



Ejemplos más relevantes de revisiones sistemáticas (RS) y estudios con control aleatorizado (ECA) de Homeopatía

En los últimos años han aparecido diversos ECAS que apuntan la posible eficacia de la homeopatía en diversas situaciones clínicas



Autor: Carles Fernández Jané
Investigador en Ciencias de la salud
Docente y terapeuta en Medicina Tradicional China y Fisioterapia

| Patología | Año de publicación | Título | Conclusión |
|-----------|--------------------|--|--|
| Depresión | 2018 | Response to Individualized Homeopathic Treatment for Depression in Climacteric Women with History of Domestic Violence, Marital Dissatisfaction or Sexual Abuse: Results from the HOMDEP-MENOP Study (1) | El tratamiento homeopático individualizado se asocia con la respuesta al tratamiento de la depresión en mujeres climatéricas con altos niveles de violencia doméstica, abuso sexual o insatisfacción matrimonial. Se deben realizar más estudios para evaluar su eficacia específicamente para el trastorno de estrés postraumático en mujeres maltratadas. |
| | 2017 | Depressed Patients Treated by Homeopaths: A Randomised Controlled Trial Using the "Cohort Multiple Randomised Controlled Trial" (cmRCT) Design (2) | Este ensayo proporciona apoyo preliminar tanto para la aceptabilidad como para la efectividad del tratamiento de un homeópata para pacientes con depresión autoinformada. Nuestros resultados brindan apoyo para futuras investigaciones pragmáticas para proporcionar estimaciones más precisas del efecto del tratamiento. |
| | 2015 | Individualized Homeopathic Treatment and Fluoxetine for Moderate to Severe Depression in Peri- And Postmenopausal Women (HOMDEP-MENOP Study): A Randomized, Double-Dummy, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial (3) | La homeopatía y la fluoxetina son antidepresivos efectivos y seguros para las mujeres climatéricas. La homeopatía y la fluoxetina fueron significativamente diferentes del placebo. La homeopatía, pero no la fluoxetina, mejora los síntomas menopáusicos calificados por la escala climatérica de Greene. |
| Oncología | 2019 | Does a homeopathic medicine reduce hot flushes induced by adjuvant endocrine therapy in localized breast cancer patients? A multicenter randomized placebo-controlled phase III trial (4) | No se alcanzó el punto final de eficacia, y la administración de BRN-01 no se demostró como un tratamiento eficaz para aliviar los síntomas de insuficiencia cardíaca debido a terapia endocrina adyuvante en pacientes con cáncer de mama. Sin embargo, la administración del fármaco del estudio condujo a una disminución de los sofocos con un impacto positivo en la calidad de vida. Sin ningún tratamiento recomendado para tratar o aliviar los síntomas de discapacidad relacionados con la insuficiencia cardíaca, Actheane® podría ser una opción prometedora, proporcionando un soporte interesante para una |

| | | | |
|-----------|------|--|--|
| | | | mejor adherencia a la ET, reduciendo así el riesgo de recurrencia con un buen perfil de tolerancia. |
| | 2015 | Influence of adjunctive classical homeopathy on global health status and subjective wellbeing in cancer patients – A pragmatic randomized controlled trial (5) | Los resultados sugieren que el estado de salud global y el bienestar subjetivo de los pacientes con cáncer mejoran significativamente cuando se administra el tratamiento homeopático clásico complementario además de la terapia convencional. |
| Pediatría | 2019 | Homeopathic medicine of Melissa officinalis combined or not with Phytolacca decandra in the treatment of possible sleep bruxism in children: A crossover randomized triple-blinded controlled clinical trial (9) | El tratamiento con Melissa Oifficialis mostró resultados prometedores en el tratamiento del posible bruxismo del sueño en niños, mientras que la asociación de la Phytolacca decandra no mejoró los resultados. |
| | 2018 | Effectiveness of Homeopathic Medicines as Add-on to Institutional Management Protocol for Acute Encephalitis Syndrome in Children: An Open-Label Randomized Placebo-Controlled Trial (8) | Los medicamentos homeopáticos complementarios pueden mejorar los resultados clínicos asociados con AES. Se recomiendan más estudios aleatorizados y controlados, utilizando un diseño de ensayo doble ciego, para descubrir si los hallazgos actuales pueden corroborarse. |
| | 2016 | Homeopathic medicines for prevention of influenza and acute respiratory tract infections in children: blind, randomized, placebo-controlled clinical trial (6) | Estos resultados sugirieron que el uso de medicamentos homeopáticos minimizó el número de episodios sintomáticos de gripe e infección respiratoria aguda en niños, lo que indica que el potencial profiláctico homeopático debe investigarse en estudios posteriores. |

