M. (2017). Tai Chi Exercise for Patients with Chronic Heart Failure. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*, 96(10), 706–716. doi:10.1097/phm.0000000000000723
220. Nery, R. M., Zanini, M., de Lima, J. B., Bühler, R. P., da Silveira, A. D., & Stein, R. (2015). Tai Chi Chuan improves functional capacity after myocardial infarction: A randomized clinical trial. *American Heart Journal*, 169(6), 854–860. doi:10.1016/j.ahj.2015.01.017
221. Pan, X., Mahemuti, A., Zhang, X., Wang, Y., Hu, P., Jiang, J., ... Wang, J. (2016). Effect of Tai Chi exercise on blood lipid profiles: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Journal of Zhejiang University-SCIENCE B*, 17(8), 640–648. doi:10.1631/jzus.b1600052
222. Ren, X., Li, Y., Yang, X., Li, J., Li, H., Yuan, Z., ... Gao, Y. (2017). The Effects of Tai Chi Training in Patients with Heart Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Physiology*, 8. doi:10.3389/fphys.2017.00989
- The Effects of Tai Chi Training in Patients with Heart Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Physiology*, 8. doi:10.3389/fphys.2017.00989
223. Ng SM1, Wang CW, Ho RT, Ziea TC, He J, Wong VC, Chan CL. Tai chi exercise for patients with heart disease: a systematic review of controlled clinical trials. *Altern Ther Health Med*. 2012 May-Jun;18(3):16-22
224. Shou XL, Wang L, Jin XQ, Zhu LY, Ren AH, Wang QN. Effect of T'ai Chi Exercise on Hypertension in Young and Middle-Aged In-Service Staff. *J Altern Complement Med*. 2019;25(1):73–78. doi:10.1089/acm.2018.0011

225. Tong H, Liu Y, Zhu Y, Zhang B, Hu J. The therapeutic effects of qigong in patients with chronic obstructive pulmonary disease in the stable stage: a meta-analysis. *BMC Complement Altern Med.* 2019;19(1):239. Published 2019 Sep 4. doi:10.1186/s12906-019-2639-9
226. Wu JJ, Zhang YX, Du WS, et al. Effect of Qigong on self-rating depression and anxiety scale scores of COPD patients: A meta-analysis. *Medicine (Baltimore).* 2019;98(22):e15776. doi:10.1097/MD.00000000000015776
227. Yilmaz Gokmen G, Akkoyunlu ME, Kilic L, Algun C. The Effect of T'ai Chi and Qigong Training on Patients with Obstructive Sleep Apnea: A Randomized Controlled Study. *J Altern Complement Med.* 2019;25(3):317–325. doi:10.1089/acm.2018.0197
228. Wang, Y., Shan, W., Li, Q., Yang, N., & Shan, W. (2017). Tai Chi Exercise for the Quality of Life in a Perimenopausal Women Organization: A Systematic Review. *Worldviews on Evidence-Based Nursing*, 14(4), 294–305. doi:10.1111/wvn.12234
229. (Chow, T. H., Lee, B. Y., Ang, A. B. F., Cheung, V. Y. K., Ho, M. M. C., & Takemura, S. (2018). The effect of Chinese martial arts Tai Chi Chuan on prevention of osteoporosis: A systematic review. *Journal of Orthopaedic Translation*, 12, 74–84. doi:10.1016/j.jot.2017.06.001
230. Zhang Y, Chai Y, Pan X, Shen H, Wei X, Xie Y. Tai chi for treating osteopenia and primary osteoporosis: a meta-analysis and trial sequential analysis. *Clin Interv Aging.* 2019;14:91–104. Published 2019 Jan 3. doi:10.2147/CIA.S187588
231. Chao, M., Wang, C., Dong, X., & Ding, M. (2018). The Effects of Tai Chi on Type 2 Diabetes Mellitus: A Meta-Analysis. *Journal of Diabetes Research*, 2018, 1–9. doi:10.1155/2018/7350567
232. Meng, D., Chunyan, W., Xiaosheng, D., & Xiangren, Y. (2018). The Effects of Qigong on Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018, 1–8. doi:10.1155/2018/8182938
233. Alenazi, A. M., Alshehri, M. M., Hoover, J. C., Yabroudi, M. A., Kachanathu, S. J., & Liu, W. (2018). The Effect of T'ai Chi Exercise on Lipid Profiles: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 24(3), 220–230. doi:10.1089/acm.2017.0104
234. Palermi S, Sacco AM, Belviso I, Marino N, Gambardella F, Loiacono C, Sirico F. Effectiveness of Tai Chi on Balance Improvement in Type 2 Diabetes Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J Aging Phys Act.* 2020 Mar 3:1-11. doi: 10.1123/japa.2019-0242
235. Song, S., Yu, J., Ruan, Y., Liu, X., Xiu, L., & Yue, X. (2018). Ameliorative effects of Tai Chi on cancer-related fatigue: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Supportive Care in Cancer*, 26(7), 2091–2102. doi:10.1007/s00520-018-4136-y
236. Wayne, P. M., Lee, M. S., Novakowski, J., Osypiuk, K., Ligibel, J., Carlson, L. E., & Song, R. (2017). Tai Chi and Qigong for cancer-related symptoms and quality of life: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Cancer Survivorship*, 12(2), 256–267. doi:10.1007/s11764-017-0665-5

237. Zhang, L.-L., Wang, S.-Z., Chen, H.-L., & Yuan, A.-Z. (2016). Tai Chi Exercise for Cancer-Related Fatigue in Patients With Lung Cancer Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Pain and Symptom Management*, 51(3), 504–511. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.11.020
238. Ni X, Chan RJ, Yates P, Hu W, Huang X, Lou Y. The effects of Tai Chi on quality of life of cancer survivors: a systematic review and meta-analysis. *Support Care Cancer*. 2019;27(10):3701–3716. doi:10.1007/s00520-019-04911-0
239. Ying W, Min QW, Lei T, Na ZX, Li L, Jing L. The health effects of Baduanjin exercise in breast cancer survivors: A randomized, controlled, single-blinded trial. *Eur J Oncol Nurs*. 2019;39:90–97. doi:10.1016/j.ejon.2019.01.007
240. Rodrigues JM, Mestre M, Fredes LI. Qigong in the treatment of children with autism spectrum disorder: A systematic review. *J Integr Med*. 2019;17(4):250–260. doi:10.1016/j.joim.2019.04.003
241. Saha, F. J., Brummer, G., Lauche, R., Ostermann, T., Choi, K.-E., Rampp, T., ... Cramer, H. (2019). Gua Sha therapy for chronic low back pain: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 34, 64–69. doi:10.1016/j.ctcp.2018.11.002
242. Braun, M., Schwickert, M., Nielsen, A., Brunnhuber, S., Dobos, G., Musial, F., ... Michalsen, A. (2011). Effectiveness of Traditional Chinese “Gua Sha” Therapy in Patients with Chronic Neck Pain: A Randomized Controlled Trial. *Pain Medicine*, 12(3), 362–369. doi:10.1111/j.1526-4637.2011.01053.x
243. Ren, Q., Yu, X., Liao, F., Chen, X., Yan, D., Nie, H., ... Zhou, X. (2018). Effects of Gua Sha therapy on perimenopausal syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 31, 268–277. doi:10.1016/j.ctcp.2018.03.012
244. Meng, F., Duan, P., Zhu, J., Lou, Q., Fang, Z., An, H., ... Hu, Q. (2017). Effect of Gua sha therapy on perimenopausal syndrome. *Menopause*, 24(3), 299–307. doi:10.1097/gme.0000000000000752
245. Chiu, J.-Y., Gau, M.-L., Kuo, S.-Y., Chang, Y.-H., Kuo, S.-C., & Tu, H.-C. (2010). Effects of Gua-Sha Therapy on Breast Engorgement. *Journal of Nursing Research*, 18(1), 1–10. doi:10.1097/jnr.0b013e3181ce4f8e
246. Xie X, Lu L, Zhou X, et al. Effect of Gua Sha therapy on patients with diabetic peripheral neuropathy: A randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2019;35:348–352. doi:10.1016/j.ctcp.2019.03.018

ANEXO

FITOTERAPIA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ONCOLOGÍA					
	Cao, H., Mu, Y., Li, X., Wang, Y., Chen, S., & Liu, J.	2016	A Systematic Review of Randomized Controlled Trials on Oral Chinese Herbal Medicine for Prostate Cancer.	PLOS ONE	PLOS ONE, 11(8), e0160253.doi:10.1371/journal.pone.0160253
	Chen P, Ni W, Xie T, Sui X.	2019	Meta-Analysis of 5-Fluorouracil-Based Chemotherapy Combined With Traditional Chinese Medicines for Colorectal Cancer Treatment.	Integrative Cancer Therapy	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419828824. doi:10.1177/1534735419828824
	Chung, V. C. H., Wu, X., Lu, P., Hui, E. P., Zhang, Y., Zhang, A. L., ... Wu, J. C. Y.	2016	Chinese Herbal Medicine for Symptom Management in Cancer Palliative Care.	Medicine	Medicine, 95(7), e2793.doi:10.1097/md.0000000000002793
	Chung, V. C., Wu, X., Hui, E. P., Ziea, E. T., Ng, B. F., Ho, R. S., ... Wu, J. C.	2015	Effectiveness of Chinese herbal medicine for cancer palliative care: overview of systematic reviews with	Scientific Reports	Scientific Reports, 5(1).doi:10.1038/srep18111

			meta-analyses.		
	Dang, Z., Liu, X., Wang, X., Li, M., Jiang, Y., Wang, X., & Yang, Z.	2018	Comparative effectiveness and safety of traditional Chinese medicine supporting Qi and enriching blood for cancer related anemia in patients not receiving chemoradiotherapy: a meta-analysis and systematic review.	Drug Design, Development and Therapy	Drug Design, Development and Therapy, Volume 13, 221–230.doi:10.2147/dddt.s181182
	Kim, K.-I., Jun, J. H., Baek, H., Kim, J.-H., Lee, B.-J., & Jung, H.-J.	2018	Oral administration of herbal medicines for radiation pneumonitis in lung cancer patients: A systematic review and meta-analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE, 13(5), e0198015. doi:10.1371/journal.pone.0198015
	Lin, J., Chen, L., Qiu, X., Zhang, N., Guo, Q., Wang, Y., ... Wang, L.	2017	Traditional Chinese medicine for human papillomavirus (HPV) infections: A systematic review.	BioScience Trends	BioScience Trends, 11(3), 267–273.doi:10.5582/bst.2017.01056
	Lin S, An X, Guo Y, et al.	2019	Meta-Analysis of Astragalus-Containing Traditional Chinese Medicine Combined With Chemotherapy for Colorectal Cancer: Efficacy and Safety to Tumor Response.	Frontiers in Oncology	Front Oncol. 2019;9:749. Published 2019 Aug 13. doi:10.3389/fonc.2019.00749
	Luo M, Yu J, Zhu S, Huang L, Chen Y, Wei S.	2019	Detoxification therapy of traditional Chinese medicine for genital tract high-risk human papillomavirus infection: A systematic review and meta-analysis.	PLoS One	PLoS One. 2019;14(3):e0213062. Published 2019 Mar 1. doi:10.1371/journal.pone.0213062
	Sařaga, M., Zatorski, H., Sobczak, M., Chen, C., & Fichna, J.	2014	Chinese Herbal Medicines in the Treatment of IBD and Colorectal Cancer: A Review.	Current Treatment Options in Oncology	Current Treatment Options in Oncology, 15(3), 405–420.doi:10.1007/s11864-014-0288-2

Shen S, Jiang S.	2019	Chinese herbal medicines of supplementing Qi and nourishing Yin combined with chemotherapy for non-small cell lung cancer: A meta analysis and systematic review.	Journal of Cellular Biochemistry	J Cell Biochem. 2019 Feb 7. doi: 10.1002/jcb.28192
Wang, C., Wang, P., Ouyang, H., Wang, J., Sun, L., Li, Y., ... Pan, Z.	2017	Efficacy of Traditional Chinese Medicine in Treatment and Prophylaxis of Radiation-Induced Oral Mucositis in Patients Receiving Radiotherapy: A Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 17(2), 444–450. doi:10.1177/1534735417725578
Wang, Q., Wang, Q., Wang, S. F., Jiao, L. J., Zhang, R. X., Zhong, Y., ... Xu, L.	2017	Oral Chinese herbal medicine as maintenance treatment after chemotherapy for advanced non-small-cell lung cancer: a systematic review and meta-analysis.	Current Oncology	Current Oncology, 24(4), 269. doi:10.3747/co.24.3561
Wang R, Sun Q, Wang F, et al.	2019	Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine on Ovarian Cancer After Reduction Surgery and Adjuvant Chemotherapy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Oncology	Front Oncol. 2019;9:730. Published 2019 Aug 16. doi:10.3389/fonc.2019.00730
Zhang D, Wu J, Wang H, et al.	2020	Systematic review and network meta-analysis comparing Chinese herbal injections with chemotherapy for treating patients with esophageal cancer	Journal of Internal Medicine Research	J Int Med Res. 2020;48(1):300060519898336. doi:10.1177/0300060519898336
Zhong L, Yan P, Lam WC, Yao L, Bian	2019	Coriolus Versicolor and Ganoderma Lucidum Related Natural Products as	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019;10:703. Published 2019 Jul 3.

	Z.		an Adjunct Therapy for Cancers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.		doi:10.3389/fphar.2019.00703
CARDIOLOGÍA					
	Duan, L., Xiong, X., Hu, J., Liu, Y., & Wang, J.	2018	Efficacy and safety of oral Panax notoginseng saponins for unstable angina patients: A meta-analysis and systematic review.	Phytomedicine	Phytomedicine, 47, 23–33. doi:10.1016/j.phymed.2018.04.044
	Hernández-García D, Granado-Serrano AB, Martín-Gari M, Naudí A, Serrano JC.	2019	Efficacy of Panax ginseng supplementation on blood lipid profile. A meta-analysis and systematic review of clinical randomized trials. J Ethnopharmacol. 2019;243:112090. doi:10.1016/j.jep.2019.112090	J Ethnopharmacol.	J Ethnopharmacol. 2019;243:112090. doi:10.1016/j.jep.2019.112090
	Layne, K., & Ferro, A.	2016	Traditional Chinese medicines in the management of cardiovascular diseases: a comprehensive systematic review.	British Journal of Clinical Pharmacology	British Journal of Clinical Pharmacology, 83(1), 20–32. doi:10.1111/bcp.13013
	Li, Y.-L., Ju, J.-Q., Yang, C.-H., Jiang, H.-Q., Xu, J.-W., & Zhang, S.-J.	2013	Oral Chinese herbal medicine for improvement of quality of life in patients with chronic heart failure: a systematic review and meta-analysis.	Quality of Life Research	Quality of Life Research, 23(4), 1177–1192. doi:10.1007/s11136-013-0582-7
	Ma H, Wang Y, Xue Y, et al.	2019	The effect of Xinkeshu tablets on depression and anxiety symptoms in patients with coronary artery disease: Results from a double-blind,	Biomed Pharmacother	Biomed Pharmacother. 2019;112:108639. doi:10.1016/j.biopha.2019.108639

			randomized, placebo-controlled study.		
	Tang, Q., Wang, Y., & Li, K.	2018	Zhenwu decoction for chronic heart failure.	Medicine	Medicine, 97(29), e11559.doi:10.1097/md.00000000000011559
	Wang, J., Yang, R., Zhang, F., Jia, C., Wang, P., Liu, J., ... Wang, W.	2018	The Effect of Chinese Herbal Medicine on Quality of Life and Exercise Tolerance in Heart Failure With Preserved Ejection Fraction: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Frontiers in Physiology	Frontiers in Physiology, 9.doi:10.3389/fphys.2018.01420
	Wang, P., Xiong, X., & Li, S.	2015	Efficacy and Safety of a Traditional Chinese Herbal Formula Xuefu Zhuyu Decoction for Hypertension.	Medicine	Medicine, 94(42), e1850.doi:10.1097/md.0000000000001850
	Wen J, Ma X, Zhang L, Lu X, Yang Y, Wang J, Zhao Y.	2018	Therapeutic efficacy and safety of Shexiang Baoxin Pill combined with trimetazidine in elderly patients with heart failure secondary to ischaemic cardiomyopathy: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2018 Dec;97(51):e13580. doi: 10.1097/MD.00000000000013580.
	Xiong X, Wang P, Duan L, et al.	2019	Efficacy and safety of Chinese herbal medicine Xiao Yao San in hypertension: A systematic review and meta-analysis. Phytomedicine. 2019;61:152849. doi:10.1016/j.phymed.2019.152849	Phytomedicine	Phytomedicine. 2019;61:152849. doi:10.1016/j.phymed.2019.152849
	Xiong X, Yang X, Li X, Yue G, Xing Y,	2019	Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for patients with	Pharmacol Res	Pharmacol Res. 2019;141:481–500.

	Cho WC.		postmenopausal hypertension: A systematic review and meta-analysis.		doi:10.1016/j.phrs.2019.01.018
	Xiong, X., Wang, P., & Li, S.	2015	Meta-analysis of the effectiveness of traditional Chinese herbal formula Zhen Wu Decoction for the treatment of hypertension.	BMJ Open	BMJ Open, 5(12), e007291.doi:10.1136/bmjopen-2014-007291
	Xiong, X., Yang, X., Liu, W., Duan, L., Wang, P., You, H., ... Wang, S.	2018	Therapeutic Efficacy and Safety of Traditional Chinese Medicine Classic Herbal Formula Longdanxiegan Decoction for Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9.doi:10.3389/fphar.2018.00466
	Xiong, X., Yang, X., Liu, Y., Zhang, Y., Wang, P., & Wang, J.	2013	Chinese herbal formulas for treating hypertension in traditional Chinese medicine: perspective of modern science.	Hypertension Research	Hypertension Research, 36(7), 570–579.doi:10.1038/hr.2013.18
	Yang T, Li X, Lu Z, Han X, Zhao M.	2019	Effectiveness and safety of Xuefu Zhuyu decoction for treating coronary heart disease angina: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(9):e14708. doi:10.1097/MD.00000000000014708
	Zhang Y, Wu J, Guo S, et al.	2019	The clinical efficacy and safety of the Chinese herbal medicine Astragalus (Huangqi) preparation for the treatment of acute myocardial infarction: A systematic review of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(16):e15256. doi:10.1097/MD.00000000000015256

	Zhang, Y., Xie, Y., Liao, X., Jia, Q., & Chai, Y.	2017	A Chinese patent medicine <i>Salvia miltiorrhiza</i> depside salts for infusion combined with conventional treatment for patients with angina pectoris: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Phytomedicine	Phytomedicine, 25, 100–117. doi:10.1016/j.phymed.2017.01.002
DIGESTIVO/OBESIDAD					
	Bensoussan, A., Kellow, J. E., Bourchier, S. J., Fahey, P., Shim, L., Malcolm, A., & Boyce, P.	2015	Efficacy of a Chinese Herbal Medicine in Providing Adequate Relief of Constipation-predominant Irritable Bowel Syndrome: A Randomized Controlled Trial.	<i>Clinical Gastroenterology and Hepatology</i>	Clinical Gastroenterology and Hepatology, 13(11), 1946–1954.e1. doi:10.1016/j.cgh.2015.06.022
	Chu, M. H. K., Wu, I. X. Y., Ho, R. S. T., Wong, C. H. L., Zhang, A. L., Zhang, Y., ... Chung, V. C. H.	2018	Chinese herbal medicine for functional dyspepsia: systematic review of systematic reviews.	Therapeutic Advances in Gastroenterology	Therapeutic Advances in Gastroenterology, 11, 175628481878557. doi:10.1177/1756284818785573
	Fan, Y., Yi, W., Huang, H., Mei, Z., & Feng, Z.	2019	Efficacy of herbal medicine (Gegen Qinlian Decoction) on ulcerative colitis.	Medicine	Medicine, 98(52), e18512. doi:10.1097/md.00000000000018512
	Hu, Y., Bai, Y., Hua, Z., Yang, J., Yang, H., Chen, W., ... Zhao, Z.	2017	Effect of Chinese patent medicine Si-Mo-Tang oral liquid for functional dyspepsia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(2), e0171878. doi:10.1371/journal.pone.0171878
	Jiang Z, Cao LX, Liu B, Chen QC, Shang WF, Zhou L, Li DY, Guo DA, Chen ZQ.	2017	Effects of Chinese herbal medicine Xiangbin prescription on gastrointestinal	World Journal of Gastroenterology	World J Gastroenterol. 2017 Apr 28;23(16):2987-2994. doi: 10.3748/wjg.v23.i16.2987

			motility.		
	Li, D., Dai, Y., Zhang, Y., Huang, M., Li, R., Ou-yang, J., ... Hu, L.	2017	Systematic review and meta-analysis of traditional Chinese medicine in the treatment of constipation-predominant irritable bowel syndrome.	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(12), e0189491.doi:10.1371/journal.pone.0189491
	Shih YS, Tsai CH, Li TC, et al.	2019	Effect of wu chu yu tang on gastroesophageal reflux disease: Randomized, double-blind, placebo-controlled trial.	Phytomedicine	Phytomedicine. 2019;56:118–125. doi:10.1016/j.phymed.2018.09.185
	Shih YS, Tsai CH, Li TC, et al.	2019	The effect of Xiang-Sha-Liu-Jun-Zi tang (XSLJZT) on irritable bowel syndrome: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial.	Journal Ethnopharmacology	J Ethnopharmacol. 2019;238:111889. doi:10.1016/j.jep.2019.111889
	Yan ZX, Dai YK, Ma T, et al.	2019	Efficacy of traditional Chinese medicine for chronic gastritis: A meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(20):e15710. doi:10.1097/MD.00000000000015710
	Yang, L., Song, Y., Jin, P., Liu, Y., Wang, Y., Qiao, H., & Huang, Y.	2018	Shen-Ling-Bai-Zhu-San for ulcerative colitis.	Medicine	Medicine, 97(38), e12337.doi:10.1097/md.00000000000012337
	Yuan, F., Dong, H., Fang, K., Gong, J., & Lu, F.	2017	Effects of green tea on lipid metabolism in overweight or obese people: A meta-analysis of randomized controlled trials.	Molecular Nutrition & Food Research	Molecular Nutrition & Food Research, 62(1), 1601122.doi:10.1002/mnfr.201601122

DIABETES					
	Fu Q, Yang H, Zhang L, et al.	2020	Traditional Chinese medicine foot bath combined with acupoint massage for the treatment of diabetic peripheral neuropathy: A systematic review and meta-analysis of 31 RCTs.	Diabetes/Metabolism Research and Reviews.	Diabetes Metab Res Rev. 2020;36(2):e3218. doi:10.1002/dmrr.3218
	Lian F, Jin D, Bao Q, Zhao Y, Tong X.	2019	Effectiveness of traditional Chinese medicine Jinlida granules as an add-on therapy for type 2 diabetes: A system review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Diabetes	J Diabetes. 2019;11(7):540–551. doi:10.1111/1753-0407.12877
	Pang B, Li QW, Qin YL, Dong GT, Feng S, Wang J, Tong XL, Ni Q.	2020	Traditional chinese medicine for diabetic retinopathy: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020 Feb;99(7):e19102. doi: 10.1097/MD.00000000000019102
	Pang, B., Lian, F., Zhao, X., Zhao, X., Jin, D., Lin, Y., ... Tong, X.	2017	Prevention of type 2 diabetes with the traditional Chinese patent medicine: A systematic review and meta-analysis.	Diabetes Research and Clinical Practice	Diabetes Research and Clinical Practice, 131, 242–259.
	Tang X, Huang M, Jiang J, et al.	2020	Panax notoginseng preparations as adjuvant therapy for diabetic kidney disease: a systematic review and meta-analysis.	Pharmaceutical Biology	Pharm Biol. 2020;58(1):138–145. doi:10.1080/13880209.2020.1711782
	Tian J, Jin D, Bao Q, et al.	2019	Evidence and potential mechanisms of traditional Chinese medicine for the treatment of type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis.	Diabetes Obesity Metabolism	Diabetes Obes Metab. 2019;21(8):1801–1816. doi:10.1111/dom.13760

	Zhang L, Shergis JL, Yang L, et al.	2019	Astragalus membranaceus (Huang Qi) as adjunctive therapy for diabetic kidney disease: An updated systematic review and meta-analysis	Journal of Ethnopharmacology	J Ethnopharmacol. 2019;239:111921. doi:10.1016/j.jep.2019.111921
	Zhang L, Yang L, Shergis J, et al.	2019	Chinese herbal medicine for diabetic kidney disease: a systematic review and meta-analysis of randomised placebo-controlled trials.	BMJ Open	BMJ Open. 2019;9(4):e025653. Published 2019 May 1. doi:10.1136/bmjopen-2018-025653
DERMATOLOGÍA					
	Gu, S. X., Zhang, A. L., Coyle, M. E., Chen, D., & Xue, C. C.	2016	Chinese herbal medicine for atopic eczema: an overview of clinical evidence.	Journal of Dermatological Treatment	Journal of Dermatological Treatment, 28(3), 246–250. doi:10.1080/09546634.2016.1214673
	Huang D, Chen K, Zhang FR, et al.	2019	Efficacy and safety of Run Zao Zhi Yang capsule on chronic eczema: a multiple-center, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical study.	Journal of Dermatological Treatment	J Dermatolog Treat. 2019;30(7):677–684. doi:10.1080/09546634.2019.1571267
	Parker, S., Zhang, C. S., Yu, J. J., Lu, C., Zhang, A. L., & Xue, C. C.	2016	Oral Chinese herbal medicine versus placebo for psoriasis vulgaris: A systematic review.	Journal of Dermatological Treatment	Journal of Dermatological Treatment, 28(1), 21–31. doi:10.1080/09546634.2016.1178377
	Yu, J. J., Zhang, C. S., Zhang, A. L., May, B., Xue, C. C., & Lu, C.	2013	Add-On Effect of Chinese Herbal Medicine Bath to Phototherapy for Psoriasis Vulgaris: A Systematic Review.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2013, 1–14. doi:10.1155/2013/673078

DOLOR Y LESIONES					
	Cai, X., Chen, X.-M., Xia, X., Bao, K., Wang, R.-R., Peng, J.-H., ... Huang, Q.-C.	2018	The Bone-Protecting Efficiency of Chinese Medicines Compared With Western Medicines in Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Comparative Studies.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9.doi:10.3389/fphar.2018.00914
	Chen G, Zhang Z, Liu Y, Lu J, Qi X, Fang C, Zhou C.	2019	Efficacy and safety of Zuogui Pill in treating osteoporosis: Study protocol of a systematic review.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019 Feb;98(8):e13936. doi: 10.1097/MD.0000000000013936.
	Huang Y, Wang H, Chen Z, Wang Y, Qin K, Huang Y, Shen P, Ba X, Lin W, Tu S.	2019	Synergistic and Hepatoprotective Effect of Total Glucosides of Paeony on Ankylosing Spondylitis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019 Mar 19;10:231. doi: 10.3389/fphar.2019.00231. eCollection 2019
	Huang Y, Wang H, Chen Z, et al.	2019	Efficacy and safety of total glucosides of paeony combined with methotrexate and leflunomide for active rheumatoid arthritis: a meta-analysis.	Drug Design Developmebt and Therapy	Drug Des Devel Ther. 2019;13:1969–1984. Published 2019 Jun 17. doi:10.2147/DDDT.S207226
	Liang, L., Wei, X., Feng, M., Zhu, L., Yu, J., Yang, G., ... Wang, X.	2020	Huangqi Guizhi Wuwu Decoction for treating cervical radiculopathy.	Medicine	Medicine, 99(7), e19137. doi:10.1097/md.0000000000019137
	Shan, C.-S., Xu, Q.-Q., Shi, Y.-H., Wang, Y., He, Z.-X., & Zheng, G.-Q.	2018	Chuanxiong Formulae for Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9.doi:10.3389/fphar.2018.00589

			Trials.		
	Shi, Y.-H., Wang, Y., Fu, H., Xu, Z., Zeng, H., & Zheng, G.-Q.	2018	Chinese Herbal Medicine for Headache: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials.	Phytomedicine	Phytomedicine. doi:10.1016/j.phymed.2018.12.039
	Yang, M., Jiang, L., Wang, Q., Chen, H., & Xu, G.	2017	Traditional Chinese medicine for knee osteoarthritis: An overview of systematic review.	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(12), e0189884. doi:10.1371/journal.pone.0189884
	Zhang, W., Wang, S., Zhang, R., Zhang, Y., Li, X., Lin, Y., & Wei, X.	2016	Evidence of Chinese herbal medicine Duhuo Jisheng decoction for knee osteoarthritis: a systematic review of randomised clinical trials.	BMJ Open	BMJ Open, 6(1), e008973. doi:10.1136/bmjopen-2015-008973
	Zhang, Y., Jiang, J., Shen, H., Chai, Y., Wei, X., & Xie, Y.	2017	Total flavonoids from Rhizoma Drynariae (Gusuibu) for treating osteoporotic fractures: implication in clinical practice.	Drug Design, Development and Therapy	Drug Design, Development and Therapy, Volume 11, 1881–1890. doi:10.2147/dddt.s139804
	Zhou, Y.-Y., Xia, X., Peng, W.-K., Wang, Q.-H., Peng, J.-H., Li, Y., ... Huang, Q.-C.	2018	The Effectiveness and Safety of Tripterygium wilfordii Hook. F Extracts in Rheumatoid Arthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9. doi:10.3389/fphar.2018.00356
INSOMNIO Y FATIGA					
	Birling, Y., Jia, M., Li, G., Sarris, J., Bensoussan, A., & Zhu, X.	2020	Zao Ren An Shen for insomnia: A systematic review with meta-analysis.	Sleep Medicine.	Sleep Medicine. doi:10.1016/j.sleep.2019.12.023

	Chen, B.-W., Yi, J., Sun, B., Jia, P., Zhang, W.-J., & Liu, B.-Y.	2020	Efficacy and safety of Zaoren Anshen capsules in the treatment of insomnia.	Medicine	Medicine, 99(6), e19033. doi:10.1097/md.0000000000019033
	Li, F., Xu, B., Shi, H., Zhang, T., Song, Z., Chen, Y., ... Wang, P.	2020	Efficacy and safety of TCM Yangxin Anshen Therapy for insomnia.	Medicine	Medicine, 99(8), e19330. doi:10.1097/md.0000000000019330
	Ni, X., Shergis, J. L., Guo, X., Zhang, A. L., Li, Y., Lu, C., & Xue, C. C.	2015	Updated clinical evidence of Chinese herbal medicine for insomnia: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Sleep Medicine	Sleep Medicine, 16(12), 1462–1481. doi:10.1016/j.sleep.2015.08.012
	Yan, X., Wang, Y., Li, X., Li, Z., Zhang, Y., Cai, X., & Wang, D.	2017	Wendan decoction for primary insomnia.	Medicine	Medicine, 96(47), e8906. doi:10.1097/md.0000000000008906
	Yeung, W.-F., Chung, K.-F., Man-Ki Poon, M., Yan-Yee Ho, F., Zhang, S.-P., Zhang, Z.-J., ... Wong, V. T.	2012	Chinese herbal medicine for insomnia: A systematic review of randomized controlled trials.	Sleep Medicine Reviews	Sleep Medicine Reviews, 16(6), 497–507. doi:10.1016/j.smrv.2011.12.005
	Zhang H, Liu P, Wu X, Zhang Y, Cong D.	2019	Effectiveness of Chinese herbal medicine for patients with primary insomnia: A PRISMA-compliant meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(24):e15967. doi:10.1097/MD.00000000000015967

GINECOLOGÍA					
	Cao, H., Han, M., Ng, E. H. Y., Wu, X., Flower, A., Lewith, G., & Liu, J.-P.	2013	Can Chinese Herbal Medicine Improve Outcomes of In Vitro Fertilization? A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	PLOS ONE	PLoS ONE, 8(12), e81650.doi:10.1371/journal.pone.0081650
	Cao, H., Wu, R., Han, M., Caldwell, P. H. Y., & Liu, J.-P.	2017	Oral administration of Chinese herbal medicine during gestation period for preventing hemolytic disease of the newborn due to ABO incompatibility: A systematic review of randomized controlled trials.	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(7), e0180746.doi:10.1371/journal.pone.0180746
	Flower, A., Liu, J. P., Lewith, G., Little, P., & Li, Q.	2012	Chinese herbal medicine for endometriosis.	Cochrane Database of Systematic	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd006568.pub3
	Gao, L., Jia, C., Zhang, H., & Ma, C.	2017	Wenjing decoction (herbal medicine) for the treatment of primary dysmenorrhea: a systematic review and meta-analysis.	Archives of Gynecology and Obstetrics	Archives of Gynecology and Obstetrics, 296(4), 679–689.doi:10.1007/s00404-017-4485-7
	Kwon, C.-Y., Lee, B., & Park, K. S.	2018	Oriental herbal medicine and moxibustion for polycystic ovary syndrome.	Medicine	Medicine, 97(43), e12942.doi:10.1097/md.00000000000012942
	Lee, H., Choi, T.-Y., Myung, C.-S., Lee, J. A., & Lee, M. S.	2016	Herbal medicine (Shaofu Zhuyu decoction) for treating primary dysmenorrhea: A systematic review of randomized clinical trials.	Maturitas	Maturitas, 86, 64–73.doi:10.1016/j.maturitas.2016.01.012

Lee, H. W., Jun, J. H., Kil, K.-J., Ko, B.-S., Lee, C. H., & Lee, M. S.	2016	Herbal medicine (Danggui Shaoyao San) for treating primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Maturitas	Maturitas, 85, 19–26. doi:10.1016/j.maturitas.2015.11.013
Leem J, Jo J, Kwon CY, Lee H, Park KS, Lee JM.	2019	Herbal medicine (Hyeolbuchukeo-tang or Xuefu Zhuyu decoction) for treating primary dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019 Feb;98(5): e14170. doi:10.1097/MD.00000000000014170
Li M, Hung A, Lenon GB, Yang AWH.	2019	Chinese herbal formulae for the treatment of menopausal hot flashes: A systematic review and meta-analysis.	PLoS One	PLoS One. 2019;14(9):e0222383. Published 2019 Sep 19. doi:10.1371/journal.pone.0222383
Li, Y., Chen, Z., Yu, N., Yao, K., Che, Y., Xi, Y., & Zhai, S.	2016	Chinese Herbal Medicine for Postpartum Depression: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–20. doi:10.1155/2016/528423
Meng W, Ta N, Wang F.	2019	Add-on effect of Guizhi Fuling formula to mifepristone for endometriosis: A meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(33):e16878. doi:10.1097/MD.00000000000016878
Mokaberinejad R, Rampisheh Z, Aliasl J, Akhtari E.	2019	The comparison of fennel infusion plus dry cupping versus metformin in management of oligomenorrhoea in patients with polycystic ovary syndrome: a randomised clinical trial.	Journal of Obstetrics and Gynaecology	J Obstet Gynaecol. 2019;39(5):652–658. doi:10.1080/01443615.2018.1541232

	Peng Dan, Du Anyang	2018	"Therapeutic effect of Xiao Yao San combined with acupuncture on patients with menstrual irregularity due to liver depression and spleen deficiency"	World's Latest Medical Information Digest	World's Latest Medical Information Digest Vol. 18 (82) pp. 145.
	Qu, H. B., Dengfeng, W., Wu, T., Marjoribanks, J., Ying, S., Haijun, J., ... Hu, L.	2011	Chinese herbal medicine in the treatment of ectopic pregnancy.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd006224.pub3
	Wang Y, Lou XT, Shi YH, Tong Q, Zheng GQ.	2019	Erxian decoction, a Chinese herbal formula, for menopausal syndrome: An updated systematic review.	Journal of Ethnopharmacology	J Ethnopharmacol. 2019;234:8–20. doi:10.1016/j.jep.2019.01.010
	Xiong, X., Yang, X., Li, X., Yue, G., Xing, Y., & Cho, W. C.	2019	Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for patients with postmenopausal hypertension: a systematic review and meta-analysis.	Pharmacological	Pharmacological Research.doi:10.1016/j.phrs.2019.01.018
NEUROLOGÍA					
	Cai Y, Zhang CS, Liu S, et al.	2019	Add-On Effects of Chinese Herbal Medicine for Post-Stroke Spasticity: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019;10:734. Published 2019 Jun 27. doi:10.3389/fphar.2019.00734
	Dong, L., May, B. H., Feng, M., Hyde, A. J., Tan, H. Y., Guo, X., ... Xue, C. C. ().	2016	Chinese Herbal Medicine for Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis of Cognitive Outcomes.	Phytotherapy Research	Phytotherapy Research, 30(10), 1592–1604.doi:10.1002/ptr.5679

	Han, S.-Y., Hong, Z.-Y., Xie, Y.-H., Zhao, Y., & Xu, X.	2017	Therapeutic effect of Chinese herbal medicines for post stroke recovery	Medicine	Medicine, 96(49), e8830.doi:10.1097/md.0000000000008830
	Jin, X.-C., Zhang, L., Wang, Y., Cai, H.-B., Bao, X.-J., Jin, Y.-Y., & Zheng, G.-Q.	2019	An Overview of Systematic Reviews of Chinese Herbal Medicine for Parkinson's Disease.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 10. doi:10.3389/fphar.2019.00155
	Kim Y, Cho SH.	2020	Danggui-Shaoyao-San for dementia: A PRISMA-compliant systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020;99(4):e18507. doi:10.1097/MD.00000000000018507
	Man SC, Li XB, Wang HH, Yuan HN, Wang HN, Zhang RG, Tan QR, Wong HK, McAlonan GM, Wang CY, Zhang Z.	2016	Peony-Glycyrrhiza Decoction for Antipsychotic-Related Hyperprolactinemia in Women With Schizophrenia: A Randomized Controlled Trial.	Journal of Clinical Psychopharmacology	J Clin Psychopharmacol. 2016 Dec;36(6):572-579.
	Wang, H.-L., Zeng, H., Xu, M.-B., Zhou, X.-L., Rong, P.-Q., Jin, T.-Y., ... Zheng, G.-Q. (2019).	2019	Efficacy and Safety of Chinese Herbal Medicine for Primary Intracerebral Hemorrhage: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 10. doi:10.3389/fphar.2019.01139
	Yuan, Q., Wang, C., Shi, J., & Lin, Z.	2017	Effects of Ginkgo biloba on dementia: An overview of systematic reviews.	Journal of Ethnopharmacology	Journal of Ethnopharmacology, 195, 1–9.doi:10.1016/j.jep.2016.12.005
	Shan, C.-S., Zhang, H.-F., Xu, Q.-Q., Shi, Y.-H., Wang, Y., Li, Y., ... Zheng, G.-Q.	2018	Herbal Medicine Formulas for Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Double-Blind Placebo-	Frontiers in Aging Neuroscience	Frontiers in Aging Neuroscience, 10.doi:10.3389/fnagi.2018.00349

			Controlled Clinical Trials.		
	Yang, W., Zheng, X., Chen, S., Shan, C., Xu, Q., Zhu, J.-Z., ... Wang, Y.	2017	Chinese herbal medicine for Alzheimer's disease: Clinical evidence and possible mechanism of neurogenesis.	Biochemical Pharmacology	Biochemical Pharmacology, 141, 143–155.doi:10.1016/j.bcp.2017.07.002
	Wei, Y.-Y., Lin, W.-F., Zhang, T.-H., Tang, Y.-X., Wang, J.-J., & Zhong, M.-F.	2018	Effectiveness of Traditional Chinese Medicine as an Adjunct Therapy for Refractory Schizophrenia: A Systematic Review and Meta Analysis.	Scientific Reports	Scientific Reports, 8(1).doi:10.1038/s41598-018-24547-0
	Zang, C.-X., Bao, X.-Q., Li, L., Yang, H.-Y., Wang, L., Yu, Y., ... Zhang, D.	2018	The Protective Effects of Gardenia jasminoides (Fructus Gardenia) on Amyloid- β -Induced Mouse Cognitive Impairment and Neurotoxicity.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 46(02), 389–405.doi:10.1142/s0192415x18500192
	Zhang H, Xing Y, Chang J, et al.	2019	Efficacy and Safety of NaoShuanTong Capsule in the Treatment of Ischemic Stroke: A Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019;10:1133. Published 2019 Oct 11. doi:10.3389/fphar.2019.01133
	Zhang, G., Xiong, N., Zhang, Z., Liu, L., Huang, J., Yang, J., ... Wang, T.	2015	Effectiveness of Traditional Chinese Medicine as an Adjunct Therapy for Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE, 10(3), e0118498.doi:10.1371/journal.pone.0118498
	Zhang, Y., Lin, C., Zhang, L., Cui, Y., Gu, Y., Guo, J., ... Song, W.	2015	Cognitive Improvement during Treatment for Mild Alzheimer's Disease with a Chinese Herbal Formula: A Randomized Controlled Trial.	PLOS ONE	PLOS ONE, 10(6), e0130353.doi:10.1371/journal.pone.0130353

	Xu, Q., Shan, C., Wang, Y., Shi, Y., Zhang, Q., & Zheng, G.	2018	Chinese Herbal Medicine for Vascular Dementia: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials.	Journal of Alzheimer's Disease	Journal of Alzheimer's Disease, 62(1), 429–456. doi:10.3233/jad-170856
	Xu L, Xu XY, Hou XQ, Wang FG, Gao S, Zhang HT.	2020	Adjuvant therapy with Astragalus membranaceus for post-stroke fatigue: a systematic review.	Metabolic Brain Disease	Metab Brain Dis. 2020;35(1):83–93. doi:10.1007/s11011-019-00483-4
RESPIRATORIO					
	Anushiravani, M., Bakhshae, M., Taghipour, A., Naghedi-Baghdar, H., Farshchi, M. K., Hoseini, S. S., & Mehri, M. R.	2017	A systematic review of randomized controlled trials with herbal medicine on chronic rhinosinusitis.	Phytotherapy Research	Phytotherapy Research, 32(3), 395–401. doi:10.1002/ptr.5968
	Hu, X.-Y., Wu, R.-H., Logue, M., Blondel, C., Lai, L. Y. W., Stuart, B., ... Lewith, G.	2017	Andrographis paniculata (Chuān Xīn Lián) for symptomatic relief of acute respiratory tract infections in adults and children: A systematic review and meta-analysis	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(8), e0181780. doi:10.1371/journal.pone.0181780
	Huang, Z., Pan, X., Zhou, J., Leung, W. T., Li, C., & Wang, L.	2019	Chinese herbal medicine for acute upper respiratory tract infections and reproductive safety: A systematic review.	BioScience Trends	BioScience Trends. doi:10.5582/bst.2018.01298
	Jiang, L., Deng, L., & Wu, T.	2013	Chinese medicinal herbs for influenza.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd004559.pub4
	Wang, G., Liu, B., Cao, Y., Du, Y., Zhang, H., Luo, Q., ... Dong, J.	2014	Effects of Two Chinese Herbal Formulae for the Treatment of	PLoS ONE	PLoS ONE, 9(8), e103168. doi:10.1371/journal.pone.0103168

			Moderate to Severe Stable Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Multicenter, Double-Blind, Randomized Controlled Trial.		
	Wang, S., Tang, Q., Qian, W., & Fan, Y.	2012	Meta-analysis of clinical trials on traditional Chinese herbal medicine for treatment of persistent allergic rhinitis.	Allergy	Allergy, 67(5), 583–592. doi:10.1111/j.1398-9995.2012.02806.x
	Zhang, H. P., Wang, L., Wang, Z., Xu, X. R., Zhou, X. M., Liu, G., ... Wang, G.	2018	Chinese herbal medicine formula for acute asthma: A multi-center, randomized, double-blind, proof-of-concept trial.	Respiratory Medicine	Respiratory Medicine, 140, 42–49. doi:10.1016/j.rmed.2018.05.014
PSICOLOGÍA					
	Jun, J. H., Choi, T.-Y., Lee, J. A., Yun, K.-J., & Lee, M. S.	2014	Herbal medicine (Gan Mai Da Zao decoction) for depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Maturitas	Maturitas, 79(4), 370–380. doi:10.1016/j.maturitas.2014.08.008
	Wang Y, Shi YH, Xu Z, Fu H, Zeng H, Zheng GQ.	2019	Efficacy and safety of Chinese herbal medicine for depression: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Psychiatric Research	J Psychiatr Res. 2019;117:74–91. doi:10.1016/j.jpsychires.2019.07.003
PEDIATRÍA					
	Bang, M., Lee, S. H., Cho, S.-H., Yu, S.-A., Kim, K., Lu, H. Y., ... Min, S. Y.	2017	Herbal Medicine Treatment for Children with Autism Spectrum Disorder: A Systematic Review.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–12. doi:10.1155/2017/8614680

	Liu, X., Jiang, Z., Xiao, Z., Jiang, Y., Li, W., Xu, B., ... Chen, X.	2018	Meta-analysis of Chinese medicine in the treatment of adenoidal hypertrophy in children.	European Archives of Oto-Rhino-Laryngology	European Archives of Oto-Rhino-Laryngology.doi:10.1007/s00405-018-5113-2
	Sun, Y.-L., Zheng, H.-T., Tao, J.-L., Jiang, M.-C., Hu, C.-C., Li, X.-M., & Yuan, B.	2019	Effectiveness and safety of Chinese herbal medicine for pediatric adenoid hypertrophy: A meta-analysis.	International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology	International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology, 119, 79–85.doi:10.1016/j.ijporl.2019.01.022
	Wei C, Zhang X, Li P, Li W.	2020	Acupoint herbal patching during Sanfu Days on reducing frequency of acute asthma attack in children: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020;99(5):e18962. doi:10.1097/MD.00000000000018962
	Zheng, Z., Sun, Z., Zhou, X., & Zhou, Z.	2018	Efficacy of Chinese herbal medicine in treatment of allergic rhinitis in children: a meta-analysis of 19 randomized controlled trials.	Journal of International Medical Research	Journal of International Medical Research, 030006051878690.doi:10.1177/0300060518786905
OTROS					
	Chen, S., Xu, M.-B., Zhou, X.-L., Rong, P.-Q., Jin, T.-Y., & Zheng, G.-Q.	2018	Chinese Herbal Medicine for Myasthenia Gravis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9.doi:10.3389/fphar.2018.00969
	Gan, T., Chen, J., Jin, S. J., & Wang, Y.	2013	Chinese medicinal herbs for cholelithiasis.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd004547.pub2
	Guo Z, Lou Y, Kong M, Luo Q, Liu Z, Wu J.	2019	A Systematic Review of Phytochemistry, Pharmacology and Pharmacokinetics on Astragali Radix:	International Journal of Molecular Sciences	Int J Mol Sci. 2019 Mar 22;20(6). pii: E1463. doi: 10.3390/ijms20061463. Review.