| | | | |
|---------------|------|---|---|
| | 2016 | A randomized controlled trial of a homeopathic syrup in the treatment of cold symptoms in young children (7) | El jarabe homeopático pareció ser efectivo para reducir la gravedad de los síntomas del resfriado en el primer día después de comenzar el tratamiento. |
| Amigdalitis | 2017 | Effectiveness of an Add-On Treatment With the Homeopathic Medication SilAtró-5-90 in Recurrent Tonsillitis: An International, Pragmatic, Randomized, Controlled Clinical Trial (10) | Un enfoque de tratamiento integrador donde SilAtró-5-90 se administra junto con el tratamiento sintomático convencional puede brindar un beneficio terapéutico a los pacientes que sufren de amigdalitis recurrente. |
| Artrosis | 2016 | Physiotherapy and a Homeopathic Complex for Chronic Low-back Pain Due to Osteoarthritis: A Randomized, Controlled Pilot Study (11) | El estudio fue demasiado pequeño para ser concluyente, pero los resultados sugieren que el complejo homeopático, junto con la fisioterapia, puede mejorar significativamente los síntomas asociados con dolor lumbar crónico debido a la artrosis. |
| Periodontitis | 2019 | Homeopathy and Periodontal Treatment in Type II Diabetic Patients: A 1-Year Randomized Clinical Trial (13) | La homeopatía como suplemento del tratamiento no quirúrgico de la periodontitis puede mejorar aún más el estado de salud, incluido el control glucémico, en pacientes con diabetes tipo 2 con periodontitis crónica |
| | 2014 | Additional effects of homeopathy on chronic periodontitis: A 1-year follow-up randomized clinical trial (12) | Los hallazgos de este ensayo clínico aleatorizado de seguimiento de 1 año sugieren que los medicamentos homeopáticos, como complemento del escalamiento y alisado radicular, pueden proporcionar mejoras locales y sistémicas significativas para los pacientes con periodontitis crónica |

Referencias

1. Macías-Cortés EDC, Llanes-González L, Aguilar-Faisal L, Asbun-Bojalil J. Response to Individualized Homeopathic Treatment for Depression in Climacteric Women with History of Domestic Violence, Marital Dissatisfaction or Sexual Abuse: Results from the HOMDEP-MENOP Study. *Homeopathy J Fac Homeopathy*. 2018;107(3):202-8.
2. Viksveen P, Relton C, Nicholl J. Depressed patients treated by homeopaths: a randomised controlled trial using the «cohort multiple randomised controlled trial» (cmRCT) design. *Trials*. 30 de 2017;18(1):299.
3. Macías-Cortés EDC, Llanes-González L, Aguilar-Faisal L, Asbun-Bojalil J. Individualized homeopathic treatment and fluoxetine for moderate to severe depression in peri- and postmenopausal women (HOMDEP-MENOP study): a randomized, double-dummy, double-blind, placebo-controlled trial. *PLoS One*. 2015;10(3):e0118440.
4. Heudel P-E, Van Praagh-Doreau I, Duvert B, Cauvin I, Hardy-Bessard A-C, Jacquin J-P, et al. Does a homeopathic medicine reduce hot flushes induced by adjuvant endocrine therapy in localized breast cancer patients? A multicenter randomized placebo-controlled phase III trial. *Support Care Cancer Off J Multinatl Assoc Support Care Cancer*. mayo de 2019;27(5):1879-89.
5. Frass M, Friehs H, Thallinger C, Sohal NK, Marosi C, Muchitsch I, et al. Influence of adjunctive classical homeopathy on global health status and subjective wellbeing in cancer patients - A pragmatic randomized controlled trial. *Complement Ther Med*. junio de 2015;23(3):309-17.
6. Siqueira CM, Homsani F, da Veiga VF, Lyrio C, Mattos H, Passos SRL, et al. Homeopathic medicines for prevention of influenza and acute respiratory tract infections in children: blind, randomized, placebo-controlled clinical trial. *Homeopathy J Fac Homeopathy*. febrero de 2016;105(1):71-7.
7. Jacobs J, Taylor JA. A randomized controlled trial of a homeopathic syrup in the treatment of cold symptoms in young children. *Complement Ther Med*. diciembre de 2016;29:229-34.
8. Oberai P, Varanasi R, Padmanabhan M, Upadhyaya A, Singh S, Singh SP, et al. Effectiveness of Homeopathic Medicines as Add-on to Institutional Management Protocol for Acute Encephalitis Syndrome in Children: An Open-Label Randomized Placebo-Controlled Trial. *Homeopathy J Fac Homeopathy*. 2018;107(3):161-71.

9. Tavares-Silva C, Holandino C, Homsani F, Luiz RR, Prodestino J, Farah A, et al. Homeopathic medicine of *Melissa officinalis* combined or not with *Phytolacca decandra* in the treatment of possible sleep bruxism in children: A crossover randomized triple-blinded controlled clinical trial. *Phytomedicine Int J Phytother Phytopharm.* mayo de 2019;58:152869.
10. Palm J, Kishchuk VV, Ulied À, Fernández JP, De Jaegere S, Jong MC, et al. Effectiveness of an add-on treatment with the homeopathic medication SiAtro-5-90 in recurrent tonsillitis: An international, pragmatic, randomized, controlled clinical trial. *Complement Ther Clin Pract.* agosto de 2017;28:181-91.
11. Morris M, Pellow J, Solomon EM, Tsele-Tebakang T. Physiotherapy and a Homeopathic Complex for Chronic Low-back Pain Due to Osteoarthritis: A Randomized, Controlled Pilot Study. *Altern Ther Health Med.* febrero de 2016;22(1):48-56.
12. Mourão LC, Cataldo DM, Moutinho H, Fischer RG, Canabarro A. Additional effects of homeopathy on chronic periodontitis: a 1-year follow-up randomized clinical trial. *Complement Ther Clin Pract.* agosto de 2014;20(3):141-6.
13. Mourão L, Carillo R, Linares SM, Canabarro A, Fischer RG. Homeopathy and Periodontal Treatment in Type II Diabetic Patients: a 1-Year Randomized Clinical Trial. *Braz Dent J.* abril de 2019;30(2):139-45.