			Implications for Astragali Radix as a Personalized Medicine		
	Kong Z, Liang N, Yang GL, et al.	2019	Xiao Chai Hu Tang, a herbal medicine, for chronic hepatitis B.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database Syst Rev. 2019;2019(11):CD013090. Published 2019 Nov 7. doi:10.1002/14651858.CD013090.pub2
	Kwok SS, Bu Y, Lo AC, et al.	2019	A Systematic Review of Potential Therapeutic Use of Lycium Barbarum Polysaccharides in Disease.	Biomed Research International	Biomed Res Int. 2019;2019:4615745. Published 2019 Feb 12. doi:10.1155/2019/4615745
	Lee HW, Kil KJ, Lee MS.	2020	Ginseng for Improving Semen Quality Parameters: A Systematic Review	World Journal of Mens Health	World J Mens Health. 2020;10.5534/wjmh.190125. doi:10.5534/wjmh.190125
	Leng, Y., Li, H., Bai, Y., Ge, Q., & Yao, G.	2016	Effect of traditional Chinese medicine on intra-abdominal hypertension and abdominal compartment syndrome: A systematic review and Meta-analysis.	Journal of Critical Care	Journal of Critical Care, 34, 24–29. doi:10.1016/j.jcrc.2016.03.021
	Li Y, Duan Y, Yu X, et al	2019	. Traditional Chinese medicine on treating premature ejaculation: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(18):e15379. doi:10.1097/MD.00000000000015379
	Lin WF, Zhong MF, Zhou QH, et al.	2019	Efficacy of complementary and integrative medicine on health-related quality of life in cancer patients: a systematic review and meta-analysis.	Cancer Management and Research	Cancer Manag Res. 2019;11:6663–6680. Published 2019 Jul 22. doi:10.2147/CMAR.S195935
	Liu, Y., Liu, J. P., & Xia, Y.	2014	Chinese herbal medicines for treating osteoporosis.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd005467.pub2

Luan F, Han K, Li M, et al. A Systematic Review.	2019	Ethnomedicinal Uses, Phytochemistry, Pharmacology, and Toxicology of Species from the Genus <i>Ajuga</i> L.	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2019;47(5):959–1003. doi:10.1142/S0192415X19500502
Luo, M., Yu, J., Zhu, S., Huang, L., Chen, Y., & Wei, S.	2019	Detoxification therapy of traditional Chinese medicine for genital tract high-risk human papillomavirus infection: A systematic review and meta-analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE, 14(3), e0213062. doi:10.1371/journal.pone.0213062
Ma H, He K, Zhu J, Li X, Ye X.	2019	The anti-hyperglycemia effects of <i>Rhizoma Coptidis</i> alkaloids: A systematic review of modern pharmacological studies of the traditional herbal medicine.	Fitoterapia	Fitoterapia. 2019 Mar 2;134:210-220. doi: 10.1016/j.fitote.2019.03.003.
Ren, D., Zuo, C., & Xu, G.	2019	Clinical efficacy and safety of <i>Tripterygium wilfordii</i> Hook in the treatment of diabetic kidney disease stage IV.	Medicine	Medicine, 98(11), e14604. doi:10.1097/md.00000000000014604
Wang YL, Geng LG, He CB, Yuan SY.	2019	Chinese herbal medicine combined with tadalafil for erectile dysfunction: a systematic review and meta-analysis.	Andrology	Andrology. 2019;10.1111/andr.12696. doi:10.1111/andr.12696
Xu MB, Rong PQ, Jin TY, Zhang PP, Liang HY, Zheng GQ.	2019	Chinese Herbal Medicine for Wilson's Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Pharmacology	Front Pharmacol. 2019;10:277. Published 2019 Mar 29. doi:10.3389/fphar.2019.00277
Yang, X., Liu, N., Li, X., Yang, Y., Wang, X., Li, L., ... Shang, H.	2018	A Review on the Effect of Traditional Chinese Medicine Against Anthracycline-Induced Cardiac Toxicity.	Frontiers in Pharmacology	Frontiers in Pharmacology, 9. doi:10.3389/fphar.2018.00444

	Yang, Y., Ma, Q., Yang, Y., He, Y., Ma, C., Li, Q., ... Chen, W.	2018	Evidence-based practice guideline of Chinese herbal medicine for primary open-angle glaucoma (qingfeng - neizhang).	Medicine	Medicine, 97(13), e0126.doi:10.1097/md.000000000010126
	Yu, A., Adelson, D., & Mills, D.	2018	Chinese Herbal Medicine Versus Other Interventions in the Treatment of Type 2 Diabetes.	Journal of Evidence-Based Integrative Medicine	Journal of Evidence-Based Integrative Medicine, 23, 2515690X1878151.doi:10.1177/2515690x18781519
	Zhang, H. W., Zhang, H., Grant, S. J., Wan, X., & Li, G.	2018	Single herbal medicine for diabetic retinopathy.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd007939.pub2
	Zhao, M.-M., Zhang, Y., Li Liu-Sheng, Yu, Z.-K., & Li Bo	2017	Efficacy and safety of Danggui Buxue Decoction in combination with western medicine treatment of anemia for renal anemia: a systematic review and meta-analysis.	Annals of Translational Medicine	Annals of Translational Medicine, 5(6), 136–136.doi:10.21037/atm.2017.01.17
PROTOCOLOS Y GUÍAS					
	Birling Y, Bensoussan A, Sarris J, Avarid N, Zhu X.	2019	Zao Ren An Shen capsule for chronic insomnia: Study protocol for a randomized, placebo-controlled trial.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(14):e14853. doi:10.1097/MD.0000000000014853
	Chen G, Chen Y, Chen Z, et al.	2019	Sanao decoction for asthma: Protocol of a systematic review. Medicine (Baltimore). 2019;98(18):e15313. doi:10.1097/MD.0000000000015313	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(18):e15313. doi:10.1097/MD.0000000000015313
	Chen G, Zhang Z, Liu Y, et al.	2019	Efficacy and safety of Zuogui Pill in treating osteoporosis: Study protocol of a systematic review.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(8):e13936. doi:10.1097/MD.0000000000013936

Chen, H., Shen, Z., Chen, J., Zhang, H., & Chen, X.	2016	Chinese Herbal Medicine for Aspirin Resistance: A Systematic Review and Meta-Analysis.	PLOS ONE	PLOS ONE, 11(5), e0154897.doi:10.1371/journal.pone.0154897
Chen Q, Zeng J, Chen Y, et al..	2019	Efficacy of Xianling Gubao capsule in treating sarco-osteopenia: Protocol for a systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(20):e15672. doi:10.1097/MD.00000000000015672
Chen, X., Deng, L., Jiang, X., & Wu, T.	2016	Chinese herbal medicine for oesophageal cancer.	Cochrane Database of Systematic	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd004520.pub7
Cheng, C., Wu, T., Shang, H., Li, Y., Altman, D. G., ... Moher, D.	2017	CONSORT Extension for Chinese Herbal Medicine Formulas 2017: Recommendations, Explanation, and Elaboration.	Annals of Internal Medicine	Annals of Internal Medicine, 167(2), 112.doi:10.7326/m16-2977
Deng, H., & Xu, J.	2017	Wendan decoction (Traditional Chinese medicine) for schizophrenia.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd012217.pub2
Dong S, Zhang J, Zhai F, Zhao X, Qin X.	2019	Comparative efficacy and safety of traditional Chinese patent medicine for endometriosis: A Bayesian network meta-analysis protocol	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(29):e16473. doi:10.1097/MD.00000000000016473
Feng J, Wang W, Zhong Y, Xing C, Guo T.	2019	Acupuncture for perimenopausal depressive disorder: A systematic review and meta-analysis protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(7):e14574. doi:10.1097/MD.00000000000014574
Feng W, Ye X, Lv H, Hou C, Chen Y.	2019	Wendan decoction for dyslipidemia: Protocol for a systematic review and	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(3):e14159.

			meta-analysis. <i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(3):e14159. doi:10.1097/MD.0000000000014159		doi:10.1097/MD.0000000000014159
	Gong X, Wang JS, Yu XD, et al.	2019	Assessment of the efficacy of Chinese patent medicine on treating pain caused by prostate cancer: A protocol for systematic review and meta analysis.	<i>Medicine</i> (Baltimore)	<i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(51):e17820. doi:10.1097/MD.0000000000017820
	Gu, S., Yang, A. W., Xue, C. C., Li, C. G., Pang, C., Zhang, W., & Williams, H. C.	2013	Chinese herbal medicine for atopic eczema.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews.doi:10.1002/14651858.cd008642.pub2
	Huang Y, Chen Y, Cai H, et al.	2019	Herbal medicine (Zhengan Xifeng Decoction) for essential hypertension protocol for a systematic review and meta-analysis.	<i>Medicine</i>	<i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(6):e14292. doi:10.1097/MD.0000000000014292
	Jeong MK, Kim YE, Kim A, Jung J, Son MJ.	2019	The herbal drug, Bu-Zhong-Yi-Qi-Tang, for the treatment of atopic dermatitis: Protocol for a systematic review.	<i>Medicine</i> (Baltimore)	<i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(1):e13938. doi:10.1097/MD.0000000000013938
	Jun JH, Kim KH, Song E, Anga L, Park S.	2019	Acupoint herbal patching for bronchitis: A protocol systematic review of randomized controlled trials.	<i>Medicine</i> (Baltimore)	<i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(29):e16368. doi:10.1097/MD.0000000000016368
	Lei Y, Yang J, Li Y, et al.	2019	Traditional Chinese medicine on treating epididymitis: A systematic review and meta-analysis protocol.	<i>Medicine</i> (Baltimore)	<i>Medicine</i> (Baltimore). 2019;98(24):e15975. doi:10.1097/MD.0000000000015975

Leng, Y., Gao, H., Fu, X., Xie, H., Hu, Z., Zhu, J., ... Xie, C.	2020	The efficacy and safety of Chinese herbal medicine Shen-Qi Hua-Yu formula in patients with diabetic lower extremity artery disease.	Medicine	Medicine, 99(3), e18713. doi:10.1097/md.000000000018713
Li F, Xu B, Wang P, Liu L.	2019	Traditional Chinese medicine non-pharmaceutical therapies for chronic adult insomnia: A Bayesian network meta-analysis protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(46):e17754. doi:10.1097/MD.000000000017754
Li J, Mu Z, Xie J, et al.	2019	Effectiveness and safety of Chinese herbal medicine Xiaoyao san for the treatment of insomnia: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(29):e16481. doi:10.1097/MD.000000000016481
Li, L., Dou, L., Leung, P. C., Chung, T. K. H., & Wang, C. C.	2016	Chinese herbal medicines for unexplained recurrent miscarriage.	Cochrane Database of Systematic Reviews.	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd010568.pub2
Li, Y., Zhang, X., Chen, X., Chen, D., Yu, Q., Yang, S., & Lang, M.	2020	Chinese herbal preparations for chronic heart failure.	Medicine	Medicine, 99(7), e18966. doi:10.1097/md.000000000018966
Liang N, Kong Z, Lu CL, et al.	2019	Radix Sophorae flavescentis versus other drugs or herbs for chronic hepatitis B.	Cochrane Database of Systematic Reviews.	Cochrane Database Syst Rev. 2019;6(6):CD013106. Published 2019 Jun 24. doi:10.1002/14651858.CD013106.pub2
Pang LJ, Liu JP, Lv XD.	2019	Comparative effectiveness of 3 Traditional Chinese Medicine treatment methods for idiopathic pulmonary fibrosis: A systematic review and network meta-analysis protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(30):e16325. doi:10.1097/MD.000000000016325
Park HR, Kim JH, Lee D, Jo HG.	2019	Cangfu daotan decoction for polycystic	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(39):e17321.

			ovary syndrome: A protocol of systematic review and meta-analysis.		doi:10.1097/MD.0000000000017321
	Qin LH, Wang C, Qin LW, Liang YF, Wang GH.	2019	Spore powder of Ganoderma lucidum for Alzheimer's disease: A protocol for systematic review.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(5):e14382. doi:10.1097/MD.0000000000014382
	Ren F, Ma Z, Shen Y, et al..	2019	Effects of Chaihu-Shugan-San capsule for psychogenic erectile dysfunction: Study protocol of a randomized placebo-controlled trial	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(46):e17925. doi:10.1097/MD.0000000000017925
	Ren W, Liao J, Chen J, Li Z, Huang L.	2019	The effect of Chinese herbal medicine combined with western medicine on vascular endothelial function for patients with hypertension: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(49):e18134. doi:10.1097/MD.0000000000018134
	Su, G., Chen, X., Liu, Z., Yang, L., Zhang, L., Stålsby Lundborg, C., ... Liu, X.	2016	Oral Astragalus (Huang qi) for preventing frequent episodes of acute respiratory tract infection in children.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd011958.pub2
	Shu, M., Zhang, Y. Q., Li, Z., Liu, G. J., Wan, C., & Wen, Y.	2015	Chinese medicinal herbs for mumps.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd008578.pub3
	Wang, Y. F., Que, H. F., Wang, Y.-J., & Cui, X. J.	2014	Chinese herbal medicines for treating skin and soft-tissue infections.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd010619.pub2
	Wang L, Wang YH, Zhang XH, et al.	2019	Effectiveness comparisons of traditional Chinese medicine on treating diabetic nephropathy	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(43):e17495. doi:10.1097/MD.0000000000017495

			proteinuria: A systematic review and meta-analysis.		
	Wang L, Zheng X, Hui Y, et al.	2019	Adjuvant treatment with Xiaoqinglong formula for bronchial asthma: Protocol of systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(35):e17053. doi:10.1097/MD.0000000000017053
	Wang P, Huang H, Zhong J, et al.	2019	Qinwen Baidu decoction for sepsis: A protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(9):e14761. doi:10.1097/MD.0000000000014761
	Wang Y, Liu Y, Xi Z, et al.	2019	A multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled trial evaluating the efficacy and safety of Huangqi Guizhi Wuwutang granule in patients with rheumatoid arthritis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(11):e14888. doi:10.1097/MD.0000000000014888
	Xiong C, Li Y, Zeng Y, et al.	2019	Chinese Herbal Medicine Versus Placebo for the Treatment Of Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Protocol of Systematic Review and Meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(35):e17002. doi:10.1097/MD.0000000000017002
	Xu L, Xie T, Shen T, Zhang T.	2019	Effect of Chinese herbal medicine on primary dysmenorrhea: A protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(38):e17191. doi:10.1097/MD.0000000000017191
	Xu L, Xie T, Shen T, Jian S..	2019	Yinchenhao decoction for chronic hepatitis B: Protocol for a systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(8):e14648. doi:10.1097/MD.0000000000014648

Yang X, Niu K, Zhang X, Gao B, Feng B, Si H.	2019	The effectiveness and safety of cervus and cucumis polypeptide injection in promoting fracture healing after bone fracture surgeries: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(7):e14571. doi:10.1097/MD.0000000000014571
Yu XD, Wang JS, Zuo G, et al..	2019	Traditional Chinese medicine on treating diabetic mellitus erectile dysfunction: Protocol for a systematic review and meta-analysis	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(13):e14928. doi:10.1097/MD.0000000000014928
Zhang, H. W., Lin, Z. X., Tung, Y. S., Kwan, T. H., Mok, C. K., Leung, C., & Chan, L. S.	2014	Cordyceps sinensis (a traditional Chinese medicine) for treating chronic kidney disease	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd008353.pub2
Zhao JN, Zhang Y, Lan X, et al.	2019	Efficacy and safety of Xinnaoning capsule in treating chronic stable angina (qi stagnation and blood stasis syndrome): Study protocol for a multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled trial.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(31):e16539. doi:10.1097/MD.0000000000016539
Zhu, X., Liew, Y., & Liu, Z. L.	2016	Chinese herbal medicine for menopausal symptoms.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd009023.pub2

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Lee, Y. S., Yang, J. H., Bae, M. J., Yoo, W. K., Ye, S., Xue, C. C. L., & Li, C. G.	2010	Anti-Oxidant and Anti-Hypercholesterolemic Activities of Wasabia japonica.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 7(4), 459–464. doi:10.1093/ecam/nen038
	Chang, J., Wang, W., Li, Y., Hu, S., Yao, M., Cui, X., ... Yang, Y.	2018	Chinese Herbal Medicine for Osteosarcoma in the Mouse: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine. doi:10.1007/s11655-018-2565-6
	Wang, D., Lu, X., Guo, W., Chen, T., Song, Y., & Fan, Z.	2016	The effect of Chinese herbal medicine on hemorrhagic shock: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 29, 78–88. doi:10.1016/j.ctim.2016.09.014
DOLOR					
	Chen, B., Zhan, H., Marszalek, J., Chung, M., Lin, X., Zhang, M., ... Wang, C.	2016	Traditional Chinese Medications for Knee Osteoarthritis Pain: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 44(04), 677–703. doi:10.1142/s0192415x16500373

	Huang H, Pan J, Yang W, et al.	2019	Are Kidney-Tonifying and Blood-Activating Medicinal Herbs Better than NSAIDs for Knee Osteoarthritis? A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evid Based Complement Alternat Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:9094515. Published 2019 Nov 25. doi:10.1155/2019/9094515
	Li, J., Cao, X., Wei, J., Song, L., Liao, F., Zheng, G., & Lin, Y.	2015	Chuanxiong chadiao powder, a famous Chinese herbal prescription, for headache: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(4), 577–590. doi:10.1016/j.ctim.2015.06.012
	Liu, H., Zou, Y., Cao, K., Yu, L., Zhang, Y., Fu, C., & Ma, D.	2017	Efficacy of Modified Wuzhuyu Decoction Granule (加減吳茱萸湯顆粒劑) for Migraine Patients with Cold and Stasis Obstructing Meridian Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 24(6), 409–414. doi:10.1007/s11655-017-2547-5
	Liu, Y.-F., Huang, Y., Wen, C.-Y.-Z., Zhang, J.-J., Xing, G.-L., Tu, S.-H., & Chen, Z.	2017	The Effects of Modified Simiao Decoction in the Treatment of Gouty Arthritis: A Systematic Review and Meta-	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–12. doi:10.1155/2017/6037037

			Analysis.		
	Wang Y, Shi Y, Zhang X, et al.	2019	A Chinese Prescription Chuanxiong Chatiao San for Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:2301680. Published 2019 Jul 31. doi:10.1155/2019/2301680
	Yu S, Ran Y, Xiao W, et al.	2019	Treatment of migraines with Tianshu capsule: a multi-center, double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial.	BMC Complementary Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2019;19(1):370. Published 2019 Dec 16. doi:10.1186/s12906-019-2775-2
RESPIRATORIO					
	Chen, Y., Shergis, J. L., Wu, L., Yu, X., Zeng, Q., Xu, Y., ... Lin, L.	2016	A systematic review and meta-analysis of the herbal formula Buzhong Yiqi Tang for stable chronic obstructive pulmonary disease.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 29, 94–108. doi:10.1016/j.ctim.2016.09.017
	Guo J, Li B, Wu W, Wang Z, Wang F, Guo T.	2019	Chinese Herbal Medicines Compared with N-Acetylcysteine for the Treatment of Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5170638. Published 2019 Jun 13. doi:10.1155/2019/5170638

			Systematic Review of Randomized Controlled Trials.		
	Lenon, G. B., Xue, C. C., Story, D. F., Thien, F. C., McPhee, S., & Li, C. G.	2007	Inhibition of release of inflammatory mediators in primary and cultured cells by a Chinese herbal medicine formula for allergic rhinitis	Chinese Medicine	Chinese Medicine, 2(1), 2.doi:10.1186/1749-8546-2-2
	Liu S, Chen J, Zuo J, Lai J, Wu L, Guo X.	2019	Comparative effectiveness of six Chinese herb formulas for acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and network meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2019;19(1):226. Published 2019 Aug 22. doi:10.1186/s12906-019-2633-2
	Luo, Q., Zhang, C. S., Yang, L., Zhang, A. L., Guo, X., Xue, C. C., & Lu, C.	2017	Potential effectiveness of Chinese herbal medicine Yu ping feng san for adult allergic rhinitis: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 17(1).doi:10.1186/s12906-017-1988-5
	Wu, Q., Zhou, Y., Feng, F., & Zhou, X.	2018	Effectiveness and safety of Chinese medicine for	Chinese Journal of Integrative Medicine.	Chinese Journal of Integrative Medicine.doi:10.1007/s11655-017-2429-5

			Idiopathic pulmonary fibrosis: A systematic review and meta-analysis.		
	Yoshino, T., Arita, R., Horiba, Y., & Watanabe, K.	2019	The use of maoto (Ma-Huang-Tang), a traditional Japanese Kampo medicine, to alleviate flu symptoms: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 19(1).doi:10.1186/s12906-019-2474-z
	Yu X, Mao Y, Shergis JL, et al.	2019	Effectiveness and Safety of Oral Cordyceps sinensis on Stable COPD of GOLD Stages 2-3: Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:4903671. Published 2019 Apr 3. doi:10.1155/2019/4903671
ONCOLOGÍA					
	Chen, M., May, B. H., Zhou, I. W., Xue, C. C. L., & Zhang, A. L.	2015	Meta-Analysis of Oxaliplatin-Based Chemotherapy Combined With Traditional Medicines for Colorectal Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 15(1), 40–59.doi:10.1177/1534735415596424
	Deng, B., Deng, C., & Cheng, Z.	2017	Chinese Herbal Extractions for Relieving Radiation Induced Lung Injury: A Systematic	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–16.doi:10.1155/2017/2141645

			Review and Meta-Analysis.		
	Hou, B., Liu, R., Qin, Z., Luo, D., Wang, Q., & Huang, S.	2017	Oral Chinese Herbal Medicine as an Adjuvant Treatment for Chemotherapy, or Radiotherapy, Induced Myelosuppression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–13. doi:10.1155/2017/3432750
	Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J.-W., Min, B.-I., Baek, S. K., Lee, H. S., & Cho, S.-H.	2015	Traditional herbal medicine as adjunctive therapy for breast cancer: A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(4), 626–632. doi:10.1016/j.ctim.2015.03.01
	Kim, W., Lee, W.-B., Lee, J., Min, B.-I., Lee, H., & Cho, S.-H.	2015	Traditional Herbal Medicine as Adjunctive Therapy for Nasopharyngeal Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 14(3), 212–220. doi:10.1177/1534735415572881
	Li, B., Gan, R., Yang, Q., Huang, J., Chen, P., Wan, L., & Guo, C.	2015	Chinese Herbal Medicines as an Adjunctive Therapy for Unresectable Pancreatic Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2015, 1–15. doi:10.1155/2015/350730

	Li, M., Chen, Z., Liu, Z., Zhang, N., Liu, J., Wang, H., ... Zhai, S.	2019	Twelve Chinese herbal preparations for the treatment of depression or depressive symptoms in cancer patients: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine,	BMC Complementary and Alternative Medicine, 19(1). doi:10.1186/s12906-019-2441-8
	Li, Y., Zhu, X., Bensussan, A., Li, P., Moylan, E., Delaney, G., & McPherson, L.	2016	Herbal Medicine for Hot Flushes Induced by Endocrine Therapy in Women with Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–11. doi:10.1155/2016/1327251
	Nik Nabil, W. N., Lim, R. J., Chan, S. Y., Lai, N. M., & Liew, A. C.	2018	A systematic review on Chinese herbal treatment for radiotherapy-induced xerostomia in head and neck cancer patients.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 30, 6–13. doi:10.1016/j.ctcp.2017.10.004
	Park, B., Noh, H., & Choi, D.-J.	2017	Herbal Medicine for Xerostomia in Cancer Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 17(2), 179–191. doi:10.1177/1534735417728336
	Qi S, Li X, Dong Q, et al.	2019	Chinese Herbal Medicine	Journal of Alternative and Complementary	J Altern Complement Med. 2019;25(6):648–655.

			(Xiaoaipng) Injections for Chemotherapy-Induced Thrombocytopenia: A Randomized, Controlled, Multicenter Clinical Trial.	Medicine	doi:10.1089/acm.2018.0470
	Sun, X., Zhang, X., Nian, J.-Y., Guo, J., Yin, Y., Zhang, G.-L., ... Li, J.-P.	2016	Chinese Herbal Medicine as Adjunctive Therapy to Chemotherapy for Breast Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1-19. doi:10.1155/2016/3281968
	Wang T, Fu X, Wang Z	2019	Danshen Formulae for Cancer: A Systematic Review and Meta-Analysis of High-Quality Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:2310639. Published 2019 Apr 2. doi:10.1155/2019/2310639
	Wu J, Liu Y, Fang C, Zhao L, Lin L, Lu L.	2019	Traditional Chinese Medicine Preparation Combined Therapy May Improve Chemotherapy Efficacy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:5015824. Published 2019 Jun 20. doi:10.1155/2019/5015824
	Yu C, Liu W, Mu Y, Hou A, Li Y.	2019	Effects of Shen Cao Granules on Chemotherapy-Induced	Integrative Cancer Therapy	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419829568. doi:10.1177/1534735419829568

			Thrombocytopenia in Gastrointestinal Cancer Patients: A Randomized Controlled Trial.		
	Yu F, Li Y, Zou J, et al.	2019	The Chinese herb Xiaoaiping protects against breast cancer chemotherapy-induced alopecia and other side effects: a randomized controlled trial.	Journal of Integrative Medical Research	J Int Med Res. 2019;47(6):2607–2614. doi:10.1177/0300060519842781
CARDIOLOGÍA					
	Cao, Y., Liu, L., & Wu, M.	2016	Is Chinese herbal medicine effective for elderly isolated systolic hypertension? A systematic review and meta-analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 23(4), 298–305. doi:10.1007/s11655-016-2257-z
	Chen, Z., Wang, L., Yang, G., Xu, H., & Liu, J.	2015	Chinese Herbal Medicine Combined with Conventional Therapy for Blood Pressure Variability in Hypertension Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2015, 1–16. doi:10.1155/2015/582751

He, M., Lv, Z., Yang, Z.-W., Huang, J.-L., & Liu, F.	2016	Efficacy and safety of Chinese herbal medicine Wenxin Keli for ventricular premature beats: A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 29, 181–189.doi:10.1016/j.ctim.2016.10.007
Jiao, H.-C., Ju, J.-Q., Li, Y.-L., Ma, X.-S., Jiang, H.-Q., Zhao, J., ... Yang, W.-Q.	2015	Efficacy of Chinese herbal medicine on health-related quality of life (SF-36) in hypertensive patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(3), 494–504.doi:10.1016/j.ctim.2015.04.002
Shi, S., Li, S., Li, W., & Xu, H.	2019	Corn Silk Tea for Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–7.doi:10.1155/2019/2915498
Sun, J., Zhang, K., Xiong, W.-J., Yang, G.-Y., Zhang, Y.-J., Wang, C.-C., ... Liu, J.-P.	2016	Clinical effects of a standardized Chinese herbal remedy, Qili Qiangxin, as an adjuvant treatment in heart failure: systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 16(1).doi:10.1186/s12906-016-1174-1
Xiong, X., Wang, P., Duan, L., Liu, W.,	2019	Efficacy and safety of	Phytomedicine	Phytomedicine,

	Chu, F., Li, S., ... Xing, Y.		Chinese herbal medicine Xiao Yao San in hypertension: a systematic review and meta-analysis.		152849.doi:10.1016/j.phymed.2019.152849
	Wang, A., Chen, Z., Luo, J., Shang, Q., & Xu, H.	2015	Systematic review on randomized controlled trials of coronary heart disease complicated with depression treated with Chinese herbal medicines.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 22(1), 56–66.doi:10.1007/s11655-015-2110-9
	Wang, H., Liu, C., Zhai, J., & Shang, H.	2017	Niu Huang Jiangya Preparation (a traditional Chinese patent medicine) for essential hypertension: A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 31, 90–99.doi:10.1016/j.ctim.2017.02.005
	Wang, P., Zhang, L., Wang, S., Yang, Q., Gao, Z., Du, J., ... Shi, D.	2016	Long-term follow-up of Chinese herbal medicines combined with conventional treatment in patients with acute coronary syndrome after percutaneous coronary intervention: A multicenter randomized controlled trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 23(10), 740–746.doi:10.1007/s11655-016-2608-9

	Wang, Z., Tang, Z., Zhu, W., Ge, L., & Ge, J.	2017	Efficacy and safety of traditional Chinese medicine on thromboembolic events in patients with atrial fibrillation: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 32, 1–10. doi:10.1016/j.ctim.2017.03.006
	Zhang XY, Sun Y, Yang XY, et al.	2019	Effect of Chinese Medicine on No or Slow Reflow after Percutaneous Coronary Intervention in Myocardial Infarction Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;10.1007/s11655-019-2703-9. doi:10.1007/s11655-019-2703-9
NEUROLOGÍA					
	Che, Y., Yao, K., Xi, Y., Chen, Z., Li, Y., Yu, N., & Zhai, S.	2015	Wendan decoction (温胆汤) for treatment of schizophrenia: a systematic review of randomized controlled trials.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 22(4), 302–310. doi:10.1007/s11655-015-2047-z
	Dong, L., Hyde, A. J., Zhang, A. L., Xue, C. C., & May, B. H.	2019	Chinese Herbal Medicine for Mild Cognitive Impairment Using Montreal Cognitive	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine. doi:10.1089/acm.2018.0346

			Assessment: A Systematic Review.		
	Guo, Z., Su, Z., Wang, Z., Luo, X., & Lai, R.	2017	The effect of chinese herbal medicine Banxia Baizhu Tianma Decoction for the treatment of vertebrobasilar insufficiency vertigo: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 31, 27–38. doi:10.1016/j.ctim.2017.01.004
	Guo, J., Xiong, X., Cao, Y., Ding, Y., & He, Q.	2019	Safety and Clinical Efficacy of Yangxue Qingnao Granules in the Treatment of Chronic Cerebral Circulation Insufficiency: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–10. doi:10.1155/2019/8484263
	Kwon CY, Lee B, Chung SY, Kim JW.	2019	Herbal medicine for post-stroke anxiety: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:237–252. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.015
	Ma, H., Liu, Y., Li, B., Zhang, Y., Sun,	2018	Chinese Medicine for	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine.

	L., & Xu, F.		Alzheimer's Disease: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.		doi:10.1007/s11655-018-2567-4
	Peng, W., Lauche, R., Ferguson, C., Frawley, J., Adams, J., & Sibbritt, D.	2017	Efficacy of Chinese herbal medicine for stroke modifiable risk factors: a systematic review.	Chinese Medicine	Chinese Medicine, 12(1).doi:10.1186/s13020-017-0146-9
	Song, L., Zhou, Q., Wang, H., Liao, F., Hua, L., Zhang, H., ... Zheng, G.	2017	Chinese herbal medicine adjunct therapy in patients with acute relapse of multiple sclerosis: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 31, 71–81.doi:10.1016/j.ctim.2017.02.004
	Wei, W., Chen, H., Fan, W., Ye, S., Xu, Y., & Cai, J.	2016	Chinese medicine for idiopathic Parkinson's disease: A meta analysis of randomized controlled trials.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 23(1), 55–61.doi:10.1007/s11655-016-2618-7
	Yang, X.-Y., Wang, L.-Q., Li, J.-G., Liang, N., Wang, Y., & Liu, J.-P.	2018	Chinese herbal medicine Dengzhan Shengmai capsule as adjunctive treatment for ischemic stroke: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 36, 82–89.doi:10.1016/j.ctim.2017.12.004

	Zhang Y, Noh K, Song W.	2019	Chinese herbal medicines on cognitive function and activity of daily living in senior adults with Alzheimer's disease: a systematic review and meta-analysis.	Integrative Medicine Research	Integr Med Res. 2019;8(2):92–100. doi:10.1016/j.imr.2019.04.006
DERMATOLOGÍA					
	Chen, Y.-J., Chen, Y.-Y., Wu, C.-Y., & Chi, C.-C.	2016	Oral Chinese herbal medicine in combination with phototherapy for vitiligo: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 26, 21–27. doi:10.1016/j.ctim.2016.02.009
	Li, N., Zhao, W., Xing, J., Liu, J., Zhang, G., Zhang, Y., ... Bai, Y.	2017	Chinese herbal Pulian ointment in treating psoriasis vulgaris of blood-heat syndrome: a multi-center, double-blind, randomized, placebo-controlled trial.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 17(1). doi:10.1186/s12906-017-1631-5
	Liu, J., Mo, X., Wu, D., Ou, A., Xue, S., Liu, C., ... Chen, D.	2015	Efficacy of a Chinese herbal medicine for the treatment of atopic dermatitis: A randomised	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(5), 644–651. doi:10.1016/j.ctim.2015.07.00

			controlled study.		
	Shi, Z., Song, T., Xie, J., Yan, Y., & Du, Y.	2017	The Traditional Chinese Medicine and Relevant Treatment for the Efficacy and Safety of Atopic Dermatitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–2 0.doi:10.1155/2017/6026434
	Xue W, Zhao Y, Yuan M, Zhao Z.	2019	Chinese herbal bath therapy for the treatment of uremic pruritus: meta-analysis of randomized controlled trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2019;19(1):103. Published 2019 May 10. doi:10.1186/s12906-019-2513-9
	Yang, L., Zhang, C. S., May, B., Yu, J., Guo, X., Zhang, A. L., ... Lu, C.	2015	Efficacy of combining oral Chinese herbal medicine and NB-UVB in treating psoriasis vulgaris: a systematic review and meta-analysis.	Chinese Medicine	Chinese Medicine, 10(1).doi:10.1186/s13020-015-0060-y
INSOMNIO					
	Ni, X., Shergis, J. L., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., Li, Y., & Xue, C. C.	2018	Traditional Use of Chinese Herbal Medicine for Insomnia and Priorities Setting of Future Clinical Research.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine.doi:10.1089/acm.2018.0249

	Yang XQ, Liu L, Ming SP, Fang J, Wu DN. Tian Wang Bu Xin Dan for	2019	Insomnia: A Systematic Review of Efficacy and Safety.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:4260801. Published 2019 Mar 24. doi:10.1155/2019/4260801
OBESIDAD/ DIABETES					
	Gao H, Yang Y, Deng J, Liang J, Zhang W, Feng X.	2019	A systematic review and meta-analysis on the efficacy and safety of traditional Chinese patent medicine Jinqi Jiangtang Tablet in the treatment of type 2 diabetes.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;47:102021. doi:10.1016/j.ctim.2019.01.016
	Lenon, G. B., Li, K. X., Chang, Y.-H., Yang, A. W., Da Costa, C., Li, C. G., ... Xue, C. C. L.	2012	Efficacy and Safety of a Chinese Herbal Medicine Formula (RCM-104) in the Management of Simple Obesity: A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2012, 1–11. doi:10.1155/2012/435702
	Li KD, Wang QS, Zhang WW, et al.	2020	Gardenia fructus antidepressant formula for depression in diabetes patients: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2020;48:102248. doi:10.1016/j.ctim.2019.102248
	Ryuk, J. A., Lixia, M., Cao, S., Ko, B.-S., & Park, S.	2017	Efficacy and safety of Gegen Qinlian decoction	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 33, 6–13. doi:10.1016/j.ctim.2017.05.004

			for normalizing hyperglycemia in diabetic patients: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.		
	Wang Y, Cao HJ, Wang LQ, et al.	2019	The effects of Chinese herbal medicines for treating diabetic foot ulcers: A systematic review of 49 randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;44:32–43. doi:10.1016/j.ctim.2019.03.007
	Wei, H., Liu, S., Liao, Y., Ma, C., Wang, D., Tong, J., ... Zhu, L.	2018	A Systematic Review of the Medicinal Potential of Mulberry in Treating Diabetes Mellitus.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 1–28. doi:10.1142/s0192415x1850088x
	Yan, B., Wang, J., Xue, Z., & Tian, G.	2018	Chinese Medicinal Herbs in the Treatment of Diabetic Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–10. doi:10.1155/2018/7541406
	Zhu, J., Chen, H., Song, Z., Wang, X., & Sun, Z.	2018	Effects of Ginger (Zingiber officinale Roscoe) on Type 2 Diabetes Mellitus and Components of the Metabolic Syndrome: A	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–11. doi:10.1155/2018/5692962

			Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.		
GINECOLOGÍA					
	Deng Y, Xue W, Wang YF, et al.	2019	Insulin Resistance in Polycystic Ovary Syndrome Improved by Chinese Medicine Dingkun Pill (): A Randomized Controlled Clinical Trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(4):246–251. doi:10.1007/s11655-018-2947-1
	Kargozar R, Salari R, Jarahi L, et al.	2019	Urtica dioica in comparison with placebo and acupuncture: A new possibility for menopausal hot flashes: A randomized clinical trial.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;44:166–173. doi:10.1016/j.ctim.2019.04.003
	Liu W, Nguyen TN, Tran Thi TV, Zhou S.	2019	Kuntai Capsule plus Hormone Therapy vs. Hormone Therapy Alone in Patients with Premature Ovarian Failure: A Systematic Review and Meta-	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:2085804. Published 2019 Jun 26. doi:10.1155/2019/2085804

			Analysis.		
	Ma, Q., & Tan, Y.	2017	Effectiveness of co-treatment with traditional Chinese medicine and letrozole for polycystic ovary syndrome: a meta-analysis.	Journal of Integrative Medicine	Journal of Integrative Medicine, 15(2), 95–101. doi:10.1016/s2095-4964(17)60320-0
	Yang, L., Di, Y. M., Shergis, J. L., Li, Y., Zhang, A. L., Lu, C., ... Xue, C. C.	2018	A systematic review of acupuncture and Chinese herbal medicine for postpartum depression.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice. doi:10.1016/j.ctcp.2018.08.006
	Ried, K.	2015	Chinese herbal medicine for female infertility: An updated meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(1), 116–128. doi:10.1016/j.ctim.2014.12.004
	Wang, J., Liu, J., Ni, X., Nie, G., Zeng, Y., Cao, X., ... Wang, X.	2018	Adjuvant Therapy of Oral Chinese Herbal Medicine for Menopausal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–14. doi:10.1155/2018/7420394
	Yang, G.-Y., Luo, H., Liao, X., & Liu, J.-P.	2013	Chinese herbal medicine for the treatment of recurrent miscarriage: a systematic review of randomized clinical trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 13(1).doi:10.1186/1472-6882-13-320

	Zhao, R., Liu, Y., Tan, Y., Hao, Z., Meng, Q., Wang, R., ... Wang, A.	2012	Chinese medicine improves postoperative quality of life in endometriosis patients: A randomized controlled trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 19(1), 15–21. doi:10.1007/s11655-012-1196-6
PSICOLOGÍA					
	Anheyer, D., Lauche, R., Schumann, D., Dobos, G., & Cramer, H.	2017	Herbal medicines in children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 30, 14–23. doi:10.1016/j.ctim.2016.11.004
	Sun, Y., Xu, X., Zhang, J., & Chen, Y.	2018	Treatment of depression with Chai Hu Shu Gan San: a systematic review and meta-analysis of 42 randomized controlled trials.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 18(1).doi:10.1186/s12906-018-2130-z
	Xue YJ, Xie Y, Zhao GL, et al.	2019	Oral Chinese Herbal Medicine for Depressive Disorder in Patients after Percutaneous Coronary Intervention: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;10.1007/s11655-019-2702-x. doi:10.1007/s11655-019-2702-x
	Yang L, Shergis JL, Di YM, et al.	2020	Managing Depression	Journal of Alternative and Complementary	J Altern Complement Med. 2020;26(1):8–24.

			with Bupleurum chinense Herbal Formula: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Medicine	doi:10.1089/acm.2019.0105
RESPIRATORIO					
	Haifeng, W., Hailong, Z., Jiansheng, L., Xueqing, Y., Suyun, L., Bin, L., ... Yunping, B.	2015	Effectiveness and safety of traditional Chinese medicine on stable chronic obstructive pulmonary disease: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(4), 603–611.doi:10.1016/j.ctim.2015.06.015
	Wu Q, Zhou Y, Feng FC, Zhou XM.	2019	Effectiveness and Safety of Chinese Medicine for Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A Systematic Review and Meta- Analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(10):778–784. doi:10.1007/s11655-017-2429-5
COLÓN IRRITABLE Y DIGESTIVO					
	Yan J, Miao ZW, Lu J, et al.	2019	Acupuncture plus Chinese Herbal Medicine for Irritable Bowel Syndrome with Diarrhea: A Systematic Review and	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:7680963. Published 2019 Apr 14. doi:10.1155/2019/7680963

			Meta-Analysis.		
	Wen MY, Zhang FC, Wang YJ.	2019	Effect of Zhizhu Kuanzhong Capsules on Treatment of Functional Dyspepsia: A Meta-Analysis of Randomized Controlled	Trials. Chinese Journal of Integrative Medicine	Trials. Chin J Integr Med. 2019;25(8):625–630. doi:10.1007/s11655-018-2846-0
URINARIO					
	Liu SW, Guo J, Wu WK, Chen ZL, Zhang N.	2019	Treatment of Uncomplicated Recurrent Urinary Tract Infection with Chinese Medicine Formula: A Randomized Controlled Trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(1):16–22. doi:10.1007/s11655-017-2960-4
OTROS					
	Chen, T., Zhan, L., Fan, Z., Bai, L., Song, Y., & Lu, X.	2016	Efficacy of Chinese Herbal Medicine as an Adjunctive Therapy on in-Hospital Mortality in Patients with Acute Kidney Injury: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–10. doi:10.1155/2016/7592705
	Li H, Liu Y, Luo D, et al.	2019	Ginger for health care: An overview of systematic	Complementary Therapies in Medicine	<i>Complement Ther Med.</i> 2019;45:114–123. doi:10.1016/j.ctim.2019.06.002

			reviews.		
	Li H, Hung A, Yang AWH..	2019	Herbal formula (Danggui Beimu Kushen Wan) for prostate disorders: a systematic review of classical literature	Integrative Medicine Research	Integr Med Res. 2019;8(4):240–246. doi:10.1016/j.imr.2019.08.006
	Ong, B. Y., & Aziz, Z.	2017	Efficacy of Cordyceps sinensis as an adjunctive treatment in kidney transplant patients: A systematic-review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 30, 84–92. doi:10.1016/j.ctim.2016.12.007
	Yu, J.-S., Lee, D., Hyun, D., & Chang, S.-J.	2018	Herbal Medicines for Cold Hypersensitivity in the Hands and Feet: A Systematic Review and Meta-Analysis.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine. doi:10.1089/acm.2018.0009
	Wang, Z., Li, J., Sun, Y., Yao, M., Gao, J., Yang, Z., ... Wang, Y.	2013	Chinese Herbal Medicine for Osteoporosis: A Systematic Review of Randomized Controlled Trails.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2013, 1–11. doi:10.1155/2013/356260
	Wang S, Qiu XJ.	2019	The efficacy of Xue Fu Zhu Yu prescription for hyperlipidemia: A meta-analysis of randomized	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;43:218–226. doi:10.1016/j.ctim.2019.02.008

			controlled trials.		
	Wu, X., Zhang, J., Zhou, Y., He, Z., Cai, Q., & Nie, M.	2018	Whether Chinese Medicine Have Effect on Halitosis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–9. doi:10.1155/2018/4347378
	Yang M, Li X, Zhang L, et al.	2019	Ethnopharmacology, Phytochemistry, and Pharmacology of the Genus Glehnia: A Systematic Review.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:1253493. Published 2019 Dec 14. doi:10.1155/2019/1253493
	Zhang, P., Ye, Y., Yang, X., & Jiao, Y.	2016	Systematic Review on Chinese Herbal Medicine Induced Liver Injury.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–15. doi:10.1155/2016/3560812
	Zhao J, Liao X, Zhao H, Li ZG, Wang NY, Wang LM.	2019	Evaluation on Effectiveness and Safety of Chinese Herbs in Treatment of Sub-health: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(6):471–480. doi:10.1007/s11655-018-2982-

ELECTROACUPUNTURA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ONCOLOGÍA					
	Chen, H., Liu, T.-Y., Kuai, L., Zhu, J., Wu, C.-J., & Liu, L.-M.	2013	Electroacupuncture treatment for pancreatic cancer pain: A randomized controlled trial.	<i>Pancreatology</i>	<i>Pancreatology</i> , 13(6), 594–597. doi:10.1016/j.pan.2013.10.007
	Mao, J. J., Farrar, J. T., Bruner, D., Zee, J., Bowman, M., Seluzicki, C., ... Xie, S. X.	2014	Electroacupuncture for fatigue, sleep, and psychological distress in breast cancer patients with aromatase inhibitor-related arthralgia: A randomized trial.	<i>Cancer</i>	<i>Cancer</i> , 120(23), 3744–3751. doi:10.1002/cncr.28917
CARDIOLOGÍA					
	Asmussen S, Przkora R, Maybauer DM, et al. Meta-	2019	Analysis of Electroacupuncture in Cardiac Anesthesia and Intensive Care.	<i>Journal of Intensive Care</i>	<i>J Intensive Care Med.</i> 2019;34(8):652–661. doi:10.1177/0885066617708558
	Sun, J., Sang, H., Yang, C., Dong, H., Lei, C., Lu, Y., ... Xiong, L.	2012	Electroacupuncture improves orthostatic tolerance in healthy individuals via improving cardiac function and activating the sympathetic system.	<i>EP Europace</i>	<i>EP Europace</i> , 15(1), 127–134. doi:10.1093/europace/eus220
	Yang, L., Yang, J., Wang, Q., Chen, M., Lu, Z., Chen, S., & Xiong, L.	2010	Cardioprotective Effects of Electroacupuncture Pretreatment on Patients	<i>Annals of Thoracic Surgery</i>	<i>The Annals of Thoracic Surgery</i> , 89(3), 781–786. doi:10.1016/j.athoracsur.2009.12.003

			Undergoing Heart Valve Replacement Surgery: A Randomized Controlled Trial.		
DIGESTIVO					
	Chakraborty, S., & Bharucha, A. E.	2016	In chronic severe functional constipation, electroacupuncture increased complete spontaneous bowel movements.	Annals of Internal Medicine	Annals of Internal Medicine, 165(12), JC69.doi:10.7326/acpj-2016-165-12-069
	Meng, J., Jiao, Y., Zhang, G., Xu, X., Ji, C., Hu, M., ... Zhang, M.	2018	Electroacupuncture Improves Intestinal Dysfunction in Septic Patients: A Randomised Controlled Trial.	BioMed Research International	BioMed Research International, 2018, 1–9.doi:10.1155/2018/8293594
	Zhou J, Liu Y, Zhou K, et al.	2019	Electroacupuncture for Women with Chronic Severe Functional Constipation: Subgroup Analysis of a Randomized Controlled Trial	Biomed Res Int.	Biomed Res Int. 2019;2019:7491281. Published 2019 Jan 13. doi:10.1155/2019/7491281
PSICOLOGÍA					
	Sun, Z.-L., Liu, J., Guo, W., Jiang, T., Ma, C., Li, W.-B., ... Ling, S.-H.	2016	Serum brain-derived neurotrophic factor levels associate with cognitive improvement in patients with schizophrenia treated with electroacupuncture.	Psychiatry Research	Psychiatry Research, 244, 370–375.doi:10.1016/j.psychres.2016.07.040

	Zeng L, Tao Y, Hou W, Zong L, Yu L.	2018	Electro-acupuncture improves psychiatric symptoms, anxiety and depression in methamphetamine addicts during abstinence: A randomized controlled trial.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2018 Aug;97(34):e11905. doi: 10.1097/MD.0000000000011905
DOLOR Y LESIONES					
	Ahmed, S., Haddad, C., Subramaniam, S., Khattab, S., & Kumbhare, D.	2019	The Effect of Electric Stimulation Techniques on Pain and Tenderness at the Myofascial Trigger Point: A Systematic Review.	Pain Medicine	Pain Medicine. doi:10.1093/pm/pny278
	Aranha, M. F. M., Müller, C. E. E., & Gavião, M. B. D.	2015	Pain intensity and cervical range of motion in women with myofascial pain treated with acupuncture and electroacupuncture: a double-blinded, randomized clinical trial.	Brazilian Journal of Physical Therapy	Brazilian Journal of Physical Therapy, 19(1), 34–43. doi:10.1590/bjpt-rbf.2014.0066
	Heo I, Hwang M-S, Hwang E-H, et al.	2018	Electroacupuncture as a complement to usual care for patients with non-acute low back pain after back surgery: a pilot randomised controlled trial.	BMJ Open 2018	BMJ Open 2018;8:e018464. doi:10.1136/bmjopen-2017-018464
	Imaeda, M., Hojo, T., Kitakoji, H.,	2018	Effect of electroacupuncture	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine, acupmed–2016–

	Tanaka, K., Itoi, M., & Inoue, M.		stimulation on long-term recovery following Achilles tendon rupture in a rat model.		011292.doi:10.1136/acupmed-2016-011292
	Lee, S., Nam, D., Kwon, M., Park, W. S., & Park, S. J.	2017	Electroacupuncture to alleviate postoperative pain after a laparoscopic appendectomy: study protocol for a three-arm, randomised, controlled trial.	BMJ Open	BMJ Open, 7(8), e015286.doi:10.1136/bmjopen-2016-015286
	Seo, S. Y., Lee, K.-B., Shin, J.-S., Lee, J., Kim, M.-R., Ha, I.-H., ... Lee, Y. J.	2017	Effectiveness of Acupuncture and Electroacupuncture for Chronic Neck Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	The American Journal of Chinese Medicine, 45(08), 1573–1595.doi:10.1142/s0192415x17500859	
	Shim, J.-W., Jung, J.-Y., & Kim, S.-S.	2016	Effects of Electroacupuncture for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–18.doi:10.1155/2016/3485875
INSOMNIO Y FATIGA					
	Kim, M., Kim, J.-E., Lee, H.-Y., Kim, A.-R., Park, H.-J., Kwon, O.-J., ... Kim, J.-H.	2017	Electroacupuncture for treating insomnia in patients with cancer: a study protocol for a randomised pilot clinical trial.	BMJ Open	BMJ Open, 7(8), e016269. doi:10.1136/bmjopen-2017-016269
	Kim, S.-P., Kim, J.-H., Kim, B.-K., Kim, H.-J., Jung, I. C., Cho, J. H., ... Seo, B.-N.	2017	Electroacupuncture for insomnia disorder: study protocol for a randomized controlled trial.	Trials	Trials, 18(1). doi:10.1186/s13063-017-1922-7

	Yeung, W.-F., Chung, K.-F., Tso, K.-C., Zhang, S.-P., Zhang, Z.-J., & Ho, L.-M.	2011	Electroacupuncture for Residual Insomnia Associated with Major Depressive Disorder: A Randomized Controlled Trial.	Sleep	Sleep, 34(6), 807–815.doi:10.5665/sleep.1056
GINECOLOGÍA					
	Chung, K.-F., Yeung, W.-F., Zhang, Z.-J., Yung, K.-P., Man, S.-C., Lee, C.-P., ... Taam Wong, V.	2012	Randomized non-invasive sham-controlled pilot trial of electroacupuncture for postpartum depression.	Journal of Affective Disorders	Journal of Affective Disorders, 142(1-3), 115–121.doi:10.1016/j.jad.2012.04.008
	Gribel, G. P. C., Coca-Velarde, L. G., & Moreira de Sá, R. A.	2010	Electroacupuncture for cervical ripening prior to labor induction: a randomized clinical trial.	Archives of Gynecology and Obstetrics	Archives of Gynecology and Obstetrics, 283(6), 1233–1238. doi:10.1007/s00404-010-1526-x
	Li, S., Li, Z.-F., Wu, Q., Guo, X.-C., Xu, Z.-H., Li, X.-B., ... Fu, W.-B.	2018	A Multicenter, Randomized, Controlled Trial of Electroacupuncture for Perimenopause Women with Mild-Moderate Depression.	BioMed Research International	BioMed Research International, 2018, 1–7.doi:10.1155/2018/5351210
	Li, S., Zheng, M., Wu, W., Guo, J., Ji, F., & Zheng, Z.	2017	Effects of Electroacupuncture Administered 24 hours Prior to Surgery on Postoperative Nausea and Vomiting and Pain in Patients Undergoing Gynecologic Laparoscopic Surgery: A Feasibility Study.	EXPLORE: The Journal of Science and Healing	EXPLORE: The Journal of Science and Healing, 13(5), 313–318.doi:10.1016/j.explore.2017.06.002

	Shang, Y., Lu, S., Chen, Y., & Sun, X.	2018	Chinese herbal medicines for the treatment of non-structural abnormal uterine bleeding in perimenopause: A systematic review and a meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine.	Complementary Therapies in Medicine. doi:10.1016/j.ctim.2018.09.021
	Wang W, Liu Y, Sun S, et al.	2019	Electroacupuncture for postmenopausal women with stress urinary incontinence: secondary analysis of a randomized controlled trial.	World Journal of Urology	World J Urol. 2019;37(7):1421–1427. doi:10.1007/s00345-018-2521-2
	Xiao J, Yi W, Wu L..	2019	Effects of electroacupuncture on reducing labor pain and complications in the labor analgesia process of combined spinal-epidural analgesia with patient-controlled epidural analgesia	Archives of Gynecology and Obstetrics	Arch Gynecol Obstet. 2019;299(1):123–128. doi:10.1007/s00404-018-4955-6
	Xu, Y., Zhao, W., Li, T., Bu, H., Zhao, Z., Zhao, Y., & Song, S.	2017	Effects of acupoint-stimulation for the treatment of primary dysmenorrhoea compared with NSAIDs: a systematic review and meta-analysis of 19 RCTs.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 17(1).doi:10.1186/s12906-017-1924-8
NEUROLOGÍA					
	Cai, Y., Zhang, C. S., Liu, S., Wen, Z., Zhang, A. L., Guo, X., ... Xue, C. C.	2017	Electroacupuncture for Poststroke Spasticity: A Systematic Review and Meta-	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 98(12), 2578–2589.e4.doi:10.1016/j.apmr.2017.03.023

			Analysis.		
	Kim, H., Kim, H. K., Kim, S. Y., Kim, Y. I., Yoo, H. R., & Jung, I. C.	2019	Cognitive improvement effects of electro-acupuncture for the treatment of MCI compared with Western medications: a systematic review and Meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 19(1).doi:10.1186/s12906-018-2407-2
	Liu, A.-J., Li, J.-H., Li, H.-Q., Fu, D.-L., Lu, L., Bian, Z.-X., & Zheng, G.-Q.	2015	Electroacupuncture for Acute Ischemic Stroke: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 43(08), 1541–1566.doi:10.1142/s0192415x15500883
	Wei, X., He, L., Liu, J., Ai, Y., Liu, Y., Yang, Y., & Liu, B.	2019	Electroacupuncture for Reflex Sympathetic Dystrophy after Stroke: A Meta-Analysis.	Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases.	Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases. doi:10.1016/j.jstrokecerebrovasdis.
POSTOPERATORIO					
	Chen KB, Huang Y, Jin XL, Chen GF.	2019	Electroacupuncture or transcutaneous electroacupuncture for postoperative ileus after abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis.	International Journal of Surgery	Int J Surg. 2019;70:93–101. doi:10.1016/j.ijso.2019.08.034
	Ng, S. S. M., Leung, W. W., Mak, T. W. C., Hon, S. S. F., Li, J. C. M., Wong, C. Y. N., ... Lee, J. F. Y.	2013	Electroacupuncture Reduces Duration of Postoperative Ileus After Laparoscopic Surgery for	Gastroenterology	Gastroenterology, 144(2), 307–313.e1.doi:10.1053/j.gastro.2012.10.050

			Colorectal Cancer.		
URINARIO					
	Liu, B., Wang, Y., Xu, H., Chen, Y., Wu, J., Mo, Q., & Liu, Z.	2014	Effect of electroacupuncture versus pelvic floor muscle training plus solifenacin for moderate and severe mixed urinary incontinence in women: a study protocol.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 14(1). doi:10.1186/1472-6882-14-301
	Liu, Z., Liu, Y., Xu, H., He, L., Chen, Y., Fu, L., ... Liu, B.	2017	Effect of Electroacupuncture on Urinary Leakage Among Women With Stress Urinary Incontinence.	JAMA	JAMA, 317(24), 2493.doi:10.1001/jama.2017.7220
	Huang, W., Li, X., Wang, Y., Yan, X., & Wu, S.	2017	Electroacupuncture for women with stress urinary incontinence.	Medicine	Medicine, 96(49), e9110.doi:10.1097/md.0000000000009110
	Xu, H., Liu, B., Wu, J., Du, R., Liu, X., Yu, J., & Liu, Z.	2016	A Pilot Randomized Placebo Controlled Trial of Electroacupuncture for Women with Pure Stress Urinary Incontinence.	PLOS ONE	PLOS ONE, 11(3), e0150821.doi:10.1371/journal.pone.0150821
OBESIDAD					
	Zhang, R.-Q., Tan, J., Li, F.-Y., Ma,	2017	Acupuncture for the treatment of obesity in adults: a systematic	Postgraduate Medical Journal	Postgraduate Medical Journal, 93(1106), 743-

	Y.-H., Han, L.-X., & Yang, X.-L.		review and meta-analysis.		751.doi:10.1136/postgradmedj-2017-134969
MECANISMOS					
	Baek, Y. H., Choi, D. Y., Yang, H. I., & Park, D. S.	2005	Analgesic effect of electroacupuncture on inflammatory pain in the rat model of collagen-induced arthritis: Mediation by cholinergic and serotonergic receptors.	Brain Research	Brain Research, 1057(1-2), 181–185. doi:10.1016/j.brainres.2005.07.014
	Huang YG, Tao W, Yang SB, Wang JF, Mei ZG, Feng ZT.	2019	Autophagy: novel insights into therapeutic target of electroacupuncture against cerebral ischemia/ reperfusion injury.	Neural Regeneration Research	Neural Regen Res. 2019 Jun;14(6):954-961. doi: 10.4103/1673-5374.250569.
	Salazar, T. E., Richardson, M. R., Beli, E., Ripsch, M. S., George, J., Kim, Y., ... Grant, M. B.	2017	Electroacupuncture Promotes Central Nervous System-Dependent Release of Mesenchymal Stem Cells.	STEM CELLS	STEM CELLS, 35(5), 1303–1315. doi:10.1002/stem.2613
	Torres-Rosas, R., Yehia, G., Peña, G., Mishra, P., del Rocio Thompson-Bonilla, M., Moreno-Eutimio, M. A., ... Ulloa, L.	2014	Dopamine mediates vagal modulation of the immune system by electroacupuncture.	Nature Medicine	Nature Medicine, 20(3), 291–295.doi:10.1038/nm.3479
	Xing, Y., Zhang, M., Li, W.-B., Dong, F., & Zhang, F.	2018	Mechanisms Involved in the Neuroprotection of Electroacupuncture Therapy for	Frontiers in Neuroscience	Frontiers in Neuroscience, 12.doi:10.3389/fnins.2018.00929

			Ischemic Stroke.		
	Yoo, Y.-C., Oh, J. H., Kwon, T. D., Lee, Y. K., & Bai, S. J.	2011	Analgesic Mechanism of Electroacupuncture in an Arthritic Pain Model of Rats: A Neurotransmitter Study.	Yonsei Medical Journal	Yonsei Medical Journal, 52(6), 1016. doi:10.3349/ymj.2011.52.6.1016
	Zhu, H., Wang, X., Huang, M., Jing, Y., Zhang, D., & Ding, G.	2017	Mast cell activation in the acupoint is important for the electroacupuncture effect against pituitrin-induced bradycardia in rabbits.	Scientific Reports	Scientific Reports, 7(1). doi:10.1038/s41598-017-08855-5
PROTOCOLOS Y GUÍAS					
	Chen, J., Feng, S., Zeng, J., Wu, X., Yang, M., Tang, H., ... Liang, F.	2016	Effectiveness of electroacupuncture for polycystic ovary syndrome: study protocol for a randomized controlled trial.	Trials	Trials, 17(1). doi:10.1186/s13063-016-1375-4
	Fu, L., Zhong, J., Fu, Q., Yang, Y., Zhang, M., & Zhang, Q.	2020	Clinical effects and safety of electroacupuncture for the treatment of allergic rhinitis.	Medicine	Medicine, 99(6), e18931. doi:10.1097/md.00000000000018931
	He C, Tang QX, Li YX, He K, Hou ZL.	2019	Effectiveness of electroacupuncture for pain after osteosarcoma post surgery: A study protocol of systematic review of	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(44):e17381. doi:10.1097/MD.00000000000017381

			randomized controlled trial.		
	Li, Z., Zhang, Y., Wang, Y., Yan, X., & Xie, P.	2018	Electroacupuncture for primary insomnia	Medicine	Medicine, 97(27), e11063.doi:10.1097/md.0000000000011063
	Thomas LH, Coupe J, Cross LD, Tan AL, Watkins CL. Interventions for treating urinary incontinence after stroke in adults.	2019	Interventions for treating urinary incontinence after stroke in adults.	Cochrane Database Syst Rev	Cochrane Database Syst Rev. 2019;2(2):CD004462. Published 2019 Feb 1. doi:10.1002/14651858.CD004462.pub4

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
DOLOR					
	Chen, N., Wang, J., Mucelli, A., Zhang, X., & Wang, C.	2017	Electro-Acupuncture is Beneficial for Knee Osteoarthritis: The Evidence from Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 45(05), 965–985.doi:10.1142/s0192415x17500513
	Li X, Dai Q, Shi Z, et al. Clinical	2019	Efficacy and Safety of Electroacupuncture in Migraine Treatment: A Systematic Review and Network Meta-Analysis.	The American Journal of Chinese Medicine	Am J Chin Med. 2019;47(8):1755–1780. doi:10.1142/S0192415X19500897

	Waki, H., Suzuki, T., Tanaka, Y., Tamai, H., Minakawa, Y., Miyazaki, S., ... Hisajima, T.	2017	Effects of electroacupuncture to the trigeminal nerve area on the autonomic nervous system and cerebral blood flow in the prefrontal cortex.	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine, 35(5), 339–344. doi:10.1136/acupmed-2016-011247
NEUROLOGÍA					
	Kim H, Kim HK, Kim SY, Kim YI, Yoo HR, Jung IC.	2019	Cognitive improvement effects of electro-acupuncture for the treatment of MCI compared with Western medications: a systematic review and Meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2019;19(1):13. Published 2019 Jan 8. doi:10.1186/s12906-018-2407-2
	Li, X., Wang, J., Xu, A., Huang, J., Meng, L.-Q., Huang, R.-Y., & Xu, J.	2018	Clinical effects and safety of electroacupuncture for the treatment of post-stroke depression: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials.	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine, acupmed–2016–011300.doi:10.1136/acupmed-2016-011300
	Li F, Sun Q, Shao XM, et al.	2019	Electroacupuncture Combined With PNF on Proprioception and Motor Function of Lower Limbs in Stroke Patients: A Randomized Controlled Trial.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(10):1034–1040. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.10.002
	Zhang W, Lang S, Zheng Y, et al.	2019	The Effects of Transcranial Direct Current Stimulation Versus Electroacupuncture on	Journal Alternative of Complementary Medicine	J Altern Complement Med. 2019;25(6):637–642. doi:10.1089/acm.2018.0532

			Working Memory in Healthy Subjects		
DIGESTIVO/OBESIDAD					
	Lei, H., Chen, X., Liu, S., & Chen, Z.	2017	Effect of Electroacupuncture on Visceral and Hepatic Fat in Women with Abdominal Obesity: A Randomized Controlled Study Based on Magnetic Resonance Imaging.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 23(4), 285–294. doi:10.1089/acm.2016.036
	Mazidi, M., Abbasi-Parizad, P., Abdi, H., Zhao, B., Rahsepar, A. A., Tavallaie, S., ... Ferns, G. A.	2017	The effect of electroacupuncture on pro-oxidant antioxidant balance values in overweight and obese subjects: a randomized controlled trial study.	Journal of Complementary and Integrative Medicine	Journal of Complementary and Integrative Medicine, 15(2). doi:10.1515/jcim-2015-0081
	Zhou, S.-L., Zhang, X.-L., & Wang, J.-H.	2017	Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis.	Acupuncture in Medicine,	Acupuncture in Medicine, 35(5), 324–331. doi:10.1136/acupmed-2016-011127

ONCOLOGÍA					
	Saraswati, W., Dahlan, E. G., Saputra, K., & Sutrisno, T. C.	2019	Effect of Electroacupuncture on Natural-Killer Cells and Tumor Size in Patients with Cervical Squamous-Cell Carcinoma: A Randomized Controlled Trial.	Medical Acupuncture	Medical Acupuncture, 31(1), 29–36. doi:10.1089/acu.2018.1316
FERTILIDAD/GINECOLOGÍA					
	Shuai Zh, Li X, Tang X, Lian F, Su Zh.	2019	Transcutaneous electrical acupuncture point stimulation improves pregnancy outcomes in patients with recurrent implantation failure undergoing in vitro fertilisation and embryo transfer: a prospective, randomised trial.	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine 1–7 DOI: 10.1136/acupmed-2017-011483
	Wang Z, Dong H, Wang Q, et al.	2019	Effects of electroacupuncture on anxiety and depression in unmarried patients with polycystic ovarian syndrome: secondary analysis of a pilot randomised controlled trial.	Acupunct Med	Acupunct Med. 2019;37(1):40–46. doi:10.1136/acupmed-2017-011615
	Wu HC, Zhang JW, Sun ZG, Xiang S, Qiao Y, Lian F.	2019	Effects of Electroacupuncture on Expression of PI3K/Akt/Foxo3a in Granulosa Cells from Women with Shen (Kidney) Deficiency Syndrome	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(4):252–258. doi:10.1007/s11655-019-2948-3

			Undergoing in vitro Fertilization-Embryo Transfer.		
DEPRESIÓN					
	Xiao X, Zhang J, Jin Y, Wang Y, Zhang Q.	2020	Effectiveness and Safety of Acupuncture for Perimenopausal Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evid Based Complement Alternat Medicine	Evid Based Complement Alternat Med. 2020 Jan 19;2020:5865697. doi: 10.1155/2020/5865697
OTROS					
	Long Q, Li J, Wen Y, et al.	2019	Effect of Electroacupuncture . Preconditioning Combined With Induced Urination on Urinary Retention After Milligan-Morgan Hemorrhoidectomy.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(8):821–824. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.08.006
	Mayor, D.	2013	An exploratory review of the electroacupuncture literature: clinical applications and endorphin mechanisms.	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine, 31(4), 409–415. doi:10.1136/acupmed-2013-010324
	Shin S, Yang SP, Yu A, Yoo J, Lim SM, Lee E.	2019	Effectiveness and safety of electroacupuncture for poststroke patients with shoulder pain: study protocol for a double-center, randomized, patient- and assessor-blinded, sham-	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complement Altern Med. 2019;19(1):58. Published 2019 Mar 12. doi:10.1186/s12906-019-2468-x

			controlled, parallel, clinical trial.		
	Song YY, Ni GX.	2019	Effect of preoperative intervention of electroacupuncture at Baliao point on postoperative complications of procedure for prolapsed and haemorrhoids.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(3):253–256. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.03.008
	Yu Y, Sha SB, Zhang B, et al.	2019	Effects and mechanism of action of transcutaneous electrical acupuncture point stimulation in patients with abnormal semen parameters.	Acupuncture in Medicine	Acupunct Med. 2019;37(1):25–32. doi:10.1136/acupmed-2017-011365
	Zhong, Y., Zeng, F., Li, J., Yang, Y., Zhong, S., & Song, Y.	2018	Electroacupuncture for Postoperative Urinary Retention: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–17. doi:10.1155/2018/7612618
	Yang, Y., Li, H., Chen, X., Zhang, L., Huang, B., & Zhu, T.	2017	Electro-acupuncture treatment for internet addiction: Evidence of normalization of impulse control disorder in adolescents.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 23(11), 837–844. doi:10.1007/s11655-017-2765-5

VENTOSAS

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
VÓMITOS Y NAÚSEAS					
	Farhadi, K., Choubsaz, M., Setayeshi, K., Kameli, M., Bazargan-Hejazi, S., Zadi, Z. H., & Ahmadi, A.	2016	The effectiveness of dry-cupping in preventing post-operative nausea and vomiting by P6 acupoint stimulation.	Medicine	Medicine, 95(38), e4770.doi:10.1097/md.0000000000004770
DOLOR Y LESIONES					
	Cramer, H., Klose, P., Teut, M., Rotter, G., Ortiz, M., Anheyer, D., ... Brinkhaus, B. . The	2020	Cupping for patients with chronic pain: a systematic review and meta-analysis	Journal of Pain	Journal of Pain. doi:10.1016/j.jpain.2020.01.002
	Kim, S., Lee, S.-H., Kim, M.-R., Kim, E.-J., Hwang, D.-S., Lee, J., ... Lee, Y. J.	2018	Is cupping therapy effective in patients with neck pain? A systematic review and meta-analysis.	BMJ Open	BMJ Open, 8(11), e021070. doi:10.1136/bmjopen-2017-021070
	Mohammadi S, Roostayi MM, Naimi SS, Baghban	2019	The effects of cupping therapy as a new approach in the physiotherapeutic	Physiotherapy Research International	Physiother Res Int. 2019;24(3):e1770. doi:10.1002/pri.1770

	AA.		management of carpal tunnel syndrome.		
	Mokaberinejad R, Rampisheh Z, Aliasl J, Akhtari E.	2019	The comparison of fennel infusion plus dry cupping versus metformin management of oligomenorrhoea in patients with polycystic ovary syndrome: a randomised clinical trial.	Journal of Obstetrics and Gynaecology	J Obstet Gynaecol. 2019;39(5):652–658. doi:10.1080/01443615.2018.1541232
	Moura, C. de C., Chaves, É. de C. L., Cardoso, A. C. L. R., Nogueira, D. A., Corrêa, H. P., & Chianca, T. C. M.	2018	Cupping therapy and chronic back pain: systematic review and meta-analysis.	Revista Latino-Americana de Enfermagem	Revista Latino-Americana de Enfermagem, 26(0).doi:10.1590/1518-8345.2888.3094
	Wang, Y.-T., Qi, Y., Tang, F.-Y., Li, F.-M., Li, Q.-H., Xu, C.-P., ... Sun, H.-T.	2017	The effect of cupping therapy for low back pain: A meta-analysis based on existing randomized controlled trials.	Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation	Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, 30(6), 1187–1195.doi:10.3233/bmr-169736
HTA					
	Lu S, Du S, Fish A, Tang C, Lou Q, Zhang X.	2019	Wet cupping for hypertension: a systematic review and meta-analysis.	Clinical and Experimental Hypertension	Clin Exp Hypertens. 2019;41(5):474–480. doi:10.1080/10641963.2018.1510939

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Cao, H., Han, M., Li, X., Dong, S., Shang, Y., Wang, Q., ... Liu, J.	2010	Clinical research evidence of cupping therapy in China: a systematic literature review.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 10(1). doi:10.1186/1472-6882-10-70
CARDIOLOGÍA					
	Aleyeidi, N. A., Aseri, K. S., Matbouli, S. M., Sulaiamani, A. A., & Kobeisy, S. A.	2015	Effects of wet-cupping on blood pressure in hypertensive patients: a randomized controlled trial.	Journal of Integrative Medicine	Journal of Integrative Medicine, 13(6), 391–399. doi:10.1016/s2095-4964(15)60197-2
DOLOR					
	Al Bedah, A. M. N., Khalil, M. K. M., Posadzki, P., Sohaibani, I., Aboushanab, T. S., AlQaed, M., & Ali, G. I. M.	2016	Evaluation of Wet Cupping Therapy: Systematic Review of Randomized Clinical Trials.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 22(10), 768–777. doi:10.1089/acm.2016.0193
	Huang, C.-Y., Choong, M.-Y., & Li, T.-S.	2013	Effectiveness of cupping therapy for low back pain: a systematic review:	Acupuncture in Medicine	Acupuncture in Medicine, 31(3), 336–337. doi:10.1136/acupmed-2013-010385
	Kim, J.-I., Lee, M. S., Lee, D.-H., Boddy, K., & Ernst, E.	2011	Cupping for Treating Pain: A Systematic Review.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2011, 1–7. doi:10.1093/ecam/nep035
	Ma, S., Wang, Y., Xu, J., & Zheng,	2018	Cupping therapy for treating ankylosing spondylitis: The	Complementary Therapies in Clinical	Complementary Therapies in Clinical Practice,

	L.		evidence from systematic review and meta-analysis.	Practice	32, 187–194.doi:10.1016/j.ctcp.2018.07.001
	Mardani-Kivi M, Montazar R, Azizkhani M, Hashemi-Motlagh K.	2019	Wet-Cupping Is Effective on Persistent Nonspecific Low Back Pain: A Randomized Clinical Trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(7):502–506. doi:10.1007/s11655-018-2996-0
	Meng, X., Wang, Y., Piao, S., Lv, W., Zhu, C., Mu, M., ... Guo, Y.	2018	Wet cupping therapy improves local blood perfusion and analgesic effects in patients with nerve-root type cervical spondylosis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine.doi:10.1007/s11655-017-2925-7
	Nasb, M., Qun, X., Ruckmal Withanage, C., Lingfeng, X., & Hong, C.	2019	Dry Cupping, Ischemic Compression, or Their Combination for the Treatment of Trigger Points: A Pilot Randomized Trial.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine. doi:10.1089/acm.2019.0231
	Qiu JQ, Liu SR, Lin QL, Li MJ, Zhuang JX, Wu GW.	2019	Acupuncture combined with cinesiotherapy cupping for knee osteoarthritis with qi stagnation and blood stasis syndrome: a randomized controlled trial.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(5):462–466.
	Saha, F. J., Schumann, S., Cramer, H., Hohmann, C., Choi, K.-E., Rolke, R., ... Lauche, R.	2017	The Effects of Cupping Massage in Patients with Chronic Neck Pain - A Randomised Controlled Trial.	Complementary Medicine Research	Complementary Medicine Research, 24(1), 26–32.doi:10.1159/000454872

	Zhang, Y.-J., Cao, H.-J., Li, X.-L., Yang, X.-Y., Lai, B.-Y., Yang, G.-Y., & Liu, J.-P.	2017	Cupping therapy versus acupuncture for pain-related conditions: a systematic review of randomized controlled trials and trial sequential analysis.	Chinese Medicine	Chinese Medicine, 12(1).doi:10.1186/s13020-017-0142-0
--	---	------	--	------------------	---

MOXIBUSTIÓN

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ONCOLOGÍA					
	Jeon, J.-H., Cho, C.-K., Park, S.-J., Kang, H.-J., Kim, K., Jung, I.-C., ... Yoo, H.-S.	2016	A Feasibility Study of Moxibustion for Treating Anorexia and Improving Quality of Life in Patients With Metastatic Cancer: A Randomized Sham-Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 16(1), 118–125.doi:10.1177/1534735416654762
	Lee, J., & Yoon, S. W.	2013	Efficacy and Safety of Moxibustion for Relieving Pain in Patients With Metastatic Cancer.	Integrative Cancer Therapies	Integrative Cancer Therapies, 13(3), 211–216.doi:10.1177/1534735413510025
	Wang C, Yang M, Fan Y, Pei X.	2019	Moxibustion as a Therapy for Breast Cancer-Related Lymphedema in Female Adults: A Preliminary Randomized Controlled Trial.	Integrative Cancer Therapies	Integr Cancer Ther. 2019;18:1534735419866919. doi:10.1177/1534735419866919

	Zhang, H. W., Lin, Z. X., Cheung, F., Cho, W. C.-S., & Tang, J.-L.	2018	Moxibustion for alleviating side effects of chemotherapy or radiotherapy in people with cancer.	Cochrane Database of Systematic Reviews.	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd010559.pub2
DOLOR Y LESIONES					
	Choi, T.-Y., Lee, M. S., Kim, J. I., & Zaslowski, C.	2017	Moxibustion for the treatment of osteoarthritis: An updated systematic review and meta-analysis.	Maturitas	Maturitas, 100, 33–48. doi:10.1016/j.maturitas.2017.03.314
	Li, A., Wei, Z.-J., Liu, Y., Li, B., Guo, X., & Feng, S.-Q.	2016	Moxibustion Treatment for Knee Osteoarthritis.	Medicine	Medicine, 95(14), e3244. doi:10.1097/md.0000000000003244
	Shen B, Sun Q, Chen H, et al.	2019	Effects of moxibustion on pain behaviors in patients with rheumatoid arthritis: A meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(30):e16413. doi:10.1097/MD.00000000000016413
	Song, G.-M., Tian, X., Jin, Y.-H., Deng, Y.-H., Zhang, H., Pang, X.-L., & Zhou, J.-G.	2016	Moxibustion is an Alternative in Treating Knee Osteoarthritis.	Medicine	Medicine, 95(6), e2790. doi:10.1097/md.0000000000002790

DERMATITIS					
	Coyle, M. E., Liang, H., Wang, K., Zhang, A. L., Guo, X., Lu, C., & Xue, C. C.	2017	Acupuncture plus moxibustion for herpes zoster: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Dermatologic Therapy	Dermatologic Therapy, 30(4), e12468. doi:10.1111/dth.12468
GINECOLOGÍA					
	Kwon, C.-Y., Lee, B., & Park, K. S.	2018	Oriental herbal medicine and moxibustion for polycystic ovary syndrome.	Medicine	Medicine, 97(43), e12942. doi:10.1097/md.00000000000012942
	Schlaeger, J. M., Stoffel, C. L., Bussell, J. L., Cai, H. Y., Takayama, M., Yajima, H., & Takakura, N.	2018	Moxibustion for Cephalic Version of Breech Presentation.	Journal of Midwifery & Women's Health	Journal of Midwifery & Women's Health, 63(3), 309–322. doi:10.1111/jmwh.12752
	Shen J, Ai B, Shen M.	2018	Effectiveness of Mild Moxibustion for Sub-Health Conditions in Pre- and Post-Menopausal Women: A Randomized Controlled Clinical Trial	Med Sci Monit	Med Sci Monit. 2018 May 8 [revised 2018 Jan 1];24:2907-2911. doi: 10.12659/MSM.909721

	Yang, M., Chen, X., Bo, L., Lao, L., Chen, J., Yu, S., ... Liang, F.	2017	Moxibustion for pain relief in patients with primary dysmenorrhea: A randomized controlled trial.	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(2), e0170952.doi:10.1371/journal.pone.0170952
NEUROLOGÍA					
	Yang, L., Tan, J.-Y., Ma, H., Zhao, H., Lai, J., Chen, J.-X., & Suen, L. K. P.	2018	Warm-needle moxibustion for spasticity after stroke: A systematic review of randomized controlled trials.	International Journal of Nursing Studies	International Journal of Nursing Studies, 82, 129–138.doi:10.1016/j.ijnurstu.2018.03.013
URINARIO					
	Lee, H.-Y., Yun, Y.-J., Choi, J.-Y., Hong, J.-W., Lee, I., Park, S.-H., & Kwon, J.-N.	2018	Effectiveness and safety of moxibustion for alleviating symptoms of overactive bladder.	Medicine	Medicine, 97(34), e12016.doi:10.1097/md.00000000000012016
	Lee HY, Bae GE, Lee SD, et al.	2020	Moxibustion as an adjunct for lower urinary tract symptoms associated with benign prostate enlargement: A randomized controlled pilot trial.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2020;99(4):e18918. doi:10.1097/MD.00000000000018918

DIGESTIVO					
	Bao, C.-H.	2014	Randomized controlled trial: Moxibustion and acupuncture for the treatment of Crohn's disease.	World Journal of Gastroenterology	World Journal of Gastroenterology, 20(31), 11000.doi:10.3748/wjg.v20.i31.11000
	Liu, M., Zhang, Q., Jiang, S., Liu, M., Zhang, G., Yue, Z., ... Chang, X.	2017	Warm-needling acupuncture and medicinal cake-separated moxibustion for hyperlipidemia: study protocol for a randomized controlled trial.	Trials	Trials, 18(1).doi:10.1186/s13063-017-2029-x
MECANISMOS					
	Bao, C., Liu, P., Liu, H., Jin, X., Calhoun, V. D., Wu, L., ... Wu, H.	2016	Different brain responses to electro-acupuncture and moxibustion treatment in patients with Crohn's disease.	Scientific Reports	Scientific Reports, 6(1).doi:10.1038/srep36636
	Choe, S., Cai, M., Jerng, U. M., & Lee, J.-H.	2018	The Efficacy and Underlying Mechanism of Moxibustion in Preventing Cognitive Impairment: A	Experimental Neurobiology	Experimental Neurobiology, 27(1), 1.doi:10.5607/en.2018.27.1.1

			Systematic Review of Animal Studies.		
PROTOCOLO					
	Cao Q, Zhou X, Chen J, et al.	2019	Efficacy and safety of moxibustion in patients with chronic prostatitis/chronic pelvic pain syndrome: A systematic review protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(20):e15678. doi:10.1097/MD.0000000000015678
	Chen LA, Liu HT, Huang C, Zhang L, Zeng F, Xie B.	2019	Effectiveness and safety of warm needle acupuncture on children with cerebral palsy: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(13):e14959. doi:10.1097/MD.0000000000014959
	Hou T, Zheng Q, Feng X, Liu Y, Wang L, Li Y.	2019	Efficacy and safety of moxibustion in female infertility patients undergoing in vitro fertilization and embryo transfer: A systematic review protocol.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(44):e17560. doi:10.1097/MD.0000000000017560
	Hui X, Wang H, Yao Q, Zhao B, Ha L.	2019	Moxibustion therapy for treating patients	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(52):e18226. doi:10.1097/MD.0000000000018226

			with primary osteoporosis: A systematic review and meta-analysis protocol.		
	Liu C, Chen Z, Li T, et al.	2019	Effectiveness and safety of fire-needle moxibustion on insomnia: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(7):e14509. doi:10.1097/MD.00000000000014509
	Wu X, Zhang Y, Chen B, Luo J, Gan L, Chen G.	2019	Moxibustion for rheumatoid arthritis: Protocol for a systematic review.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(23):e15899. doi:10.1097/MD.00000000000015899
	Zi Y, Ji M, Deng Y, et al.		The effectiveness and safety of moxibustion for dry eye: Protocol for a systematic review.		Medicine (Baltimore). 2019;98(15):e15178. doi:10.1097/MD.00000000000015178

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Kim, S. Y., Lee, E. J., Jeon, J. H., Kim, J. H., Jung, I. C., & Kim, Y. I.	2017	Quality Assessment of Randomized Controlled Trials of Moxibustion Using Standards for Reporting Interventions in Clinical Trials of Moxibustion (STRICTOM)	Journal of Acupuncture and Meridian Studies	Journal of Acupuncture and Meridian Studies, 10(4), 261–275. doi:10.1016/j.jams.2017.05.012

			and Risk of Bias (ROB).		
	Matsumoto-Miyazaki, J., Miyazaki, N., Murata, I., Yoshida, G., Ushikoshi, H., Ogura, S., & Minatoguchi, S.	2016	Traditional Thermal Therapy with Indirect Moxibustion Decreases Renal Arterial Resistive Index in Patients with Chronic Kidney Disease.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 22(4), 306–314. doi:10.1089/acm.2015.0276
ONCOLOGÍA					
	Huang, Z., Qin, Z., Yao, Q., Wang, Y., & Liu, Z.	2017	Moxibustion for Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–11. doi:10.1155/2017/9854893
	Liu, Y., Sun, S., Dong, H., Zhai, D., Zhang, D., Shen, W., ... Yu, C.	2015	Wrist-ankle acupuncture and ginger moxibustion for preventing gastrointestinal reactions to chemotherapy: A randomized controlled trial.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 21(9), 697–702. doi:10.1007/s11655-014-2009-x
DIGESTIVO					
	Park, J.-W., Lee, B.-H., & Lee, H.	2013	Moxibustion in the management of irritable bowel syndrome: systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 13(1). doi:10.1186/1472-6882-13-247
	Sun SB, Chen SF, Chen C, et al.	2020	Intestinal dysfunction of spinal cord injury treated with tongdu tiaoshen moxibustion: a randomized controlled trial.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2020;40(1):3–7. doi:10.13703/j.0255-2930.20181224-0004
	Tang, B., Zhang, J., Yang, Z., Lu, Y., Xu, Q., Chen, X.,	2016	Moxibustion for Diarrhea-Predominant Irritable Bowel Syndrome: A Systematic	Evidence-Based Complementary	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1–

	& Lin, J.		Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	and Alternative Medicine	10.doi:10.1155/2016/5105108
	Zhu, Y., Wu, Z., Ma, X., Liu, H., Bao, C., Yang, L., ... Wu, H.	2014	Brain regions involved in moxibustion-induced analgesia in irritable bowel syndrome with diarrhea: a functional magnetic resonance imaging study.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 14(1).doi:10.1186/1472-6882-14-500
DOLOR					
	Huang, R., Huang, Y., Huang, R., Huang, S., Wang, X., Yu, X., ... Chen, X.	2020	Thunder-Fire Moxibustion for Cervical Spondylosis: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2020, 1–13. doi:10.1155/2020/5816717
	Ju CJ, Zhou X, Dong CC, Lin LQ, Liu HN, Hou Y.	2019	Clinical observation of warm moxibustion therapy to improve quadriceps weakness after total knee arthroplasty.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(3):276–279. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.03.014
	Lee, M. S., Choi, T.-Y., Kang, J. W., Lee, B.-J., & Ernst, E.	2010	Moxibustion for Treating Pain: A Systematic Review.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 38(05), 829–838.doi:10.1142/s0192415x10008275
	Liu SR, Qiu JQ, Zhang LY, Lin QL, Ye GP, Zhu DY.	2019	Warming acupuncture combined with moxibustion at Yongquan (KI 1) for knee osteoarthritis with kidney-marrow deficiency: a randomized controlled trial.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(8):799–803. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.08.001
	Wang, T., Xu, C., Pan, K.,	2017	Acupuncture and moxibustion for chronic fatigue syndrome in traditional Chinese	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 17(1).doi:10.1186/s12906-017-

	& Xiong, H.		medicine: a systematic review and meta-analysis.	Alternative Medicine,	1647-x
INSOMNIO					
	Sun, Y.-J., Yuan, J.-M., & Yang, Z.-M.	2016	Effectiveness and safety of moxibustion for primary insomnia: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 16(1).doi:10.1186/s12906-016-1179-9
NEUROLOGÍA					
	Wei, Y.-X., Zhao, X., & Zhang, B.-C.	2016	Synergistic effect of moxibustion and rehabilitation training in functional recovery of post-stroke spastic hemiplegia.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 26, 55–60.doi:10.1016/j.ctim.2016.02.014
OSTEOPOROSIS/ARTRITIS					
	Xu, G., Xiao, Q., Zhou, J., Wang, X., Zheng, Q., Cheng, Y., ... Liang, F.	2020	Acupuncture and moxibustion for primary osteoporosis.	Medicine	Medicine, 99(9), e19334. doi:10.1097/md.00000000000019334
OTROS					
	Liu F, Shi RJ, Cao B, Deng WL, Dong YK.	2019	Postoperative acute urinary retention in anorectal diseases treated with acupuncture combined with grain-moxibustion: a randomized controlled trial.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019;39(7):709–712. doi:10.13703/j.0255-2930.2019.07.008
	Mu YY, Hua QX, Yao B, Feng YM, Xie ZY, Gao Z, Zhang WJ, Xia YB.	2019	Effect on sperm quality of asthenospermia and oligospermia treated with grain-moxibustion combined with medicine therapy.	Zhongguo Zhen Jiu	Zhongguo Zhen Jiu. 2019 Aug 12;39(8):843-8. doi: 10.13703/j.0255-2930.2019.08.012. Chinese. PMID:31397129

TUINA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ANSIEDAD					
	Mei, L., Miao, X., Chen, H., Huang, X., & Zheng, G.	2017	Effectiveness of Chinese Hand Massage on Anxiety Among Patients Awaiting Coronary Angiography.	The Journal of Cardiovascular Nursing	The Journal of Cardiovascular Nursing, 32(2), 196–203. doi:10.1097/jcn.0000000000000309
DOLOR Y LESIONES					
	Fan, Z., Tian, Q., Guo, R., Zhang, Y., & Wu, S.	2018	Tuina for low back pain.	Medicine	Medicine, 97(34), e11979. doi:10.1097/md.00000000000011979
	Sun R, Dai W, Liu Y, et al.	2019	Non-needle acupoint stimulation for prevention of nausea and vomiting after breast surgery: A meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(10):e14713. doi:10.1097/MD.00000000000014713
	Yang, M., Feng, Y., Pei, H., Deng, S., Wang, M., Xiao, X., ... Liang, F.	2014	Effectiveness of Chinese massage therapy (Tui Na) for chronic low back pain: study protocol for a randomized controlled trial.	Trials	Trials, 15(1). doi:10.1186/1745-6215-15-418

NEUROLOGÍA					
	Yang, Y., Zhang, J., Hou, Y., Jiang, B., Pan, H., Wang, J., ... Cheng, J.	2016	Effectiveness and safety of Chinese massage therapy (Tui Na) on post-stroke spasticity: a prospective multicenter randomized controlled trial.	Clinical Rehabilitation	Clinical Rehabilitation, 31(7), 904–912. doi:10.1177/0269215516663009
HIPERTENSIÓN					
	Xiong, X. J., Li, S. J., & Zhang, Y. Q.	2014	Massage therapy for essential hypertension: a systematic review.	Journal of Human Hypertension	Journal of Human Hypertension, 29(3), 143–151. doi:10.1038/jhh.2014.52
ONCOLOGÍA					
	Wang, P.-M., Hsu, C.-W., Liu, C.-T., Lai, T.-Y., Tzeng, F.-L., & Huang, C.-F.	2019	Effect of acupressure on constipation in patients with advanced cancer.	Supportive Care in Cancer	Supportive Care in Cancer. doi:10.1007/s00520-019-4655-1

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
CARDIOLOGÍA Y RESPIRATORIO					
	Doğan N, Taşçı S.	2019	The Effects of Acupressure on Quality of Life and Dyspnea in Lung Cancer: A Randomized, Controlled Trial.	Alternative Therapy Health Medicine	Altern Ther Health Med. 2019 Jun 1. pii: AT5746
	Yang, X., Zhao, H., & Wang, J.	2014	Chinese massage (Tuina) for the treatment of essential hypertension: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 22(3), 541–548. doi:10.1016/j.ctim.2014.03.008
DOLOR					
	Ding Q, Yan M, Zhou J, Yang L, Guo J, Wang J, Shi Z, Wang Y, Zhao H.	2012	Clinical effects of innovative tuina manipulations on treating cervical spondylosis of vertebral artery type and changes in cerebral blood flow.	J Tradit Chin Med	
	Kong, L. J., Fang, M., Zhan, H. S., Yuan, W. A., Pu, J. H., Cheng, Y. W., & Chen, B	2012	Tuina-Focused Integrative Chinese Medical Therapies for Inpatients with Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2012, 1–14. doi:10.1155/2012/578305

Lee, N.-W., Kim, G.-H., Heo, I., Kim, K.-W., Ha, I.-H., Lee, J.-H., ... Shin, B.-C.	2017	Chuna (or Tuina) Manual Therapy for Musculoskeletal Disorders: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–22. doi:10.1155/2017/8218139
Nie L, Cheng J, Wen Y, Li J. The	2019	Effectiveness of Acupuncture Combined with Tuina Therapy in Patients with Migraine.	Complementary Medicine Research	Complement Med Res. 2019;26(3):182–194. doi:10.1159/000496032
Pach, D., Piper, M., Lotz, F., Reinhold, T., Dombrowski, M., Chang, Y., ... Witt, C. M.	2018	Effectiveness and Cost-Effectiveness of Tuina for Chronic Neck Pain: A Randomized Controlled Trial Comparing Tuina with a No-Intervention Waiting List.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 24(3), 231–237. doi:10.1089/acm.2017.0209
Sousa, C. M., Coimbra, D., Machado, J., & Greten, H. J.	2015	Effects of self-administered exercises based on Tuina techniques on musculoskeletal disorders of professional orchestra musicians: a randomized controlled trial.	Journal of Integrative Medicine	Journal of Integrative Medicine, 13(5), 314–318. doi:10.1016/s2095-4964(15)60194-7
Wei, X., Wang, S., Li, L., & Zhu, L.	2017	Clinical Evidence of Chinese Massage Therapy (Tui Na) for Cervical Radiculopathy: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–10. doi:10.1155/2017/9519285
Zhu, L. B., Chan, W. C., Lo, K. C., Yum, T. P.,	2014	Wrist-Ankle Acupuncture for the Treatment of Pain Symptoms: A	Evidence-Based Complementary	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2014, 1–

	& Li, L.		Systematic Review and Meta-Analysis.	and Alternative Medicine	9.doi:10.1155/2014/261709
PEDIATRÍA					
	Gao, L., Jia, C., & Huang, H.	2018	Paediatric massage for treatment of acute diarrhoea in children: a meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 18(1).doi:10.1186/s12906-018-2324-4
	Lai, B., Liang, N., Cao, H., Yang, G., Jia, L., Hu, R., ... Liu, J.	2018	Pediatric Tui Na for Acute Diarrhea in Children Under 5 Years Old: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Clinical Trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine.doi:10.1016/j.ctim.2018.08.011
	Wu, J., Yang, X.-W., & Zhang, M.	2017	Massage Therapy in Children with Asthma: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–8.doi:10.1155/2017/5620568
	Xia QC, Feng ZX, Ping CX.	2014	Evaluating the efficacy of Tui Na in treatment of childhood anorexia: a meta-analysis.	Altern Ther Health Med	
ONCOLOGÍA					
	Khanghah AG, Rizi MS, Nabi BN, Adib M, Leili EKN.	2019	Effects of Acupressure on Fatigue in Patients with Cancer Who Underwent Chemotherapy.	Journal of Acupuncture and Meridian Studies	J Acupunct Meridian Stud. 2019;12(4):103–110. doi:10.1016/j.jams.2019.07.003

AURICULOTERAPIA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ONCOLOGÍA					
	Alimi, D., Rubino, C., Pichard-Léandri, E., Femand-Brulé, S., Dubreuil-Lemaire, M.-L., & Hill, C.	2003	Analgesic Effect of Auricular Acupuncture for Cancer Pain: A Randomized, Blinded, Controlled Trial.	Journal of Clinical Oncology	Journal of Clinical Oncology, 21(22), 4120–4126.doi:10.1200/jco.2003.09.011
	Ruela LO, Iunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC.	2018	Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial.	Rev Esc Enferm USP.	Rev Esc Enferm USP. 2018 Dec 13;52:e03402. doi: 10.1590/S1980-220X2017040503402.
	Shin, J., & Park, H.	2016	Effects of Auricular Acupressure on Constipation in Patients With Breast Cancer Receiving Chemotherapy: A Randomized Control Trial.	Western Journal of Nursing Research	Western Journal of Nursing Research, 40(1), 67–83.doi:10.1177/0193945916680362
PSICOLOGÍA, INSOMNIO, ANSIEDAD					
	Dellovo AG, Souza LMA, de Oliveira JS, Amorim KS, Groppo FC.	2019	Effects of auriculotherapy and midazolam for anxiety control in patients submitted to third molar extraction.	International Journal of Oral & Maxillofacial Surgery	Int J Oral Maxillofac Surg. 2019;48(5):669–674. doi:10.1016/j.ijom.2018.10.014
	King, H. C., Spence, D. L., Hickey, A. H., Sargent,	2015	Auricular Acupuncture for Sleep Disturbance in Veterans With Post-	Military Medicine	Military Medicine, 180(5), 582–

	P., Elesh, R., & Connelly, C. D.		Traumatic Stress Disorder: A Feasibility Study.		590.doi:10.7205/milmed-d-14-00451
	Kwon, C.-Y., Lee, B., & Kim, S.-H.	2020	Effectiveness and safety of ear acupuncture for trauma-related mental disorders after large-scale disasters.	Medicine	Medicine, 99(8), e19342. doi:10.1097/md.0000000000019342
	Michalek-Sauberer, A., Gusenleitner, E., Gleiss, A., Tepper, G., & Deusch, E.	2012	Auricular acupuncture effectively reduces state anxiety before dental treatment—a randomised controlled trial.	Clinical Oral Investigations	Clinical Oral Investigations, 16(6), 1517–1522. doi:10.1007/s00784-011-0662-4
ADICCIONES					
	Janssen, P. A., Demorest, L. C., Kelly, A., Thiessen, P., & Abrahams, R.	2012	Auricular acupuncture for chemically dependent pregnant women: a randomized controlled trial of the NADA protocol.	Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy	Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy, 7(1), 48.doi:10.1186/1747-597x-7-48
DOLOR Y LESIONES					
	Allais, G., Romoli, M., Rolando, S., Airola, G., Castagnoli Gabellari, I., Allais, R., & Benedetto, C.	2011	Ear acupuncture in the treatment of migraine attacks: a randomized trial on the efficacy of appropriate versus inappropriate acupoints.	Neurological Sciences	Neurological Sciences, 32(S1), 173–175. doi:10.1007/s10072-011-0525-4
	Usichenko, T. I., Lehmann, C., & Ernst, E.	2008	Auricular acupuncture for postoperative pain control: a systematic review of randomised clinical trials.	Anaesthesia	Anaesthesia, 63(12), 1343–1348.doi:10.1111/j.1365-2044.2008.05632.x
	Estores, I., Chen, K.,	2016	Auricular acupuncture for spinal cord	The Journal of Spinal Cor	The Journal of Spinal Cord Medicine, 40(4), 432–

	Jackson, B., Lao, L., & Gorman, P. H.		injury related neuropathic pain: a pilot controlled clinical trial.	d Medicine	438.doi:10.1080/10790268.2016.1141489
	Moss, D. A., & Crawford, P.	2015	Ear Acupuncture for Acute Sore Throat: A Randomized Controlled Trial.	The Journal of the American Board of Family Medicine	The Journal of the American Board of Family Medicine, 28(6), 697–705.doi:10.3122/jabfm.2015.06.150014
	Moura CC, Chaves ECL, Cardoso ACLR, Nogueira DA, Azevedo C, Chianca TCM.	2019	Auricular acupuncture for chronic back pain in adults: a systematic review and metanalysis. Acupuntura auricular para dor crônica nas costas em adultos: revisão sistemática e metanálise. doi:10.1590/S1980-220X2018021703461	Revista da Escola de Enfermagem da USP	Rev Esc Enferm USP. 2019;53:e03461. Published 2019 Aug 19.
	Moura CC, Chaves ECL, Chianca TCM, Ruginsk SG, Nogueira DA, lunes DH.	2019	Effects of auricular acupuncture on chronic pain in people with back musculoskeletal disorders: a randomized clinical trial.	Revista da Escola de Enfermagem da USP	Rev Esc Enferm USP. 2019;53:e03418. Published 2019 Jan 21. doi:10.1590/S1980-220X2018009003418
	Moura CC, Chaves ECL, Chianca TCM, et al.	2019	Contribution of Chinese and French ear acupuncture for the management of chronic back pain: A randomised controlled trial.	Journal of Clinical Nursing	J Clin Nurs. 2019;28(21-22):3796–3806. doi:10.1111/jocn.14983
	Moura, C. de C., lunes, D. H., Ruginsk, S. G., Souza, V. H. S., Assis, B. B. de, & Chaves, E. de C. L.	2018	Action of ear acupuncture in people with chronic pain in the spinal column: a randomized clinical trial.	Revista Latino-Americana de Enfermagem	Revista Latino-Americana de Enfermagem, 26(0).doi:10.1590/1518-8345.2678.3050

	Murakami, M., Fox, L., & Dijkers, M. P.	2016	Ear Acupuncture for Immediate Pain Relief—A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Pain Medicine	Pain Medicine, pnw215.doi:10.1093/pm/pnw215
	You E, Kim D, Harris R, D'Alonzo K.	2019	Effects of Auricular Acupressure on Pain Management: A Systematic Review.	Pain Management Nursing	Pain Manag Nurs. 2019;20(1):17–24. doi:10.1016/j.pmn.2018.07.010
INSOMNIO Y FATIGA					
	Ren, R., Zhang, J., Zhang, T., Peng, Y., Tang, C., & Zhang, Q.	2019	Auriculotherapy for sleep quality in people with primary insomnia.	Medicine	Medicine, 98(8), e14621. doi:10.1097/md.0000000000014621
GINECOLOGÍA					
	Mafetoni, R. R., & Shimo, A. K. K.	2016	Effects of auriculotherapy on labour pain: a randomized clinical trial.	Revista Da Escola de Enfermagem Da USP	Revista Da Escola de Enfermagem Da USP, 50(5), 726–732. doi:10.1590/s0080-623420160000600003
	Qu, F., Zhang, D., Chen, L.-T., Wang, F.-F., Pan, J.-X., Zhu, Y.-M., ... Huang, H.-F.	2014	Auricular Acupressure Reduces Anxiety Levels and Improves Outcomes of in Vitro Fertilization: A Prospective, Randomized and Controlled Study.	Scientific Reports	Scientific Reports, 4(1).doi:10.1038/srep05028
	Vas, J., Cintado, M. C., Aranda-Regules, J. M., Aguilar, I., & Rivas Ruiz, F.	2019	Effect of ear acupuncture on pregnancy-related pain in the lower back and posterior pelvic girdle: A multicenter randomized clinical trial.	Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica	Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica. doi:10.1111/aogs.13635

RESPIRATORIO					
	Zhang, C. S., Xia, J., Zhang, A. L., Yang, A. W., Thien, F., Li, Y., ... Xue, C. C.	2014	Ear Acupressure for Perennial Allergic Rhinitis: A Multicenter Randomized Controlled Trial	American Journal of Rhinology & Allergy	American Journal of Rhinology & Allergy, 28(4), e152–e157.doi:10.2500/ajra.2014.28.4081
	Gao, J., Chen, G., He, H., Liu, C., He, Q., Li, J., & Wang, J.	2019	The effect of auricular therapy on blood pressure: A systematic review and meta-analysis.	European Journal of Cardiovascular Nursing,	European Journal of Cardiovascular Nursing, 147451511987677. doi:10.1177/1474515119876778
POSTOPERATORIO					
	Michel-Cherqui M, Szekely B, Lemoyne F, Feliot E, Gayat E, Fischler M.	2019	Auriculotherapy in the prevention of postoperative urinary retention in patients with thoracotomy and thoracic epidural analgesia: A randomized, double-blinded trial.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(23):e15958. doi:10.1097/MD.00000000000015958
PROTOCOLOS Y GUÍAS					
	Law, S. K., Wang, L., & Li, T.	2020	Acupuncture for glaucoma.	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd006030.pub4
	Liu T, Lu Y, Yu J, et al.	2019	Effect of auricular electroacupuncture combined with body acupuncture in improving the consciousness of patients after traumatic brain injury: Study protocol for a randomized controlled	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(30):e16587. doi:10.1097/MD.00000000000016587

			trial.		
	Ren R, Zhang J, Zhang T, Peng Y, Tang C, Zhang Q.	2019	Auriculotherapy for sleep quality in people with primary insomnia: A protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(8):e14621. doi:10.1097/MD.00000000000014621
	Wu, D.-J., Dong, H.-C., Tang, T.-N., & Zhu, S.-F.	2018	Acupressure for insomnia.	Medicine	Medicine, 97(45), e13180. doi:10.1097/md.00000000000013180

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Jan, A. L., Aldridge, E. S., Rogers, I. R., Visser, E. J., Bulsara, M. K., & Niemtzw, R. C.	2017	Does Ear Acupuncture Have a Role for Pain Relief in the Emergency Setting? A Systematic Review and Meta-Analysis.	Medical Acupuncture	Medical Acupuncture, 29(5), 276–289. doi:10.1089/acu.2017.1237
	Vieira, A., Reis, A. M., Matos, L. C., Machado, J., & Moreira, A.	2018	Does auriculotherapy have therapeutic effectiveness? An overview of systematic reviews.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 33, 61–70. doi:10.1016/j.ctcp.2018.08.005
	Li Y, Zhang O, Liang W, Li C.	2015	Effect of auricular pressing treatment on myopia in children.	J Tradit Chin Med	J Tradit Chin Med. 2015 Jun;35(3):281-4.
	Lin ZP, Chen YH, Fan C, Wu HJ, Lan LW, Lin JG.	2011	Effects of auricular acupuncture on heart rate,	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2011;39(6):1131-8

			oxygen consumption and blood lactic acid for elite basketball athletes..		
INSOMNIO					
	Lan, Y., Wu, X., Tan, H.-J., Wu, N., Xing, J.-J., Wu, F.-S., ... Liang, F.-R.	2015	Auricular acupuncture with seed or pellet attachments for primary insomnia: a systematic review and meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 15(1). doi:10.1186/s12906-015-0606-7
DERMATOLOGÍA					
	Zhu, L., Kim, Y., & Yang, Z.	2018	The Application of Auriculotherapy to the Treatment of Chronic Spontaneous Urticarial: a Systematic Review and Meta-analysis.	Journal of Acupuncture and Meridian Studies	Journal of Acupuncture and Meridian Studies. doi:10.1016/j.jams.2018.08.209
DOLOR					
	Asher, G. N., Jonas, D. E., Coeytaux, R. R., Reilly, A. C., Loh, Y. L., Motsinger-Reif, A. A., & Winham, S. J.	2010	Auriculotherapy for Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 16(10), 1097–1108. doi:10.1089/acm.2009.0451
	Rodrigues MDF, Rodrigues ML, Bueno KS, et al.	2019	Effects of low-power laser auriculotherapy on the physical and emotional aspects in	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;42:340–346. doi:10.1016/j.ctim.2018.12.010

			patients with temporomandibular disorders: A blind, randomized, controlled clinical trial.		
	Ye, X.-X., Gao, Y.-Z., Xu, Z.-B., Liu, Q.-X., & Zhan, C.-J.	2019	Effectiveness of Perioperative Auricular Therapy on Postoperative Pain after Total Hip Arthroplasty: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2019, 1–14. doi:10.1155/2019/2979780
	Yeh, C. H., Chiang, Y. C., Hoffman, S. L., Liang, Z., Klem, M. L., Tam, W. W. S., ... Suen, L. K.-P.	2014	Efficacy of Auricular Therapy for Pain Management: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2014, 1–14. doi:10.1155/2014/934670
	Zhao, H.-J., Tan, J.-Y., Wang, T., & Jin, L.	2015	Auricular therapy for chronic pain management in adults: A synthesis of evidence	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 21(2), 68–78. doi:10.1016/j.ctcp.2015.03.006
	Zhong, Q., Wang, D., Bai, Y., Du, S., Song, Y., & Zhu, J.	2019	Effectiveness of Auricular Acupressure for Acute Postoperative Pain after Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 25(3), 225–232. doi:10.1007/s11655-019-3063
DIGESTIVO					
	Yang, L.-H., Duan, P.-B., Du, S.-Z., Sun, J.-F., Mei, S.-J., Wang, X.-Q., &	2014	Efficacy of Auriculotherapy for Constipation in Adults: A	The Journal of Alternative and	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 20(8), 590–

	Zhang, Y.-Y.		Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Complementary Medicine	605.doi:10.1089/acm.2013.0324
OBESIDAD/ DIABETES					
	Cha HS, Park H.	2019	Effects of auricular acupressure on obesity in adolescents.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:316–322. doi:10.1016/j.ctcp.2019.03.014
	Hsieh CH, Su TJ, Fang YW, Chou PH.	2011	Effects of auricular acupressure on weight reduction and abdominal obesity in Asian young adults: a randomized controlled trial.	Am J Chin Med.	Am J Chin Med. 2011;39(3):433-40.
	Mendonça CR, Coelho Dos Santos LS, Noll M, Silveira EA, Arruda JT..	2019	Effects of auriculotherapy on weight and body mass index reduction in patients with overweight or obesity: Systematic review and meta-analysis	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2019;101069. doi:10.1016/j.ctcp.2019.101069
OTROS					
	Gao H, Zhang L, Liu J.	2019	Auricular acupressure for myopia in children and adolescents: A systematic review.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2019;101067. doi:10.1016/j.ctcp.2019.101067

TAICHI

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
ONCOLOGÍA					
	Ni X, Chan RJ, Yates P, Hu W, Huang X, Lou Y.	2019	The effects of Tai Chi on quality of life of cancer survivors: a systematic review and meta-analysis.	Support Care Cancer	Support Care Cancer. 2019;27(10):3701–3716. doi:10.1007/s00520-019-04911-0
	Song, S., Yu, J., Ruan, Y., Liu, X., Xiu, L., & Yue, X.	2018	Ameliorative effects of Tai Chi on cancer-related fatigue: a meta-analysis of randomized controlled trials.	Supportive Care in Cancer	Supportive Care in Cancer, 26(7), 2091–2102. doi:10.1007/s00520-018-4136-y
	Wayne, P. M., Lee, M. S., Novakowski, J., Osypiuk, K., Ligibel, J., Carlson, L. E., & Song, R.	2017	Tai Chi and Qigong for cancer-related symptoms and quality of life: a systematic review and meta-analysis.	Journal of Cancer Survivorship	Journal of Cancer Survivorship, 12(2), 256–267. doi:10.1007/s11764-017-0665-5
	Ying W, Min QW, Lei T, Na ZX, Li L, Jing L.	2019	The health effects of Baduanjin exercise in breast cancer survivors: A randomized, controlled, single-blinded trial	The European Journal of Oncology Nursing	Eur J Oncol Nurs. 2019;39:90–97. doi:10.1016/j.ejon.2019.01.007
	Zhang, L.-L., Wang, S.-Z., Chen, H.-L., & Yuan, A.-Z.	2016	Tai Chi Exercise for Cancer-Related Fatigue in Patients With Lung Cancer	Journal of Pain and Symptom Management	Journal of Pain and Symptom Management, 51(3), 504–511. doi:10.1016/j.jpainsymman.2015.11.020

			Undergoing Chemotherapy: A Randomized Controlled Trial.		
CARDIOLOGÍA					
	Gu, Q., Wu, S.-J., Zheng, Y., Zhang, Y., Liu, C., Hou, J.-C., ... Fang, X.-M.	2017	Tai Chi Exercise for Patients with Chronic Heart Failure.	American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation	American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, 96(10), 706–716.doi:10.1097/phm.0000000000000723
	Nery, R. M., Zanini, M., de Lima, J. B., Bühler, R. P., da Silveira, A. D., & Stein, R.	2015	Tai Chi Chuan improves functional capacity after myocardial infarction: A randomized clinical trial.	American Heart Journal	American Heart Journal, 169(6), 854–860.doi:10.1016/j.ahj.2015.01.017
	Pan, X., Mahemuti, A., Zhang, X., Wang, Y., Hu, P., Jiang, J., ... Wang, J.	2016	Effect of Tai Chi exercise on blood lipid profiles: a meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Zhejiang University-SCIENCE B	Journal of Zhejiang University-SCIENCE B, 17(8), 640–648.doi:10.1631/jzus.b1600052
	Ren, X., Li, Y., Yang, X., Li, J., Li, H., Yuan, Z., ... Gao, Y.	2017	The Effects of Tai Chi Training in Patients with Heart Failure: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Frontiers in Physiology	Frontiers in Physiology, 8.doi:10.3389/fphys.2017.00989
	Zhong, D., Li, J., Yang, H., Li, Y., Huang, Y., Xiao, Q., ... Jin, R.	2020	Tai Chi for Essential Hypertension: a Systematic Review of Randomized Controlled Trials.	Current Hypertension Reports	Current Hypertension Reports, 22(3). doi:10.1007/s11906-020-1031-y
EDAD					
	Du, S., Dong, J., Zhang, H., Jin, S., Xu, G., Liu, Z., Sun, Z.	2015	Taichi exercise for self-rated	<i>International Journal of Nursing Studies</i>	International Journal of Nursing Studies, 52(1), 368–

	(2015).		sleep quality in older people: A systematic review and meta-analysis.		379.doi:10.1016/j.ijnurstu.2014.05.009
	Gouw VXH, Jiang Y, Seah B, He H, Hong J, Wang W.	2019	Effectiveness of internal Qigong on quality of life, depressive symptoms and self-efficacy among community-dwelling older adults with chronic disease: A systematic review and meta-analysis.	<i>International Journal of Nursing Studies</i>	Int J Nurs Stud. 2019;99:103378. doi:10.1016/j.ijnurstu.2019.06.009
	Huang, Y., & Liu, X.	2015	Improvement of balance control ability and flexibility in the elderly Tai Chi Chuan (TCC) practitioners: A systematic review and meta-analysis.	Archives of Gerontology and Geriatrics	Archives of Gerontology and Geriatrics, 60(2), 233–238.doi:10.1016/j.archger.2014.10.016
	Li, F., Harmer, P., Eckstrom, E., Fitzgerald, K., Chou, L.-S., & Liu, Y.	2019	Effectiveness of Tai Ji Quan vs Multimodal and Stretching Exercise Interventions for Reducing Injurious Falls in Older Adults at High Risk of Falling.	JAMA Network Open	JAMA Network Open, 2(2), e188280. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.8280
	Liao SJ, Chong MC, Tan MP, Chua YP.	2019	Tai Chi with music improves quality of life among community-dwelling older persons with mild to	Geriatric Nursing	Geriatr Nurs. 2019;40(2):154–159. doi:10.1016/j.gerinurse.2018.08.001

			moderate depressive symptoms: A cluster randomized controlled trial.		
	Liu, S., Li, L., Liu, Z., & Guo, X.	2019	Long-Term Tai Chi Experience Promotes Emotional Stability and Slows Gray Matter Atrophy for Elders.	Frontiers in Psychology	Frontiers in Psychology, 10. doi:10.3389/fpsyg.2019.00091
	Liu, J., Yeung, A., Xiao, T., Tian, X., Kong, Z., Zou, L., & Wang, X.	2019	Chen-Style Tai Chi for Individuals (Aged 50 Years Old or Above) with Chronic Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial.	<i>International Journal of Nursing Studies (JCR 1,65)</i>	International Journal of Environmental Research and Public Health, 16(3), 517. doi:10.3390/ijerph16030517
	Qi, M., Moyle, W., Jones, C., & Weeks, B.	2020	Tai Chi Combined With Resistance Training for Adults Aged 50 Years and Older.	Journal of Geriatric Physical Therapy	Journal of Geriatric Physical Therapy, 43(1), 32–41. doi:10.1519/jpt.000000000000218
	Sun W, Ma X, Wang L, et al.	2019	Effects of Tai Chi Chuan and Brisk Walking Exercise on Balance Ability in Elderly Women: A Randomized Controlled Trial.	Motor Control	Motor Control. 2019;23(1):100–114. doi:10.1123/mc.2017-0055
	Zheng, G., Zheng, X., Li, J., Duan, T., Ling, K., Tao, J., & Chen, L.	2019	Effects of Tai Chi on Cerebral Haemodynamics and Health-related Outcomes in Older Community Adults at Risk of Ischaemic Stroke: A	Journal of Aging and Physical Activity	Journal of Aging and Physical Activity, 1–27. doi:10.1123/japa.2018-0232

			Randomized Controlled Trial.		
	Zhou S, Zhang Y, Kong Z, Loprinzi PD, Hu Y, Ye J, Liu S, Yu JJ, Zou L.	2019	The Effects of Tai Chi on Markers of Atherosclerosis, Lower-limb Physical Function, and Cognitive Ability in Adults Aged Over 60: A Randomized Controlled Trial.	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>	Int J Environ Res Public Health. 2019 Mar 1;16(5). pii: E753. doi: 10.3390/ijerph16050753
	Zou L, Han J, Li C, et al..	2019	Effects of Tai Chi on Lower Limb Proprioception in Adults Aged Over 55: A Systematic Review and Meta-Analysis	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation	Arch Phys Med Rehabil. 2019;100(6):1102–1113. doi:10.1016/j.apmr.2018.07.425
	Zou L, Zhang Y, Liu Y, et al.	2019	The Effects of Tai Chi Chuan Versus Core Stability Training on Lower-Limb Neuromuscular Function in Aging Individuals with Non-Specific Chronic Lower Back Pain.	Medicina (Kaunas)	Medicina (Kaunas). 2019;55(3):60. Published 2019 Mar 3. doi:10.3390/medicina55030060
	Zou, L., Wang, C., Chen, K., Shu, Y., Chen, X., Luo, L., & Zhao, X.	2017	<i>The Effect of Taichi Practice on Attenuating Bone Mineral Density Loss: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials</i>	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i> , 14(9), 1000. doi:10.3390/ijerph14091000

	Zhou S, Zhang Y, Kong Z, Loprinzi PD, Hu Y, Ye J, Liu S, Yu JJ, Zou L.	2019	The Effects of Tai Chi on Markers of Atherosclerosis, Lower-limb Physical Function, and Cognitive Ability in Adults Aged Over 60: A Randomized Controlled Trial.	<i>International Journal of Environmental Research and Public Health</i>	Int J Environ Res Public Health. 2019 Mar 1;16(5). pii: E753. doi: 10.3390/ijerph16050753
	Wei, G.-X., Xu, T., Fan, F.-M., Dong, H.-M., Jiang, L.-L., Li, H.-J., ... Zuo, X.-N. (2013). Study.	2013	Can Taichi Reshape the Brain? A Brain Morphometry	PLoS ONE	PLoS ONE, 8(4), e61038. doi:10.1371/journal.pone.0061038
DIABETES					
	Chao, M., Wang, C., Dong, X., & Ding, M.	2018	The Effects of Tai Chi on Type 2 Diabetes Mellitus: A Meta-Analysis.	Journal of Diabetes Research	Journal of Diabetes Research, 2018, 1–9. doi:10.1155/2018/7350567
	Palermi S, Sacco AM, Belviso I, Marino N, Gambardella F, Loiacono C, Sirico F	2020	Effectiveness of Tai Chi on Balance Improvement in Type 2 Diabetes Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Journal of Aging Physical Activity	J Aging Phys Act. 2020 Mar 3:1-11. doi: 10.1123/japa.2019-0242.
	Zhou Z, Zhou R, Li K, et al.	2019	Effects of tai chi on physiology, balance and quality of life in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis.	Journal of Rehabilitation Medicine	J Rehabil Med. 2019;51(6):405–417. doi:10.2340/16501977-2555
	Zou L, Zhang Y, Sasaki JE, et al.	2019	Wuqinxi Qigong as an Alternative Exercise for	International Journal of Environmental	Int J Environ Res Public Health. 2019;16(8):1396.

			Improving Risk Factors Associated with Metabolic Syndrome: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Research and Public Health	Published 2019 Apr 18. doi:10.3390/ijerph16081396
DOLOR Y LESIONES					
	Cruz-Díaz, D., Kim, K.-M., Hita-Contreras, F., Bergamin, M., Aibar-Almazán, A., & Martínez-Amat, A.	2019	Effects of a Twelve-Week Tai Chi intervention in Patients With Chronic Ankle Instability: A Randomized Controlled Trial.	Journal of Sport Rehabilitation	Journal of Sport Rehabilitation, 1–22. doi:10.1123/jsr.2018-0222
	Chen, Y.-W., Hunt, M. A., Campbell, K. L., Peill, K., & Reid, W. D.	2015	The effect of Tai Chi on four chronic conditions—cancer, osteoarthritis, heart failure and chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analyses.	British Journal of Sports Medicine	British Journal of Sports Medicine, 50(7), 397–407. doi:10.1136/bjsports-2014-094388
	Kong, L. J., Lauche, R., Klose, P., Bu, J. H., Yang, X. C., Guo, C. Q., ... Cheng, Y. W.	2016	Tai Chi for Chronic Pain Conditions: A Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials.	Scientific Reports	Scientific Reports, 6(1).doi:10.1038/srep25325
	Liu J, Yeung A, Xiao T, et al.	2019	Chen-Style Tai Chi for Individuals (Aged 50 Years Old or Above) with Chronic	International Journal of Environmental Research and Public Health	Int J Environ Res Public Health. 2019;16(3):517. Published 2019 Feb 12. doi:10.3390/ijerph16030517

			Non-Specific Low Back Pain: A Randomized Controlled Trial.		
	Qin J, Zhang Y, Wu L, et al.	2019	Effect of Tai Chi alone or as additional therapy on low back pain: Systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(37):e17099. doi:10.1097/MD.00000000000017099
	Zhang Y, Loprinzi PD, Yang L, Liu J, Liu S, Zou L.)	2019	The Beneficial Effects of Traditional Chinese Exercises for Adults with Low Back Pain: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Medicina (Kaunas)	Medicina (Kaunas). 2019;55(5):118. Published 2019 Apr 29. doi:10.3390/medicina55050118
INSOMNIO, FATIGA, PSICOLOGÍA					
	Cheung DST, Deng W, Tsao SW, et al.	2019	Effect of a Qigong Intervention on Telomerase Activity and Mental Health in Chinese Women Survivors of Intimate Partner Violence: A Randomized Clinical Trial.	JAMA Netw Open	JAMA Netw Open. 2019;2(1):e186967. Published 2019 Jan 4. doi:10.1001/jamanetworkopen.2018.6967
	Cocchiara, R. A., Dorelli, B., Gholamalishahi, S., Longo, W., Musumeci, E., Mannocci, A., & La Torre, G.	2020	Tai Chi and Workplace Wellness for Health Care Workers: A Systematic Review.	International Journal of Environmental Research and Public Health	International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(1), 343. doi:10.3390/ijerph17010343

	Guo L, Kong Z, Zhang Y.	2019	Qigong-Based Therapy for Treating Adults with Major Depressive Disorder: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	International Journal of Environmental Research	Int J Environ Res Public Health. 2019;16(5):826. Published 2019 Mar 7. doi:10.3390/ijerph16050826
	Lü, J., Huang, L., Wu, X., Fu, W., & Liu, Y.	2017	Effect of Tai Ji Quan training on self-reported sleep quality in elderly Chinese women with knee osteoarthritis: a randomized controlled trial.	Sleep Medicine	Sleep Medicine, 33, 70–75. doi:10.1016/j.sleep.2016.12.024
	Vincent J Minichiello, Y. Z.	2013	Tai Chi Improves Sleep Quality in Healthy Adults and Patients with Chronic Conditions: A Systematic Review and Meta-analysis.	Journal of Sleep Disorders & Therapy	Journal of Sleep Disorders & Therapy, 02(06). doi:10.4172/2167-0277.1000141
	Xiang, Y., Lu, L., Chen, X., & Wen, Z.	2017	Does Tai Chi relieve fatigue? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials	PLOS ONE	PLOS ONE, 12(4), e0174872. doi:10.1371/journal.pone.0174872
	Zhang S, Zou L, Chen LZ, et al.	2019	The Effect of Tai Chi Chuan on Negative Emotions in Non-Clinical Populations: A Meta-Analysis and Systematic Review.	International Journal of Environmental Research Public Health	Int J Environ Res Public Health. 2019;16(17):3033. Published 2019 Aug 21. doi:10.3390/ijerph16173033

MENOPAUSIA					
	Chow, T. H., Lee, B. Y., Ang, A. B. F., Cheung, V. Y. K., Ho, M. M. C., & Takemura, S.	2018	The effect of Chinese martial arts Tai Chi Chuan on prevention of osteoporosis: A systematic review.	Journal of Orthopaedic Translation	Journal of Orthopaedic Translation, 12, 74–84. doi:10.1016/j.jot.2017.06.001
	Wang, Y., Shan, W., Li, Q., Yang, N., & Shan, W.	2017	Tai Chi Exercise for the Quality of Life in a Perimenopausal Women Organization: A Systematic Review.	Worldviews on Evidence-Based Nursing	Worldviews on Evidence-Based Nursing, 14(4), 294–305. doi:10.1111/wvn.12234
	Zhang Y, Chai Y, Pan X, Shen H, Wei X, Xie Y..	2019	Tai chi for treating osteopenia and primary osteoporosis: a meta-analysis and trial sequential analysis	Clinical Interventions in Aging	Clin Interv Aging. 2019;14:91–104. Published 2019 Jan 3. doi:10.2147/CIA.S187588
NEUROLOGÍA					
	Fidan O, Seyyar GK, Aras B, Colak E, Aras O.	2019	The effect of Tai Chi and Qigong on health-related quality of life in Parkinson's disease: a systematic review and meta-analysis of systematic reviews.	International Journal of Rehabilitation Research	Int J Rehabil Res. 2019;42(3):196–204. doi:10.1097/MRR.0000000000000358
	Li, G., Wang, W., Liu, G., & Zhang, Y.	2018	Effects of Tai Chi on balance and gait in stroke survivors: A systematic meta-analysis of randomized controlled trials.	Journal of Rehabilitation Medicine	Journal of Rehabilitation Medicine, 50(7), 582–588. doi:10.2340/16501977-2346

	Liu, H.-H., Yeh, N.-C., Wu, Y.-F., Yang, Y.-R., Wang, R.-Y., & Cheng, F.-Y.	2019	Effects of Tai Chi Exercise on Reducing Falls and Improving Balance Performance in Parkinson's Disease: A Meta-Analysis.	Parkinson's Disease	Parkinson's Disease, 2019, 1-8. doi:10.1155/2019/9626934
	Lyu, D., Lyu, X., Zhang, Y., Ren, Y., Yang, F., Zhou, L., ... Li, Z.	2018	Tai Chi for Stroke Rehabilitation: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.	Frontiers in Physiology	Frontiers in Physiology, 9. doi:10.3389/fphys.2018.00983
	Pan, Z., Su, X., Fang, Q., Hou, L., Lee, Y., Chen, C. C., ... Kim, M.-L.	2018	The Effects of Tai Chi Intervention on Healthy Elderly by Means of Neuroimaging and EEG: A Systematic Review.	Frontiers in Aging Neuroscience	Frontiers in Aging Neuroscience, 10. doi:10.3389/fnagi.2018.00110
	Song, R., Grabowska, W., Park, M., Osypiuk, K., Vergara-Diaz, G. P., Bonato, P., ... Wayne, P. M.	2017	The impact of Tai Chi and Qigong mind-body exercises on motor and non-motor function and quality of life in Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis.	Parkinsonism & Related Disorders	Parkinsonism & Related Disorders, 41, 3-13. doi:10.1016/j.parkreldis.2017.05.019
	Sun, J., Kanagawa, K., Sasaki, J., Ooki, S., Xu, H., & Wang, L.	2015	Tai chi improves cognitive and physical function in the elderly: a randomized controlled trial.	Journal of Physical Therapy Science	Journal of Physical Therapy Science, 27(5), 1467-1471. doi:10.1589/jpts.27.146

	Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Kumfu, S., Lord, S. R., & Chattipakorn, N.	2018	Tai Chi Improves Cognition and Plasma BDNF in Older Adults With Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial.	Neurorehabilitation and Neural Repair	Neurorehabilitation and Neural Repair, 32(2), 142–149. doi:10.1177/1545968317753682
	Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Chattipakorn, N., Watcharasakul, K., & Lord, S. R.	2016	Effects of Tai Chi on Cognition and Fall Risk in Older Adults with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. J	Journal of the American Geriatrics Society	Journal of the American Geriatrics Society, 65(4), 721–727. doi:10.1111/jgs.14594
	Winer, S. J., Tsang, W. W., Krishnamurthy, K., & Kannan, P.	2018	Does Tai Chi improve balance and reduce falls incidence in neurological disorders? A systematic review and meta-analysis.	Clinical Rehabilitation	Clinical Rehabilitation, 026921551877344. doi:10.1177/0269215518773442
	Wayne, P. M., Walsh, J. N., Taylor-Piliae, R. E., Wells, R. E., Papp, K. V., Donovan, N. J., & Yeh, G. Y.	2014	Effect of Tai Chi on Cognitive Performance in Older Adults: Systematic Review and Meta-Analysis.	Journal of the American Geriatrics Society	Journal of the American Geriatrics Society, 62(1), 25–39. doi:10.1111/jgs.12611
	Wu S, Chen J, Wang S, Jiang M, Wang X, Wen Y.	2018	Effect of Tai Chi Exercise on Balance Function of Stroke Patients: A Meta-Analysis.	Med Sci Monit Basic Res	Med Sci Monit Basic Res. 2018 Dec 3;24:210-215. doi: 10.12659/MSMBR.911951.)
	Yang, Y., Li, X.-Y., Gong, L., Zhu, Y.-L., & Hao, Y.-L.	2014	Tai Chi for Improvement of Motor Function, Balance and Gait in Parkinson's Disease: A Systematic Review and Meta-	PLoS ONE	PLoS ONE, 9(7), e102942. doi:10.1371/journal.pone.0102942

			Analysis.		
	Zhang Q, Hu J, Wei L, Cao R, Ma R, Song H, Jin Y.	2019	Effects of traditional Chinese exercise on cognitive and psychological outcomes in older adults with mild cognitive impairment: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019 Feb;98(7):e14581. doi:10.1097/MD.00000000000014581
	Zou L, Loprinzi PD, Yeung AS, Zeng N, Huang T.	2019	The Beneficial Effects of Mind-Body Exercises for People With Mild Cognitive Impairment: a Systematic Review With Meta-analysis.	Archives of Physical Medicine and Rehabilitation	Arch Phys Med Rehabil. 2019;100(8):1556–1573. doi:10.1016/j.apmr.2019.03.009
CARDIOLOGÍA Y RESPIRATORIO					
	Ding, M., Zhang, W., Li, K., & Chen, X.	2014	Effectiveness of T'ai Chi and Qigong on Chronic Obstructive Pulmonary Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis.	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 20(2), 79–86. doi:10.1089/acm.2013.0087
	Jin X, Pan B, Wu H, Xu D.	2019	The effects of traditional Chinese exercise on hypertension: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(3):e14049. doi:10.1097/MD.00000000000014049

	Wu JJ, Zhang YX, Du WS, et al.	2019	Effect of Qigong on self-rating depression and anxiety scale scores of COPD patients: A meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(22):e15776. doi:10.1097/MD.00000000000015776
	Wu, W., Liu, X., Wang, L., Wang, Z., hu, jun, & Yan, J.	2014	Effects of Tai Chi on exercise capacity and health-related quality of life in patients with chronic obstructive pulmonary disease: a systematic review and meta-analysis.	International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease	International Journal of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, 1253. doi:10.2147/copd.s70862
	Zheng W, Li M, Hong Y, et al.	2019	Traditional Chinese exercise (TCE) on pulmonary rehabilitation in patients with stable chronic obstructive pulmonary disease: Protocol for a systematic review and network meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(27):e16299. doi:10.1097/MD.00000000000016299

MECANISMOS					
	So WWY, Cai S, Yau SY, Tsang HWH.	2019	The Neurophysiological and Psychological Mechanisms of Qigong as a Treatment for Depression: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Front Psychiatry	Front Psychiatry. 2019;10:820. Published 2019 Nov 18. doi:10.3389/fpsyt.2019.00820
OTROS					
	Kreutz C, Schmidt ME, Steindorf K.	2019	Effects of physical and mind-body exercise on sleep problems during and after breast cancer treatment: a systematic review and meta-analysis.	Breast Cancer Research and Treatment	Breast Cancer Res Treat. 2019;176(1):1–15. doi:10.1007/s10549-019-05217-9
	Tang J, Huang W, Chen X, et al.	2019	Liuzijue Qigong: A Voice Training Method For Unilateral Vocal Fold Paralysis Patients.	Annals of Otolaryngology, Rhinology, and Laryngology	Ann Otol Rhinol Laryngol. 2019;128(7):654–661. doi:10.1177/0003489419837265
	Wu C, Zheng Y, Duan Y, et al.	2019	Nonpharmacological Interventions for Cancer-Related Fatigue: A Systematic Review and Bayesian Network Meta-Analysis.	Worldviews Evidence Based Nursing	Worldviews Evid Based Nurs. 2019;16(2):102–110. doi:10.1111/wvn.12352
	Zhou S, Zhang Y, Kong Z, et al. The	2019	Effects of Tai Chi on Markers of Atherosclerosis, Lower-	International Journal of Environmental	Int J Environ Res Public Health. 2019;16(5):753.

			limb Physical Function, and Cognitive Ability in Adults Aged Over 60: A Randomized Controlled Trial.	Research and Public Health	Published 2019 Mar 1. doi:10.3390/ijerph16050753
PROTOCOLOS Y GUÍAS					
	Carlson, L. E., Zelinski, E. L., Speca, M., Balneaves, L. G., Jones, J. M., Santa Mina, D., ... Vohra, S.	2017	Protocol for the MATCH study (Mindfulness and Tai Chi for cancer health): A preference-based multi-site randomized comparative effectiveness trial (CET) of Mindfulness-Based Cancer Recovery (MBCR) vs. Tai Chi/Qigong (TCQ) for cancer survivors.	Contemporary Clinical Trials	Contemporary Clinical Trials, 59, 64–76. doi:10.1016/j.cct.2017.05.015
	Ngai, S. P., Jones, A. Y., & Tam, W. W. S.	2016	Tai Chi for chronic obstructive pulmonary disease (COPD).	Cochrane Database of Systematic Reviews	Cochrane Database of Systematic Reviews. doi:10.1002/14651858.cd009953.pub2
	Si Y, Wang C, Zheng J, Guo Y, Xu G, Ma Y.	2019	Tai Chi exercise for sleep problems in older adults: A protocol of systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(45):e17556. doi:10.1097/MD.00000000000017556
	Xie Y, Guo F, Lu Y, et al.	2019	A 12-week Baduanjin Qigong exercise improves symptoms of ankylosing spondylitis: A	Complement Ther Clin Pract	Complement Ther Clin Pract. 2019;36:113–119. doi:10.1016/j.ctcp.2018.12.007

			randomized controlled trial.		
	Yang J, Chon TY, Li G, et al.	2019	Tai Chi for patients with mild cognitive impairment: A protocol for a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(40):e17118. doi:10.1097/MD.0000000000017118
	Yu F, Xin M, Liu N, Huang N, Lu J.	2019	The Qigong Wuqinxi for chronic obstructive pulmonary disease: Protocol for a systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(30):e16633. doi:10.1097/MD.0000000000016633
	Zheng W, Li M, Hong Y, et al.	2019	Traditional Chinese exercise (TCE) on pulmonary rehabilitation in patients with stable chronic obstructive pulmonary disease: Protocol for a systematic review and network meta-analysis.	Medicine (Baltimore)	Medicine (Baltimore). 2019;98(27):e16299. doi:10.1097/MD.0000000000016299

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Chang PS, Knobf T, Oh B, Funk M.	2019	Physical and Psychological Health Outcomes of Qigong Exercise in Older Adults: A Systematic Review	Am J Chin Med	Am J Chin Med. 2019 Mar 4:1-22. doi: 10.1142/S0192415X19500149

			and Meta-Analysis.		
	del-Pino-Casado, R., Obrero-Gaitán, E., & Lomas-Vega, R.	2016	The Effect of Tai Chi on Reducing the Risk of Falling: A Systematic Review and Meta-Analysis.	American Journal of Chinese Medicine	American Journal of Chinese Medicine, 44(05), 895–906.doi:10.1142/s0192415x1650049x
	Lou, L., Zou, L., Fang, Q., Wang, H., Liu, Y., Tian, Z., & Han, Y. (2017).	2017	Effect of Taichi Softball on Function-Related Outcomes in Older Adults: A Randomized Control Trial	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine,	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2017, 1–9.doi:10.1155/2017/4585424
	Tsang, W. W. N., Chan, K. K., Cheng, C. N., Hu, F. S. F., Mak, C. T. K., & Wong, J. W. C.	2019	Tai Chi practice on prefrontal oxygenation levels in older adults: A pilot study.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 42, 132–136.doi:10.1016/j.ctim.2018.11.005
PSICOLOGÍA					
	Liu, X., Clark, J., Siskind, D., Williams, G. M., Byrne, G., Yang, J. L., & Doi, S. A.	2015	A systematic review and meta-analysis of the effects of Qigong and Tai Chi for depressive symptoms.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 23(4), 516–534.doi:10.1016/j.ctim.2015.05.001
CARDIOLOGÍA					
	Ng SM1, Wang CW, Ho RT, Ziea TC, He J, Wong VC, Chan CL.	2012	Tai chi exercise for patients with heart disease: a systematic review of controlled clinical trials.	Altern Ther Health Med	Altern Ther Health Med. 2012 May-Jun;18(3):16-22.
	Shou XL, Wang L, Jin XQ, Zhu LY,	2019	Effect of T'ai Chi Exercise on Hypertension in Young and	Journal of Alternative and	J Altern Complement Med. 2019;25(1):73–78.

	Ren AH, Wang QN.		Middle-Aged In-Service Staff.	Complementary Medicine	doi:10.1089/acm.2018.0011
RESPIRATORIO					
	Tong H, Liu Y, Zhu Y, Zhang B, Hu J.	2019	The therapeutic effects of qigong in patients with chronic obstructive pulmonary disease in the stable stage: a meta-analysis.	BMC Complementary and Alternative Medicine	2019;19(1):239. Published 2019 Sep 4. doi:10.1186/s12906-019-2639-9
	(Yilmaz Gokmen G, Akkoyunlu ME, Kilic L, Algun C.	2019	The Effect of T'ai Chi and Qigong Training on Patients with Obstructive Sleep Apnea: A Randomized Controlled Study.	Journal of Alternative and Complementary Medicine	J Altern Complement Med. 2019;25(3):317–325. doi:10.1089/acm.2018.0197
DOLOR					
	Cheng CA, Chiu YW, Wu D, Kuan YC, Chen SN, Tam KW.	2019	Effectiveness of Tai Chi on fibromyalgia patients: A meta-analysis of randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;46:1–8. doi:10.1016/j.ctim.2019.07.007
	Qi, Y., Zhang, X., Zhao, Y., Xie, H., Shen, X., Niu, W., & Wang, Y.	2018	Complementary Therapies in Clinical Practice (SJR 0,58)	The effect of wheelchair Tai Chi on balance control and quality of life among survivors of spinal cord injuries: A randomized controlled trial.	Complementary Therapies in Clinical Practice, 33, 7–11. doi:10.1016/j.ctcp.2018.07.004
	Li H, Ge D, Liu S, et al.	2019	Baduanjin exercise for low back pain: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;43:109–116. doi:10.1016/j.ctim.2019.01.021

	Li L, Cheng S, Wang G, Duan G, Zhang Y.	2019	Tai chi chuan exercises improve functional outcomes and quality of life in patients with primary total knee arthroplasty due to knee osteoarthritis.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:121–125. doi:10.1016/j.ctcp.2019.02.003
	Shou, X.-L., Wang, L., Jin, X.-Q., Zhu, L.-Y., Ren, A.-H., & Wang, Q.-N.	2018	Effect of t'ai chi Exercise on Hypertension in Young and Middle-Aged In-Service Staff.	The Journal of Alternative and Complementary	The Journal of Alternative and Complementary Medicine. doi:10.1089/acm.2018.0011
	Xie Y, Guo F, Lu Y, et al.	2019	A 12-week Baduanjin Qigong exercise improves symptoms of ankylosing spondylitis: A randomized controlled trial.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2019;36:113–119. doi:10.1016/j.ctcp.2018.12.007
	Zeng ZP, Liu YB, Fang J, Liu Y, Luo J, Yang M.	2019	Effects of Baduanjin exercise for knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis.	Medicine	Complement Ther Med. 2020;48:102279. doi:10.1016/j.ctim.2019.102279
NEUROLOGÍA					
	Kedzior KK, Kaplan I.	2019	Tai Chi and Parkinson's disease (PD): A systematic overview of the scientific quality of the past systematic reviews.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;46:144–152. doi:10.1016/j.ctim.2019.08.008
	Niu Y, Wan C, Zhou B, et al.	2019	Breath Qigong Improves Recognition in Seniors With Vascular Cognitive	Alternative Therapy Health Medicine	Altern Ther Health Med. 2019;25(1):20–26.

			Impairment.		
	Taylor, E., & Taylor-Piliae, R. E.	2017	The effects of Tai Chi on physical and psychosocial function among persons with multiple sclerosis: A systematic review.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 31, 100–108.doi:10.1016/j.ctim.2017.03.001
OBESIDAD/ DIABETES					
	Alenazi, A. M., Alshehri, M. M., Hoover, J. C., Yabroudi, M. A., Kachanathu, S. J., & Liu, W.	2018	The Effect of T'ai Chi Exercise on Lipid Profiles: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials	The Journal of Alternative and Complementary Medicine	The Journal of Alternative and Complementary Medicine, 24(3), 220–230. doi:10.1089/acm.2017.0104
	Leung LY, Chan AW, Sit JW, Liu T, Taylor-Piliae RE.	2019	Tai Chi in Chinese adults with metabolic syndrome: A pilot randomized controlled trial.	Complementary Therapies in Medicine	Complement Ther Med. 2019;46:54–61. doi:10.1016/j.ctim.2019.07.008
	Meng, D., Chunyan, W., Xiaosheng, D., & Xiangren, Y.	2018	The Effects of Qigong on Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2018, 1–8.doi:10.1155/2018/8182938
	Xia, T.-W., Yang, Y., Li, W.-H., Tang, Z.-H., Li, Z.-R., & Qiao, L.-J.	2019	Different training durations and styles of tai chi for glucose control in patients with type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis of controlled	BMC Complementary and Alternative Medicine	BMC Complementary and Alternative Medicine, 19(1).doi:10.1186/s12906-019-2475-y

			trials.		
PEDIATRÍA					
	Rodrigues JM, Mestre M, Fredes LI.	2019	Qigong in the treatment of children with autism spectrum disorder: A systematic review.	Journal of Integrative Medicine	J Integr Med. 2019;17(4):250–260. doi:10.1016/j.joim.2019.04.003
ONCOLOGÍA					
	Liu, L., Tan, H., Yu, S., Yin, H., & Baxter, G. D.	2019	The effectiveness of tai chi in breast cancer patients: A systematic review and meta-analysis.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 101078. doi:10.1016/j.ctcp.2019.101078

GUASHA

TABLA POR REVISTAS CIENTÍFICAS NO EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
DOLOR Y LESIONES					
	Braun, M., Schwickert, M., Nielsen, A., Brunnhuber, S., Dobos, G., Musial, F., ... Michalsen, A.	2011	Effectiveness of Traditional Chinese “Gua Sha” Therapy in Patients with Chronic Neck Pain: A Randomized Controlled Trial.	Pain Medicine	Pain Medicine, 12(3), 362–369. doi:10.1111/j.1526-4637.2011.01053.x
	Chiu, J.-Y., Gau, M.-L., Kuo, S.-Y., Chang, Y.-H., Kuo, S.-C., & Tu, H.-C.	2010	Effects of Gua-Sha Therapy on Breast Engorgement.	Journal of Nursing Research	Journal of Nursing Research, 18(1), 1–10. doi:10.1097/jnr.0b013e3181ce4f8e
	Meng, F., Duan, P., Zhu, J., Lou, Q., Fang, Z., An, H., ... Hu, Q.	2017	Effect of Gua sha therapy on perimenopausal syndrome.	Menopause	Menopause, 24(3), 299–307. doi:10.1097/gme.0000000000000752

OTROS					
	Chen T, Liu N, Liu J, Zhang X, Huang Z, Zang Y, Chen J, Dong L, Zhang J, Ding Z..	2016	Gua Sha, a press-stroke treatment of the skin, boosts the immune response to intradermal vaccination.	PeerJ	PeerJ 4:e2451 https://doi.org/10.7717/peerj.2451

TABLA POR REVISTAS PROPIAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Nielsen, A., Kligler, B., & Koll, B. S.	2012	Safety protocols for Gua sha (press-stroking) and Baguan (cupping).	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 20(5), 340–344. doi:10.1016/j.ctim.2012.05.004
DOLOR					
	Lauche, R., Wübbeling, K., Lüdtke, R., Cramer, H., Choi, K.-E., Rampp, T., ... Dobos, G. J.	2012	Randomized Controlled Pilot Study: Pain Intensity and Pressure Pain Thresholds in Patients with Neck and Low Back Pain Before and After Traditional East Asian “Gua Sha” Therapy.	The American Journal of Chinese Medicine	The American Journal of Chinese Medicine, 40(05), 905–917. doi:10.1142/s0192415x1250067x
	Saha, F. J., Brummer, G., Lauche, R., Ostermann, T., Choi, K.-E.,	2019	Gua Sha therapy for chronic low back pain: A randomized	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 34, 64–69. doi:10.1016/j.ctcp.2018.11.002

	Rampp, T., ... Cramer, H..		controlled trial		
	Yuen, J. W. M., Tsang, W. W. N., Tse, S. H. M., Loo, W. T. Y., Chan, S.-T., Wong, D. L. Y., ... Chiang, V. C. L.	2017	The effects of Gua sha on symptoms and inflammatory biomarkers associated with chronic low back pain: A randomized active-controlled crossover pilot study in elderly.	Complementary Therapies in Medicine	Complementary Therapies in Medicine, 32, 25–32.doi:10.1016/j.ctim.2017.03.010
GINECOLOGÍA					
	Ren, Q., Yu, X., Liao, F., Chen, X., Yan, D., Nie, H., ... Zhou, X.	2018	Effects of Gua Sha therapy on perimenopausal syndrome: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complementary Therapies in Clinical Practice, 31, 268–277.doi:10.1016/j.ctcp.2018.03.012
NEUROLOGÍA					
	Tu, W., Cheng, R., Hu, J., Wang, J., Lin, H., Zou, E., ... Jiang, S.	2014	Combination treatment with Gua Sha and Blood-letting causes attenuation of systemic inflammation, activated coagulation, tissue ischemia and injury during heatstroke in rats.	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chinese Journal of Integrative Medicine, 21(8), 610–617. doi:10.1007/s11655-014-1816-4
	Xie X, Lu L, Zhou X, et al.	2019	Effect of Gua Sha therapy on patients with diabetic peripheral neuropathy: A randomized controlled trial.	Complementary Therapies in Clinical Practice	Complement Ther Clin Pract. 2019;35:348–352. doi:10.1016/j.ctcp.2019.03.018

MICROSANGRADURA

TABLA POR REVISTAS EXCLUSIVAS DE MTC

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
DOLOR Y LESIONES					
	Liu LY, Guo H, Ren MQ, Shen L, Chen L, Ma WZ.	2019	Bloodletting acupuncture at jing-well points along three-yang meridians of foot combined with acupuncture on migraine:a randomized controlled trial	Zhongguo Zhen Jiu.	Zhongguo Zhen Jiu. 2020;40(1):32–36. doi:10.13703/j.0255-2930.20190714-k0006
	Xiong XJ, Wang PQ, Li SJ.	2019	Blood-Letting Therapy for Hypertension: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	Chinese Journal of Integrative Medicine	Chin J Integr Med. 2019;25(2):139–146. doi:10.1007/s11655-018-3009-2
	Yao Q, Zhang X, Mu Y, Liu Y, An Y, Zhao B.	2019	Bloodletting Therapy for Patients with Chronic Urticaria: A Systematic Review and Meta-Analysis.	Biomed Res Int	Biomed Res Int. 2019;2019:8650398. Published 2019 Apr 16. doi:10.1155/2019/8650398

CRANEOPUNTURA

ÁREA	AUTOR	AÑO	TÍTULO	REVISTA	Referencia
	Liu C, Li T, Wang Z, Zhou R, Zhuang L.	2019	Scalp acupuncture treatment for children's autism spectrum disorders: A systematic review and meta-analysis.	Medicine (Baltimore).	Medicine (Baltimore). 2019;98(13):e14880. doi:10.1097/MD.00000000000014880